

首批国家公园 “仙”在哪里？



▲ 三江源国家公园



▲ 大熊猫国家公园

▼ 东北虎豹国家公园



■ 海南热带雨林国家公园

前不久，中国第一批国家公园名单正式公布，这五个国家公园保护面积达23万平方公里，涵盖近30%的陆域国家重点保护野生动植物种类。让我们来一览这些“人间仙境”——

三江源国家公园 筑牢中华水塔

长江、黄河、澜沧江，三江源处于青藏高原腹地——三江源。三江之水每年向中下游供水600多亿立方米。

三江源国家公园园内广泛分布冰川雪山、高海拔湿地、荒漠戈壁、高寒草原草甸，生态类型丰富。这座公园的地貌以山原和高山峡谷为主，中西部和北部为河谷山地，有大面积的高寒草甸和沼泽湿地；东南部唐古拉山北麓则以高山峡谷为多，地势陡峭。

由于有着东西横亘的高大山系，相间的高原、宽谷和盆地，星罗棋布的湖泊，复杂多样的气候，三江源拥有独具特色的生物类群，无愧“高寒生物自然种质资源库”的美名。在原始的生态环境里，生存着雪豹、岩羊、猕猴、雪鸡、狼等多种珍稀动物。

大熊猫国家公园 撑起生态保护伞

大熊猫国家公园由四川省岷山片区、四川省邛崃山-大相岭片区、陕西省秦岭片区、甘肃省白水江片区组成，规划面积为2.2万平方公里，保存了大熊猫栖息地面积1.5万平方公里，占全国大熊猫栖息地面积的58.48%，分布有野生大熊猫1340只，占全国野生大熊猫总量的71.89%，是世界生物多样性热点区，也是生物多样性保护示范区。

早在2017年1月，大熊猫国家公园首次以“伞护物种”保护生物多样性进行

国家公园体制试点。以占总面积74%的四川省为例，据统计，区域内8000多种伴生动植物随着大熊猫的保护而得到“伞护”，在野外巡护中已发现其他同域珍稀动物1600余次。大熊猫国家公园的正式成立为2.2万平方公里的规划区撑起一把“生态保护伞”。

东北虎豹国家公园 物种跨境保护典型

东北虎豹国家公园横跨吉林、黑龙江两省，与俄罗斯、朝鲜毗邻，规划面积1.41万平方公里，森林覆盖率97.74%，是我国东北虎、东北豹历史天然分布区和唯一具有野生定居种群和繁殖家族的地区。

东北虎豹国家公园在2017年8月19日正式启动试点。据最新数据显示，野生东北虎、东北豹数量由试点之初的27只和42只分别增长至50只和60只，监测到新繁殖幼虎10只以上、幼豹7只以上。

为了更好地监测保护区范围内的野生动物行踪，2018年2月东北虎豹国家公园开始部署“天地空”一体化自然资源监测和管理系统，陆续投入约5亿元，目前获得超过800万条视频数据，在虎豹跨境活动研究、中俄联合监测、科学研究数据共享、技术经验交流、民间代表团互访等方面发挥了重要作用。东北虎豹国家公园已成为野生动物保护国际合作典范。

海南热带雨林国家公园 生物资源“博物馆”

海南热带雨林国家公园位于海南岛中部，保护面积达到4400余平方公里，约占海南岛陆域面积的七分之一，保存了我国最完整、最多样的大陆性岛屿型热带雨林。这里是全球最

濒危的灵长类动物——海南长臂猿唯一分布地，是岛屿型热带雨林珍贵自然资源传承和生物多样性保护典范。

海南热带雨林国家公园森林覆盖率为95.56%，覆盖野生维管束植物3577种、脊椎动物627种，可谓是中国分布最集中、保存最完好、连片面积最大的热带雨林。

今年9月5日，海南热带雨林国家公园管理局对外宣布，海南长臂猿喜添两只婴孩，这使得海南长臂猿种群数量恢复至35只。而在法国马赛举办的第七届世界自然保护大会上，海南长臂猿种群数量稳步恢复的“中国案例”也在会议现场作为重大成果进行展示。

武夷山国家公园 文化自然“双遗产”

武夷山国家公园跨福建、江西两省，保护面积1280平方公里，分布有全球同纬度最完整、面积最大的中亚热带原生性常绿阔叶林生态系统，是中国唯一一个既是世界人与生物圈保护区，又是世界文化与自然双遗产的国家公园，被中外生物学家誉为“世界生物模式标本产地”。

这里具有独树一帜的典型丹霞地貌景观。除此之外，武夷山国家公园还有丰富历史文化遗存——九曲溪两岸的悬崖绝壁上，遗留着全世界发现年代最久远、体现古越族人特有葬俗的架壑船棺等

