

### 新为奥 场外音

同心筑梦,一起向未来。今天是北京冬奥会倒计时100天,本报推出《新为奥》特别报道,聚焦上海、北京两地迎接冬奥的点点滴滴,期盼北京冬奥开幕。

新为奥,是新民晚报的冬奥特刊。或许还有读者记得,13年前的北京冬奥,本报推出的奥运特刊名,正是“新奥运”,一字之差,一脉相承,绵延的是奥林匹克精神在中华大地的传承。

新为奥,是新奥运的到来,蕴含着对未来的期待。当冰雪的种子在黄浦江畔生根发芽,当越来越多的上海小囡爱上溜冰滑雪,冰雪运动在中国大江南北风靡普及,成为更多人的健身载体和生活方式。

新冬奥,更是心的冬奥。五环同心,在这样一个特殊的背景下的冬奥会,也只有大家团结一心,让世界在一起,才能实现这样一个美好的愿望。冬奥会的举办,对全球冬季运动的发展也将是一个具有里程碑意义的事件。

历经6年多筹办,北京冬奥会迎来百日冲刺。“冰丝带”舞动神州,“雪如意”灵动八方,一个个冬奥地标从蓝图变为现实;工业遗产与冬奥场馆交相辉映,“双奥之城”开启崭新篇章;北冰南展深度融合,“带动三亿人参与冰雪运动”的目标照亮美好未来。

一起向未来!这是北京2022年冬奥会和冬残奥会主题口号,也是全世界的心声。疫情依然肆虐的今天,世界更加需要奥林匹克。

北京准备好了!中国准备好了!  
厉再再

# 新冬奥 向未来

## 上海第一场雪来啦

本报讯(首席记者 金雷)今天上午,上海迎接北京冬奥会开幕倒计时100天主题活动在东方明珠电视塔下城市广场举行。本次活动以“百万市民牵手冰雪,申城逐喜迎冬奥”为主题,设置启动仪式、冬季项目市民体验以及2021市民滑雪体能比赛等多个板块。活动持续到下午5时,东方明珠塔下人头攒动,前来体验的市民络绎不绝。

活动现场还来了一位“特殊来宾”——一台单人雪车。雪车项目被誉为“雪上F1”,是冬奥项目中的速度之王,时速最高可达150多公里。上海这座南方城市与雪车已结下了不解之缘,邵奕俊等4名跨界跨项的上海运动员目前正在国家雪车队集训,备战100天后的北京冬奥会。为了让上海市民更好地体验雪车项目的魅力,了解上海与雪车的情缘,国家体育总局冬运中心大力支持本次活动,将这台体积不大但重量惊人的雪车,不远千里从北京延庆赛道“请”到了上海。

据了解,接下来的100天里,上海计划推出41项冬季项目赛事活动。市民走出家门就能来到冰雪场馆运动,打开电视、手机就能欣赏到顶级的冰雪赛事和冰雪演出;从事冰雪运动训练的孩子,将有诸多参赛机会。主办方表示,希望通过系列活动,进一步带动上海百万人次嬉冰玩雪,以从室内走向室外、从城市走向高山为目的,激发全市参与冰雪运动的热情,在上海营造更加浓郁的迎冬奥氛围。从2017年到2020年,上海参加各类冰雪活动的人数从60多万人次,增长至200多万人次。

据悉,上海目前共有冰场13块,室内滑雪场所34处,冰壶场地3个,共8条冰壶道,各类冰雪运动场地分布于全市13个区、4所高校。全市共开展短道速滑、花样滑冰、冰球、速度滑冰、冰壶、雪车、滑雪等七个冰雪运动项目。

此外,除今天上午的启动仪式,昨晚8时上海多处地标——外滩城市之窗、上海中心、上海东方体育中心纷纷亮灯,为北京冬奥会加油。浦江两岸璀璨灯景,都在发布这条喜讯:2022北京冬奥会即将到来。

