

体坛观察

昨天,本报独家专访《再见朱建华》的报道刊发后,读者反响热烈。在赞赏朱建华为中国田径作出巨大贡献的同时,许多关心跳高运动的朋友都想知道,他已保持37年之久的全国纪录2米39什么时候能被打破,而在国际田坛,2米45的世界纪录也已沉睡了28年。

退役后,朱建华曾在上海创办跳高俱乐部,为中国的跳高事业培育好苗子,并一直关心着中国的跳高运动发展。接受本报专访谈到自己的纪录时,他也诚挚地表示:“希望有人能够早点打破我的纪录。”

后继者少

朱建华之后,接近他成绩的中国运动员很少。出生于1991年的张国伟曾在2015年国际田联钻石联赛尤金站的比赛中跃过2米38,创造个人最佳成绩的同时,离朱建华保持的全国纪录仅差1厘米。今年全锦赛和陕西全运会男子跳高冠军的成绩,均没有超过2米30。现在来看,朱建华和教练胡鸿飞当时取得的成就,是非常伟大的。

胡鸿飞已经去世,记者联系到上海体育学院刘鹏副教授。第八届全运会时期,胡鸿飞担任上海队队员牛健的主教练,刘鹏是副教练,对前者的训练思想和训练方法,他非常熟悉,也是亲历者。

胡鸿飞一直在思考如何扬长避短,发挥中国跳高运动员在灵巧性上的优势,弥补肌肉力量的不足。他提炼了“以速度为中心,力求与技术力量平衡”的主导思想,在技术上提出“快速助跑与快速起跳相结合”的理论。当年朱建华跃过2米27后,胡鸿飞觉得有必要改进技术。

“当时把朱建华助跑的步点压缩,压缩以后,技术就发生了很大的变化,他的快速节奏就是那时候形成的。”刘鹏回忆,为此胡鸿飞用特殊的道具草垫子来达到训练目的,“助跑时每一步的间隔距离都量好,运动员都要踩在草垫中间,这样来压步子。而且助跑的弧线,每个步子、每个角度都用石灰来作标记。通过这样练习,慢慢朱建华的技术就形成了,为以后突破2米30以上、破世界纪录打下基础。”

通过这样的调整和练习,朱建华形成了一顺到底的助跑节奏,可以形容为“快速不速”。刘鹏说,现在不少运动员助跑速度不比朱建华慢,也能跑到每秒8米,但朱建华的助跑不是单纯的快速模式,而是另一种快节奏模式,是通过胡鸿飞自己琢磨的独特的训练方法练出来的。

朱建华的纪录何时能破?

纪录难破

比起40年前,如今跳高运动员的身体条件更出色,有些在身高、弹跳上都超过朱建华,想取得成绩上的突破,需要在技术上做更多探索。以胡鸿飞后来指导的牛健为例,调整技术后,他跃过2米31,成绩有了显著提升,并在八运会上为上海夺得跳高冠军。

在国际田坛,古巴运动员索托马约尔在1993年跃过2米45,迄今,这项世界纪录已经沉睡28年。索托马约尔之后,最接近世界纪录

的有两名优秀的运动员。2014年国际田联钻石联赛布鲁塞尔站比赛,卡塔尔的巴尔希姆2米40、2米43均成功一次过,乌克兰的邦达连科2米40一次过,两人向2米46的新高度发起冲击,可惜均未成功。巴尔希姆最后一次挑战2米46是在2018年匈牙利大奖赛,差一点点成功,功亏一篑的他付出韧带撕裂的代价,不得不提前结束赛季。

据不完全统计,巴尔希姆共11次跃过2米40的高度,包括一次

2米43、一次2米42、三次2米41、六次2米40,仅次于索托马约尔的17次,排名历史第二。其间,2013年他以2米40打破朱建华保持29年之久的亚洲纪录。今夏的东京奥运会上,巴尔希姆和意大利的坦贝里以2米37同获男子跳高冠军,这名30岁的名将圆了自己奥运金牌的梦想。

作为目前世界上跳得最高的人,索托马约尔很乐意看到更多人来挑战并超越自己,他曾说:“总会有人超过这个纪录,这是规律。但至少现在还没人做到。”

首席记者 金雷



■ 朱建华当年破世界纪录时的风采 图 IC



■ 张国伟曾被视为最有可能打破朱建华纪录的人 图 IC

男子室外跳高世界纪录进程表 (自1983年以来)

运动员	出生	纪录	创纪录地点	创纪录时间
朱建华(中国)	1963年	2.38米	中国上海	1983年9月22日
朱建华(中国)	1963年	2.39米	德国埃伯斯塔特	1984年6月10日
波瓦尔尼岑(苏联)	1962年	2.40米	苏联顿涅茨克	1985年8月11日
帕克林(苏联)	1963年	2.41米	日本神户	1985年9月4日
舍贝里(瑞典)	1965年	2.42米	瑞典斯德哥尔摩	1987年6月30日
索托马约尔(古巴)	1967年	2.43米	西班牙萨拉曼卡	1988年9月8日
*索托马约尔(古巴)	1967年	2.44米	波多黎各圣胡安	1989年7月29日
索托马约尔(古巴)	1967年	2.45米	西班牙萨拉曼卡	1993年7月27日

*索托马约尔是迄今唯一越过2.44米及以上高度的运动员

“二人转”唱得好 “独脚戏”不灵光

在昨晚以108比118不敌深圳队后,上海久事男篮以10胜3负的战绩完成联赛第一阶段任务。应该说,第一阶段能拿下10场胜利,大鲨鱼完成了预定目标,不过也暴露了问题:王哲林和富兰克林的“二人转”唱得很好,但是只要有一人不在场,另一人的“独脚戏”就不灵光了。

这个赛季,上海久事男篮阵容变化很大。王哲林和富兰克林的“双林”组合是大鲨鱼之前能够取得八连胜的主要基础。王哲林

以前在福建队时是主要得分手,防守表现并不出彩,但来到大鲨鱼后,在李春江的调教下,个人表现再度升级——昨天CBA官方宣布,王哲林当选联赛第一期月度最佳防守球员。至于外援富兰克林,个人能力十分全面,是CBA很有名的“三双王”。他和其他外援不同的是,绝大多数时间内都是传球优先,所以能很好地组织球队进攻,大鲨鱼的攻击力能够排名联盟榜首,场均助攻11.3次排名联盟第一的他贡献很大。

王哲林和富兰克林,一内一外,支撑起了上海男篮的攻防,以这两人为核心和基础,再辅以大鲨鱼其他队员,使得球队在比赛中能够运转顺畅。

可是,单靠“二人转”唱得好,是不够的。昨晚王哲林受伤缺阵,只剩富兰克林演“独脚戏”,结果球队就遭遇了滑铁卢——没有了王哲林吸引火力,富兰克林身上压力骤增,他手中掌握大量球权,被深圳队重点盯防。而没了王哲林,富兰克林进攻和组织一肩挑,在个人

进攻中也“断了电”。末节比赛中,他只有4分入账,上海队最终被深圳打出一波28比4的得分高潮,惨遭逆转。全场比赛,富兰克林投篮20次只有5次命中,三分球更是9投0中——上一次他三分球9投0中那次,大鲨鱼也惨遭逆转。

本赛季,上海男篮的防守并不差,平均每场只丢掉不到95分,可是唯一一场没有王哲林的比赛,就丢了118分。好消息是,等联赛第二阶段开始后,大鲨鱼的第二外援冯莱应该能够到位,届时这名内线悍将应该能够成为王哲林的放心替补,确保大鲨鱼的内线防守不再出现大的漏洞。

本报记者 李元春