

## 一块球板 一层砂纸

## 乒乓玩出新乐趣

本版图片 记者 李铭坤 摄

一块球板,一层磨砂纸,你知道吗,乒乓球又能玩出不一样的乐趣。昨天2021“ZGL杯”砂板乒乓球世界杯直通赛在上海开拍,这个近几年兴起的乒乓球衍生项目,正得到越来越多乒乓爱好者的青睐。无论世界冠军、资深乒友还是拿起球拍不久的孩子,都能从砂板乒乓中,找到自己的快乐和成就感。



徐寅生(中)和小选手合影

## 照片里的故事

## 再来一个!

在昨日举行的砂板乒乓球世界杯直通赛上,世界冠军郑敏之作为嘉宾与选手严魏豪开球。开球比赛中,郑敏之似不太适应砂板的打法,但是她也展示了乒乓球世界冠军不服输、不怕输的精神,在一次次接球未果后,又不断向对手伸手示意再打一个,比赛后更是谦逊地请教砂板乒乓球的特点,郑敏之的学习精神令人尊敬。

本报记者 李铭坤 摄影报道



昨天,上午9时,位于南阳路的静安区体育馆乒乓球房里,充满着紧张又热烈的气氛。乒乓爱好者从四面八方聚拢而来,登记名册,核对号码,相互问候,一年一度的砂板乒乓球世界杯直通赛就要开始了。

砂板,顾名思义,是给球板直接贴上一层磨砂纸而不是带胶皮的海绵,如此一来,击球时的摩擦和蓄能效果下降,打起来回合多,也易上手。乒乓球资深教练、浦东新区乒乓球培训中心理事长瞿金法,带着四名小徒弟来体验砂板比赛。他透露,孩子们之前没练过贴胶皮的海绵球拍,第一次接触乒乓球,练的就是砂板。

## 一次体验

在上海杭州湾双语学校读四年级的王齐涵梳着马尾辫,好奇地打量着眼前的赛场。小姑娘练砂板乒乓三个月,昨天首次上场比赛,身旁都是叔叔阿姨、甚至爷爷奶奶辈的对手,他们怜爱地看着小女孩,有人开玩笑:“待会手下留情,别打人家15比0哦。”这么说,似乎小看了王齐涵。小姑娘上场,虽然个子没超过球桌多高,但一推一拉有板有眼,毫不怯场。瞿金法在场边鼓励小齐涵:“很好很好!节奏不要太快,多过渡几板。”

浦东新区乒乓球培训中心专设砂板乒乓球班,瞿金法透露,这项运动已进入部分中小学校的校园课程,学校、家长都很支持,砂板上手快,孩子们不用纠结器材带来的技术差别,可以轻松学习乒乓球基本技术,感受这项运动纯粹的快乐。

## 一位新锐

赛场一角,趁比赛还未开拍,几名乒友将严魏豪围住,有的请他签名,有的与他合影。这位留着短发、笑容灿烂的小伙,正是砂板世界冠军。2017年,严魏豪包揽当年的砂板世锦赛和世界杯两项冠军,他还曾与时任中国乒乓球队总教练的刘国梁同台较量。在砂板乒乓圈里,他是大神一样的人物,能和世界冠军同场竞技,自然是乒友们的骄傲。

这次来参加世界杯直通赛,严魏豪目标明确——拿第一名,获得直通资格。不过他也发现,这几年砂板乒乓球的整体水平在上升,“像离台等技术动作,现在不少人都能运用,比赛越来越好,竞争也更加激烈了”。

严魏豪目前在南京河海大学攻读体育

教育训练学硕士学位,因为他的影响和推动,校园里,也有学生爱上了砂板乒乓球。昨天的赛场,在小严隔壁的球台,握着砂板连切带削的袁子扬,就是新发掘的潜力选手。

“我是被世界冠军的魅力折服。”戴着眼镜的理科生袁子扬打趣。这位计算机专业的大三学生,从小接受乒乓球训练,虽然之前没接触过砂板,但经严魏豪推荐,一上手就放不下来,“我的打法也比较适合”。

作为削球手,袁子扬属防守型打法,打砂板,球旋转少了,对手要制造威胁就必须多发力,失误的可能性增加,他在稳守的基础上更有机会争胜。为掌握好砂板技术,在严魏豪的带领下,袁子扬和其他同学一起,每周在学校训练3至4次,每次2个小时,“球打起来的回合多了,对体力要求也更高”。

## 一份期待

上场比赛前,乒友们还得以和国际乒联终身名誉主席徐寅生、世界冠军郑敏之的交流。能和偶像亲近,大家就像过节一样高兴。自砂板世界杯直通赛落户上海,徐寅生每逢比赛或活动,都来捧场。

王齐涵爸爸请徐寅生给女儿签名留念,看到砂板乒乓球有了娃娃选手,徐老很欣慰:“体育是竞技,也能娱乐和锻炼身体。”现在乒乓球器材技术越来越复杂,比如海绵上的胶皮有正贴,有反贴,普及的话,门槛有点高,“作为校园里的兴趣培养,如果初学乒乓球就老在捡球,孩子们还怎么愿意投入进去?”

对徐老的讲法,家长深有感触。王齐涵爸爸说,自己从在欧洲的朋友那里了解到,砂板乒乓球在英国、德国这些国家发展迅速,也是因为对器材的依赖少,拉近了爱好者之间的差距,更有竞争性。这也是自己支

## 场外音

## 快乐乒乓

既然少了旋转和变化,大家为何还对砂板乒乓球情有独钟?一些资深爱好者概括:因为砂板体现更快、更高、更强。拿世界冠军严魏豪举例,他打比赛,越往后,对抗越强。你打十板,他回十一板,拼的是体能,是近台远台结合的基本功,更是意志和品质。

当然,这不等于砂板就没有技术含量。其实砂板也分粗砂和细砂,粗砂的颗粒数少,容易带起球,而细砂接近于光板。在技术应用上,一样需要爱好者用心钻研,选择适合自己的材质。

有人将砂板和胶板形象比喻为网球和乒乓球,这不是说两者区别有那么大,器械、用球相似的运动本就有相通之处,只是根据各自的特点发展、完善技术特征。砂板打得多了,水平进阶,对乒乓球技术的理解和提升,也可以作用于胶皮球拍上。严魏豪自己的体会是,若具备一定的胶板技术,再去打砂板的话,对乒乓球技术的理解,可能会带来新的帮助。

可以说,砂板乒乓球的兴起,丰富了传统乒乓运动的内涵,拓展了乒乓赛事活动的外延。遵循强国体育的国家战略,在普及度较高的国球项目里,为全民健身挖掘新需求,打开新市场。

昨天的砂板世界杯直通赛,还有从江苏、浙江赶来参赛的乒友,他们都对比赛的竞赛水平、组织水平给予较高评价。能参与到比赛中,他们最多的感触,就是“快乐”两字。而快乐,还会继续并拓展。这项直通赛曾荣获上海市乒乓球协会最佳赛事组织奖和优秀赛事创新奖。上海市乒乓球协会主席陈一平透露,砂板乒乓球之外,市乒协还举办了沙地乒乓球,今年若条件允许,还将举办手机乒乓球挑战赛,期待广大爱好者踊跃报名参加,因为这些都是“快乐乒乓”的组成内容。

金雷



扫一扫看砂板乒乓球世界杯直通赛精彩瞬间