

百口紫铜锅立冬开炉,膏方门诊预约超万人次

上海“岳阳膏方”新楼飘出“膏香”

■ 本报讯 (记者 郢阳 通讯员 沈莉)百口紫铜锅开炉,经过6个多小时浸泡的第一批膏方药材入锅煎煮,药工在热气腾腾的火炉边不断搅拌,黑色汤汁在锅里翻滚跳跃,浓郁的药香扑面而来……昨日立冬,上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院“岳阳膏方”新楼启用,传承传统技艺精华开炉制膏。

坚守传统工艺

冬季养生,膏方是不变的“主角”。岳阳医院是申城唯一具备膏方独立制作加工能力的医院。副主任药师朱晓春向记者介绍:“很多地方的膏方都是流水线上操作,电脑控温,一体成膏,效率是高了,但老中医的传统也慢慢流失了。”医院坚守传统工艺,用紫铜锅煎煮,分为七个步骤:配方、浸药、提取、浓缩、收膏、分装、晾膏,这七个步骤要一天半到两天时间,最终出炉的是一人一方、原汁原味的膏方。

“每一个步骤都有严格的规范,药材跟着专家处方走,确保安全。”朱晓春说,“头汁”煮好取出药汁后,再继续煎煮、压渣提取“二汁”,“头汁”“二汁”合并放置在容器中沉淀。今天,第一批岳阳膏方就可进入收膏阶段。收膏前,药师还会按照处方,兑入阿胶、鳖甲胶、黄明胶等胶类,以及黄酒和糖类,还有各种珍贵的细料,如人参、鹿茸、虫草等。

记者了解到,岳阳医院今年的膏方门诊预约已过一万人次。“膏方绝非单纯补益,而是通过全面了解患者病情,辨证施治,一人一方,将补虚和疗疾融为一



药工在热气腾腾的火炉边不断搅拌

本报记者 徐程 摄

体。”岳阳医院呼吸内科首席专家杨佩兰主任医师表示。

新楼立冬启用

“岳阳膏方”新楼也在立冬开炉时启用。新楼共两层,面积达1000余平方米,“岳阳膏方”匾额由全国名中医严世芸教授题写。

“岳阳膏方”新楼一楼为膏方制作基地,设中药饮片浸泡区、煎煮区、浓缩区、收膏区、盛装区、凉膏区及膏方取药区,共有100口紫铜锅,传承传统技艺熬制膏方。二楼为中药膏方特色制剂传承工作室和海派中医膏方文化展厅所在地,另设有中药饮片配方区、贵细中药饮片配方区及海派膏方海派中医膏方熬制技艺科普参观区,可供大众零距离了解中医药非物质文化遗产——海派中医膏方熬制技艺,传播、弘扬中医药文化。

上海中医药大学校长徐建光、岳阳医院院长周嘉还为“上海中药炮制技术传承基地——中药膏方特色制剂传承工作室”揭牌。据悉,上海中医药大学承担了《上海市进一步加快中医药创新发展三年行动计划》建设任务中创建海派中药炮制技术传承创新平台,服务中医药流派发展高地建设的重任。徐建光表示,要依托岳阳医院中医特色诊疗优势,集聚沪上产学研医优质资源合作,使膏方这一中医特色传统制剂彰显海派制药技术特色,传承守正、推陈出新,更好地服务中医临床、福佑大众健康。

昨日开炉后,这栋膏方楼将成为医院整个冬天最忙碌的地方之一,只为将汇聚地道药材和传统手工艺精华的岳阳膏方如约送到定制者手中。

■ 本报讯 (记者 李一能 通讯员 施昊豪)又是一年吃蟹好时节。昨天上午,在宝岛蟹庄,2021上海崇明“橘黄蟹肥”文化旅游节暨第一届绿华金秋吃蟹季正式开幕。

刚刚捕捞上来的螃蟹个个“张牙舞爪”,个头相当大,今年的“蟹王”重达近1斤。宝岛蟹庄选用“江海21”品种,以七两重的雄蟹和六两重的雌蟹为亲本,采用活水养蟹、水草种植、水质调控、科学投饵等技术,经过精心养殖,蟹壳健硕有光泽,青背白肚,金爪坚实有力,处处彰显崇明清水蟹的高品质。

才上岸,就下锅。蟹粉咸蛋黄山药、蟹粉豆瓣、蟹粉豆腐……现场以崇明清水蟹为主食材,邀请专业厨师和业余厨艺爱好者各10组,分别进行蟹主题的特色菜式创作。

不止有蟹,崇明大米、绿华橘子、明珠湖猪肉……一大批崇明优质农产品现场设摊售卖,供游客选购。主办方还邀请印糕制作师傅,带领游客亲手制作与蟹相关的印糕或西点,如蟹粉印糕等,好吃又好玩,可作为伴手礼。

游客们还能抽到“蟹”盲盒。活动现场,湖面设置数字彩色漂浮球,每个漂浮球下都有一笼数量不等的崇明清水蟹,通过抖音直播的方式,向游客和观众进行盲盒销售,每个蟹盲盒售价统一,根据观众下单的漂浮球数字,现场开船捕捞、清点数量并打包快递。“看,我抽到的这笼蟹真不错!”抽到盲盒的游客骄傲地挥动手中的奖品。

