



■ 我军丛林驻训时的储水罐



■ 宿营帐篷旁挖出的排水沟并洒有石灰粉



■ 我军某部新兵疫苗接种

我军卫生防疫有力有效

抗击新冠 全力战役

大家印象很深的军队抗疫,莫过于去年军队医护人员接管武汉火神山、雷神山医院,收治最重的新冠病毒传染患者,坚守最长时间,直至全胜方才撤出,并创造了医护人员零感染的奇迹。我们可以从二等功荣立者、火神山医院护士长陈静的访谈中发现,在这场战役中,奇迹就出自严格管理。陈静参加过抗击非典、非洲埃博拉病毒等任务,具有丰富的传染病防控经验。在火神山医院,她将病区作了不同划分,对每个环节都作了精细管理,严格遵守规定,保护每一位一线医护。而在疫情反复的今天,部队依旧执行着最严格的管理制度,战备等级根据疫情变化及时调整,出差和执勤人员严格执行隔离制度,减少集会聚集,全员积极接种疫苗。

疫情控制,一方面需要大家严守制度,另一方面更依赖科学进步,从疫情开始,以军事医学院研究员陈薇为代表的军队科研人员就冲在一线,研发疫苗。科研单位为提高核酸检测速度和精度,争分夺秒地研制和改进检测试剂和方法,为抗疫的胜利一直在和时间赛跑。

对于传染病,尤其新发传染病,人类的认识总是有限的,有时正是最原始却最有效的办法保护着人类从传染病大流行中存活下来,正如今天控制这场疫情依然是像隔离、

最近,新冠疫情在国内多地零星散发,一部分人的生活也因此放慢了节奏。与此同时,我们也看到疫情发生以来我军演训活动并未停止,部队经常要在不同环境和条件下遂行任务,有时还与外军联合行动,他们在新冠疫情或其他传染病威胁下如何保持战斗力呢?今天,我们不妨通过原部队卫勤人员的回忆来了解一下吧。

洗手、消毒、戴口罩这些有效的办法,采取这些措施不仅考验着国家政府在面临巨大的压力时的智慧和勇气,也反映出社会群体中每个公民在利益冲突时的选择,更是我们重新审视公共卫生价值,构建合理体系的契机。作为国家力量,军队一直承担着最艰苦、最危险的使命任务,这些任务也磨炼锻造着军队,使其应急作战能力大大提高,“抗疫不误战斗力,防控不松战备弦”。

进入部队 疫苗覆盖

“军无百疾,是谓必胜。”预防疾病,维护健康,是军队致胜的必要条件,我入伍时就接受严格体检,部队是特殊群体,我和一起选拔来的新兵同吃同住同训练,很快接受了第一次疫苗接种。这次接种是根据多年的麻疹、风疹和腮腺炎发病监测情况设计的,涉及4种疫苗,预防6种疾病(包括流脑、乙肝、破伤风、麻疹、风疹和腮腺炎)。

这次接种,也让我初步了解疫苗知识。疫苗是将病原微生物及其代谢产物,经人工减毒、灭活或利用

转基因等方法制成的自动免疫制剂。疫苗保留了病原菌刺激动物体免疫系统的特性,当动物体接触到这种不具伤害力的病原菌后,免疫系统便会产生保护物质(如免疫激素等),当机体再次接触到这种病原菌时,免疫系统便会依循其原有记忆,制造更多保护物质来阻止伤害。

接种疫苗是预防和控制传染病最经济、有效的方法。人群接种某类疫苗,产生相应抗体,达到一定比例的,就能在人群中建立免疫屏障。

军事卫勤 侦察先行

新训结束后,我分到某部队,开始有外训任务。每次出征前,都能收到一些卫生宣教,这是先期卫勤侦察获得的信息。卫勤侦察是指为了获取军队行动、作战地区内有关卫勤保障方面的情报资料所采取的行动,如对疫情、水源、地形道路状况和地方卫生力量的调查,查明影响军人健康和伤病员医疗后送因素。

这种侦察包括医疗后送侦察(又称卫生战术侦察)和卫生流行病学侦察(又称卫生防疫侦察)。尤其

后者旨在查明军队拟行动地区有无传染病、地方病及自然疫源性疾病,其自然分布、流行特征、流行强度以及媒介昆虫、有害动物情况;可供部队饮用水源的种类、数量及其水质、水量情况;地区的自然环境、卫生状况,是否有毒性动植物和被污染的食物;当地卫生防疫工作及资源状况等等,部队据此制定相应防疫计划。我到朱日和基地驻训时,就被告知蚊虫咬伤处理等多种生物防护知识,从而在演习中多次及时地用甘油封住钻进皮肤里的蚊虫,也让我积累了军事行动卫生防护能力,降低受病原虫侵害的风险。

野外驻训 消杀兼备

为适应不同环境下的作战,部队常要转场或换防到不同地点。野外驻训时,卫生部门会要求我们在帐篷周围挖排水沟,深挖厕所,住宿区域展开消杀(如帐篷周围撒上生石灰,喷洒除虫菊脂类灭蚊灭蝇,安放捕鼠笼等),净化水源,训练时着长衣长裤,封扎好领口袖口,减少蚊虫叮咬。

