

走近征服珠峰的无腿勇士夏伯渝

无尽攀登 无悔人生

独家专访

他凭借一双假肢,更凭借坚持不懈与热爱,在43年里,五次冲击珠穆朗玛峰,最终于2018年5月14日被世界最高的山峰接纳,以69岁高龄成功登顶,成为无腿登顶珠峰中国第一人,他也获得劳伦斯世界体育奖年度最佳体育时刻奖。

他就是夏伯渝。由吴京、郭帆担任出品人,胡歌倾情献声,记录夏伯渝43年执着攀登的电影《无尽攀登》昨天来到上海路演。夏伯渝接受了本报专访,他说还有很多山,等着他去爬。



夏伯渝

回看自觉震撼

作为一部纪录电影,《无尽攀登》真实记录了夏伯渝为登顶珠峰,所付出的努力、经历的疼痛、面对的挑战,以及始终没有动摇的决心。电影如实呈现了2018年夏伯渝最后一次冲顶所面对的种种艰难,冲顶前的喘气,快磨破的血泡,被冻伤的脸颊,都让人看着揪心。“觉得还是挺真实的,也挺震撼的。有些,确实我都没有注意到。”夏伯渝说自己当时完全把注意力集中在每一步攀登上,“双腿是假肢,对于山路,我其实没有感触的,一脚踩下去,山路具体平不平是不了解的,所以我得用眼睛看着脚底。我身体晃动的幅度越大,假肢对我身体的摩擦就越大,为了保证身体尽量小的晃动,在登山途中我的眼睛始终看着脚底,必须每一步都踩稳、踏实。”

吃苦也很幸福

电影的第一个和最后一个镜头,夏伯渝都被提问,“你为什么要登山?”开始的时候,他没有答出话来。结束的时候,夏伯渝坚定地回答:“我喜欢登山。”为了这份喜欢,夏伯渝1975年付出了自己的两条小腿——在冲顶珠峰前因帮助队友,夏伯渝自己冻伤而双腿被迫截肢;为了这份喜欢,四十多年来他经历双腿截肢、癌症侵扰、病痛折磨,始终没有放松过训练,哪怕是在2016年第四次冲顶失败后——距离顶峰仅94米,因暴风无奈下撤,夏伯渝冻伤了身体,有了血栓。“我每天早上五点起床,先练力量,负重10公斤沙袋练深蹲,150个一组练10组,引体向上10个一组练10组,俯卧撑60个一组练8组,仰卧起坐60个一组练8组,还有背飞,还有二头肌三头肌等等这些完了,我就骑车去练体能,登香山,骑车往返就是将近50公里。”

完成登顶珠峰后,夏伯渝虽然减少了训练量,但仍保持运动。宽松的汗衫下,夏伯渝结实的手臂和胸肌替他说出心里话,“对我来说,我喜欢登山,登山就是一种享受”。

回家才是终点

四十多年来,夏伯渝在努力,而家人,也在担心。片中说起他掩面而泣,手掌心里藏着的是一个丈夫和父亲的愧疚。一次是在登顶成功后,他说“赶紧,向我的家人报告啊”,电话接通,夏伯渝就哽咽了,“四十年多啊,太不容易了,终于上来了”。面对他的报喜,妻子的第一反应是“一定要小心,一定要平安地回来”,这让夏伯渝泣不成声,“四十多年,没有你的支持是不行的。等我回去吧,谢谢你啊,这些年来的一直的支持”。坐在世界之巅,他哭得像个孩子。

夏伯渝在登山中获得感悟。“以前,除了登山我什么都不想,家里有爱人在操持。但其实我登山对他们来说,不管从心理、身体上,各方面都造成很大的压力。”他说,“登顶并不是终点,回家才是。”

不过夏伯渝又要出发了。“虽然再没有一座珠峰在等我,但因为我喜欢攀登,我还想继续。比如攀登七大洲的最高峰和探险南北极。”因为疫情不能出国,他就在中国制定了“百城千山”这么一个计划。这个计划更多的是想呼吁、号召大家一起走出家门,感受运动的快乐。

首席记者 孙佳音



中国速度风驰电掣

从两站世界杯看短道速滑速度滑冰冬奥前景



距离北京冬奥会开幕只剩下75天,各项目围绕参赛资格的争夺也进入白热化的阶段。北京时间昨天,短道速滑与速度滑冰的两站世界杯比赛分别在匈牙利及挪威展开。昨夜今晨,继前一天两站比赛中国选手均取得了1金1铜的好成绩之后,中国军团又在两个赛场再夺两金,为中国冰上项目带来了北京冬奥会的新希望。



