



## 进博会上才亮相 首站落户杨浦区

## “城市厨房”走进“15分钟生活圈”

本报讯(记者 张钰芸)刚刚在第四届进博会上亮相的光明“城市厨房”,未来将携哈萨克斯亚麻籽油、香港老字号即食保鲜面、法国伯爵面粉等多款进博新品,走进市民的“15分钟生活圈”,提供一站式健康膳食服务。记者昨天从良友集团获悉,借助在进博会上的功能试水,“城市厨房”示范店的规划设计已经蓄势待发,计划将首店落户在杨浦区。

福新公司乐惠食品与香港知名面食公司——新顺福联合推出“味都·凤凰街”双品牌即食保鲜面,用现代工艺赋能传统加工企业,可以

快速制成意面、葱油拌面和日式乌冬面等;优选哈萨克斯坦原料的金海狮亚麻籽油采用低温头道冷榨工艺,富含α-亚麻酸等营养成分,除了凉拌、调汤、拌面,还能与酸奶搭配,口感更佳;还有法国伯爵面粉制成的亚麻籽杂粮短法棍、藤椒鸡肉包等新产品,用日本稻米制作的各色寿司新品……

在第四届进博会的食品及农产品展区,良友集团首次将“城市厨房”开进光明食品集团全球集成分销平台的展览区域,一大波进博新品在大厨的操作下变身各种美食,

让人食指大动,而这些展品也在进博会闭幕后快速进入各大零售渠道,落地成为商品。

不过,除了在超市、便利店、电商等平台购买进博同款,良友集团还计划将“城市厨房”从进博展馆复制到市民身边,让消费者感受科技赋能带来的无限魅力,体验社区管家带来的贴心服务。

“除了让展品变商品,良友集团希望借此机会,着力构建‘原材料供应+中央厨房+终端服务+物流配送’的城市厨房体系。”良友集团相关负责人表示,良友集团正在策划

城市厨房示范店的设计落地工作,围绕“团膳服务”“文化交流”“集采集集”等功能单元进行布局,相关招商工作即将开启。

记者了解到,首家“城市厨房”计划落户杨浦区,将为周边居民提供15分钟步行可达的社区购物中心、美食中心、体验中心。良友集团相关负责人表示,“城市厨房”将联手华为公司,通过智能机器人、华为智慧屏、自动结算机等数字化手段,进行浓缩式展现,给市民提供“私人订制”膳食指导,推动居民膳食更健康、更营养。

“比方说,我们推出七天健康计划,为每人每日每餐搭配不同的食材和烹饪方式,而这些食材既有本届进博会上展示的进口新品,也有良友集团的其他国产优品。市民不仅可以买回家自己做,也能在‘城市厨房’里享用。”

除了一日三餐,未来“城市厨房”还将引入烘焙教室、咖啡教室等,以技能培训、文化交流赋能社区服务功能,让市民无论在家里还是门店,都可以自行制作各种创意面包和咖啡,享受DIY的乐趣,体验新餐饮、新零售的融合消费场景。

## 用“辛苦指数”换“幸福指数”

## 桃浦镇绿春苑居民区一次性完成13部加梯签约

本报讯(记者 江跃中)昨天下午,普陀区桃浦镇举行绿春苑居民区加装电梯集中签约仪式,13台加装电梯楼栋的业主代表,与丹龙加梯公司集中签约。居民们期盼已久的加装电梯终于有了着落,大家脸上都洋溢着喜悦的笑容。

居民蔡小姐说,“我住在6楼,又刚生好宝宝,每天上下搬运婴儿车真心吃不消,看到有加梯的宣传海报,我第一个就报了名,没想到

桃浦镇和居委会这么快就帮我们落实了这桩大好事!”居民袁师傅感慨道:“我们这栋楼里基本上都是上了年纪或者腿脚不便的居民,平时出门散个步、买个菜上下楼梯很吃力,有时候甚至还需要他人换一把。这回有了电梯,再也不用担心了。”

据桃浦镇镇长单函俊介绍,该镇全速推进既有多层住宅小区加装电梯工作,用“磨破嘴皮,踏破铁

鞋”的“辛苦指数”,换取人民群众的“幸福指数”,形成了“五个一”创新加梯工作法,即一套专业班底、一个行业联盟、一本加梯手册、一个掌上加梯小程序、一个“以奖代补”政策,取得良好成效。

今年以来,全镇上下都在积极推动老旧小区加梯工作,目前已经累计有29台电梯正式签约,3台电梯竣工并投入使用,8台电梯正在施工。

## 百名劳模走进校园



劳模和学生们共同朗诵诗歌

本报记者 孙中钦 摄

为了引导广大中小学生传承劳动精神、工匠精神,上海将举行百名劳模进校园与学生结对教育活动。启动仪式昨天在上海市西中学举行。

首批与劳模结对的有上海市西中学、行知中学、崇明中学、蓬莱路第二小学等全市各区的17所中小学。来自各行各业的百名劳模分别与这17所学校的学生结对,劳模们将分别深入各学校,举行报告讲座、主题班会和访谈交流等形式多样的主题教育活动。

启动会上,市教育系统关心下一代工作委员会还向全市中小学推出了上海市劳模协会工会管理学院劳模学员分会(教育实践基地)、上海工匠馆、包起帆创新之路展示馆、徐虎(青少年教育基地)、吴尔愉(劳模创新工作室)和陶依嘉(劳模服务创新工作室)等首批17个劳模育人实践基地,为全市广大学生提供更多的学习传承劳模精神的教育平台。

