



扫一扫,关注“夜光杯”

## 又过重阳节

又到了重阳节。说重阳,在我国古代把九叫做“阳数”,农历九月初九,两九相重,都是阳数,因此称为“重阳”。

古人认为九九重阳有“宜于长久”的吉祥寓意。如曹丕《九月与钟繇书》云:“岁往月来,忽复九月九日。九为阳数,而日月并应,俗嘉其名,以为宜于长久。”

重阳节又称登高节。诗词中所说“每逢佳节倍思亲”,人们在这一天,喜欢登高远眺,思念亲人。小辈与长辈之间,平辈互相之间都祝贺祝福,表达美好意愿。其中长辈也对小辈同贺共享节日,是因为长辈们幸福愉悦的今天,寄寓着小辈们快乐美好的明天。

重阳节也是老人节。人口老龄化已是世界性问题。据有关统计资料表明,我国已进入老龄化社会,60岁以上人口占比达18.7%,上海的户籍人口中,60岁及以上老年人口占户籍总人口的36.1%。从制度特色角度来看,如何应对这种人口结构状况,如何保障老年人合法的、基本的权益,从政府到社团,从家庭到社会,从硬件到软件等各个方面都在努力协同,让关爱老人、扶助老人、陪伴老人成为(包含物质文明和精神文明)良好环境和氛围。

人们常说“岁月催人老去。听故事的人,成了讲故事的人;讲故事的人,成了故事里的人。”这形象的比喻,含有哲理,反映人的生命周期的客观规律。听,是一种知晓和教育;讲,是一种倾诉和传播;能成为故事里的人,则一定是有值得借鉴(包括正反两方面)的人生意义。年老是不可抗拒的生理现象,但仍可保持那股青春般的好奇与探索。活到老、学到老。老有所为,老有所乐,老得有气质,老得有尊严,老得有自律,老得能让人敬重,自始至终将希望做一个对家庭、对社会有意义的好老人,好人一生平安。

尊老孝老、爱小爱幼是中华民族的传统美德。一年之中各种各样的节日,突显出各自鲜明的主题。但其共性就是通过各类社会节庆方式为载体,人们共同努力,让渴望达到的社会和谐、家庭和睦、亲人和睦的理想境界使之成为现实,这就显得尤为可贵,更让人倍加珍惜。

退休了,在过重阳节的时候也自然而然地转换了角色,接受到的问候和祝福也日渐增多。同时,享受着党和政府日趋完善的养老助老政策,感觉到了生活在新时代而日益增长的获得感和幸福感,自己觉得仍将延续不断地为社会、为所从事过的专业做一些力所能及的事情。

光阴似箭,岁月如梭,通常也会是老年人生活稳定、舒适和无忧无虑而对时空的一种反应和感叹。尊重自身也是一种尊重实际。跟着年岁走,跟着感觉走,跟着社会前进的节拍走,自由自在地步入老年人向往的新生活。晚霞夕阳别样红,志向不移坚如初。

## 禾虫

上油条、鸡蛋、鳊角等,蒸出来非常好吃。我爱吃。在上海吃不到这个菜。

与禾虫同时上市的还有禾花雀。

禾虫是广州家庭菜之一,我小时候爱吃。禾花雀就是麻雀,秋收后它们吃稻田留下的小虫,外江人见了会吓一跳,就像蛆虫。可是加

“书生气”,在我们的传统里似乎并不是个褒义词,而更像个贬义词。此词的出处,来源于南宋诗人范成大《次韵宋佛庵番乐》中“洗净书生气味酸”之语,似暗有讥讽之意也。

今天,人们在讲到书生气的时候,往往是指读书人(知识分子)把问题看得简单、甚至幼稚。换种说法,也叫“不成熟”。自然,在那些明事理、懂世故的所谓“成熟者”眼中,谁思想单纯,谁天真,谁较真,谁坚持原则,谁坚持真理,谁似乎就满身“书生气”。

相反,我倒是一向以为,书生气是知识分子身上最宝贵的一种东西。如果我们的知识分子不以气节为傲,不敢讲真话,不愿坚持真理,也去追求什么“圆融通达”“进退分寸”,以至于“见风使舵”,则真就是社会之大不幸了。

