



习近平总书记在上海首次提出“人民城市人民建，人民城市为人民”重要理念两周年

本报记者 马丹

学龄前儿童的养育与教育是一项重大的民生工程、未来工程，关系着儿童成长、家庭幸福、城市未来。但生娃容易带娃难，也曾难倒了不少在城市里打拼的年轻爸妈，今年35岁的新上海人朱蕾就是其中一位。

“麻烦老人带娃也难，一怕带娃累着他们，二怕隔代溺爱孩子。”2年前，生完二宝的朱蕾不得不换了一份时间更弹性的工作，以方便在家看护孩子。今年新学期开学，她却“解放”了——儿子顺利地入读家附近新开的普惠托育点，除了早晚按时接送，她可以安心上班了。这都得益于上海一直在推进的“学龄前儿童善育民心工程”，为“最柔软的群体”提供更安心、更精心、更贴心的照护。



■ 豪园幼儿园是普陀区公办一级幼儿园，是区域内的优质园所
本报记者 孙中钦 摄

大城善治 上海践行人民城市重要理念系列报道

幼有善育 托起“最柔软的他们”

更安心

普惠托育覆盖95%以上街镇

“轮到我了！”在嘉定工业区汇源路幼儿园托班教室门口的走廊上，乐乐正在和同学们一起玩“手印树林”的游戏。他的双手沾满了环保颜料，用掌印的方式装扮着墙上树林。乐乐的教室布置也有点特别：洗手台边角都贴了防撞条，厕所蹲位和小便池设计得也比小班教室的更低一些；孩子们午睡的小床是竹编摇篮式的，没有一个尖角。记者了解到，这所幼儿园是今年嘉定区新启用的4所公办幼儿园之一，乐乐正是该园首批托班儿童之一。为了让这些孩子获得更优的学习体验，幼儿园不仅创设了安全、温馨的教室环境，还专门设计了一系列适合托班幼儿的互动游戏，让年龄小的孩子先学会“怎么玩”，再在玩中感受和学习。

中心城区的社区普惠性托育点，虽然场地小，对每个孩子的关爱却丝毫不少。今年暑假里，2岁半的挠挠就到静安区江宁社区普惠性托育点入托了。“秋冬季到了，不仅孩子的菜单里增加了一些时令食物，老师们的照顾也让人感动。户外运动前，他们会给容易出汗的孩子垫上一块吸汗巾，不容易着凉；小便后，老师们会帮小朋友包好衣服，保护肚子。”挠挠爸爸说，这样的托育让人安心。

靠谱的普惠性托育少，社会性托育鱼龙混杂、收费昂贵，曾经是上海“0-3岁”托育的痛点，也困扰着不少家庭。正因如此，“新增普惠性托育点”这项民办实事项目，成为了“学龄前儿童善育”民心工程的重要抓手之一。自2019年以来，上海市教委连续三年牵头落实此项工作，以在幼儿园开设托班为主，每年在全市范围内至少新增50个普惠性托育点，为本市3岁以下幼儿提供托育服务。2021年实事项目共计布点56个，8月就已完成65个普惠性托育点的建设，提前超额完成了全年工作。截至目前，上海1098家托育服务机构中，普惠性托育机构（月收费3000元以下的幼儿园托班和托育机构）有627个，普惠性托育点覆盖了全市95%以上的街镇，形成了幼儿园托班为主、普惠性资源为主导的托育服务格局，让百姓在家门口就能找到安心、普惠的托育服务。

更精心

膳食健康管理走进家庭餐桌

浓油赤酱的红烧鱼，是上海人餐桌上的心头好，或许你并不知道，这样的日常饮食对孩子而言未必是最好。每周，普陀区的上海市实验幼儿园园长顾英姿都会抽几天在校门口执勤，为的就是和接送孩子的家长们闲聊。有一天，大班孩子姐姐的外婆告诉顾英姿，外孙女喜欢吃红烧鱼，她就天天烧鱼，看着大口大口吃饭的孩子特别有成就感。然而，顾英姿听了却有点担心，红烧鱼看似美味，油盐酱糖并不少。“幼儿的一日三餐两点，最牵动家长的心。孩子在园吃得好并不难，但家庭餐桌也需要膳食管理。”

于是，如何让最柔软人群吃得健康，一项从园所到家庭的全天候营养膳食管理在“上实幼”悄悄试点，探索“教养医结合”健康教育道路。在上海市实验幼儿园里，孩子在“种植园”学着种草莓、拔萝卜、挖红薯，体会食物生长过程，也懂得食物来之不易；在“宝宝料理室”里学着制作传统美食和健康餐食；家长在“宝宝门诊室”里向校医助教特需儿童特殊营养需求……全天候饮食教育，不仅让孩子掌握营养膳食知识。小手牵大手还无形中撬动了父母、祖父母及外祖父母的知识“盲区”，让健康饮食理念渗透到家庭。“外婆，我不要每天都吃红烧鱼了，清蒸鱼更健康。”在幼儿园“健康活动室”了解了膳食金字塔奥秘后，姐姐意识到健康饮食应清淡少油，回家后对外婆的菜谱提出了“新要求”。不仅如此，上实幼的保健教师会在“实在健康”家园互动小程序中每天更新当天食谱，并附上当天食谱营养分析和家庭膳食建议，教师也可实时推送食谱资源给有需要的家庭，帮助家长灵活调整每日家庭膳食。“多年的膳食研究在孩子们身上看到了成效，上实幼孩子的营养不良好转率和治愈率从2018年的7.95%提升到2021年的20.37%。”顾英姿说。

