

全国首家专注朋辈心理支持、关怀青春期成长的社区青少年成长中心启用

“双减”后的娃找到“快乐星球”



小区新事

闻着野菊香薰的淡淡幽香,挑本喜欢的书,窝在懒人沙发里消磨时间,还有复旦大学的志愿者哥哥姐姐们陪着聊天、做游戏,顺便在润物细无声中解开心结,打开阳光成长的智慧之门……

“双减”后的孩子们,能否在家门口享受这样零压力的时光?

“过渡空间”链接家校

记者近日来到已有 10 年历史的杨浦区首个社区睦邻中心——延吉新村街道延吉四村第一睦邻中心,在刚启用数月的舒屋-延吉社区青少年成长中心,见到了一个专属于孩子的迷你“世外桃源”。虽然这里已解决了不少孩子的心理问题,管理者却说,这里其实并不是一个传统意义上的心理咨询室或治疗中心,而是一个在熟人社区里链接家庭和学校的“过渡空间”,让“双减”后的孩子找到放学后的“快乐星球”。

舒屋所在的延吉四村周边生活着三所中学的数千名学生和多个居民区的一万余户家庭,长期以来,社区工作者不时看到孩子们与家长关系紧张甚至出现心理问题。在暑假到来前,一个以社区为纽带、链接学校与家庭的过渡空间因

此建成开放。

孩子有了“心灵树洞”

与睦邻中心原先主要服务中老年人不同,这个新开辟的“舒屋”谐音“书屋”,以大地色系的装饰风格打造清新自然的青少年活动空间,里面有摆满整面墙的各类书籍,有可以举行小型破冰、拓展活动的空间,也有让孩子们就是什么也不做、仅仅发呆的空间,总而言之,孩子们可以在这里做他们想做的各种事,哪怕上网课、做功课,也是被充分尊重的。也正因此,充满着舒缓香氛的空间很快就成为孩子们的“心灵树洞”,再加上为孩子们服务的是复旦大学心理学系李晓茹副教授领衔的心理学系学生志愿者团队,所以,不仅周边的孩子们喜欢在放学后和暑假里来这里坐一会儿,连附近其他街道的家长也慕名而来。

某中学校长李老师是舒屋的忠实粉丝,因为,就读某寄宿制中学的儿子就是在这里的夏令营中打开了原先不喜欢新学校和新室友的心结,还在与 20 余名志愿者哥哥姐姐们的交流中学到了许多成长中的经验,自然而然地,成绩也提高了。李校长深有感触地说,“双减”后的家长、老师和孩子们都有一个适应期,特别是一些在“双减”后因为“鸡娃”没方向而焦虑的家长,也可以在舒屋的家长支持服务中放松心情、舒缓焦虑,改善亲子关系,更好地参与和促进孩子的全面发展。

像李老师这样对舒屋深深信服的家长还有不少。在 600 余人次服务对象中,有曾经因心理问题休学半年的,也有长期与祖辈生活、沉迷游戏的,还有因注意力缺陷和多动问题难以参与集体活动,以及成绩突然下滑、不与父母交流等各种

情况的少年,尽管运营者李晓茹副教授希望不要给舒屋刻意贴上心理干预的标签,但正是这种“无为而治”格外受孩子们的欢迎,也因此起到了十分明显的心理疏导效果。

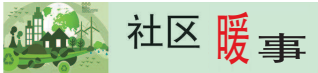
帮助孩子融入社区

杨浦区文明办相关负责人表示,舒屋是全国首家专注于朋辈心理支持、关怀青春期成长为主题的社区青少年成长中心,不仅带给孩子心灵上的温暖,更是学校、家庭、社会“三位一体”育人机制中的一环,可以帮助孩子融入社区大家庭,在以往他们很少触及的社区生活中获得心灵的滋养和压力的释放,从而以更好的状态投入到学习、生活中,在“双减”的大背景下,具有显著意义。未来,这一模式有望在杨浦乃至全市推广,让更多孩子找到家门口的“快乐星球”。

本报记者 孙云

“议”出加梯美好新生活

斜土社区“彤心”业委会让艺术家和居民聊聊加梯邻里情



社区暖事

本报讯 (记者 袁玮)以加梯为主题的滑稽戏《悬空八只脚》主创人员日前走进徐汇区斜土社区,面对面和居民们聊一聊加梯中的邻里情,大家敞开心扉,看看舞台上的加梯戏,聊聊现实生活中的加梯故事,相互学习,共同提升,希望更多的老人能过上加梯后的新生活。这是斜土街道举办的“彤心”业委会“慧治家”小课堂的“艺家议社”艺术家聊加梯活动。

基层“取经”很有收获

《悬空八只脚》海派都市滑稽戏的出品人袁东瑞,以及滑稽演员骆文莲、周益伦、薛文斌来到社区,面对面和居民们聊一聊加梯中的邻里情。活动中,“彤心”业委会“慧治家”小课堂骨干们讲述了加梯工作中的经历,分享在不同条件的老旧小区如何克服重重困难,用心沟通、以情动人,以百姓的需求为本,找到切实解决问题

的方法,推进加梯工作。轻松聊天让居民们更了解基层工作者,业委会为了完成百姓加梯心愿付出的种种艰辛,主创人员也表示在基层“取经”很有收获,获得了不少创作灵感。

发挥“红色引擎”作用

据悉,斜土街道是上海市中心城区典型的居住型社区,近年来斜土街道不断探索业委会工作,发挥党组织“红色引擎”作用,整合各方资源,建立和完善“彤心”业委会联合会。“彤”字象征红色,代表党建引领,“彤”字的三撇,代表斜土街道“三先工作法”指引下的核心、初心和决心,“心”字象征“一心向党、一心为民”的自治同心圆。