慢慢地,我学到很多传染病防治知识。传染病分为甲、乙、丙三类,共39种,甲类有鼠疫和霍乱,一旦发现,需要立即隔离,封锁区域,今天遇到的新冠肺炎都要按甲类方法管理。疾病传播必须满足3个条件:存在传染源,有传播途径,还要有易感人群。传染源指体内有病原体生



■ 水质检测箱

存、繁殖并能排出病原体的人和动物,如传染病病人、病原携带者和受感染的动物。病原体是能引起疾病的微生物和寄生虫的统称。传播途径是病原体从传染源排出体外,经过一定传播方式,到达与侵入新的易感者的过程,一般通过空气、水、食物、接触和虫媒等传播给新的易感者。易感人群是指容易受到病原体感染的人群。这中间,较危险的是无症状感染者,他没有发热、咳嗽等任何症状表现出来,所以不能被发现隔离,但随着他自由行动,病毒会传染给他所接触的人,这也是新冠疫情中为什么要筛查出无症状感染者。

传播过程中,只要切断任一环节,就能阻断其继续传播。早年间,我在训练中发现一位战友精神有点萎靡,马上告诉巡诊军医,军医发现其有点低烧,经验丰富的这位军医高度怀疑其出水痘,立即对其隔离并留治,等待后送,避免传染的可能。

江海湾



权威点评

俄罗斯合同兵的国后岛生活



■ 西多罗夫与战友在国后岛海岸散步



◀ 西多罗夫 ▲ 西多罗夫与国后岛小湖合影

岸田文雄当上日本首相后,反常地在日俄争议领土问题上强硬发声,作为回应,俄罗斯不仅展开实弹演习,还罕见地公布驻南千岛群岛(日称“北方四岛”)部队的情况。近期,俄罗斯《今日秋明州报》披露了本地人弗拉基米尔·西多罗夫在岛上当兵的“秘密”。

当兵待遇高

承担南千岛群岛防务的是俄步兵第68军机炮18师,其中驻国后岛和择捉岛的该师46团是距日本最近的部队,西多罗夫就是一名国后岛的守卫者。他来自秋明州亚卢托罗夫斯克区,今年32岁,但已在国后岛上服役4个年头了。

谈到自己为什么要到远离大陆

的海岛上当兵,他坦承:“我原本打算要么当兵,要么当警察。2010年起,我干了4年警察,合同到期后又在地方上干了两年,但接下来我还是决定去部队,一直干到退休。我咨询征兵站,到哪当兵能够获得兵龄优惠计算,其中一个地方是驻塔吉克斯坦第201基地,这是唯一当兵一年算3年兵龄的地方,另一个就是南千岛群岛,在那里当一年兵,算两年兵龄。权衡再三,我选择了上南千岛群岛。”

西多罗夫开玩笑说:“任何俄罗斯军人,只要爱体育而且头脑够用,进任何部队都会如鱼得水,可要想提前退休又能达到20年服役年限,就最好来南千岛群岛。”面对未来,西多罗夫计划再服役6年,就能满退役年限。在此期间,他可以充分享

受储蓄抵押贷款计划优待,每年账户进账约30万卢布,10年服役期过后,就可以从账户中提取积攒的存款,攒够养老金,与家人共度余生。

服役有味道

为保持战斗力,2016年起,俄军只安排素质更高的合同兵守岛,并实施常驻制,人员基本不予更换,以保证遂行任务的熟练度。在国后岛,官兵练得最多的是抵御假想敌海上突袭,海岸边的拉古诺耶训练场是他们最熟悉的地方。刚来国后岛,西多罗夫很想念,好在这里气候不错,火山和温泉丰富,美得让人流连忘返,加上自己身体强健,很快习惯“一人吃饭,全家不饿”的生活。

作为无线电侦察员,西多罗夫

有强度很大的训练周和准备期。为了完成任务,守岛分队任何天气下都要搞射击训练。要说跟他处不一样的,就是很少有跨区机动。有一次,他们与海军陆战营协同到尚塔岛演习,连长带着西多罗夫等14个合同兵去拆除旧营区营房和两栋军官楼。大家住在帐篷里,一干就是两个月,而且岛上除了他们再无旁人,只有一大片自然保护区,喜欢热闹的人根本呆不住。

相比内地驻军,南千岛群岛驻军另一大特权是带家属,那里为合同兵、军官及其家属建有住宅、幼儿园、学校等设施,还开设电影院等生活设施。与面积更大的择捉岛不同,国后岛的村镇离兵营不远,有的军人还在镇上租房,到部队上班就像

上班打卡一样。

但西多罗夫没把妻子和两个儿子带过来,夫妻也习惯了两地分居。业余时间,尽管营区禁止使用带照相和定位功能的智能电话,不过出去便无所限制。国后岛有两家移动运营商,西多罗夫能顺畅地与亲友交流,只是要克服6个小时的时差。他每年有56天带薪休假,休假允许坐飞机,持军人通行证可以支付机票等费用,只用一天即可到家。不过新年期间,俄罗斯从远东到西伯利亚的单程机票涨到6万卢布,平时也有2.6万卢布,回趟家花费着实不菲。

常立军



外军掠影