任子威(右)比赛中领先
图 新华社

短道速滑诞生一哥

昨天凌晨,国际滑联短道速滑世界杯匈牙利站男子1500米决赛中,中国选手任子威以2分12秒910的成绩夺得冠军。这是任子威自上一站日本名古屋站拿下了男子1000米冠军后,成功拿下本赛季世界杯第二个个人项目冠军。

在颁奖仪式上,任子威指着五星红旗庆祝,登上最高领奖台,现场的气氛再次被他点燃。“不是说我状态好,我只是一直鼓着一口气在滑,把这几站冬奥会资格赛打完,每一项我都渴望拿奖牌。冬奥会更不必说,所有参赛项目都会向金牌发起冲击,家门口的奥运会一定全力以赴。”任子威赛后说。

今年24岁的任子威,出生于中国黑龙江省哈尔滨市,2014年索契冬奥会后,凭借在全国联赛上的优异发挥进入国家队,并且逐渐成为中国男队的主力。在平昌冬奥会上,他和队友一起拿到了5000米接力的银牌,站上冬奥会最高领奖台始终是他的最大目标。

从目前的状态来看,任子威已经成为了中国短道速滑最具备单项冲金实力的选手。新赛季世界杯首站北京站结束之后,他在个人社交媒体上这样写道:“拼尽全力的四天比赛,虽然缺少了一点运气,但相信这枚来之不易的金牌会引领我们找到那条通往成功的荣耀之路。再次站上赛场,自己需要努力的地方依然还有很多。我们的团魂依然最令人热泪盈眶。”

在日本站比赛中,除了夺得1000米冠军外,任子威还出战了多项决赛,获得男子500米、混合2000米接力以及男子5000米接力3枚银牌,成为了中国队名副其实的“劳模”。如今他已经具备了500米、1000米和1500米三个单项的冲金实力,同时还要肩负接力项目的冲金重任。在今天凌晨刚刚结束的2000米混合接力决赛中,由他与范可新等组成的中国队也取得冠军。

在短道速滑项目,中国女子选手已经成功拿过所有冬奥项目的金牌,但中国男选手到目前为止还只有武大靖在500米的一枚金牌入账。因此,任子威连续在多个项目取得的优异成绩,也无疑让人们对于中国男子短道速滑在北京冬奥会的突破充满了新的期待。

大道速滑带来惊喜

告别波兰,中国速度滑冰队转战挪威,继续争夺北京冬奥会的入场券。连续两天,传来了夺金喜讯——昨天凌晨,由王浩田、廉子文及宁忠岩组成的中国队,在男子短距离团体追逐赛中夺冠;今天凌晨,在男子1500米决赛中,宁忠岩以1分45秒167的成绩获得冠军。至此,李琰出任中国速度滑冰队总教练后率队参加的两站比赛,都有金牌入账。

虽然短距离团体追逐并非冬奥会的比赛项目,但中国选手能够在这样的比赛中获得冠军,无疑对于提升每一名队员的信心都具有非常大的现实意义。众所周知,相对于短道速滑,中国选手在大道(速度滑冰)的表现一直以来都处于落后的位置,因此如何追赶也就成为了北京冬奥会上寻求突破的最大问题。从波兰来到挪威之后,中国队有意雪藏了目前队伍的“头牌”高亭宇,而让在波兰站便已经夺得1500米银牌的小将宁忠岩继续放手一搏。结果,宁忠岩不仅与队友一起夺得了短距离追逐赛的冠军,而且在男子1000米的比赛中也滑出了第4名的较好成绩。

同短道速滑比赛对技术与战术都有着很高的要求不同,速度滑冰很大程度上可以说就是“跟自己比”,因此拥有怎样的能力以及有着怎样的临场发挥,基本上决定了速度滑冰选手最终的比赛成绩。从已经进行的比赛来看,以高亭宇、宁忠岩为代表的中国男运动员,可以说已经具备了在各自项目向世界最高水平运动员发起挑战与冲击的能力,即将到来的北京冬奥会,其表现值得期待。



中国队在男子团体追逐赛中
图 新华社

本报记者 厉芮苒