

儿科医院新冠疫苗咨询量上升

病孩能打疫苗吗？打疫苗会影响发育吗？且听专家详解

首席记者 左妍

国庆长假后，本土多点散发疫情已波及多个省份。国家卫生健康委表示，加强新冠肺炎疫苗的接种仍旧是关键。目前，国内已启动针对3-11岁人群新冠疫苗接种工作。在知情、同意、自愿原则下，凡是符合接种条件的上海6-11岁儿童，可于今晚8时起进行登记预约。

儿童是否有必要打新冠疫苗？接种是否会影响生长发育？这些是家长最关心的问题。

今天上午，记者走访复旦大学附属儿科医院疫苗咨询门诊发现，带着孩子前来咨询新冠疫苗的家长比往日增加不少。

门诊咨询量增加

市民王先生的儿子今年8岁，2年前曾做过颅脑手术，如今还因为身体原因在持续服药。王先生担心，像他儿子这样的情况，能否接种疫苗？该院感染传染科副主任、上海新冠肺炎医疗救治专家组成员曾玫对孩子的病情进行了评估，并告诉王先生，目前打疫苗是不影响的，可以放心接种，也不需要暂停现阶段所服的药。

市民张女士的女儿两岁开始就发作癫痫，尽管服药，但控制得也不太好，已经在儿科医院为女儿预约了下手做手术。“我女儿能否在手术之前先把疫苗打了呢？”张先生说，家里都想让孩子尽早接种。但是，考虑到孩子目前的病情，加上很快就要入院手术，曾玫建议孩子暂缓接种，等手术后把身体养好，再来新冠疫苗咨询门诊进行评估能否接种。

“我们医院很早就开设了疫苗咨询门诊，随着新冠疫苗注射的铺开，前来咨询新冠疫苗的家长越来越多。有的是很想打，但是孩子有身体疾病；有的是顾虑多，需要我们耐心解释。”曾玫说，网上信息很多，家长难辨真伪，看多了很容易产生焦虑的情绪。到门诊来咨询一下，帮孩子评估一下，家长就放心多了。

上海启动6-11岁人群新冠疫苗登记预约接种

本报讯（首席记者 左妍）上海发市疫情防控工作领导小组办公室昨天发布信息，根据国务院联防联控机制工作部署，本市将按照知情自愿原则启动6-11岁人群新冠病毒疫苗登记预约接种。

据介绍，从10月28日20时起，本市启动6-11岁人群登记预约接种。家长（监护人）可以通过“健康云”APP在线登记预约，预约成功后，孩子在家长（监护人）陪同下前往预约的接种点进行疫苗接种。

接种。6-11岁外籍人士、港澳台同胞、华人华侨根据有关部署安排另外适时启动接种工作。

目前接种疫苗为：北京生物制品研究所有限责任公司、武汉生物制品研究所有限责任公司、北京科兴中维生物技术股份有限公司生产的新冠病毒灭活疫苗，基础免疫全程接种2剂次。如有新冠病毒疫苗接种相关问题，可拨打12320上海卫生健康热线咨询。



■ 今天上午，在复旦大学附属儿科医院新冠疫苗咨询门诊，感染传染科副主任曾玫(中)为家长解答疑惑
本报记者 陈梦泽 摄

儿童是否有必要接种新冠疫苗？

近期无论是国内还是国外，均出现了儿童和青少年感染的病例。比如9月福建疫情，就在学校里发生传播。有家长询问：“一直以来都说儿童感染病例症状并不严重，是不是没必要打疫苗了？”

对此，曾玫表示，开展3-11岁人群新冠病毒疫苗接种，是筑牢全

人群免疫屏障的重要组成部分，是阻断新冠病毒传播的最重要的措施。复旦大学附属儿科医院是新冠肺炎确诊病例的定点救治医院，从目前情况来看，儿童感染新冠病毒后虽然是轻症居多，但学校属于人口聚集密集场所，一旦有输入性疫情发生，易造成局部传播流行。儿童接种新冠疫苗一方面可以有效降低儿童发病、重症和死亡的风险；另一方面可以在儿童人群中建立免疫屏障，保障儿童学习、生活正常运转。

孩子打疫苗是否会影响生长发育？

未成年人的新冠疫苗接种一直备受关注。据了解，上海使用的是北京生物、科兴中维、武汉生物生产和分包装的新冠病毒灭活疫苗。临床试验数据显示，这几种新冠病毒灭活疫苗接种后安全性良好。

曾玫表示，新冠疫苗经过了多轮试验，安全性是有保障的。虽然接种

后可能会出现一些不良反应，但与大多数临床正在应用的疫苗相同，可能会存在轻微低热、身体乏力、恶心等症状，大多都是暂时的，且并不会使身体发育受到影响，也不会影响到智力发育，所以无需过度担心。

“孩子其实是接种疫苗最多的人群。常规的免疫规划疫苗接种，其中有不少就是灭活疫苗，和新冠疫苗工艺是相同的。”曾玫表示，尽管新冠疫苗是一种新的疫苗，但给孩子注射的灭活疫苗，其生产工艺已经非常成熟。

儿童接种新冠疫苗有什么注意事项？

这两天，学校已下发了征询单，家长应仔细阅读，慎重填写。曾玫表示，出于安全考虑，如果孩子有过敏性疾病的发作期、曾在接种疫苗时出现过严重的过敏反应（如喉头水肿、呼吸困难等），应当暂缓接种。曾经有过食物、药物过敏史，但近期无过敏反应则可以接种。

