

# 松牙、残根修复再利用，不拔不种，助力好口福

## 征集50岁以上中老年市民，专家现场讲解保牙新理念

“牙齿不好太遭罪，平时只能吃点煮烂的蔬菜，喝点汤汤水水，原本享受美食应该是乐事，现在吃饭完全是例行公事。”今年已76岁家住长宁区的李阿姨说道：“满嘴松牙、残根，还有几颗完全脱落。最近又是吃蟹的好时节，我是享受不到了。”

李阿姨前两年为了看牙没少跑医院，医生为她设计了旧式假牙，但无法长期使用，吃东西还是只能应付了事。后来医生提到趁现在口内还有好牙，把松牙、残根拔掉，统一镶上假牙，但拔牙的痛苦李阿姨难以接受。

“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保住的，无需拔牙。”中老年口腔疑难杂症专家杨晓日医生强调道：“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延，尽早治疗，修复的可能性越大。”

无挂钩 不拔牙  
松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能镶复



### 中老年人盲目拔牙风险极大

切忌不要盲目拔牙，中老年人身体机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，拔牙一定要慎重，随意拔牙会有生命危险。

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”杨医生说道：“高血压糖尿病是我国中老年人的

高发病，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 真牙才是最适合自己的

“真牙一定能保就保，真牙上有

牙周膜，咀嚼时能够起到缓冲的作用，吃饭时可感知食物的大小、软硬，‘食之有味’这是真牙才能做到的。多保一颗牙，就能增加更多咀嚼力。”资深中老年口腔专科医生孙晓欢说道：“嘴里有缺牙需要镶复假牙，在有真牙作支持的情况下，假牙的使用寿命能大大增加，使用更牢固。真牙修复固定好，正常饮食不是问题。”

“多数真牙有2-3个牙根，后槽牙可达到4个。叉开呈多边形，稳固的扎在牙槽骨中，将咀嚼时的受力合理分散到每个牙根上，从而延缓了牙槽骨的承受力。目前很多人造假牙只有单科牙根受力，咀嚼时对牙槽骨的压迫过大，极易造成牙槽骨受力过度发生不可逆的损伤。”

### 不拔牙 无挂钩修复松牙 残根

过去，缺牙老人多采用的是挂钩假牙，利用钢丝依托健康真牙来

固定假牙，对余留的真牙要求很高，受力也完全依赖自己的好牙，时间一长好牙也被挂坏。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙都可以修复固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，外冠可覆盖多颗牙齿，分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根，同时修复缺失牙，是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”孙晓欢医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

### 资深中老年口腔专科医师介绍



杨晓日 口腔全科 主任

擅长：主攻多学科联合治疗，在牙周、种植、中老年修复及咬合的综合性复杂性治疗经验丰富，中老年疑难复杂病例完成超千例。

中华口腔医学会会员、中华口腔医学学会美学专委会会员、ITI国际口腔种植学会会员、瑞典Nobel种植认证讲师、韩国奥齿泰AIC种植培训师、知名口腔集团种植委员会专家组核心专家、知名口腔集团附着体技术委员会专家组核心专家。



孙晓欢 口腔全科 主任

擅长：中老年无牙颌修复、精密覆盖义齿、牙周治疗，松动牙治疗。曾在上海第九人民医院、八五医院进修，在牙体修复、牙体牙髓治疗等方面，已积累大量复杂修复案例。

中华口腔医学会会员、ITI国际口腔种植学会会员、韩国Dentium种植系统特训医师、知名口腔集团种植委员会专家组成员、知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员。

### 金秋·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队，开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间：11月5日—9日(全天)

新民健康咨询热线  
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”

发送至 19901633803 参与报名!

#### ■报名成功：

- 1.专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
- 2.国内知名中老年口腔专家亲临，在线免费咨询答疑
- 3.有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

本版块活动为公益活动，不出售任何保险产品，行服务或推销其他商品，相关信息仅供参考。(每次活动名额限50名)

# 坚持和平发展道路， 推进构建人类命运共同体

中国高举和平、发展、合作、共赢的旗帜，坚定不移在和平共处五项原则基础上发展同各国的友好合作，推动建设相互尊重、公平正义、合作共赢的新型国际关系。

中远海运比雷埃夫斯港