

康健园



扫码关注新民康健园官方微信

本报专刊部主编 | 第 869 期 | 2021 年 11 月 15 日 星期一 本版编辑: 潘嘉毅 视觉设计: 戚黎明 编辑邮箱: pjy@xmwb.com.cn

“让超低位直肠癌患者有机会保肛”

帮助肠癌患者实现远期疗效和生活质量兼备



前沿新探

有一种皮肤顽疾,不单单引起剧烈瘙痒,病程长,病情重的可改变性格,患者变得异常孤僻,性格极端,他人根本无法与其交流。这种被称为特应性皮炎的皮肤病需引起重视。

上海交通大学医学院附属新华医院皮肤科主任姚志荣教授介绍,特应性皮炎是皮肤科常见疾病之一,该病以剧烈瘙痒,皮肤屏障功能障碍及生活质量降低为特点,可伴发哮喘、过敏性鼻炎,对患者生活、工作、学习危害极大。发病机制尚未明确,研究认为与遗传和环境等因素关系密切,遗传因素主要影响皮肤屏障功能与免疫平衡,一般有过敏性疾病个人史和家族史者更易患病;环境因素包括生活方式改变、不正确洗浴、感染原和变应原刺激等。精神紧张、抑郁等心理因素对特应性皮炎的发病也有一定作用。

近 30 年来,全球特应性皮炎的发病呈逐渐升高的趋势。在国内,特应性皮炎通常始发于婴儿期,老百姓俗称的奶癣、婴幼儿湿疹很有可能属于该病。儿童患者数据表明,中国 1-7 岁城市儿童特应性皮炎患病率已达 12.94%,发生率已和发达国家持平。成年患者测算数据表明,患者高发年龄段在老年期,好发于肘窝、腘窝、颈前等部位,中国中重度特应性皮炎成人患者预计可达 300 万人。

临床上绝大多数特应性皮炎患者属于轻症。轻度特应性皮炎患者经规范治疗、日常清洁保湿可好转并避免复发。对于中重度患者来说,可供选择的药物效果非常有限,并且药物的时效性、安全性、方便性和可及性均有待提高。特应性皮炎遵循阶梯式用药原则,常规治疗无效后往往选择生物制剂进行病情的控制。外用 PDE-4 抑制剂克立硼罗已运用于临床, JAK1 抑制剂小分子口服药物阿普替尼也将为患者带来突破创新的改变。特应性皮炎系统治疗新格局将由此开启。虞睿

中重度特应性皮炎治疗迎来创新药新选择

介绍,低位直肠癌是指距离肛缘 7 厘米的直肠癌,其中包括超低位直肠癌,即距离肛缘 5 厘米以下的直肠癌。低位直肠癌和超低位直肠癌患者有挖肛的风险,长征医院肛肠外科针对这部分患者,采取极限保肛术式和观察等待策略,“让超低位直肠癌患者有机会保肛”,将保肛发挥到极限,而且患者肛门正常功能完好保护。

极限保肛术式适用于更年轻、肿瘤发现更早、恶性程度更低的患者,手术实质是保留肛门括约肌,切除肛门内括约肌,从而达到切除肿瘤又能保留良好的控制排便功能的目的。不过手术后肛门失禁仍然是这种手术发生率最高的并发症。

新辅助放疗联合全直肠系膜切除术及辅助化疗的综合治疗,成为一部分局部进展期直肠癌患者的标准治疗方式。临床中发现,新辅助放疗后再接受根治性手术的患者中,有 15%-20% 的患者在切除的标本中无肿瘤细胞残留,即发生病理学完全缓解,这些患者的 5 年总生存率在 90% 左右,预后极佳。部分学者提出,对于新辅助治疗后预计达到“病理学完全缓解”的患者群体,采取非手术治疗具有可行性,其目标是在不降低疗效的前提下,减少不必要的手术创伤和风险,提高生活质量。

