



10月25日,国际奥委会、国际残奥委会和北京冬奥组委三方共同发布第一版《北京2022年冬奥会和冬残奥会防疫手册》(以下简称《防疫手册》)。北京冬奥会和冬残奥会赛时将实行闭环管理政策,涵盖抵离、交通、住宿、餐饮、竞赛、开闭幕式等所有涉冬奥场所。



图 新华社

冬奥参赛说明书

《防疫手册》是确保北京冬奥会和冬残奥会顺利举办的关键文件,也是各利益相关方来华参赛需要共同遵循的防疫准则。在北京冬奥组委的介绍中,《防疫手册》更像是一本“参加赛会的说明书”,“它是告诉所有来参加冬奥会和冬残奥会的人员,应该怎么来,来了之后是什么样的情况,需要准备哪些材料,赛会期间应该遵守什么样的行为准则等。”

北京冬奥组委疫情防控办公室副主任黄春介绍说,在制定《防疫手册》时,北京冬奥组委主要考虑了六大原则。“一是简化办赛,最大限度减少非必要活动和环节,特别是压减人员规模;二是坚持接种疫苗;三是坚持闭环管理;四是坚持有效处置,一旦发现疫情,科学精准及时处置;五是坚持防控一体化,把冬奥会疫情防控全面融入主办城市疫情防控体系,确保赛事和城市安全;六是坚持统筹兼顾,在严格落实疫情防控措施的同时,以运动员为中心,兼顾各方需求,提升参赛体验,创造良好条件。”

疫苗应接尽接

《防疫手册》中指出,北京冬奥会和冬残奥会参赛运动员疫苗接种“应接尽接”,即鼓励和提倡所有运动员接种疫苗。接种疫苗的运动员、少数通过医学豁免的运动员和随队官员可在入境后直接进入闭环。其他人员执行“二选一”政策,即来华前14天完成全程疫苗接种者,入境后直接进入闭环管理;未接种或未完成全程接种的,入境后进行21天集中隔离观察。

为了达到更好的防疫效果,闭环内人员需进行每日咽拭子检测,而且也需佩戴KN95/N95/FFP2或同等标准的医用防护口罩。

“为了满足在大闭环内的自由度,就要求能够尽快发现并隔离每一个可能(检测)呈阳性的人,这样才能尽快管控起来,减轻闭环内的传播风险。如果要做好这个前提,那就要把核酸检测做到位。”中国疾病预防控制中心研究员许真说。科学规范地佩戴N95口罩,也会增加一分安全感。在机场核酸检测方面,为避免人员聚集、等待时间过长,入境人员可先前往奥运村或签约酒店,在等待结果期间不得离开房间。

全程闭环管理

《防疫手册》的一大原则是闭环管理,涵盖抵离、交通、住宿、餐饮、竞赛、开闭幕式等所有涉冬奥场所。在闭环内,参与者将只能在涉冬奥场所特定空间内活动,参加与本人训练、比赛和工作等有关活动。闭环内将使用冬奥会专用交通系统。

据介绍,闭环实际上是根据入境人员在赛事举办期间的活动轨迹设计出来的空间,在部分场馆,这个空间可能是场馆的一部分;在有些场馆则可能是场馆的全部,这些场馆通过交通工具连接起来,这样形成一个区域,就叫作闭环。

黄春说:“‘闭环管理’并不会限制任何运动员或其他赛事参与者的自由活动,在闭环的大区域里,可以通过专用的交通工具在驻地、场馆之间,以及三个赛区之间自由流动。与此同时,闭环内也会提供一些良好的体验,比如特色餐饮、特许商品零售、咖啡厅、健身房以及一些休闲娱乐的设施。”

据了解,第二版《防疫手册》计划于今年年底发布。第二版《防疫手册》将在第一版的基础上补充更多细节。 本报记者 厉苒苒

跑道建在楼顶还配淋浴间 上海新增的这条“天空环道”火了!



今年国庆假期正式营业的前滩太古里火了,几乎成了长假里沪上人气最高的商场,吸引十几万顾客来这里“打卡”。而作为这家商场的特别“加分项”,位于楼顶的“天空环道”则成了不少跑步爱好者的新宠。登

上视野开阔的商场楼顶,头上是蓝天白云,脚下是橙色跑道,在醒目的塑胶道上跑上几圈,跑步时偶尔一扭头就能观赏周围的美景,真是一种不错的享受——如果说这个跑道还自带淋浴间和智能跑步设备,是不是更吸引你想赶快来体验一下?

