

橄榄球

让这个加拿大人更爱上海

申动·运动家

在他眼里,橄榄球是一个“魔球”,让他爱上后欲罢不能,哪怕多次受伤也从不退;在他心中,上海是一座“魔都”,有一种神秘的魔力吸引着他在此定居。

他,中文名叫贝山,一位加拿大籍混血儿,在上海已经生活了十年。贝山是一家知名外资企业的高管,而周末到了橄榄球场上,另一个头衔更被圈内人所熟知,那就是上海龙吟英式橄榄球队队长。

越来越喜欢中国

贝山今年36岁,虽然是加拿大人,但他生命中的大部分时间,都是在中国度过的,在北京待了十多年,2011年来到上海工作至今。“我的父亲以前是加拿大的驻华外交官,所以我20多年前就随父母来到北京生活。”贝山说,少年时在中国生活的那段经历,让他对这个古老的东方国家产生了浓厚的兴趣,“我很喜欢旅游,去过中国很多个城市,其中也包括上海,后来我发现自己越来越喜欢中国了,这里的一切都让我痴迷。”

后来父母离任返回加拿大,但是贝山却不想走了,他告诉父母,自己想留在中国生活,不过这次他不想在北京待了,而是要到上海去。“我觉得比起北京,上海应该更适合我。”谈到来上海的理由,贝山列举了很多,比如上海在中国经济最发达,来这里工作机会更多,比如上海最有国际范儿

和包容性,很适合外国人工作和生活等。“上海还有一个吸引我的理由是,这里的橄榄球运动比其他城市更发达,而英式橄榄球是我的最爱。”

如今的贝山,说着一口流利的普通话,这也是他来上海后的收获。“之前在北京时,我没有特意学过中文,因为一开始也没想到会一直在中国待下去,所以只学了一些日常用语。”贝山说,他是一个执着的人,想干什么就一定要干好,等他决定来上海之后,就想着一一定要把中文学好,因为那样才能更方便和中国人交流。“我在上海并没有上语言学校,而是请了一位中文老师来教我,教了我6个月。”他回忆说,自己突击学中文那段时间真的“很疯狂”,“有一段时间,我天天到图书馆‘上班’,每天去8

个小时,写汉字,读中文书。”

语言课程结束后,贝山曾在上海创业,做了一个社交电商项目,失败之后他选择入职一家咨询类外企直到现在。虽然工作很忙,而且经常要加班,但是哪怕平时加班再晚,贝山也不会把工作留到周末,因为他的周末属于橄榄球。“很幸运的是,我刚来中国时,虽然橄榄球在中国还是小众运动,但是北京和上海都有很好的橄榄球氛围,让我能够将自己的爱好一直坚持下来。”贝山说,“尤其在上海,不但有很棒的球队,每年也有很多很棒的橄榄球比赛举行,这对于一个喜欢橄榄球的老外来说,非常幸福。”



■ 贝山爱打英式橄榄球 本版图片 记者 李铭坤 摄

多次受伤不言退

别看如今贝山身体强壮,但他说其实小时候自己身单力薄,为了身体健康,13岁时他开始打篮球,没想到练篮球起步晚了,加上身体条件也不占优,所以被教练说“打篮球没前途”。后来贝山又开始练网球,但是参加网球队又被淘汰掉了。“当时我上寄宿制学校,那里有一个非常兼容的橄榄球队,就是谁想打球都可以去打那种,所以最后我就选择去打橄榄球了,没想到一接触就爱上了这项运动。”他说。

英式橄榄球,被称为是“勇敢者的游戏”,这一点在贝山身上体现得非常明显,他说自己打橄榄球20多年了,身体遭受过的大小小的伤,加起来得有几百次了,“最严重的一次,腰椎差点断了。”记者