除了手术以外,肿瘤免疫治疗对于基因分型的结直肠癌亦有一定疗效,目前受益患者占结直肠癌整体人群的 5% 左右。结直肠癌免疫治疗有待于更多探索和突破。凌溯 图 TP

对于大多数直肠癌患者而言,比“癌症复发”更担忧的是“能否保肛”。除了肿瘤的切除以外,患者要求直肠癌手术达到对肛门正常功能的完好保护。上海长征医院肛肠外科践行“极致微创”和“极限保肛”的诊疗特色,在患者群体中赢得美誉和口碑。



硬的包块,形状不规则,活动度较差;出现消瘦、腹水、贫血等全身表现以及多处转移等。

更小切口,更多功能保护

结直肠癌患者的就诊科室是肛肠外科。胡志前教授指出,“极致微创”和“极限保肛”是长征医院肛肠外科的诊疗特色。微创,顾名思义微小创伤,而极致微创则是让微小创伤达到极致。长征医院肛肠外科在国内较早开展腹腔镜结直肠癌根治性手术,并在腹腔镜手术基础上再

发展出减孔、三孔和 NOSES 手术。NOSES 手术是腹腔镜完成腹腔内手术操作后,经自然腔道(食管、阴道、直肠等)取出标本,腹部仅有 3-5 个微小切口(5-10 毫米),避免了取标本的大切口(5-6 厘米),将微创发挥到极致。

患者和家属在就诊时对两个问题关注度最高——“能否保肛?”“还能活多久?”可见,患者对于改道手术(肠造口术)背负着多大的心理压力,有的患者甚至表示“如果保不了肛,毋宁死”的决绝。胡志前教授介

结直肠癌位居我国恶性肿瘤发病谱的第 4 位,死亡谱的第 5 位。从 2013 年起,上海开展了社区居民大肠癌筛查项目,筛查人群年龄为 50-74 岁,这也是肠癌高发年龄段。上海市疾病预防控制中心每年更新本市恶性肿瘤统计数据,以 2016 年数据为例,该年度上海市共有结直肠癌新发 9337 例,发病率为 64.48/10 万。数据显示,上海市结直肠癌的发病率以年均 1.07% 的增速上升,而且男性的发病率和死亡率均高于女性。

发现越早,治愈机会越大

上海长征医院肛肠外科名誉主任、主任医师胡志前教授介绍,结肠癌和直肠癌分别是起源于结肠或直肠的癌症。由于结肠癌和直肠癌的诸多相似之处,它们经常被划分在一类癌症,统称结直肠癌。

结直肠癌形成的时间很漫长,从最初的单个细胞出现异常并长成息肉,到最终发展为结直肠癌,大约需要 10 到 15 年的时间。故而,结直肠癌多数是老年病,患者平均年龄 65-68 岁。绝大多数息肉都可以在早期通过常规筛查检测到,并在发生癌变之前切除。早期发现的结直肠癌更容易治愈。

和持续多年缓慢生长的肠息肉不同,晚期肠癌多数有明显症状,比如腹部经常胀痛不适;大便习惯的改变;低热、便血;停止排气排便,腹部鼓胀;有的能在腹部摸到质地较



医护到家

上月初寒潮来势汹汹,人们一度以为冬天抢先来“踩点”,老年人尤其害怕气温骤降、秋冬换季更迭,在此提醒老年朋友,提前做好应对,增强抵抗力,防范慢性病复发或症状加重,未雨绸缪方能安然过冬。

注意合理衣着 老年人根据天气变化及时增添衣裤,做好防寒保暖工作。老年人的衣服应轻软、保暖、合体并透气,宜稍稍宽大,穿起来感觉舒适为好,衣服的样式要简单,穿脱要方便,建议不要穿套头衣服,不穿纽扣多的衣服,以方便日常生活或活动。选用保温、透气、防滑的鞋子。

