

固定松牙、残根 不拔牙不遭罪 重享美食

招募 50 岁以上市民,专家科普保松牙新理念

“去医院想把松牙治好,可好几个医生都说要拔掉!我本来就有高血压,年纪也大了,真不想受拔牙的罪!”家住黄浦区的徐叔叔提起治牙就头痛不已。

据徐叔叔讲,他平时只能吃一些软烂的食物,蔬菜要煮得特别烂,水果要榨汁才能吃。老伴儿每次炖肉,他只能看,偶尔想尝尝,就会塞牙或者挂在挂钩上,那种滋味太难受了。更别说是现在满大街的大闸蟹广告了,看着越诱人,心里越难受。

“只要符合条件的松牙可以固定,不用拔。”资深中老年口腔专科李思凝医生提到:“牙齿一松就要拔,那是早已过时的方法。现代口腔修复技术完全可以保留3度以下的松动牙,而很多松牙的叔叔阿姨其实都处在这个阶段,越早检查修复,保留的概率越大。”

慢性病老人口腔问题难以控制

徐叔叔上了年纪后慢性病缠身,常年吃药控制。“最近两年牙齿越来越差,吃饭例行公事,随便应付,体质也逐年变差,血糖和血压就更难控制住。”他无奈地说道。

李思凝医生说道:“糖尿病、高血压是我国中老年人目前的高发病,长期高糖的环境下,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅进一步刺激血糖、血压紊乱,还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

对于慢性病患者来讲,拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作。”李思凝医生提醒道:“如果身体免疫力低下,口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入,极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症,处理不好甚至会危及生命。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定

残根再利用

缺牙能镶复



症,处理不好甚至会危及生命。”

牙槽骨条件允许 松牙可不拔

许多松牙患者硬拖不治只是无奈之法,没有找到可以保住松牙不拔的修复方法,叔叔阿姨在拔牙和拖着不治的问题上陷入两难。

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔疑难杂症专家

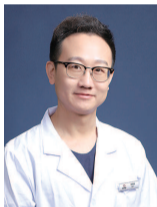
赵海婷说道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙就能固定住,各类美食想吃就吃。”

松牙残根不用拔 一嘴烂牙如何修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为固,利用内冠包裹保护住松动的基牙,防止牙周细菌进一步侵蚀松牙;之后套上外冠,可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根,同时修复缺失牙。是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”赵海婷医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保留的希望越大,越能早享口福。”

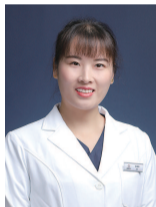
资深中老年口腔专科医师介绍



李思凝 口腔全科 中老年修复总监

擅长:牙齿美学修复、中老年全口义齿修复、精密覆盖义齿修复、3D数字化种植技术,结合数字化先进技术及设备,制定个性化诊疗方案。近15年临床经验,曾在上海市第六人民医院研习“全口数字化种植”系列课程,并于2020年完成Straumann种植系统培训。

中华口腔医学会会员、中华口腔医学会美学专委会会员、ITI国际口腔种植学会会员、瑞典Nobel种植认证讲师、知名口腔集团种植委员会专家组成员、知名口腔集团种植委员会专家组成员。



赵海婷 口腔全科 中老年修复主任

擅长:套筒冠修复,根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,针对精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿修复治疗等。作为一名资深中老年口腔修复专家,具有丰富的理论知识和精湛的临床操作,已完成口腔修复千余例。

中华口腔医学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、韩国Dentium种植系统培训师、知名口腔集团种植委员会专家组成员、知名口腔集团种植委员会专家组成员。

金秋·惠老护齿 口腔专家科普保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

■报名成功:

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,在线免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装 (含价值60元中老年专用牙膏2支)

活动时间:11月18日—22日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!

本版块活动为公益活动,不参加者推举服务或者其他商品,相关信息仅供参考。(每次活动名额限50名)

可读可信可亲,有用有益有趣 最上海、最亲民

订阅2022年度新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注:全市各邮政支局均可订阅 (新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

- **礼品领取方式及时间**
凭2022年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章泡沫洗手液260ml+正章丝毛二合一洗涤剂450ml);领取时间:2021年10月25日至2021年12月31日9:00—16:00(含双休日)。
- **订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次**

上海正章洗染有限公司咨询电话:4006661925



新民晚报

飞入寻常百姓家 创刊于1929年



洗涤打理好帮手 始创于1925年



扫码直接订阅 2022年新民晚报



此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线: 11185 本报咨询热线: 62474929 网上订阅: http://bk.11185.cn