

# 缺牙、松牙能修复,不拔牙、不种牙,助您畅享美食

## 招募 50 名松牙、缺牙、残根市民,专家科普无手术保牙

“牙齿不灵光太遭罪,一家人周末团聚,一桌好菜吃不了,不敢咬、不能嚼。”今年已76岁家住黄浦的李叔叔说道:“满嘴松牙、残根,还有几颗完全脱落。啃排骨、大闸蟹,想都不能想!”

李叔叔说医生给了他两个选择,一个是等牙齿全部脱落,带上整口假牙,但没有根基固定的假牙依旧没法吃硬物;二是趁现在口内还有好牙,把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙,但拔牙的痛苦李叔叔难以接受,多颗牙齿镶复的费用更是高昂。

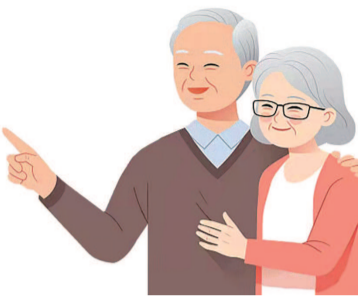
“牙齿一出问题就拔掉,这个观点早已过时。”资深中老年口腔专科修复专家杨晓日医生强调道:“中老年口腔临床修复早已不局限于松牙、残根拔除,挂钩假牙等手段,3度以内松牙、符合条件的残根都是可以保留住的,缺牙无挂钩镶复。”

### 无挂钩 不拔牙 松牙能固定 残根再利用 缺牙能镶复

#### 松牙久拖风险大 心急拔牙伤身体

杨晓日医生提醒各位中老年松动牙患者:“松动牙不能拖着不治,不要抱有‘老掉牙’的传统思维任其脱落。牙齿松动的根源是牙周病,牙周细菌在口内不断繁殖造成牙龈萎缩,牙槽骨吸收,会一颗病牙快速地发展到整口,靠简单的日常清洁是无法抑制住这一现象的。”

盲目拔牙同样不可取,中老年人



身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”杨晓日医生说道,“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带

来全身性的并发症拖垮身体。”

#### 牙槽骨符合条件 松牙残根就能保留

“医生说我的口腔修复条件很差,牙床里的牙槽骨被严重吸收了,拔掉之后要做其他假牙修复会很难。”李叔叔想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件合适,松牙就能保住。”擅长中老年松牙修复的刘海松医生说道:“牙齿松动是因为牙齿周围的支持组织被牙周炎细菌破坏。松动牙固定先要治疗牙周问题,修复‘土壤环境’,把地基夯实,松牙就能固定住。同理,骨头条件不好,那么基础不稳固的情况下再装假牙也很难坚固如初。”

#### 不拔牙 无挂钩固松牙 畅享好口福

过去,缺牙老人多采用的是挂

钩假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”刘海松医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

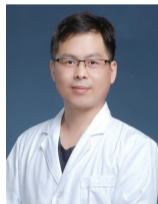
#### 资深中老年口腔专科医师介绍



杨晓日 口腔全科 主任

擅长:主攻多学科联合治疗,在牙周,种植,中老年修复及咬合的综合性复杂性治疗经验丰富,中老年疑难复杂病例完成超千例。

公立医院就职多年,已有超十年临床经验,对待工作严谨细致,曾任瑞典 Nobel 种植系统特训医师,曾任韩国奥齿泰 AIC 种植培训医师。



刘海松 口腔全科 主任

擅长:中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植等。

多年临床经验使其成为实践技术型医生,主攻牙周病的临床治疗,在各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,精于牙周手术。

### 惠老护齿·专家在线保松牙方案定制 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

#### ■报名成功:

- 1.专家在线科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:12月2日—6日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!  
本活动为公益活动,不向参加者收取任何费用。 (每次活动名额限50名) 相关活动以现场为准。

## 可读可信可亲,有用有益有趣 最上海、最亲民

## 订阅2022年度新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅  
(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

#### ●礼品领取方式及时间

凭2022年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章泡沫洗手液260ml+正章丝毛二合一洗涤剂450ml);领取时间:2021年10月25日至2021年12月31日9:00—16:00(含双休日)。

●订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

上海正章洗染有限公司咨询电话:4006661925

新民晚报  
飞入寻常百姓家  
创刊于1929年



洗涤打理好帮手  
始创于1925年



扫码直接订阅  
2022年新民晚报



此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: http://bk.11185.cn