

# 松牙、缺牙市民有福了！ 14日本周日沪上资深口腔专家专场爱牙咨询，机会难得 拨打电话前50名，抢约口腔专家解答口腔难题名额

据悉，不少中老年人深受缺牙、牙齿松动的困扰。他们感叹：“辛苦大半辈子，终于退休要享福了，但牙松了，吃不动了。”除此之外，还伴随牙疼、塞牙、牙龈出血等症状，吃饭成了他们每天最痛苦的事情。

>> 特邀专家

## 不是所有松牙都得拔，老年人更加不要草率拔牙

牙齿松动也是老年人常见的口腔病症，牙齿摇摇欲坠，吃东西怕把牙咯掉，牙龈还经常发炎肿痛，动不动就流血。松动牙久拖不治的危害性很大，但不少老人都很抗拒拔牙，希望延长自己牙齿的使用寿命。牙齿松动厉害，不想拔牙怎么办？松牙残根能否重新固定，继续使用？松动的牙究竟要留还是拔？保松牙的愿望能否成真？

牙齿松动掉落源自牙周疾病，因此松牙治疗一般要先进行牙周治理，再对松动的牙齿采取松牙固定，减轻患者固牙时的痛苦，延长自然牙的使用寿命。同时，专家也提醒：“松牙固定治疗有严格的适应症，并非所有松牙患者都能进行松牙固定，治疗前必须进行口腔检查、评估再做决定。此外，松牙固定一般是针对轻度松牙，如果牙齿松动严重，可能无法进行固定。同时，如果松牙周围有严重的炎症或脓肿，也不适宜进行松牙固定。”

## 口腔专家提醒：安装假牙前可以先考虑能否保住松牙 松动牙不一定要拔掉，保松牙是关键

牙齿松动后，中老年人多爱惜牙，希望不要轻易拔牙，或由于身体健康原因不能拔牙。牙齿松动是很多中老年人普遍存在的问题。随着医学技术发展，保留松牙、残根残冠并非不可能，如判定松牙还有保留价值，可通过不拔牙、不磨好牙的人性化方式，让松牙重新恢复稳固和咀嚼功能。

残根都被当做无用牙拔掉，再安装新牙。其实，通过现在的医学，只要符合条件，松动的牙齿、残根残冠可以很好地保留。比如松动度在1度-2度的松动牙，通过科学合理的固定，可再次恢复稳固，延长牙齿使用寿命；而无根尖周病、无松动的残根残冠，也可以毫无疼痛地保留数十年。不需要磨牙、拔牙，修复时间很短，松动牙和残根在固定、保留后，可以放心大口嚼美食。

76岁的陈老师先生整口牙稀稀拉拉只剩下14颗牙齿，而且这14颗牙齿都“摇摇欲坠”，随时都有脱落的危险。因为牙齿松动，他日常饮食以稀粥食物为主，身体虚弱，平日常不出远门，依靠轮椅代步。因为患有慢性疾病，家人也不敢让他轻易拔牙。

无论金牙银牙，再好的假牙也不如自己的真牙，对于松动牙，能尽量保留。但松动牙的固定和残根残冠的保存都有一定的适应症和原则要求，建议有松动牙、残根残冠的市民及时进行专业检查，根据医生的建议来进行治疗修复。

以前口腔医学水平有限，很多松牙、



翟建博

知名口腔机构种植总监 & 显微美学修复总监  
同济大学口腔医学硕士  
美国加州大学洛杉矶分校美学修复培训认证  
奥地利维也纳大学牙科治疗继续教育



王建文

知名口腔机构种植总监  
美国加州大学洛杉矶分校1年种植大师班培训认证  
德国法兰克福大学访问学者  
瑞士士卓曼种植认证讲师



马力

知名口腔机构种植外科总监 & 种植总监  
浙江大学口腔临床医学硕士  
瑞士柏西诺德种植学院官方认证讲师  
瑞士 Straumann 公司牙科种植特邀讲师

## 松牙、残根残冠问题如何“一网打尽”？ 本周日，口腔专家讲座揭秘：松牙不拔的奥秘 立即拨打电话，享口腔专家解答口腔难题

本周日(11月14日)上午10点，新民健康邀请知名口腔专家在线讲座，为市民全面解读修复松牙、残根残冠的全新修复理念，让不少年龄大、缺牙时间久、口腔情况糟糕的市民了解重获好牙的方法。现在一个电话就能在线咨询，机会难得，欲报从速！

活动时间：11月14日(周日)上午10:00

### ※讲座福利

- 1、口腔专家在线支招缺牙、松牙、牙周问题，答疑解惑；
- 2、松动牙案例在线宣讲，分享保松牙的感人故事；
- 3、科普全新数字化口腔理念，消除市民以往对牙修复的恐惧心理；
- 4、参加活动可领取精美礼品(爱牙套装/鸡蛋)一份，现场更有免费抽奖环节。

报名热线：021- 52921343

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

## 可读可信可亲，有用有益有趣 最上海、最亲民

## 订阅2022年度 新民晚报 多重惊喜想着您

- 国内邮发代号3-5 360元/年(新民晚报)
- 国内邮发代号3-93555 260元/年(新民晚报工作日版)
- 国内邮发代号3-205 105元/年(新民晚报双休日版)

注：全市各邮政支局均可订阅  
(新民晚报工作日版及双休日版不参加送好礼活动)。

- 礼品领取方式及时间  
凭2022年度《新民晚报》全年订阅凭证至全市各邮政支局发行部门领取正章家庭清洁用品套装(正章泡沫洗手液260ml+正章丝毛二合一洗涤剂450ml)；领取时间：2021年10月25日至2021年12月31日9:00—16:00(含双休日)。
- 订阅全年《新民晚报》还可获赠价值300元的祝福广告一次

上海正章洗染有限公司咨询电话：4006661925

新民晚报

飞入寻常百姓家  
创刊于1929年



洗涤打理好帮手  
始创于1925年



扫码直接订阅  
2022年新民晚报



此活动仅限上海地区订户

邮政咨询热线：11185 本报咨询热线：62474929 网上订阅：http://bk.11185.cn