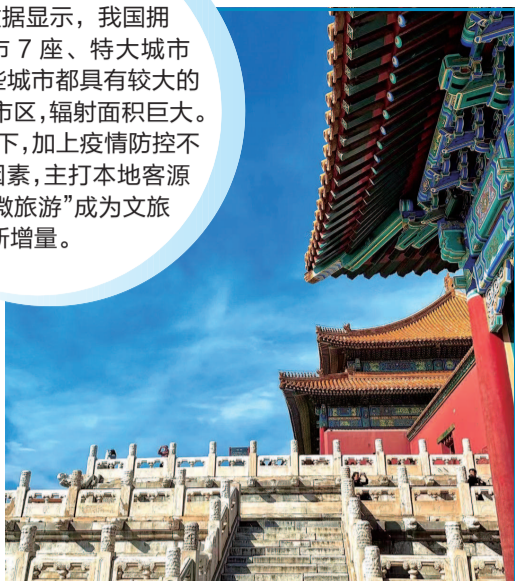


国家统计局近日公布的数据显示，我国拥有超大城市7座、特大城市14座，这些城市都具有较大的人口基数和市区，辐射面积巨大。在这种背景下，加上疫情防控不便远行等因素，主打本地客源的深度“微旅游”成为文旅业的新增量。



### “微旅游”释放消费潜力

“微旅游”的快速发展是高质量发展背景下，游客对高品质、本地化、深度游产品持续追求的结果，也是各地政府多措并举刺激本地文旅市场繁荣和发展的结果。

“微旅游”的出现具有近距离、短行程、高频率、慢休闲、高品质五大特征。近距离体现为：“微旅游”一般在车程两小时至三小时以内，主要发生于本地及周边，空间上具有易抵达的特征。短行程体现为：“微旅游”的出行时间相对较短。高频率体现为：“微旅游”是城市居民的常态化、反复消费的旅游产品。慢休闲体现为：“微旅游”更注重慢生活、深体验，不在意多点参观游览。高品质体现为：“微旅游”产品更能契合游客不断升级的消费需求。在各地跨省游时有“暂停”的情况下，“微旅游”的出现对释放各地旅游消费潜力、推动文旅业复苏发展起到积极作用。

专项调查数据显示，今年国庆假期，近半数的游客选择了“微旅游”。同时，“微旅游”所伴随的“旅游+美食”“旅游+农业”“旅游+体育”“旅游+艺术”等多业态融合性旅游产品，也成为带动地方经济发展的有效抓手。