秋冬是儿童呼吸道感染的高发季。最近感冒发烧的孩子较上月有所增加。曾玫表示，进行预约登记后，也要关注儿童的健康状况。如果儿童正在发烧、咳嗽，或处于疾病的急性发病期，也建议等儿童身体康复之后再接种疫苗；如儿童在近期已经接种了流感疫苗，应确保与新冠病毒疫苗接种间隔大于14天。

完成接种后，要留观30分钟等措施，轻微反应不需处理；严重不适要立即就医。当天不要游泳、洗澡，1周内孩子要清淡饮食，注意休息，避免过度运动和劳累。

此外，值得注意的是，由于北京科兴中维、北京生物、武汉生物新冠病毒疫苗均为灭活疫苗（Vero细胞），全程需要接种2剂，2剂之间的接种间隔建议≥3周，第2剂尽量在8周内尽早完成。曾玫同时提醒，戴口罩、保持社交距离、勤洗手仍是预防新冠病毒感染以及其他上呼吸道感染的最佳途径。

本报讯（首席记者 左妍）上海市数字医学创新中心昨天在上海交通大学医学院附属瑞金医院揭牌。瑞金医院院长宁光院士任创新中心副主任和首席科学家，他表示，新成立的中心将围绕四大功能点，即研究数字医学标准、建设数字医学技术研发基地、推动数字医学成果转化、打造数字医院典范，打造数字医学创新体系，为全国数字医学发展提供先行实践探索。

今年上半年，上海市卫生健康委会同相关单位通过“便捷就医”七大应用场景建设，开创了上海“便捷就医服务”数字化转型与数字医疗创新发展新局面。瑞金医院也于今年5月初揭开了“未来医院”的面纱。最近，医院已建设完成的七大场景经历了一次技术“迭代”，2.0版即将上线，通过全新的七大场景，医院服务系统也即将“重构升级”。比如，在“精准预约”场景基础上，最新提出“智能预约分诊”，系统将结合患者

上海市数字医学创新中心揭牌

已有电子健康档案，提供个性化分诊推荐。据悉，瑞金医院将在11月完成2.0版本改良版场景的“上新”。

新成立的上海市数字医学创新中心，集聚优质医、研、产、学资源，助力上海落实“具有全球影响力的科技创新中心”战略。宁光院士介绍，瑞金医院先行先试的探索过程中已经积累了一些经验，中心将发挥国内首家转化医学大科学设施的基地优势，结合瑞金医院和市内其他医院已形成的技术落地优势，建立可升级换代的数字医学技术临床试验地和示范地。同时，积极探索数字医院相关政策及机制保障，在示范基地先行先试——实践和示范的便捷就医数字化转型的场景。

中心还要承担研发任务，研究数字医学术语、数据、安全标准，为上海市卫生信息标准委员会发布数字医学白皮书及年度报告提供支撑，对未来医院的顶层设计规划及建设路线提供方案，从理念至标准全方位贯通，成为全球数字医学进展和标准的研研地。

“头盔育儿”畸形审美太无知

赵红玲



今日论语

婴儿戴头盔，您替孩子“承受”得起吗？有不少年轻父母花近3万元给婴儿矫正头型，每天戴23小时，重约200克。有家长称，佩戴头盔不到一个月，孩子眼睛里出现包块，头顶处出现不同程度凸起。

尚在襁褓，就因父母的无知受此“洋罪”。200克重的头盔戴23小时，如此重量，不仅影响婴儿颅骨发育，就孩子那细嫩的颈椎，又如何承受得起？肯定也影响睡眠，睡眠不足必然消化不良，消化不良若再导致发湿疹，那孩子的睡眠就会更糟糕。睡眠不足也必然影响到包括脑部在内的发育，甚至导致脏器伤害，怎可任意为之？

只是父母为什么会这样做？原因有三：一是与孩子未来成长相

关的“容貌焦虑”。因为联想到孩子的上学、择偶、择业，头型不美会自卑不自信，因此很焦虑。二是受商业控制的审美偏见误导。育儿领域海量的商业宣传信息每日“轰炸”，由此形成只有圆头才美的审美偏见。三是父母文化底蕴较浅导致过于注重婴儿的外在形象，而未能关注其精神发展和情绪状况。

为孩子守护好成长的每一步，是父母天然的责任。虽然，育儿领域海量的宣传信息及虚假信息，扰乱了市场秩序，破坏了年轻父母的育儿环境，然而为人父母的责任，还是要加以厘清——想来，这些父母能买得起近3万元的头盔，说明经济能力不差。像这样的群体，本来应具有学习能力。如何育儿，自当能通过学习掌握科学的知识。但现在许多年轻人不愿意深入学习、认真思考，习惯于拿钱解

决问题，且不大去讲究性价比，这才给一些谋利者提供了机会。像类似兜售头盔者，一方面搞虚假宣传，另一方面还称“不保证疗效”，结果还是有不少父母“上钩”。

承认孩子本来的美好，并让他们过得快乐，这才是父母应该做的。现在社会上的畸形审美观不少，比如以瘦为美，曾看到过一组5个女明星的报道，其中都是瘦到只剩一副骨架、一掰就折的可怕图片，有的明星身高近1.7米，体重却只有40公斤不到，看脸超美，但看胳膊和腿，与大病者皮包骨头的图片太相似，也太不健康了。只是，接受了“以圆头为美”的父母，你能帮助孩子躲避过成长中的各种诱惑吗？比如“美容贷”。

只有健康，才有未来。不论任何身份，在任何情况下，这都是常识。