本报记者 陆梓华

## 奥运冠军走进鞍山初中体育课

坐上奥运冠军的坐骑,“偶像”就在身旁亲自指导,俯身、用力蹬出踏板,杨浦区鞍山初级中学9年级的学生开心极了!昨天的“奥运冠军进校园”活动中,奥运冠军钟天使和全运会冠军上海青年女足队,走进校园与中学生面对面交流、互动,鞍山初级中学的操场上一片欢腾。

“请问钟姐姐,你在奥运赛场上的头盔为什么有个花木兰?”“请问钟姐姐,我每次考试前很紧张,你上赛场上紧张吗,是怎么克服的

呢?”“我头戴花木兰的头盔参加奥运会,是因为奥运会是体育全球盛典,花木兰是中国的巾帼英雄,也是大家都熟悉的形象,我希望能在这样的场合宣扬中国的文化。而且,头盔上的花木兰能给我添一份自信的力量。”钟天使一一回答同学们好奇的问题,她说自己是“被自行车”选上的,在努力的过程中也收获许多成长。钟天使带来训练用的自行车让学生们体验,现场一片沸腾,小手举得密密麻麻,大家都想赢得这个宝贵的“试骑”机会。

上海体育宣讲团团长肖朱皓和成员李娜分别给孩子们带来了体育励志宣讲《凤凰涅槃,天使再临》和《最漂亮的返场》,讲述奥运冠军钟天使和黄雪辰的故事。此外,摔跤、拳击、柔道、跆拳道、啦啦操等社团和展示环节也让现场气氛十分热烈。“对于这个年纪的孩子而言,钟天使和他们的互动、对话,比个别老师说教式的教育更容易被他们接受。”鞍山初级中学校长史昱介绍说。

本报记者 易蓉 特约通讯员 吴甲天

## 告别“绝症”时代 比肩国际一流水平

## 肿瘤医院30万例肿瘤患者5年生存率达71.3%

“我还能活多久?”数十年前,这是复旦大学附属肿瘤医院诊室里患者问得最多的问题。如今,“我得了宫颈癌还能生二胎吗?”“我能术后再做乳房重建吗?”这些关注生活质量的问题在临床实践中,越来越受到患者和家属的关心。随着手术技术的日益精进、化疗靶向药物的推陈出新以及放射治疗对于病灶的“精确制导”,癌症早已不是一种“绝症”。

昨天,2021年肿瘤精准治疗国际论坛上披露的一组生存率数据也证实了这一结论。这份生存率数据对2008年至2017年在复旦大学附属肿瘤医院确诊为恶性肿瘤并接受住院治疗的近30万肿瘤患者进行

长期密切随访,结果显示5年总生存率明显提升达到71.3%,整体生存情况齐肩国际先进发达国家水平。此外,另一份国内首个、最大规模的复旦大学附属肿瘤医院转移患者生存报告显示,2008年至2017年在复旦大学附属肿瘤医院住院治疗的2万余例已发生转移的恶性肿瘤患者中,转移发生后的总体1年、3年和5年生存率达到65.6%、33.4%和21.1%。

“大多数肿瘤患者如能经过规范治疗,长期生存不是一种‘奢望’,如能在早期发现、及时治疗,大部分肿瘤基本可以获得治愈。”肿瘤医院院长郭小毛教授指出,肿瘤医院癌症诊疗模式和学科布局早已不局限

于“疾病治疗为中心”,而是致力于对肿瘤患者全生命周期包括生理、心理等需求的充分满足。近些年,医院相继开设了乳房重建、宫颈癌保育、遗传咨询、营养、心理、伤口造口、淋巴水肿护理等特色门诊,满足患者康复期的各种生理、心理及营养指导需求。

医院党委书记李端树教授介绍,医院2013年建立社工部,致力于通过社工联动志愿者的方式,关注肿瘤患者可能碰到的心理、护理、营养以及法律等心理社会问题,对接外部资源,并开设全国首个面向肿瘤患者及家属服务的“帮帮我”肿瘤患者心理热线,累计服务1500余人次。

肿瘤医院是全国肿瘤诊治的“排头兵”和“先行者”,同样肿瘤医院的科研产出近些年也呈现“井喷”式增长。比如,在乳腺癌诊治领域,三阴性乳腺癌被称为“最毒乳腺癌”。医院邵志敏教授团队“十年磨一剑”,绘制出全球最大的三阴性乳腺癌基因图谱,并提出分型标准,对这群患者实施分类而治,获得了研究和临床实践的双突破。在门诊,邵志敏教授一句“我们对三阴性乳腺癌有了很好的治疗方案和疗效,你要乐观一点,不要害怕”,让众多三阴性乳腺癌患者泪水中闪烁着希望和期盼。

记者从本次论坛获悉,复旦大学附属肿瘤医院的前身中比镭锭治

疗院20世纪30年代在国内率先拥有一克镭,而就这一克镭已经达到了当时国际镭锭治疗的标准,使中国癌症治疗技术达到当时国际领先水平。如今肿瘤医院已经横跨浦江,形成徐汇院区、浦东院区 and 质子重离子中心“一体两翼”发展新格局。

两年来,肿瘤医院浦东院区先后开设了各诊疗特色的多学科门诊,免去肿瘤患者和家属来回奔波多个科室寻求一个方案的困境。此外,质子重离子中心开业至今6年来,累计治疗患者4000余例,治疗量平均增长26.1%,已连续两年治疗量居国际粒子机构的前列。

本报记者 左妍 通讯员 王懿辉 王广兆