

中共一大纪念馆文物《红旗周报》被送进卢湾一中心小学课堂 用“童音”讲述伟大的红色故事

“时代楷模”吴蓉瑾“化身”党史讲解员，用粉笔在黑板上画出一幅上海地图，在市中心东侧靠近黄浦江附近画了一颗五角星。她说：“孩子们，这里就是我们伟大的中国共产党的诞生地。”

昨天下午，“百物进百校，百证证百年”百件革命文物进课堂活动首次进入小学，在黄浦区卢湾一中心小学开展党史实物讲解课。该校毗邻中共一大会址，吴蓉瑾校长早在2006年就依托一大会址的红色资源，发起成立了全国第一个小学生党史讲解员队伍——“红喇叭”小讲解员社团。如今，中共一大纪念馆的珍贵革命文物走进了这所小学，孩子们在课堂上近距离观摩党史实物原件。在四年级(8)班，吴蓉瑾执教的党史课主题是“初心之地 光荣之城”，中共一大、中共二大、上海三次工人武装起义……她带领孩子们重温党的战斗历程。

当年的中共中央机关报《红旗周报》第五十五、五十六期合刊，在礼兵护送下被送上了讲台。一大纪念馆讲解员宋盼盼带来了一堂微党课。“你们知道《红旗周报》背后有着怎样隐秘而伟大的故事吗？为什么一本时尚杂志《摩登周报》和一本科普读物《脑膜炎预防法》会在中共党史上留下重要印迹呢？”有着多年讲解一大史



卢湾一中心小学校长吴蓉瑾给孩子们讲红色故事 本报记者 孙中钦 摄

料经历的小宋说，卢湾一中心小学选中《红旗周报》作为进校园的革命文物，她将1500余字讲稿以孩子们能听懂的语言娓娓道来，语言要贴近孩子，特别是一些专业用语必须讲得深入浅出。

“以前我们在课文里学过《吃水不忘挖井人》《朱德的扁担》《手术台就是阵地》等红色故事，也多次去一大会址参观过，但这次在课堂上就能亲眼看到革命文物，可以让我们更好地学习和传承红色基因。”刘子豪同学说。

据悉，百件革命文物进课堂活动首批已公布50件文物，全市各大中小学校可通过中共一大纪念馆官方网站、微信公众号“文物进

校”或微信小程序等下载报名表和文物清单。主办方每次会将一件由学校选定的一大纪念馆里的文物原件送进校园。一大纪念馆馆长薛峰说，让孩子们零距离接触党的珍贵史料，可谓百闻不如一“件”，目的就是为了让孩子们从小在心中树立红色理想。

“童音来把党史讲，童心爱国又爱党……”孩子们用沪语唱起了新童谣。 首席记者 王蔚

江苏银行“G60科创贷”
专项支持科创企业成长
详情咨询: 021-22258276



新民随笔

体育之都 人人悦动

金雷

上海的体育都会建设，蓝图更加清晰了。昨天，上海市体育局印发《上海市体育赛事体系建设方案(2021—2025年)》(以下简称《方案》)，为推动形成与上海建设全球著名体育城市定位相匹配的赛事发展格局，提供了具体落实的思路。对上海市民来说，这份方案同样与自己息息相关。全民健身的热潮下，越来越多的市民投身运动。体育健身，与每个人的生活都紧密相连。说《方案》与你息息相关，指的就是作为一名热爱运动喜爱健身的上海人，今后不仅能健身，借助适合自身的赛事，还能不断提高运动水平，把健康的生活方式长久保持下去。

举个例子。笔者有几位朋友，原本每周末在虹口足球场外场踢球，是资深足球爱好者，今年，他们组队参加了“虹口超级杯”，这项由虹口区体育局、虹口足球场打造的业余足球赛起点很高，32支球队分成8组参赛，分小组赛阶段和淘汰赛两个阶段，每场比赛都在国内首屈一指的专业足球场虹口足球场的内场进行。这在过去，是不敢奢想的经历。现在，朋友能

在中超级别的球场上展现足球比赛的激情，享受这项运动的快乐。他们感叹：对下一届比赛，已经等不及了。群众性赛事办成精品赛事、口碑赛事，追求的正是《方案》里“依托上海市专业场馆设施，举办多层次、多样化的体育赛事”的目标。朋友的队伍获颁“虹口超级杯”特别设计的奖杯、奖牌，并获赠主办方拍摄剪辑的《进球集锦》，因此对赛事留下极好的印象。有了这份经历和荣誉，他们周末练球更认真了，感觉水平也有显著提高。

《方案》里还提到：要促进长三角赛事联动发展。群众体育另一个不断增长的需求，正是地域间的赛事交流，特别是上海与周边地区。这一点上，坚持举办36年的新民晚报暑期中学生足球赛，走在了前头。今年晚报杯第一次走出上海，扩展到全国五大赛区，吸引黄山、台州、苏州、喀什等城市的青少年队伍一同参赛交流。这样的群众赛事，不仅办得热闹，而且传播了上海的城市形象，赢得了体育之外的口碑。