上海实验幼儿园的尝试并不局限在这一家，它只是上海“幼有善育”向“幼有优育”精细化升级的一个缩影，各个区的优质学前教育经验正在辐射共享到更多区域，将民心工程落地、落实、落细。普陀区在全市率先试点开展全天候营养膳食项目的实践与研究，把“食品安全、菜谱安排、午餐质量”细化到幼儿生活的每一天。而嘉定区则在创新探索“大视野”户外活动，倾听调研了全区孩子的活动愿望，形成一份《嘉定区幼儿户外活动愿望清单》，并根据这份清单将课堂搬进树林里、小溪边，打造幼儿户外活动“黄金两小时”。

更贴心

科学育儿成为“出生一件事”

家庭是人生的第一所学校，家长是孩子的第一任老师，家庭教育越来越受到社会各界的重视。我国首次对家庭教育立法，《中华人民共和国家庭教育促进法》也将于2022年1月1日正式施行。但是，面对呱呱落地的婴儿，如何母乳喂养，如何亲密互动，如何开展育儿启蒙，这些看似简单的问题，都让新手家长们面露难色。要实现0-6岁孩子“幼有善育”，加强科学育儿指导非常重要，这几年，上海一直在丰富科学育儿指导服务的活动形式，通过“进楼宇、进园区、进场馆、进社区、进家庭”，打通家长获取育儿指导资源的“最后一公里”，打造“15分钟社区托育服务圈”，让科学育儿成为家庭育儿生活中最贴心的温暖陪伴。

作为2035上海城市总体规划中的五个新城之一，奉贤新城城市化进程在不断加快，也是上海人口导入大区，托育服务需求也在不断增加。今年，奉贤区将坚持10多年的“早教流动车下乡”活动升级为“贤城早教专列”，驶入奉贤区商场楼宇、东方美谷园区、奉贤博物馆和各个街镇，为适龄婴幼儿家庭提供面对面的科学育儿指导服务。1岁多的“大米”是奉贤区奉浦街道秦塘生活驿站的“常客”。奉贤区爱贝早期教育指导服务中心的“贤城早教专列”经常会“开”进这个上海最北面的生活驿站，为“大米”这样3岁以下在家教养的孩子“送课上门”。李洁琼说，作为新手妈妈，她对育儿有不少困惑。“和良莠不齐的早教机构相比，早教专列的老师更专业更贴心，会通过观察及时指出家长育儿误区，还会定期分享适龄的育儿互动游戏。”

与此同时，上海学前教育数字化转型，正在扩大科学育儿指导的覆盖面、知晓度、感受度，把资源送到家长身边，让服务“更新迭代”。未来，上海将依托“园园通”与大数据中心开展跨部门合作，当家中有新生命诞生的时候，随申办就会弹出“出生一件事”的提醒服务，指引有指导服务需要的适龄婴幼儿家庭获取科学育儿的知识。“育之有道”App即将上线“托育服务随心查”服务，0-3岁婴幼儿家长可以根据地理位置即时查询身边最近的托育服务场所。

今日论语

治理“户外搭讪”直播，平台当担主体责任

赵红玲

近日，一种“户外搭讪”直播视频经常出现在网络平台的热搜榜单上，不少女孩在不知情的状况下，懵然成为视频素材和网络点击的滚滚流量，被万千网友评头论足。

谁愿意过被追拍、搭讪、骚扰、直播围观的生活，对此细思极恐。有主播以“为网友相亲”的噱头，游荡各地搭讪异性。还有一些主播对未成年人提出过分要求，趁搭讪时肢体接触。据一网友反映，她和朋友在上海新天地附近逛街，有人搭讪求加微信，遂婉拒，但不

久即收到粉丝发来的提醒，拍摄者竟然用两个账号同时发布了两条关于她的视频。如此猥琐不怀好意的镜头，必须对其及时说“不”，类似情况理应尽快得到治理。

户外搭讪式直播乱象丛生，像类似以搭讪为名，户外直播侵犯他人个人隐私权、肖像权、名誉权的行为，理应受到法律惩处。2019年7月，安徽合肥一名女主播试图通过“骚扰”路人吸粉，最终被公安机关以寻衅滋事行政拘留8天；2020年9月，某网络男主播在街头直

播搭讪“求吻”，甚至尾随一名醉酒女子，后其账号被永久封禁，也上了互联网直播黑名单。

为求流量主播怎可无视“严禁主播在直播过程中对路人进行言语、肢体骚扰等行为”的规则？通过搭讪构成骚扰的，根据《民法典》，当然涉嫌违法。某平台一男主播每晚直播与不同异性搭讪，短短两月斩获百万粉丝。只是，平台又怎么可以无度纵容主播胡作非为？正是平台为了营利，在其纵容甚至扶持下，一只黑手从网络伸到现实。

平台不能无视规则暗戳戳扶持自己的“主播业务员”，收割的利益当然“很香”，但作为平台同样需要肩负治理和管理责任。主播有问题，责任却在平台。虽然有的平台也会说，管得紧了主播会撤到别的平台建站，但既然网络管理有法可依有规可查，就该严守规则，大家都守规则了，自然网络环境就好了。同时，相关管理部门理应“一碗水”端平严查，让有些平台无空子可钻。

绝不能容许搭讪偷拍的不良信息和违法信息在平台上如此流布。纵容主播以低俗、粗俗等举动博人眼球、换取流量，这种逾越安全边界的行为污染网络空间，骚扰公众的线下生活。网络平台必须尽到主体责任，否则上热搜、上排行榜可能就是“催命符”，轻视不得。