

新民晚报 星期天夜光杯 / 夜光杯

如今的网购，没有买不到，只有想不到。大凡有啥需要，只要用准关键词，去网购平台一搜，立马想啥有啥，唾手可得。近日，欲让不同接口的电器在同一个插头上充电，便上网寻觅“多口异型”充电头。起先因输入的关键词欠准，故久搜不得，便归咎于自己想当然了，这玩意恐怕尚未造出来呢！孰料更换关键词再搜，果然“心想事成”，大同小异的新型充电头信息顿时争先恐后追踪而至，并连续多日齐齐地在我的手机屏幕上吆喝争宠！真佩服诸多精明的商家嗅觉灵敏，也惊叹这基于大数据算法的广告轰炸之迅捷与精准。

置身当下互联互通的网络环境，我们的各式信息接收行为中，诸如此类的境遇无所不在。形形色色的新闻客户端、社交平台、微博和微信公众号，络绎不绝的新闻消息推送，投你所好的定向信息分发，尤其是一旦预订了某个领域某个方面的信息后，相关的内容便绵绵不绝地投放而来，使受众在获取信息、交流观点时，身不由己地被海量信息所包围、裹挟，潜移默化地被某些思潮和观点所侵入、绑架。有鉴于此，学术界提出“信息茧房”的概念，正是反映了互联网用

户的一种信息窄化和信息极化现象。《信息乌托邦》一书指出，“信息茧房”现象是由于人们对信息的需求往往是个性化的而非全方位的，用户往往会基于个人偏好去选择接触媒介信息，长此以往，就会把自身束缚在像蚕茧一般的“茧房”之中。于是，长时间的信息选择偏好，“正中下怀”式的信息获取，便造成了偏听偏信偏见偏执，逐渐形

“信息茧房”，作茧自缠裹？

怡然

成错误的认知，甚至遁入荒谬观念的死胡同而浑然不知。人的观念，似乎虚无缥缈，看不见摸不着，而事实上却无时无刻不在左右着我们的言行举止。不久前，读到一位曾任上海市副市长的老领导回忆的一段往事，1984年，日本东芝公司在上海国际饭店楼顶上制作了一块广告牌，并签订三年广告合同。有人致信市政府表示强烈抗议：“鬼子”的广告怎么可以在我们上海最高的国际饭店上面亮起来？过了几天，又有一封群众来信称：限你在10天内把广告拆掉，不然我就要炸掉它！署名“一名忠于祖国的人民解放军战士”。市领导无奈之下求助于军方，上海警备区派了一个班

的战士在广告牌下站岗，穿便服在国际饭店周围巡逻。末了还在东芝广告牌左右再各放两个标语，左边“祖国万岁”，右边“人民万岁”。

这样的往事，今天听来简直荒诞不经匪夷所思，却在我们身边真切地发生过。可以说，当年的闭关锁国不啻建构了一个硕大无朋的“信息茧房”，人们所应获得的丰富真实信息被屏蔽，导致思想禁锢，观念陈腐，坐井观天，盲目自大，“不知有汉，无论魏晋”，于是一见“洋广告”便大惊失色，愤懑不已，执意认定此乃“离经叛道”。

而在信息流通高度发达的今天，大大小小明暗暗的“信息茧房”无所不在，稍不留神便身陷桎梏。有调查数据显示，社交媒体带来的多种危害之一，就是不知不觉中使其“控制”。譬如，处于信息封闭封闭状态的老年群体，容易受到一些不良商家发布的所谓“优惠优待”信息利诱，从而上当受骗，无谓破财。陆游有诗云：“人生如春蚕，作茧自缠裹”。在“智慧信息世界”里，欲抵御和拒绝“作茧自缚”，摆脱“信息茧房”的缠裹，尽管委实不易，却真当警觉、小心啊！

繁华都市的大街千篇一律，但随便拐进一条小路，很快就沉静下来，那些住户、小商铺耐人寻味的细节，透露出一个城市真正的质地。上海自然也是如此。

挑个闲暇的午后去逛南昌路。“浩而精川菜馆”是许多上海友人聊慰乡愁的老饭馆，隔山隔海回沪的人依然会约在此地小聚。门面窄小的蛋糕店，走近了才看清玻璃门上“手工蛋糕”的字样。据说店主从前是五星级酒店的甜品师，每天上午开门，中午蛋糕基本就售罄。买了一角清蛋糕一角巧克力蛋糕，拎进隔壁的服装店，老板娘一眼就认出来了：“蛋糕已经买好了？我也喜欢巧克力的。”穿着时髦阔腿裤的中年女子，糯白的圆脸上眉毛画得相当精细，一开口仿佛是街坊邻居打招呼。再走几步是家水果店，几乎每个走出来的顾客手里都多了杯果汁。出于好奇踱进去一看，立刻就被店里大黑板上彩色粉笔写