为了让“居者心怡,来者心悅”,自 2020 年以来斜土街道在加梯工作上一路领先,将综合治理和加梯工作并进,发挥“彤心”业委会联合会的作用,改造老旧小区推动功能升级,让“老居民”享受到“新生活”。如在日晖二村小区的加梯工作中,街道成立日晖二村加装电梯工作专

班,居民区书记担任工作组长,居委会、业委会、物业“三驾马车”共同参与、一齐谋划,构筑日晖二村加装电梯“现场指挥部”。同时,充分发挥小区党组织和党员的重要作用,在思想上引领、在行动上示范,凝心聚力、共克难题。街道工作部署后不到 1 个月,日晖二村完成小区内第一台加装电梯签约仪式,该电梯已于 5 月底竣工,跑出了“1 个月签约、2 个月施工、3 个月竣工”的徐汇加速度。

绝大多数赞成加梯

老旧小区加装电梯虽然困难重重,但是斜土街道社区工作人员依旧不辞辛苦,日夜奔走,让辖区绝大多数居民对安装电梯投下了赞成票。截至目前,斜土街道已竣工 6 台加装电梯,启动施工 34 台,完成资金筹措 46 台,征询通过 60 台,规划公示完毕 54 台。日晖二村小区目前正在开展整片化规划加装电梯,推动整体“老旧小区换新颜”,努力提升加梯工作的显示度,增强老旧小区居民的获得感、幸福感。

办公室内的“化工区”



蔷薇花下

老沈烟瘾非常重,工作时不抽根烟就没法正常工作,同事们称

他工作的区域是“化工区”。

一天工作日,老沈按照往常来到办公室,随即点上一根烟,开启了一天的工作。烟雾缭绕,不大的办公室瞬间“晴转多云”。

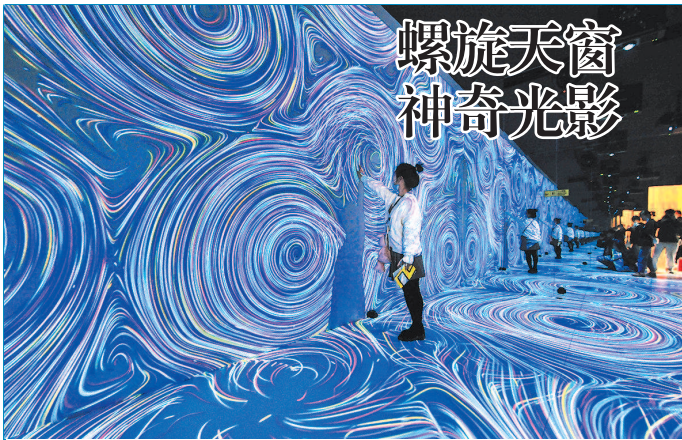
“室内不可以抽烟,我的皮肤都被你熏坏了!”小姜是刚来办公室的新同事,在“化工区”边工作几天已是忍无可忍。

“一根烟而已,没事的,我开下窗,马上就好了。”老沈走到窗边打开窗,又吐了两口烟。

“办公室也是公共场所,不是只有你一个人,按规定也是不可以吸烟的。”在小姜的据理力争下,从此以后,老沈犯烟瘾时,便会乖乖去指定吸烟区吸烟。



沈浩文 孙绍波画



上生·新所主馆内,“共Communicate”利用原停车场带状空间置入数字木构工艺的拓扑曲面建筑,螺旋天窗及透明玻璃立面充满设计感,让观众对“15分钟社区生活圈”产生独特的视觉体验。 杨建正 摄影报道

资讯 集装箱

奉贤 南桥镇打造“数字克隆体”

本报讯 (记者 李一能 通讯员 王晗)“众旺苑 122 号垃圾箱房发生垃圾满溢事件,请前往处置。”“收到!”在上海市奉贤区南桥镇,垃圾桶一旦出现垃圾满溢的情况,附近的监控探头就会自动发出警报,随即,南桥镇城运中心后台的指挥人员就会联系相应点位的处置人员第一时间现场处置。如此迅速的反应,背后是一整套的数字系统。南桥镇于 2020 年底启动的“一网统管”二期平台升级暨城运 2.0 系统,也叫数字孪生

系统,通过 AI、物联网等技术的深度应用,给城市一个“数字克隆体”,实时监测城市肌体每个毛细血管的一举一动。

据记者了解,平台设有网格化管理、联勤联动、防汛防台、社区管理和文明迎检等专题应用场景,各类城市治理问题都会在上实时体现,指挥中心可通过单兵对讲、短信平台和 IP 电话等方式,迅速和巡查员、相关部门取得联系,并及时进行处置,做到“早发现,早处置”。

静安 “三绿”活动助力碳减排

本报讯 (记者 江跃中)推出环保集市、骑游苏州河畔、举办环保知识竞赛……近日,静安区宝山路街道推出种绿、爱绿、护绿的“三绿”一系列全新体验活动,将碳中和事业融入居民日常生活,推动和引导绿色消费观念及日常生活行为改变,助力节能减排进程。在一个示范点上,多样的绿植盆栽,带来具有冲击力的视觉效果,办公室

也精心设计装饰绿色景观,为居民打造全方位沉浸式的绿色体验。在另一示范点中,小细节体现大担当,大片的个性化涂鸦,营造出一幅生机盎然的景象,原本斑驳的墙面,布满了春意盎然的垂直绿化植物。以小见大、触手可及的绿色氛围,激发起居民的社会责任和担当,在倡导低碳生活的当下,主动发挥引领作用。