“天空环道”很吸睛

日前记者来到前滩太古里,亲身体验了一下这里的“天空环道”。天空环道,这四个字,确实精确概括了这条楼顶跑道的特点。和一般地面上的健身步道不同,跑道是建在商场楼顶的,虽然商场地面以上只有4层楼,但是由于周围近距离内的高大建筑物不多,所以跑道就像是建造在空中,站在跑道上向外望去,四周视野也很开阔,可以远观东方体育中心等不少景观建筑。这条“环道”全长450米,环绕楼顶一周,横跨前滩太古里南北两区,有点类似于有些变形的“8”字,又像两个紧挨在一起的不规则圆环。

这也是一条很有特点的塑胶跑道。首先,跑道并不是都在同一平面的,在两个圆环相接的部位,其中一环的跑道逐渐向上延伸,利用斜坡攀上了鸢尾书屋的屋顶,相当于到了5楼楼顶。所以这是一条有落差的跑道,也是一条有挑战性的跑道,跑步时既有平路也有上下坡——如果有人不喜欢跑

上下坡,那么也可以单独围绕其中一个圆环来跑,当然这样跑一圈的长度就短了一半左右。其次,在跑道旁边,还配备有卫生间和淋浴间,淋浴间内还配有储物箱,凭密码可以存放物品,不过目前淋浴间还未开放。据商场工作人员介绍,以后跑步者可以办理商场会员卡、VIP卡等,然后凭借消费积分来预约淋浴间和储物箱的使用权。

值得一提的是,“天空环道”还配备了智能摄像头,届时跑步者只需要刷脸录入信息,跑道上的摄像头就可以自动记录跑步距离、时常、心率等数据,然后通过相关APP让跑步者了解这些信息。在跑道上,还印刷了不少鼓励大家跑步的标语,例如“再跑一首歌”、“运动永远不晚”、“一切跑之脑后”、“别想太多,跑了再说”等。此外,作为相应的商业设施,部分体育品牌店也都开在了天空环道旁边,一家专业运动品牌的跑步社团表示,以后也将定期在这里组织各种跑步活动。

跑道也是景观道

前滩太古里毗邻东方体育中心,轨交东方体育中心站二号口出来就是,交通极为便利,也方便了不少跑步爱好者来“天空环道”打卡。但记者在现场看到,白天商场的营业时间内,“天空环道”基本上成了景观道,许多市民游客成群结伴而来,在跑道上不时驻足赏风景或拍照留念,这时如果有人跑步,就得像泥鳅一样在人群中钻来钻去。好在一般来说,跑步爱好者都会选择在早上或晚上来“天空环道”跑步,和营业时间内的商场巨大客流并不冲突。

一位商场工作人员介绍,上午九点以前商场不会有大量客流,而许多跑步爱好者甚至早上六七点就来跑步了,那时的“天空环道”上人很少,跑步不会受到影响。而和一般健身步道相比,“天空环道”算是比较宽敞的,其中一环共有三根道,一根道上画着跑步标志,两根道上画着走路标志,斜坡上的另一环虽然只有两根道,但这边不属于楼宇间的连接道,人流量本来就比较小,对跑步者影响更小,“其实目前‘天空环道’还未正式开放,等以后正式开放了,我们也会有针对性的措施,提醒商场顾客和跑步者各行其道,不要互相影响。”

由于商场刚正式营业不久,部分配套设施目前还未完工,记者在现场就看到,“天空环道”其中的一环被临时封了起来,有工人正在调试跑道上的灯。此外,淋浴间还在进行内部装修,而



跑道上的智能摄像头也还未启用。相信正式开放之后,“天空环道”会更受青睐——特别是对于在附近工作的跑步爱好者来说,早上过来跑个步,之后在预约好的淋浴间里洗个澡,再在楼下商场里找家店吃个早饭,然后舒舒服服、神清气爽去上班,是一件多么美妙的事!

本报记者 李元春

在“天空环道”跑步 感觉很棒



扫描二维码 看相关视频



鸟瞰“天空环道” 本报记者 孙中钦 摄

北京冬奥会将实行闭环管理

相关三方共同发布第一版《防疫手册》