

今天是第16个世界卒中日 主题是“警惕卒中症状,尽早识别救治”

留心!“中风预警密码”是120

今年10月29日是第16个世界卒中日,主题是“警惕卒中症状,尽早识别救治”。昨天,国家卫生健康委脑防委办公室在上海召开发布会,解读不久前国家出台的《加强脑卒中防治工作减少百万新发残疾工程综合方案》。中国卒中中心管理指导委员会市县医院工作委员会副主任委员、复旦大学附属浦东医院院长余波教授介绍,要继续推动区域卒中防治网络体系建设,持续开展高危人群筛查和干预,加强卒中中心建设。到2030年,所有设立卒中中心的二级以上综合医院、中医医院及相关的专科医院要常规开展静脉溶栓及动脉取栓技术。

国家卫生健康委脑卒中防治工程专家委员会秘书长、上海长海医院刘建民教授介绍,近10年来,我国成功打造了以医疗机构

为工作主体的心脑血管病防控新模式;开创了以患者为中心的卒中多学科联合救治模式;推进了以卒中中心为主体的卒中专科分级诊疗体系。2019年底,脑卒中防治工程委员会启动了“千县万镇卒中识别与分级诊疗行动”,分批次在全国选取几十个城市开展试点工作。试点地区的关注点将从院内绿色通道建设和卒中中心建设,前移到院前,扩展到区域脑卒中防治体系建设。全国已有26个省的190多个城市发布了卒中急救地图。

国家卒中急救地图工作委员会秘书长、苏州大学附属第一医院方琪教授介绍,据测算,2020年全国有1780万卒中患者,其中340万新发,230万人因卒中导致死亡。卒中患者出院后1年内死亡率8.64%,存活患者中残留神经功能障碍、甚至残疾的比例都很高。我国通过卒中高危人群筛查和干预

项目开展,构建了覆盖“预防、治疗、管理、康复”全过程的脑卒中防治体系。

国家卫生健康委脑卒中防治工程专家委员会副主任委员、复旦大学附属华山医院董强教授介绍,国家卫生健康委医政医管局组织的全国二级及以上医疗机构溶栓、取栓专项技术调查显示:2010年全国溶栓率仅为0.94%,2015年全国动脉取栓率仅为0.45%。而发达国家同期的溶栓和取栓率分别高达约10%和3%。国家卫生健康委脑卒中防治工程-脑血管病大数据平台数据显示,2020年,全国562家高级卒中中心、1081家防治卒中中心共完成溶栓17.35万例,取栓4.16万例,较往年增长明显。

专家专门介绍了“中风120”和“BE-FAST”口诀,这对于识别脑卒中早期症状简便有效。

首席记者 左妍

“中风120”具体是

“1”代表“看到一张不对称的脸”;
“2”代表“查两只手臂是否有单侧无力”;
“0”代表“聆(零)听讲话是否清晰”。

“BE FAST”口诀是

“B”——Balance 指平衡,平衡或协调能力丧失,突然出现行走困难;
“E”——Eyes 即眼睛,突发视力变化,视物困难;
“F”——Face 即面部,面部不对称,嘴角歪斜;
“A”——Arms 指手臂,手臂突然无力感或麻木感,通常出现在身体一侧;
“S”——Speech 指语言,说话含混、不能理解别人的语言;
“T”——Time 指时间,上述症状提示可能出现卒中,请勿等待症状自行消失,立即拨打120获得医疗救助。



国际友人感受中医药文化

昨天,上海中医药大学国际教育学院“中医汉语桥”活动举行,通过讲座和中医药制作体验等进一步弘扬中医药传统文化。

在沪国际友人品味中医药文化魅力,感受汉语与中医之美。

本报记者 易蓉 孙中钦 摄影报道

普陀区出台人才新政 “十四五”将推万套人才公寓

本报讯(记者 江跃中)近日在上海清华国际创新中心举办的第二届普陀人才节主题活动中,普陀区出台10项系列人才新政。“普陀人才安居平台”也同步上线,普陀的人才只需登录“随申办”App,即可完成资格审核、房源选择、补贴申请等原本复杂流程,通过线上选房,实现“安居之梦”。普陀区将积极筹集社会化安居房源,在“十四五”期间提供万套人才公寓,为人才安居发展解除“后顾之忧”。

这些人才新政,一方面提升人才安居、科

技创新、开发培育、平台建设等支持标准,另一方面增加高层次人才创业资助、安家补贴、引才激励等扶持举措,主要有高层次人才来普陀创业落地,且创业项目符合普陀产业发展导向,给予创业资助;对高层次人才来普陀创业落地、企业新引进高层次人才,给予安家补贴等。普陀区建立重点企业服务专员,为企业政策办理提供“上门办”服务,强化“普陀人才优享卡”功能,为人才团队提供医疗保障、子女入学指导等“一站式”服务。