科学安排饮食 老年人的饮食要尽量多样化,又要容易消化吸收,建议以清淡饮食为主,做到粗细搭配、荤素搭配合理,适当增加蔬菜和水果,一日三餐合理安排,以增加营养,增强御寒能力。不抽烟,尽量不喝酒或少喝酒。

牢记出行安全 老年人户外活动时一定要做好防寒保暖工作,戴好口罩和帽子,系上围巾。老年人由于行动不便,外出时最好有人

为老年人安然过冬支招

陪同,特别是在乘车、上下台阶、过马路时,要有人搀扶。尽量不去人多聚集的地方。勤洗手,以免出现交叉感染。

优化居住环境 老年人居住的房间要控制适宜的室内温度,保持室内空气的循环流通和适宜的湿度,更要注意室内环境的清洁卫生。房间的光线要明亮,地板要防滑,最好备有扶手、床栏、拐杖等,以方便老年人起居,防止跌倒等意外。

适度锻炼运动 建议老年人在力所能及的情况下适当进行锻炼,这对增强体质、防病保健大有帮助。锻炼时间不能过早,应在太阳出来后再进行,运动要适度,量力而行,以不感到疲劳和不适为宜。

重视疾病防治 患有多种慢性病的老年人按医嘱认真及时正确服药,并密切监测相关指标,发现异常,及时就医、及时处理,切不可随意停药或自行调整用药,否则很可能出现病情反复或波动,甚至出现意外。如有食欲不佳、发热、咳嗽、胸痛、气急等不适,应及时去医院就诊,以免延误诊治,造成病情加重。

陆明(复旦大学附属中山医院老年病科副主任医师)



为你搭脉

一料膏方百味功

冷空气频繁光顾申城,唤起了服用膏方进补的热潮。膏方属于丸、散、膏、丹、酒、露、汤、锭八种传统剂型之一。膏方是在大复方汤剂的基础上,根据人的不同体质、不同临床表现而确立的处方,经水煎浓缩后掺入某些辅料而制成的一种稠厚状半流质剂型。膏方药性缓和、药力持久,具有滋补调养、扶正祛邪、颐养延年、防病治病等作用。

膏方主要有以下三个特点:
选材好 熬制膏方需要对中药材进行精心挑选。同一种类的药材根据产地、采收季节等不同,价格与效果自然不同。只有地道药材,熬制出来的膏方才能称之为珍品。

而贵细药材是膏方体现补益虚损功效的重要组成部分,细料的品种来源主要有:参类、贵重的动物药、贵重的植物药。既然是贵重药材,价格自然不菲了。其中,动物胶是制作膏方的重要基质原料,常使用如阿胶、龟板胶、鳖甲胶、鹿角胶等,价格昂贵。为了保证收膏的效果,一料膏方中,胶类药总用量通常为 200-500 克。当然清素点的,可用黄明胶、桃树胶。

药力大 针对单一病种,对于治病调理,尤其杂症,还得用复方。膏方用药大多在 30-40 味,有的在 50 味以上,一料膏方制膏后,一般可服两个月。辨证施治的膏方力大效高,这正是膏方功效显著的关键。平时处方中的滋补益气药,不若膏方之集大成,整体一剂着力。

工艺精 膏方离不开熬制工艺,坚持“一人一方一锅”,纯手工古法炮制。选择精制的铜锅熬制,确保膏方的原汁原味。一料膏方的制作需经过审、配、浸、煎、滤、沉、搅、收等八道工序,每个环节都经过繁杂的工序,才能熬出能“挂旗”“滴水成珠”的好膏方。

当然,膏方也不是越贵越好,因为所谓的名贵药材也不是人人都适用的。中医讲求“一人一方”,应该根据不同的体质和病情辨证论治。倘若盲目使用名贵药材,反而失去膏方原本的作用。

“一料膏方百味功”。膏方的组方虽大,看似庞杂,实则井然有序,中医的处方用药及工艺制作精髓都体现在膏方功夫里了。

许良(上海市中医医院主任医师)