的鲜榨果汁单子吸引住了。蔬果的种类多，搭配也新奇，雪梨凤梨芒果、苹果胡萝卜姜、羽衣甘蓝黄瓜牛油果……点了雪梨凤梨百香果，看到一箱新鲜的石榴，忍不住又多买了一杯石榴汁。“要不要加个柠檬？”我连忙点头。我以为石榴是剥出来用榨汁机榨，却见店员小妹把石榴一切二，连皮放在一个如同做杠杠实验的装置上，手起杠落，艳红的果汁应手而出。见我盯着她的胳膊看，她立刻会意：“我手劲很大吧？每天锻炼，手上都有肌肉了。”这个聪明、勤快，时时微笑的年轻人，和清新的果汁一样让人欢喜。

羊毛编织和定做皮鞋的店主气定神闲，想必是拥有稳定的客户群。有家小店橱窗里的插花，有大段枯木和淡紫的风干绣球花，颇有禅静风格，原来是街坊派花道教室。塔罗店幽暗的门面自带神秘气息。上海市气功研究所的医疗门诊部也在南昌路上。这小街还真是卧虎藏龙。法式古典建筑“科学会堂思南楼”的斜对面，有人在路边支起小桌泡茶，树上悬着的鸟笼里鸟儿叫声啾啾，这大约也算是“城市山林”的一种吧。

小街速写

戴蓉

一幢西班牙风格的老房子，拐角处赫然装着崭新的钢窗。临街的铺面是时髦的酒吧、日料店、画廊，二楼阳台上却堆着普通人家的花盆和晾晒的拖把。上海市中心这些保留了石库门弄堂格局的小马路真是奇妙。

浙江宁海，在古代是《徐霞客游记》的开篇之地，立冬前数日，傍晚，我们在急雨里行走在宁波的童古镇老街上，雨中前

村民洗涤、防火、灌溉均用此水，“家家有雕梁，户户有活水”流动的山涧水滋润了古镇，带来了居民安宁悠然的生活，这里的道

夜雨前童

杨忠明

路、房子、庭院都用鹅卵石，有天井用鹅卵石铺梅花鹿图案的，有铺连环铜钱的，有铺狮子滚绣球的，这里保存着千余间古建筑，白墙青瓦四合院一百多座，这里的砖雕、木雕、石雕触目可见。古

镇里，书院、祠堂、楼台、古井、小池、厅堂、商铺、小摊、茶馆立于苍凉而称之为前童。古镇周边有塔山、鹿山，白溪、梁皇溪，明代正德四年，童氏祖先在镇西拦阻白溪开挖出渠将清流引入镇中，并根据太极八卦原理，把白溪水分引至各家房前屋后，



老邻居阿明来电说，老哥啊，什么时候到我家门口的羊肉馆来品尝白切羊肉，喝喝羊汤，冬令吃羊肉，一冬暖洋洋啊！这个我有发言权，食疗养生是咱们的传统文化，冬天吃点羊肉可以起到进补驱寒的功效，还能够促进血液循环，补气养血，强身健体呢。

30多年我在车间工作，印象最深的是车钳大组的凌师傅，两条胳膊上的腱子肉鼓鼓的，虽然已是五十岁开外的年纪，午间歇息掰手腕，那些小青工和他“拗手劲”，无不在“一二三”声中败下阵来而拱手认输。有人问他，何以如此“结棍”。凌师傅扬着蒲扇般厚实的手掌笑答：冬天吃羊肉，涨气力。

禅寺、明经堂、职思其居、前童邮局、浙江第一樟等人文景观，让游客慢慢地寻味。这里的明清老宅保留着原始的古朴，灰、白、褐、黑色的墙砖石色为主基调，有些宅基边旧砖残瓦，建筑木、石构件依旧散落在原处，小巷边曾发现一个刻着“咸丰七年”的石臼，这是从前童人家过年用来舂糯米块的。在科举时代，前童有功名者200余人，此地，最具儒家文化古韵的小镇，明代大