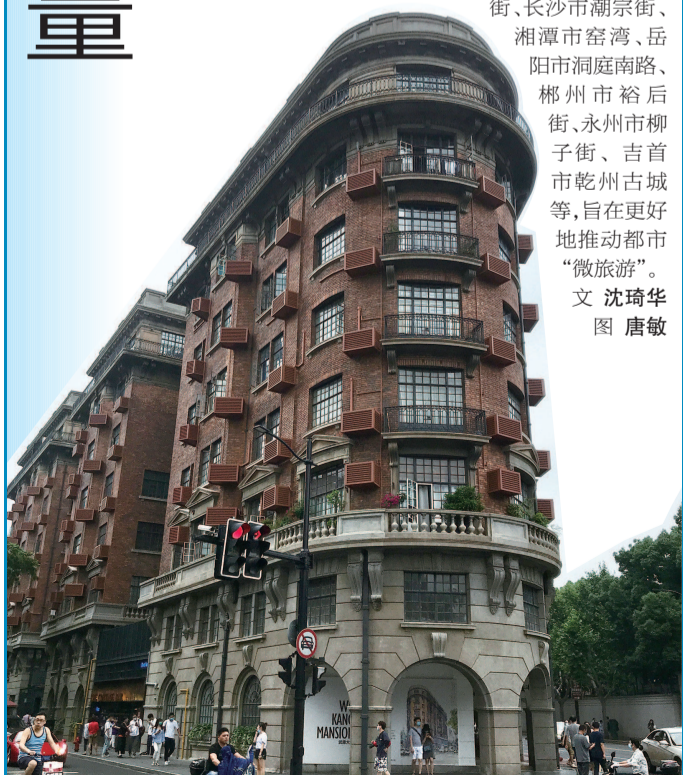
### ■ 城市深度游品牌精彩纷呈

今年的上海旅游节首次特别推出“建筑可阅读、城市微旅行”年度主题，体现了以“建筑可阅读”为代表的新一批上海文旅新玩法。如今，坐着“上海建筑可阅读”观光巴士，一路打卡，“阅读”建筑已经成为上海游最新潮的方式，游客省时省力就能读懂建筑里的故事。北京推出的《觉醒年代》“微旅游”也受到游客追捧，从北大红楼、陈独秀在北京的《新青年》编辑部旧址到蔡元培故居等知名景点，游客可以了解从新文化运动、五四运动的兴起，到中国共产党成立的历史过程。

天津的“微旅游”品牌是“杨柳青”。入秋以来，天津杨柳青古镇风情游的游客络绎不绝，很多父母带着孩子欣赏古镇精美的砖雕和关帝庙。位于西青区的杨柳青古镇历史悠久，文化底蕴深厚，将运河文化、大院文化、民俗文化等融为一体，受到了天津市民的欢迎。此外，湖南日前也公布了53处省历史文化街区，包括长沙市太平街、长沙市潮宗街、湘潭市窑湾、岳阳市洞庭南路、郴州市裕后街、永州市柳子街、吉首市乾州古城等，旨在更好地推动都市“微旅游”。

文 沈琦华  
图 唐敏

# 「微旅游」成为国内文旅新增量



## 玛嘉沟原始秘境，徒步者的天堂

踏着明艳的秋阳，沿玛嘉沟悠长的木栈道徒步前行，栈道崎岖蜿蜒、匍匐攀升，从起点穿越至山顶月亮湖，伴着天籁，走进从山深处原始幽静的玛嘉沟秘境：天高云淡，天幕湛蓝如洗，远处的苍劲雪山闪耀着银色光芒，雪峰雄傲，触摸着白云；沟谷中林木葳蕤苍然，漫山的秋之林斑斓五彩，山顶松柏翠黛，山麓赤桦、红枫、红桦、红栎，将漫坡冷杉照耀得金光闪烁、光影斑驳；灌木芜杂、秋花绚烂，沟谷中的草甸亦被秋光染成金色，如织锦烂漫；沿途山涧流碧潺湲，曲流欢跃一路相伴左右，五彩秋池、高山海子，亦将秘境“美色”倒映于湖波滟滟……朝晖夕阴，玛嘉沟中常常“一天四季”，雪中秋色更是令人惊艳，空中兀然飘起小雪，继续徒步攀登，向着海拔近4000米的月亮湖登顶冲刺……

攀雪山阶地，过彩林草甸，过溪涧海子，一路观山观水，赏彩林秋

池，用双脚丈量玛嘉沟原始静谧、纯洁脱俗之美。川西秘境玛嘉沟位于四川省阿坝州小金县境内，是一处原生态的自然景区，为徒步探险、登山攀岩及摄影爱好者的天堂。沟谷内分布着数座海拔5000米以上的雪峰，沟内原始森林茂密，奇花异草遍地，随着海拔的高低不同，山间植被亦呈阶梯变化，尤其在秋季，呈现出瑰丽多彩的自然景象。

文 夏菁岑 图 IC

### 神州一覽

## 黔西南高峰村稻浪滚滚

黔西南州册亨县者楼街道高峰村位于册亨县东南面，是一个典型的布依族特色村寨，有“美丽高峰，森林氧吧”“布依稻原产地”“布依五彩稻之乡”的美誉。2020年，高峰村入选贵州第二批省级乡村旅游重点村。

高峰村依山傍水，具有独特的民俗风情，民歌、民乐、民间雕刻、民族刺绣、酿酒等独具风格。村寨绿树成荫，森林覆盖率达87%，气候凉爽，年均气温16.2℃，景色宜人。乡村振兴的美丽新农村画卷已在高峰村的山间展开，彩色稻田错落有致，别具一格的小洋楼与五彩稻田交相辉映，犹如一幅五彩斑斓的画卷。用稻田作“画布”，秧苗作“颜料”，从高空俯瞰高峰村，如织锦般的稻田里，一幅幅大地之画展现在眼前。秋高气爽，金灿灿的稻谷在梯田里“笑弯了腰”，满眼的金黄延伸到天际。山风吹来，金色稻浪翻滚。