知识分子、读书人本应当做社会的良心,本应当做社会文明进步的推动者。让我们能够有所安慰的是,在不少老一代

道》(海天出版社),因为这本书于我可谓受益匪浅。书中,叶老师有多篇文章回忆自己的老师、朋友,记录了他们的闪光点,特别是他们身上洋溢着的、浓浓的、可爱的书生气。

冯至先生是叶老师的大学恩师,也是他在科学院(社科院前身)外文所的直接领导。叶老师在书中讲到冯先生一件感人事。

1958年,北大在西语系掀起一股“批判西方资产阶级文学”的热潮,各专业都忙着拟定自己的重点批判对象。而冯至先生直接主持的德语专业,一百多名师生集中在一间大教室里,大家几乎一致提出要以歌德为批判重点,因为歌德在年轻时就很想去朝廷做大官,不惜与王公贵族为伍。在讲台上主持会议的冯至先生则表现出难言的苦衷。在大家都在眼睁睁地等他决定的时候,他最后以深沉而诚恳的语调说:“同学们,你们现在还不知道,歌德在德国人民的心目中具有多么崇高的威望!我们批了歌德,会伤害德国人的民族感情的。”冯至先生的话语让大家的心灵受到极大震动。当然,这个动员会以不了了之而结束。叶老师作为德语专业学生参加了这个会议,目睹了冯至先生带有“书生气”的“勇敢正义”言行。叶老师如此评价冯至先生:他在大会上的这一勇敢行为,在他力所能及的范围内,给当时甚嚣尘上的“左”倾思潮一个有力阻击,不仅维护了德国古典文学的尊严,保护了德国人民的民族感情,而且也维护了北大在德国人民面前的固有形象,尤其重要的是给我们这些根基还很浅的青年学子上了

## 说印四首

何积石

良缘笔下少年筹,泼墨案头知己谋。

每卜匠心容古法,便教生意显风流。

图形达美道为真,大块时来作印人。

那觉夜深眉月伴,惊闻腕底一枝春。

多事丁郎天趣论,等闲清玩古风存。

蓬菜所示证文气,放下心来凿石根。

【注】丁郎:是指清代印人丁敬身、邓石如。

开山梦在翠微瞻,投笔情多拙不嫌。

随想断桥风雨许,横空花影和诗甜。

张是担心我们下手不知轻重,拗断了枝条影响来年的生长。

在我心目中,采的过程远比吃来得开心,大呼小叫,大惊小怪,都市人难得有此“轻狂”。我也目睹了小张他们这一代果农这些年由穷到富、从苦到甜的收获。他们相当满足于今天的生活。

西山的水果农从上世纪80年代初承包果树开始生活慢慢有了起色。承包前,小张是复员军人,被分在苏州一家大型企业当计划内临时工,企业离西山的家太远,一周甚至几周才能回家。当得知村里的果树责任到人后,他这个家庭的主要劳力回家了。

张家当年分到了杨梅、枇杷、橘子、板栗、银杏等果树,就像养育孩子一样,小张把它们当成是自己的子女。

小张告诉我们,苏州的西山和东山虽皆为名闻遐迩的花果山,但东与西的一字之差就让同样的果子生就了不一样的品种。就拿杨梅来说吧,西山的小刺是尖的,而东山的则是圆的。枇杷也是,东山的白玉、西山的青种都是受欢迎的品种。

## 五月杨梅已满林

章慧敏

巨大的变化发生在千禧年后,私家车的普及以及网络的遍布使得地、人、人与人之间似乎没了距离。过去,游客还会担心去一次西山时间赶,不能尽兴。现在只要游人有想得到的内容,当地人都考虑周全了。景区、农家乐、民宿,好吃好玩好住的应有尽有。

小张家不再从事其他副业了,他说钱是赚不光的。他要尽心尽力伺候好与他为伴40年的果树,这些老伙计让他收获了丰收的喜悦,而我们这些客人收获的是好心情。双喜!

当年西山通往外面的交通不方便,每到果子的收获季,小张挑着担子要么到公路边,要么摆渡到集市上去卖,可生意总不如人意,加上杨梅娇嫩,不易保存,出行成本又高,他只能把卖不掉的制作些杨梅干,尽力挽回损失。转机来自90年代,西山的三座大桥通车后有人气了。那时的村委会还为果农们联系“爱心车队”:一时间公交车、出租车和公交车载来了一批批客人,他们在体验采摘乐趣的同时又会买回家分送给亲朋好友,西山杨梅的名声也传播开了。