吃羊肉

金洪远

我知道下肚的羊肉和羊汤给我们“充电”了！羊肉的热量还有例证。上个周末我得知老屋邻居蔡医生因心衰出院在家静养。探望后下楼，邂逅隔壁邻居梅儿。她关切道：你年纪比我大，衣服怎么穿得这么少。摸摸我的手，他笑了，还好，还好，手倒蛮热的。我也诧异，难不成是这一阵吃羊肉喝羊汤给的热能！

金蟾(局部)

(油画)

王煜宏

儒方孝孺，国画大师潘天寿，都是宁海文脉的象征。2021年5月，上海篆刻名家童衍方艺术馆新馆在前童古镇落成。

在前童古镇我们尝到麻糍、麦饼、麦糊头、汤包、年糕等美食，前童的老豆腐、空心豆腐、香干俗称“前童三宝”。老豆腐，简简单单的香葱煮豆腐，饶有风味。空心豆腐，油炸后色金黄中空外结，蘸着磨碎的椒盐吃，一口香脆。香干炒野芹，你能细细嚼出春

天里的味道。特色美食“麦虫”用小的麦头摘来搓好放在锅里炒，炒至半熟时到石磨里磨出条条虫状粉丝，制羹而食。前童人会吧松树开花的松花粉收集起来，撒在过年的麻糍上，一股松花的清香气沁心脾。

入夜，雨中的前童古镇，更是深邃莫测，它像诗一样的存在，我听着窗外的雨声风声，耳边，仿佛传来古道上的入声，我，渐入梦乡……

口人头攒动，按我的眼光，玻璃橱里鲜嫩的白切的羊肉，似乎和金山的东门羊肉有得一拼。于是羊肉和羊杂打包，老板娘还笑吟吟奉送羊汤一罐。那天晚上孩子一家来吃饭，让我意想不到这一盘羊汤羊杂顷刻间被扫荡一空，连砂锅里羊汤炖萝卜也喝了个底朝天。孙女涵涵再三叮嘱：爷爷，下个星期我还要吃羊肉，吃了身上热乎乎，一点不怕冷了！

冬季吃羊肉好处多。李时珍在《本草纲目》中说：“羊肉能暖中补虚，补中益气，开胃健身，益肾气，养胆明目，治虚劳寒冷，五劳七伤”。俗话说“冬吃羊肉赛人参”，对老大小小的我辈多吃些羊肉，既能抵御风寒，又可滋补身体，提升身体免疫力，实在是一举两得的美事。可能是我的偏爱，屋外寒风凛冽，家人聚餐，吃上一口鲜香羊肉，喝上一口浓郁羊汤，温润鲜腴的口感在味蕾瞬间盛开，浑身微微冒汗，恰似源源不断的热能瞬间注入体内，有劲！

当年填报志愿

蔡咏梅

高考志愿的填报，有一定偶然性。最终，被录取到的大学，也许并不是第一志愿，专业，也可能是调剂的。

如今，填报志愿，有各种排行榜可以参考，有各种信息帮助选择。上世纪八十年代，信息很不畅通，尤其是内地省份的小地方，完全是靠一些传说来决定自己的志愿，而且还是考前填报。

1986年5月的一天夜晚，我和父亲一起，商量填报高考志愿。父亲希望我填公安大学、警官大学，母亲希望我填税务、财会。但我那时很倔强，在大事上不会听从父母意见。初中毕业，父母听一个做小学老师的邻居说，女孩子上高中后，成绩会下降，很可能考不上大学，不如考个中专，早点工作。我对这种说法嗤之以鼻，坚定地工作，我就是上高中，考不上大学，自己负责！

我不想报考公安类大学，想法很单纯。我对父母说，家里有两个穿警服的人，够了。我第一志愿填报的是四川大学，还填报了厦门大学、云南大学、兰州大学、武汉大学等，也不知道这些学校哪所比哪所更好一点，所以排序的时候，颇费周章。但没想到，这些费脑筋的志愿完全是多余的，零志愿的华东师范大学提前把我录取走了。

当时对华东师大的了解非常有限。只听说往届有几个学习成绩好的学长学姐，报了华东师大，都没有考上；华东师大毕业的人，可以当大学老师。内心的小倔强和对当大学老师的向往，让我决定报考华东师大。其实，当时没有想到真的会被零志愿录取。但我母亲却有一种强烈的预感，我会冲出四川盆地，去到十分遥远的上海读书。分数都不知道，她就已经开始默默地抹眼泪了。

十日谈

我之冬藏 责编: 龚建星

笔者不才，愿再次自作多情地野人献曝：冬天到了，吃羊肉喝羊汤去！

“穿得对”是物质的养生，“穿得美”是精神的养生。