文化遗存18处，距今有4000多年悠久历史；存有堪称中国古书法艺术宝库的历代摩崖石刻450多方……这片自然天堂、文化绿洲，将大地的变迁娓娓道来。 许璟莹



■ 武夷山国家公园

“沪跑团”团长：收获健康，也收获爱情

以跑会友 心中埋下跑步种子

2010年，30岁刚出头的史志刚觉得自己略微有些“发福”，体检查出有轻度脂肪肝。他利用业余时间跑步。对于一位刚入门的业余跑者而言，“坚持”二字无疑是跑步路上最大的“绊脚石”。“有一次上网，我看到了一个跑步论坛，我便抱着以跑会友的心态，参加了论坛举办的线下跑步活动。”史志刚说。

史志刚从闵行七宝换乘多辆公交和地铁，辗转到了浦东世纪公园跑点。“当时，跑步这项运动还没有完全普及，我记得第一次去跑点约跑时，只有4名跑友参加活动。”史志刚回忆道。由于跑点固定，且离家远，他萌生了帮助论坛负责人扩张跑点数量，让更多人参与跑步运动的想法。

茁壮成长 专业跑者自己建团

这样的想法很快在史志刚的心中生根、发芽。2011年，在史志刚的帮助下，跑点从2个增加至4个，覆盖到浦东、闵行、长宁、徐汇4个区。通过刻苦而科学的训练，史志刚从一名“入门级”跑者转型成了一名“专业跑者”。

同一年，他报名参加了上海国际马拉松赛，并在之后几年分别参加了大阪马拉松赛和厦门马拉松赛。丰富的运动经验，让他结识了更多朋友，跑点的人数也越来越多，从起初的几十人，“涨粉”至400余人，人群覆盖“70后”和“80后”。

随着跑团人数的日益增加，史志刚决定再进一步，成立属于自己的跑团。

说起自己的跑团，史志刚的语气中难掩一丝“骄傲”：“我的跑团起名为‘沪跑团’，因为它和上海有着密不可分的关系。跑团的吉



生活在上海

“75后”史志刚是跑步健身爱好者，通过自己的努力，他从一名普通跑者，变身为上海民间最大跑团之一——“沪跑团”的团长。跑步不仅见证了他的成长，也让他收获了爱情和美满的家庭。如今，史志刚已经是一名5岁孩子的爸爸，在家人的支持下，他依旧没有停下自己奔跑的脚步。

吉祥物是一名跑友设计的小老虎，几经易稿后才最终确定。当时想到‘虎’是‘沪’的谐音。”

开花结果

跑步让他收获幸福

“跑步不仅让我强身健体，还让我收获了幸福的爱情和美满的家庭。”当他说出这句话时，史志刚的眼神中充满着幸福感。

跑团建立初期，史志刚在徐汇滨江组织的一次约跑活动中，认识了一位姓金的姑娘。“正是因为人群中多看了她一眼，通过交流，我渐渐喜欢上了这位姑娘。”他说。一个小小的“爱情种子”埋在了史志刚的心中，在他的强大“攻势”下，两人很快发展成为情侣关系，并在几年后步入了婚姻的殿堂。如今，他们的女儿已经5岁。

“这不在我的‘计划’内，我要感谢家人这些年在我背后的默默支持。”史志刚笑着说。

除了他之外，跑团中因跑步擦出爱情火花的不乏其人。他们有的发展成了恋人，有的和史志刚一样，已经拥有了美满的家庭。看



■ 史志刚(右二)和跑友在跑步

到这一幕幕幸福的场景，作为跑团团长的他也感到了满满的幸福和成就。

不忘初心

真诚对待每位跑者

在史志刚的努力下，经过十年发展，如今“沪跑团”在全市已经拥有31个跑点，线上会员5000余人，其中线下活跃会员就达3000余人。

平日里，大家都称史志刚为“狼大”，这与他在跑马拉松时“金刚狼”的形象密不可分。

十年中，有人离开，有人加入，“沪跑团”的“新鲜血液”就是史志刚坚持“经营”的动力。“我们不收取任何费用，坚持快乐跑步，快乐运动。现在跑团中跑者的年龄跨度更是从‘60后’至‘00后’。”他说。

在他“经营”跑团的路上也曾遇到过瓶颈。“当我遇到困难时，我始终告诉自己：人生就像一场马拉松，当我遇到困难时，我会把它比作跑马拉松时遇到的‘撞墙期’，只要‘翻’过了这座‘墙’，前方就是曙光。”子歌 殷佳维

上海时尚 新建筑



前滩太古里

总建筑面积约12万平方米的街区式购物中心，以“双层开放空间”在屋顶打造街区形态，将黄浦江景致尽收眼底。特别引入智能科技元素，亮点之一是全长450米、环绕四楼屋顶一周的“天空环道”，是上海首创的商场AI智能跑道。 孙中钦 摄



一周速递

汉服奶奶“出圈”

近期在第17届中国国际动漫节现场，一位身着汉服的“汉服奶奶”在一众年轻人中显得格外醒目，上了微博热搜。从最初配合学生拍摄视频，到开设个人账户分享日常古装造型，再到走进此次动漫节，77岁的“汉服奶奶”不仅热爱京剧艺术，而且将汉服与京剧艺术结合在一起，通过线上线下的形式，推介中华优秀传统文化。