我们期待着，体育之都，人人悦动，处处精彩。

极心道

专为年轻人打造的盲人按摩新品

近年，有一个年轻专业的盲人按摩新品牌——极心道，正在本地市场上悄然走红。“极心道盲人按摩”已分别在上海浦东福山路、徐汇区斜土路、静安区共和路开设了三家门店。开业不到半年，在没有大量广告宣传的情况下，便凭着来此消费的顾客自发的安利，三家店累计已有两百多的会员，而这全靠极心道过硬的服务与质量塑造的良好口碑，在顾客之间口耳相传。

当年年轻人压力大，工作忙碌，生活作息不规律，所滋生出种种身体疲劳与亚健康症状。极心道为年轻上班群体“低头族”、“熬夜刷剧党”提供了一个专业高效缓解疼痛、亚健康的好去处。盲人技师的专业和敬业也感染到了来此按摩的顾客。有顾客感叹“看到盲人师傅都这么积极努力，我觉得我也要为自己的生活好好拼搏。”

造福盲人，造福大众

极心道老板王奕是上海本地80后创业者，谈起为何要开这么一家盲人按摩店，他回忆起了这么一段自己的经历：“以前我工作压力很大，每年一到春天就会瘫在床上，背部疼痛难忍，借助了很多现代理疗手段始终没解决。后来经朋友推荐去做了几次盲人按摩，没想到效果出奇的好。”

在享受盲人按摩服务过程中，王奕也逐渐了解了盲人这个群体，属于残疾人中的重残。对于失去光明的弱势群体，追求与健全人平等的人生近乎奢望，遇到种种不公都只能靠自己的双手竭尽全力去拼搏。

作为一个有情怀、有社会责任感的创业者，亲身感受过盲人按摩的好处，又清楚知晓了盲人生活的难处。王奕决定走上发展盲人按摩事业的道路，搭建全新的平台，进一步培训盲人按摩师，通过传统经络推拿的方式，缓解现代人身体疼痛和亚健康症状。让这项性价比如此高的服务，能让更多为生活拼搏的人们所享受到，给他们带去更多的活力，同时也为他们节约不少健康成本。“推拿能切实缓解许多身体不适，还能帮助盲人就业，成就他



们的人生目标。如此有意义的事，何乐而不为？”

极心道的钻研务实精神

诚心，匠心，爱心。诚心待人，匠心服务，爱心助残。三者合一谓之“极心”。

作为一家初创的盲人按摩品牌，极心道将企业的格调就在用极致的精神去服务，更高效地缓解顾客亚健康，恢复他们元气满满的身体状态上。

王奕不仅安排盲人按摩技师接受极心道专业培训课程，还请到了专业医师，利用业余时间义务来做技术指导。盲人技师只有熟悉穴位经络组合，才能精准取穴，在第一时间准确地找出顾客身体的劳损点，再配以专业手法有针对性地施位按摩，才能起到事半功倍，达到缓解不适、调理身体的效果。盲人师傅们还会根据具体情况给出调理建议，不少来此

的顾客都对盲人按摩师们的专业度给予较高评价。

正如“极心道”这个名字所传达的精神一样，王奕希望盲人师傅们目盲心不盲，他说只要极致用心地去服务好每位顾客，给他们带去舒适的体验，就一定会有所收获和回报。同时，大众也能有机会认识到这样一个自强不息的群体，在为大众消费者带去健康服务的同时也时刻释放着“为了自己梦想而努力”的正能量。

响应号召，展望未来

极心道承诺积极承担社会责任，不仅聘用盲人按摩师，也雇用聋哑人从事后勤行政工作。最近，极心道更是响应国家号召，在上海市残疾人联合会的支持下，将辅助培训由云南残联协助派遣来沪的盲人群体，共同学习探讨掌握专业的盲人按摩手法，树立职业信心，并提供相应的交流机会，为云南来沪的盲人，从职业与经营的角度共同提升进步，迈向小康富裕。

未来，极心道还希望带领盲人健康师，由过去的“门店等待顾客到店”的被动模式，升级成为主动走向更多的社区、街道、园区、楼宇，更高效地服务于顾客。

为此，极心道会以更灵活的布点模式进行扩张。未来三年将目标建立20多个服务门店，希望能以盲人按摩作为出发点，摸索助残帮残的道路，进而在助力探索整体残疾人就业服务的道路上能更上一层楼，造福更多残疾同胞，圆一个他们自己的人生梦。(曹儒此)



极心道门店信息

※极心道福山路店※
地址:浦东新区福山路519号209
电话:18017464845

※极心道斜土路店※
地址:徐汇区斜土路2669号英雄大厦1802
电话:13402144045

※极心道共和路店※
地址:静安区共和路219号企业公馆1304
电话:18221701691