## 国家雪车队两名上海选手——从田径场到雪游龙

### 新为奥 人物

北京冬奥会的雪车项目,位于延庆的国家雪车雪橇中心(雪游龙)的赛道上,将出现上海运动员的身影。他们肩负国家的使命,家乡父老的期望,挑战自我,超越极限,为国争光。可能很多人还不了解,邵奕俊、刘蔚等几名上海运动员是跨界跨项投身雪车项目的,为此,他们付出了比旁人更多的心血,甚至牺牲。

#### 增重20公斤

2015年国家雪车队组建、来上海跨界跨项选材时,大家对这个项目一无所知,很多人都没见过雪车的样子,更别说该怎么玩了。按照选材标准,雪车选手要求爆发力好,力量足,在上海二体校标枪队的刘蔚就被选去了。被挑中的运动员先是在沈阳体育学院集训,然后去北京集训,筛选出最合适的人选。刘蔚留了下来。

雪车项目和其他运动不同,对运动员和车的重量配比有相当严格的要求,因为选手自重超标,才能以尽可能快的速度推动雪车。刚去时,高

个子的刘蔚体重不满90公斤,后增至110公斤。“因为如果你自重轻,就得在雪车上加磅数,这样车推起来肯定慢。”刘蔚的标枪教练严颖解释,爱徒跨项雪车后,他一个田径教练对这一冬季项目做了不少研究。

#### 男孩到男人

跨项前,刘蔚练了六七年标枪,转到雪车队后,训练强度很大,上下午都有计划,一时不适应。“他去的时候不满20岁,雪车对速度和爆发力的要求非常高,而且他是作为主力推手培养的,要和最强的舵手配对,所以练得非常辛苦。”严颖觉得,这是一个可以接受的过程,因为刘蔚正从青少年的训练状态向成年运动员转变,加上年龄小,思想上有些波动,完全正常。

跨项雪车后两年,刘蔚和李纯健合作,参加了在加拿大举行的全国雪车锦标赛两人车比赛;之后,在德国举行的2018-2019赛季世青赛上,他与队友合作,夺得四人车U23年龄组的冠军。最近见到刘蔚,严颖发现,“我们的小刘蔚长大了,成熟了”。刘蔚对师父说,他现在训练非常专注,是因为心里有了明确的目标——就是要在北京冬奥会上,为中国雪车项目争光添彩,不辜负国家的培养,队伍的付出,同胞的期待。

#### 撞出脑震荡

刘蔚在雪车队的队友邵奕俊同样是从上海走出去的。在韩国平昌,邵奕俊成为第一位走上冬奥会赛场的上海运动员,他和队友一起,在四人雪车上获得第26名,这是中国雪车首次登上冬奥赛场。而跨项前,邵奕俊是一名颇有前途的铅球新秀,师从奥运冠军隋新梅,那时上海小伙从未想过,自己能驾驭如此惊险刺激的高难度冬季项目。

“从没滑过雪,也没滑过冰,到现在也没滑过,而且我还恐高。”说起自己的跨项故事,邵奕俊总爱这么开场。这位上海小伙原本的梦想是登上奥运会田径赛场的领奖台,结果在他面前,冬奥会的舞台感情拉开大幕,人生

突然开始加速。虽然人生拐了个弯,邵奕俊并没有迷失方向。在国家雪车队,他因为爆发力强、身体灵活,被选当舵手。1900米的赛道,前30米靠4个人共同努力,后面1000多米靠舵手掌控。邵奕俊明白,舵手最需要的,是吃苦耐劳和善于应变。雪车风驰电掣,四人雪车的最快时速可达150公里,这意味着比赛或练习中,运动员稍有不慎便会受伤。一次次训练中,邵奕俊不断尝试与这辆小小的雪车融合,甚至有回还被撞出脑震荡。