值得一提的是，册亨县作为“布依之乡”“布依文化传承保护研究基地”“中国民族文化艺术之乡”，拥有布依戏、布依转场舞、布依族八音坐唱等3项国家级非物质文化遗产，以及布依族服饰等19项贵州省级非物质文化遗产。 唐敏

## 四川苍溪山水美好

广元苍溪位于四川北部，秦巴山脉南麓、嘉陵江中游，古称“秦陇锁钥”“蜀北屏障”。“最忆苍溪县，送客一亭绿”，南宋诗人陆游就曾作诗表达对苍溪的流连忘返。

苍溪自西汉高祖年间得名，因嘉陵江一段河道两岸高山壁立，峡谷幽深，江水流经其间碧绿色，称为苍溪谷，故取名苍溪。西晋武帝太康年间，从阆中县地分置苍溪县，至今已1700多年。苍溪自然植被覆盖率高，山高林密，蕴含着千翠万绿的生态之美。

位于苍溪县高桥镇龙洞乡境内的三溪口国家森林公园林海茫茫，澄澈的樱花湖镶嵌在山谷里，湖面碧波万顷，群林倒影，无风时湖面犹如一块翡翠，微风轻拂时，水波荡漾，闪着流光。

雄峙于苍溪县北部的九龙山

是苍溪域内的最高峰，九龙山群峰勾连、松柏茂密。山峰之间，众多的湖库镶嵌其中，如点点明星散落夜空。登上山峰高处，览苍溪全貌，赏重峦叠嶂、观云雾缭绕，宛如仙境。玉带峡地处苍溪县城以东28公里处，峡区全长近30公里，集峡谷、溪流、奇石、古迹于一体。玉带峡被誉为苍溪“小九寨”，因其形像一条碧绿的玉带，时隐时现飘逸在翠绿的峡谷中，因而得名。而被称为嘉陵第一楼的临江古寺虽已斑驳，但依山而建的鬼斧神工，以及遒劲有力的石刻墨痕，让人似乎看到了当年陆游送客、杜甫放船的飘逸背影。

曾经的苍溪养在深闺世人未识，如今随着兰渝铁路、兰广高速、嘉陵航运的开通，苍溪已成为川、陕、甘、渝旅游的大枢纽。

夏菁岑

## 冬游秦皇岛 漫步碧海金沙

河北秦皇岛市拥有长达162.7公里的海岸线，是中国版图内连绵最长的沙岸。冬季漫步秦皇岛的碧海金沙，西港花园、金梦海湾、鸽子窝公园、碧螺塔海上酒吧公园、老虎石公园、黄金海岸风景区等都是不错的选择。

西港花园是秦皇岛的旅游新地标，由秦皇岛西港区部分区域改建而成，包括秦皇岛港大码头、甲码头、乙码头、南栈房、老港路、靠山路和青松路沿线，以及太平湾堆场部分区域。这里不仅有小众海滩，更有花园、铁道与花海，被很多网友称为“北方小镰仓”。

风景宜人的金梦海湾海滩位于海港区河滨路以南，东起游艇俱乐部大坝，西至山东堡立交桥，海岸线全长3.6公里，是游客海滩闲游的最佳去处。鸽子窝公园又称鹰角公园，位于北戴河海滨的东北角，占地300余亩，以观海上日出闻名遐迩。位于北戴河海滨小东山的碧螺塔海上酒吧公园是网红地标，主建筑碧螺塔为海滨东山地区最高点，它也是世界上独一无二的海螺形螺旋观光塔。

老虎石公园巨石延伸入海，形如群虎盘踞，因而得名老虎石。老虎石公园滩宽海阔，入海坡度平缓，水质良好。黄金海岸位于渤海岸边，沙细、滩缓、水清、潮平，无论从何处下水游泳，即使入海远达50多米处，水深也不过腰部，是最佳的天然浴场。 夏菁岑