选择循环利用包装的商家。比如,用旧报纸、农作物外壳做包裹填充物,重复使用其他包裹的填充物,或者循环使用纸箱、用玉米淀粉胶代替塑料胶带的商家,这样的

“什么是科学态度”的深刻一课。

冯至先生不仅是中国德语文学研究与翻译领域的开创者,也是中国20世纪极具影响力的大诗人。我记得屠岸老师曾经讲

## 叶廷芳的“书生气”

刘明清

到,他最钦佩的中国诗人就是冯至。诗人一定具有“赤子之心”,当然诗人身上可爱的“书生气”一般也是最突出的。

叶廷芳在书中,还讲到了另一位他尊敬的,同时也是书生气十足的翻译大师杨宪益先生。大家知道,杨先生与其英籍夫人戴乃迭比翼齐飞、举案齐眉,合作翻译(英译)了大量中国古代经典文献,最精彩最让世界震撼的是,他们将《红楼梦》译成英文出版,在整个英语世界传为佳话。据叶老

朋友,今天你“低碳”下单了吗?更多样式、更大折扣、更便捷的送货上门……诸多优势让网购成为许多人的生活必备。但是便捷网购的另一面是高碳排放的环境代价:便宜但是质量不高的产品,容易用坏只能丢弃;不适合的物品,退货多一次运输的碳排放,不退放着又浪费;一次性包装浪费,也是令人头疼的问题……

想要用一种更加低碳的方式从网络获取物品吗?来看看以下小妙招吧!习惯浏览购物App作为消遣减压方式的朋友,想要戒掉冲动消费,不妨试试这样做:非急需物品,在购物车内至少放24小时,再决定是否购买。许多“非它不可”的物品,冷静后,都没那么让人心动了!这既满足暂时无法割舍的刷屏减压法,又能省下冲动消费的钱,还能避免闲置浪费造成的碳排放,一举三得,岂不美哉!

对于只买“适合”的小伙伴,除了了解产品性能、价格等,低碳网购还可以考虑产品材质、包装、距离等因素,选择使用更低碳材料和加工的产品。比如,麻的单位产量至少是普通棉花的两倍,耗水量则不到棉花的三分之一;天然材质比化纤材质(石油为原料)的能源消耗低很多;用回收材料比如回收塑料瓶制作的产品,也是不错的选择。

选择循环利用包装的商家。比如,用旧报纸、农作物外壳做包裹填充物,重复使用其他包裹的填充物,或者循环使用纸箱、用玉米淀粉胶代替塑料胶带的商家,这样的

换社群是另一个免费处,“零活实验室”上海同城环保社群里,不少群友送出闲置物品,有群友如愿遇到自己所需。让更多闲置物免费流转起来,同城赠领,减少运输碳排放不用说了。每一次流转使用,都为低碳贡献一份力量。而免费闲置衣服赠领App,也让成闲置衣服找到主人。相信关心低碳的你,能在里面找到心仪的衣服,助力低碳生活。

“少买点,买好点,用久点”一直是我——践行低碳可持续生活者的购物原则。让我们一起用低碳行动,共建更绿色美好的生活环境!

金秋时节应邀去奉贤农庄,感受“采摘游”带来的满满收获感,难以忘怀。明日请看本栏。

丰收时节话采摘

责编:龚建星

继冯至先生之后最有成就的德语文学大家,其学术贡献与社会贡献远超过他的专业。在文学创作、建筑美学研究、音乐美术鉴赏与社会公共事务等多个领域,叶老师都有自己独到的思考与观点。他所经历的人生苦难与坎坷,一点不比他的师辈少。

叶廷芳在书中,还讲到了另一位他尊敬的,同时也是书生气十足的翻译大师杨宪益先生。大家知道,杨先生与其英籍夫人戴乃迭比翼齐飞、举案齐眉,合作翻译(英译)了大量中国古代经典文献,最精彩最让世界震撼的是,他们将《红楼梦》译成英文出版,在整个英语世界传为佳话。据叶老

朋友,今天你“低碳”下单了吗?更多样式、更大折扣、更便捷的送货上门……诸多优势让网购成为许多人的生活必备。但是便捷网购的另一面是高碳排放的环境代价:便宜但是质量不高的产品,容易用坏只能丢弃;不适合的物品,退货多一次运输的碳排放,不退放着又浪费;一次性包装浪费,也是令人头疼的问题……

想要用一种更加低碳的方式从网络获取物品吗?来看看以下小妙招吧!习惯浏览购物App作为消遣减压方式的朋友,想要戒掉冲动消费,不妨试试这样做:非急需物品,在购物车内至少放24小时,再决定是否购买。许多“非它不可”的物品,冷静后,都没那么让人心动了!这既满足暂时无法割舍的刷屏减压法,又能省下冲动消费的钱,还能避免闲置浪费造成的碳排放,一举三得,岂不美哉!