#### 家是避风港

弟子经历的挑战,隋新梅看在眼里,疼在心里。“我跟他讲,你被撞了,一定是技术环节没有做好。舵手是一辆车的灵魂,什么时候提前加速,什么时候拐弯,都要和教练做好沟通。”让隋新梅欣慰的是,小邵对自己的要求非但没有放松,反而更加严格,“因为项目刚刚起步,国家雪车队聘请了外教,每次训练或赛后研讨,他都会跑到前排,拿着笔记本记下教练说的话。”雪车有许多专业术语,要保证领会教练的意图,就不能依赖翻译。邵奕俊自学英语,阅读大量的雪车专业书籍,甚至还去补充了相关物理知识。

在平昌冬奥会代表中国上演雪车首秀后不久,邵奕俊却接到父亲病危的消息。家对邵奕俊来说,满是爱的记忆,进了二体校后,他有了运动伙伴,但从不乱花,而是把工资卡交给妈妈,自己只留点坐车的钱。邵奕俊的爸爸老来得子,对儿子特别宠爱,父子连心,这个消息对小邵好似晴天霹雳。

为了尽可能不影响邵奕俊训练备战,上海市体育局和二体校都给予他许多温暖。小邵父亲病逝时,隋新梅正在外地带队比赛,她就让爱人代表自己去参加追悼会。这些年,隋新梅保持着与小邵的沟通,就像一位母亲,了解孩子的思想状况,“邵奕俊很顾家,只要队里放假,他就回家帮妈妈带几天小外甥,接送孩子上学,他也知道,我们是他的大后方,避风港,有什么难关,都能闯过去的。”

让二体校领导、教练和队友欣慰的是,不久前邵奕俊转正,成为一名光荣的中共党员,这让他更珍惜得到的机遇,肩负的使命。隋新梅鼓励弟子:先做人后做事,既然你是雪车队的领头羊,就要做好榜样。此刻,她想起邵奕俊刚进铅球队的情景:虽然要将手里5公斤的铅球换成7.6公斤的,这个身体单薄的孩子却拿出不畏挑战的劲头,“他一定会在自己的梦想道路上走得更远”。

首席记者 金雷

### 新为奥 手记

## 舞台

平昌冬奥会,最后一个比赛日,男子四人雪车,邵奕俊作为舵手带领中国队登上冬奥会舞台。对上海冰雪项目来说,这是历史性的一刻,国家雪车队成为冬季项目中,跨界跨项选材政策最大的受益队伍之一。

2017年以来,先后有8名上海运动员入选国家雪车集训队。目前在国家队,除了邵奕俊,还有刘蔚、应清、甄旭四名上海运动员入选备战北京冬奥会,他们都是从莘庄田径基地走出去的。邵奕俊如今担任雪车队队长,应清出任雪车女队分量最重的舵手。这些选手跨项成功,有自己的努力,教练的培养,同时也证明,从更广的范围来说,田径是跨界冬季运动的第一大项,是冬季项目选材的富矿。

代表中国上演雪车首秀后,邵奕俊说,这是他和队友四个人的一小步,却是中国雪车的一大步。因为它改变的不仅仅是自己的体育人生,更是圆了中国冬奥会的梦想。上海市体育局与国家体育总局冬季运动管理中心签订国家雪车队合作共建协议后,去年疫情期间,上海也主动承担,全力保障国家队在沪的封闭集训。

北京冬奥会,是中国首次在家门口主办冬奥会,在雪车项目上,邵奕俊等上海选手担负着更大的责任,也带来更大的希望。平昌冬奥会算是初体验的话,那么明年2月的北京冬奥会,拥有天时地利人和的中国雪车选手,将向更高的目标发起冲击。我们有硬件最棒的赛道,最细致的后勤保障,最热情的现场观众,期待邵奕俊和他的队友全力以赴,放手一搏,展现中国雪车的风采,展示上海运动员的风采。金雷



市民在活动现场自拍  
本报记者 李铭坤 摄

## “三亿人上冰雪”期盼更多阿拉上海人

### ——专访上海市冰雪运动协会主席严家栋

在北京冬奥会倒计时100天之际,本报记者专访上海市冰雪运动协会主席严家栋。

记者:上海正在打造国家战略“北冰南展”的桥头堡,在开展冰雪运动上,上海是如何走出一条适合自己的新路的?