“橘黄蟹肥”文化旅游节是绿华镇的品牌活动,今年突出“金秋吃蟹季”主题,以绿华镇“绿港风景景区”为核心区,通过线下活动+线上直播的形式,结合创意特色体验推进美食与旅游的深度融合,做强“橘黄蟹肥”品牌,做大蟹的文章,打造绿港村“蟹港”旅游IP新地标。

崇明首届绿华金秋吃蟹季开幕

彭浦新村彭一小区将拆除,4年后居民回迁住新房

全市最大规模旧改项目

“退房率”达100%

■ 本报讯 (记者 江跃中)这两天,在静安区闻喜路上的彭一小区大门口,不时有路人隔着门栏往里面张望,察看施工人员正在拆除一幢幢破旧的房子……随着这里40幢老旧住宅楼陆续化为瓦砾,意味着作为上海最早工人新村彭浦新村缩影的“老”彭一小区,即将完全“消逝”。记者昨天在采访中获悉,根据规划,从11月1日起,彭一小区开始了规模性拆房,一个月后启动建设新居,4年后,在原址还给居民一个厨卫独用、生活配套,拥有17栋电梯高楼的“新”彭一小区。

“彭一小区2110户居民在9月1日到10月31日的搬家期全部搬离,‘退房率’达100%,成功实现了‘清零’!”彭浦新村街道旧住房改造办公室主任须炳荣告诉记者,这为今年底准时动工改造,扫除了最后的障碍。而千方百计攻坚克难的背后,是一个个为老百姓排忧解难的暖心故事。

百岁老人安心了

搬家期开始后,街道旧改办邀请彭一小区周边的多家房屋中介,前来旧改办现场设摊,为居民提供过渡房源咨询租赁等服务。在彭一小区居民中,有30多户是高龄老人、残疾人、生大病、长期卧床的家庭,因为种种原因,他们没有能力找房源临时过渡。街道对这些特殊家庭给予了重点帮助,使他们全部在期限内搬到了其他地方居住。

101岁的倪老太是一名独居老人,街道旧改办主任须炳荣经过多方协调,决定拿出一套面积相仿的存量房给倪老太住,不用过渡,一次性到位。但老人有自己的打算,还是希望4年后回到老地方来住。须炳荣满足了老人的愿望,房子还是让她用来过渡。

老人没有退休工资,为了让她省钱,又住得舒心,须炳荣安排施工队,对存量房进行了简单装修,还从别的搬家居民不要的家用电器中,挑出仍能继续使用的,安装到存量房中。这样,老人一分钱不花,就住进了“新房子”。

高高兴兴搬走了

有一对兄弟住在一套房子里,签约时提出要求:要两份签约奖励费,一共6万元。他们这套房子只有一张租赁卡,按照规定,只能分到一份3万元的签约奖励费。

搬家期一天天在缩短,但兄弟两个却没有搬走的意思。原来,他们仍打着自己的“小算盘”——想分到两份搬家奖励费共6万元。

工作人员一次次上门做工作,不厌其烦地解释政策,反复说明按时搬迁的好处,“大家都按规定办,不仅能实现公开公正,还能确保旧住房改造顺利进行,早搬迁早得益啊。4年后大家都按时住上新房子,开启新生活!”兄弟俩终于被工作人员的诚意所打动。

红木家具具有“家”了

蔡先生(化名)家有一套价值不菲的红木家具,他租了一套用于过渡的房子后,准备把红木家具也搬过去,但租房里已经放置了业主的家具,根本放不下蔡先生的红木家具。

抱着试试看的心态,蔡先生上门向须炳荣求助。这样的事情,长期从事旧改工作的须炳荣也很少碰到。经过多方打听,须炳荣为蔡先生寻觅到一处仓库,红木家具可以存放在那里,直到4年后蔡先生分到新建的房子。“多谢多谢,帮我大忙啦!”他握着须炳荣的手连声道谢。

红木家具有了“家”,蔡先生轻轻松松搬进了租的房子,就等着再回迁了。

科院虫草

冬虫夏草11·11大促

2021年10月23日-11月15日

2020冬虫夏草全场55折

2021新冬虫夏草全场6折起

玉树特惠断草

特惠价: ~~66~~元/克

那曲特价虫草

<0.2g/根 ~~109~~元/克

多款精美礼盒可选

售完即止!

新草全部上架 尝新有好价/老草全程冷链不输新草精品

青海、西藏2021年新草售价列表

产地	年份	等级划分区间(单位:克)				
		0.2以下	0.2~0.3	0.3~0.4	0.4~0.5	0.5~0.6
青海玉树	市价	246元	326元	386元	446元	486元
	2021	167元	196元	232元	335元	365元
	2020	售罄	179元	212元	245元	267元
西藏那曲	市价	258元	348元	438元	508元	598元
	2021	175元	237元	298元	381元	449元
	2020	142元	售罄	售罄	279元	329元

科院虫草三大优势

① 诚信优势

年份不混/产地不混/优劣不混

② 团队优势

系统配有专业服务团队

③ 冷链优势

从采集到销售全程冷链

上海科院药房原名中国科学院上海生命科学研究院科院药房。广告

咨询订购热线: 021-64311772 / 34010789

上海科院药房地址: 肇嘉浜路526号(近岳阳路)