长征镇3个小区25台电梯 签约集中加梯

本报讯(记者 江跃中)66岁的金老伯住上钞银杏苑小区的6层,原打算把房子卖掉再买套电梯房居住。“现在我要把房子装修一下,等加装了电梯,住在这里就方便舒适了。”结合小区综合修缮工程实施,普陀区长征镇开展成规模加装电梯。今天,上钞苑、上钞桂花苑、上钞银杏苑等3个小区首批25个达成加装电梯意向的楼栋居民代表,与徐虎加梯工作室签约,将集中加装25台电梯。

近年来,长征镇持续推进既有多层住宅居民自筹资金加装电梯工作。今年根据计划,上钞苑、上钞桂花苑、上钞银杏苑将实施综合修缮,长征镇党委和政府进一步加大力度,同

步推进这三个小区的集中加梯。

三个小区的实际情况和房型结构各不相同,镇职能部门、徐虎加梯工作室与居委会、业委会、物业公司一起,听取居民意见和诉求。上钞银杏苑小区12-20号5个楼栋,因靠近非机动车库,加装电梯间距不够,但居民代表表达了加装电梯的强烈意愿。考虑到小区停放非机动车的实际需求后,镇规建办和社建办优化原先的修缮方案,将非机动车库改造后缩小面积,拓宽和房屋之间的距离,最终使这五栋楼符合加梯条件。像这样的反复修改让三个小区符合加梯条件的楼栋从初稿的60多栋增至83栋,体现“能加尽加”原则。

交通银行在沪网点 全面引入“一网通办”服务

本报讯(记者 杨硕)交通银行上海市分行昨天正式发布“交银e办事·政务通”服务,在上海市132家网点、417台自助设备上全面引入上海市政府“一网通办”服务项目,为市民提供业务办理、查询类服务124项,证照查询打印类服务608项,通过与政府服务的良好结合,让交通银行网点真正变成市民身边的“政务办事大厅”,打通便民服务“最后一公里”。

记者了解到,该项“政务通”服务在交通银行“智易通”设备上推出,消费者只需按照设备提示,出示身份证或上海市随申码并完成身份验证后,就能够轻松查询办理社会保障、住房保障、医疗卫生、教育科研、户籍办理、档案证明、出境入境、自助预约等服务内容,它不仅具备咨询及服务功能,还可以在当场对相关证明材料给予打印,操作简易,界面也更直观易懂。



“有温度的”网点智能化服务

龙易行 架起银行 与个人客户的桥梁



近年来,建行积极探索移动金融办理的业务模式,创新研发“龙易行”移动智能终端,以其小巧灵活,方便智能、随身携带、功能强大等特点,满足了营业网点外拓营销服务需求,为部分因伤病、行动不便或工作繁忙等原因无法亲自来网点的客户提供更加高效便捷的金融服务,有效提升客户体验。小小的设备,架起了银行与群众间一座暖心的桥梁。

卧床客户急求助 龙易行设备来守护

2021年8月8日上午,建行上海南京路支行繁忙而有序的大堂,走进了焦急的王女士,诉说其公公许先生因病病情严重,现住院治疗,其银行卡上有5个基金,价值估计50多万,想立刻赎回,但由于银行预留信息存在缺失,无法由他人代办,故希望银行能上门服务。考虑到客户的情况比较特殊,大堂经理立即将此事报告网点负责人,网点负责人立刻安排网点工作人员,与客户商量好等大堂客流高峰过后立即进行上门服务。中午十二点半,随着大堂客流逐渐减少,两名员工顶着烈日,赶到医院,用“龙易行”设备为客户本人办理了信息补全,签约激活手机银行,赎回了基金,并告知到账后可以通过手机银行直接转出。离开医院的时候,老先生和儿子儿媳的感激之情溢

于言表。

近年来,建行积极响应党和国家号召,履行国有商业银行社会责任,通过创新服务模式,切实为广大客户提供优质、便捷的金融服务。经过多次迭代升级,目前建行自行研发的“龙易行”设备已支持开卡激活、投资理财、外汇业务、信用卡、转账汇款、个人贷款等十三大类业务,具备交易全程无纸化、客户签名电子化、身份审核远程化等特点,可为年迈的老人或行动不便的患者重置卡密码、激活医保卡;业务繁忙的商务人士开通电子银行;资金短缺的购车客户提供车贷分期支持,为有小额贷款需求的客户办理快贷申请。小小的“龙易行”,有效解决了银行网点服务半径短、营业时间固定等问题,可根据需求将银行服务送到客户身边,让更多老百姓足不出户就能享受金融服务,有效解决社会民生痛点,用实际行动践行新金融理念。