严家栋:我先介绍一下上海开展冰雪运动的三个层面。第一个层面是专业队,或者说是准专业队。上海从2016年第13届全国冬季运动会开始组队参赛,当时上海代表团有70名运动员,这个规模在全冬会排第三。上海的冬季项目总体是在社会化、市场化的基础上发展起来的,冰雪队伍原则上都是在社会化基础上组建的,所以参加13届、14届全冬会,我们的队伍可以说是准专业队。

第二个层面是后备梯队的培养。我们与市教委紧密配合,在冰球、短道、花滑、滑雪等项目上组建了上海市的集训队。通过协会层面,我们在教练员聘请、训练计划制定、营养科研等各方面都给予集训队全面的支持,同时进一步改善训练方式,走出去引进来,参加全国青少年的比赛来锻炼队伍,为今后上海队的组建准备后备力量。第三个层面是政府支持、社会化推动,包括俱乐部、学校等项目上的发展,也就是我们说的群众体育。这三

■上海室内滑雪场增长速度全国第一  
本报记者  
李铭坤 摄



个层面的架构,是有内在联系的。群众体育作为根基,是营造氛围,吸引更多市民参与冰雪运动。现在室内模拟滑雪场在上海的增长速度排在全国首位,数量也名列前茅,这跟上海这样大都市的群众需求是紧密结合的。有了群众广泛参与的基础,我们再挑选好的苗子参加集训队。

记者:近几年,上海多了许多冰场和滑雪场,场地建设的快速增长对普

及冬季运动有什么样的意义?  
严家栋:这几年上海的冰雪场地建设是“先冰后雪”。目前位于临港地区的“冰雪之星”滑雪场正在建设中,那里将是全球最大的室内滑雪场,一旦投入使用,将成为上海冰雪爱好者的后花园。根据统计,上海市民在冰雪运动上的消费能力比较强,在全市所有体育项目中排在第二位,这证明冰雪运动市场具有很大潜力。  
记者:随着冰雪运动逐渐普及,市

民对冰雪运动指导的需求更为强烈,我们的教练员队伍能满足吗?  
严家栋:目前冰雪项目的教练员可以说够用,也可以说不足。从上海目前冰雪运动场所的发展来看,目前全市有13块冰场(不含冰壶),数量增长速度不快,特别是标准冰场不多。总体说这一块相对稳定,教练员的数量是够用的。  
但从发展的眼光看,教练员的能力还需要提升。冰雪运动普及之后市

民需要提高水平,从能够承担更多参赛任务和群众体育开展后继续提升水平的角度讲,我们仍需要更多高水平的教练员。今年协会也加快了培训的节奏,力图培养更多合格的教练员为群众服务。

记者:接下来,上海冰雪运动发展还有哪些具体目标?  
严家栋:竞技方面,在第14届全国冬运会上,上海雪车项目拿了3枚金牌,第15届全国冬运会,我们的成绩还要有明显提高。为此,通过运动员的培养引进,教练员提升水平,结合场地建设,从综合角度推动发展。

后备人才培养方面,目前市体育局已经确定39所“北京冬奥会和冬残奥会奥林匹克教育示范学校”,57所上海市中小学校园冰雪运动特色学校名单。最近市教委开展了16所学校的“滑雪进校园”项目,充分发挥俱乐部的作用。希望上海在完成国家“三亿人上冰雪”的宏伟目标上,作出更大的贡献。

首席记者 金雷



扫码关注  
“新为奥”专栏

中国男子四人雪车队在平昌冬奥会上亮相 图 IC