■ 英式橄榄球拼抢场面

日前在2021年上海城市业余联赛橄榄球联赛英式橄榄球锦标赛上遇见贝山,发现他的右眼眼白上有一道明显的红色充血痕迹,他解释说,那是两周前参加比赛时意外打到了眼睛。和美式橄榄球相比,英式橄榄球没有护具,是不是危险性更大?对此贝山表示,英式

橄榄球对于不持球的球员是不可以冲撞和阻挡的,所以对抗下的危险性并不大,“任何运动都会有意外和受伤,但这不会成为我们不爱运动的理由。而且我们在对抗的时候,是懂得控制自己的身体的,不会失控地去撞人,否则也容易把自己搞伤掉。”

找到了家的感觉

贝山说,橄榄球运动对于他来说,有三大好处。“首先是竞争,无论在训练还是比赛,橄榄球都有很强烈的竞争性,我喜欢这种感觉。其次是健康,我很喜欢运动,打橄榄球让我有了强壮的身体。最后也是最重要的一点,是友谊。虽然我的家人都不在身边,但是我在上海通过橄榄球运动结识了很多朋友,我们相处得就像家人一样,球队就是我在中国的另一个家。”其实通过橄榄球运动,贝山不光在上海找到了家的感觉,在全国各地也拥有了一帮志同道合的朋友,“疫情前我们经常到全国各地打比赛,有时也会邀请外地球队到上海来交流,我们

组成了一个很亲密的全国橄榄球大家庭。”

三四年前,贝山成了上海龙吟英式橄榄球队队长,他透露说,这支球队成立20多年了,一开始并不叫龙吟,是六七年才改的,但是龙吟这个名字,在上海可是历史悠久了——他说考证早在一百多年前,上海就有过一支名叫龙吟的英式橄榄球队。“我们的队服上,有‘1881’这个数字,这就是当年那支龙吟队的成立时间。”贝山说,一百多年前的龙吟橄榄球队是一帮英国士兵成立的,后来才在民众中流行开来,“我们改名叫龙吟队,也算是一种对上海橄榄球运动悠久历史的传承吧。”

2020年以来,受疫情影响,多项国内外橄榄球赛事被迫取消或延期,大量常驻中国的外籍橄榄球爱好者无法参加比赛,但是贝山是幸福的,因为上海橄榄球协会在认真落实防疫要求的前提下,去年和今年都组织了高质量的赛事,让他和队友们尽享比赛之乐,“很开心看到上海对英式橄榄球运动的友好,这也是我更爱上海的一个重要理由。”

本报记者 李元春

英式和美式橄榄球大不同

1 着装不同

美式橄榄球员必须佩戴护具(头盔、护甲),而英式橄榄球穿普通运动装就行。

2 比赛时间不同

英式橄榄球比赛时间有点类似足球,一场比赛分为上下两个半场,每个半场的比赛时间是40分钟,中间休息10分钟;美式橄榄球的比赛时间类似篮球,一场比赛分为四节,每节比赛用时15分钟,第一节、第二节以及第三节、第四节之间休息2分钟,第二节和第三节之间休息20分钟。

3 奔跑方向不同

英式橄榄球和美式橄榄球由于比赛规则不同,导致队员主要的奔跑方向也不同,美式橄榄球由于更加强调攻击性,所以奔跑的方向主要是向前,如果连续4次倒地后都不能向前推进,进攻方需要把球权交出来;英式橄榄球比赛是不能向前传球的,因为向前传球属于违规或越位,所以在英式橄榄球比赛中只能向后传球。

4 球员人数

美式橄榄球每方各有三个组执行不同任务:当己方获得球权时,进攻组上场;当对方获得进攻权,防守组上场;特殊组只在几种特殊情况下上场(弃踢、点球和开球),双方在任何时候只能有11名球员在场上;英式橄榄球在不同联盟及比赛下可分为15、11、7人制比赛,但比赛规则与15人制英式橄榄球基本相同。



■ 2021上海城市业余联赛橄榄球联赛总决赛场景