对于只买“适合”的小伙伴,除了了解产品性能、价格等,低碳网购还可以考虑产品材质、包装、距离等因素,选择使用更低碳材料和加工的产品。比如,麻的单位产量至少是普通棉花的两倍,耗水量则不到棉花的三分之一;天然材质比化纤材质(石油为原料)的能源消耗低很多;用回收材料比如回收塑料瓶制作的产品,也是不错的选择。

选择循环利用包装的商家。比如,用旧报纸、农作物外壳做包裹填充物,重复使用其他包裹的填充物,或者循环使用纸箱、用玉米淀粉胶代替塑料胶带的商家,这样的

换社群是另一个免费处,“零活实验室”上海同城环保社群里,不少群友送出闲置物品,有群友如愿遇到自己所需。让更多闲置物免费流转起来,同城赠领,减少运输碳排放不用说了。每一次流转使用,都为低碳贡献一份力量。而免费闲置衣服赠领App,也让成闲置衣服找到主人。相信关心低碳的你,能在里面找到心仪的衣服,助力低碳生活。

“少买点,买好点,用久点”一直是我——践行低碳可持续生活者的购物原则。让我们一起用低碳行动,共建更绿色美好的生活环境!

金秋时节应邀去奉贤农庄,感受“采摘游”带来的满满收获感,难以忘怀。明日请看本栏。

丰收时节话采摘

责编:龚建星

其中一件事尤其让我印象深刻。

他在北大上学期间,本来有机会入党。但由于他满腔热忱地向党组织交心,将自己家里被错误划定“富农”的情况如实讲了,导致最终党组织在发展工农出身学生与“富农子弟”学生入党之间,没有选择他。如果叶老师不那么书生意气,将自己那点家庭情况隐瞒,可能就是另一种人生际遇。

书生气,说到底,其实是一种正义之气、正直之气、正当之气。环顾今天,我们的社会,书生气不是多了,实在是太稀缺了;不是廉价了,而是太珍贵了。

朋友,今天你“低碳”下单了吗?更多样式、更大折扣、更便捷的送货上门……诸多优势让网购成为许多人的生活必备。但是便捷网购的另一面是高碳排放的环境代价:便宜但是质量不高的产品,容易用坏只能丢弃;不适合的物品,退货多一次运输的碳排放,不退放着又浪费;一次性包装浪费,也是令人头疼的问题……

想要用一种更加低碳的方式从网络获取物品吗?来看看以下小妙招吧!习惯浏览购物App作为消遣减压方式的朋友,想要戒掉冲动消费,不妨试试这样做:非急需物品,在购物车内至少放24小时,再决定是否购买。许多“非它不可”的物品,冷静后,都没那么让人心动了!这既满足暂时无法割舍的刷屏减压法,又能省下冲动消费的钱,还能避免闲置浪费造成的碳排放,一举三得,岂不美哉!

对于只买“适合”的小伙伴,除了了解产品性能、价格等,低碳网购还可以考虑产品材质、包装、距离等因素,选择使用更低碳材料和加工的产品。比如,麻的单位产量至少是普通棉花的两倍,耗水量则不到棉花的三分之一;天然材质比化纤材质(石油为原料)的能源消耗低很多;用回收材料比如回收塑料瓶制作的产品,也是不错的选择。

选择循环利用包装的商家。比如,用旧报纸、农作物外壳做包裹填充物,重复使用其他包裹的填充物,或者循环使用纸箱、用玉米淀粉胶代替塑料胶带的商家,这样的

换社群是另一个免费处,“零活实验室”上海同城环保社群里,不少群友送出闲置物品,有群友如愿遇到自己所需。让更多闲置物免费流转起来,同城赠领,减少运输碳排放不用说了。每一次流转使用,都为低碳贡献一份力量。而免费闲置衣服赠领App,也让成闲置衣服找到主人。相信关心低碳的你,能在里面找到心仪的衣服,助力低碳生活。

“少买点,买好点,用久点”一直是我——践行低碳可持续生活者的购物原则。让我们一起用低碳行动,共建更绿色美好的生活环境!

金秋时节应邀去奉贤农庄,感受“采摘游”带来的满满收获感,难以忘怀。明日请看本栏。

丰收时节话采摘

责编:龚建星



秋日散步 (插画) 已殿下

## 网购:少买点,买好点,用久点

零活巧克力

想要用一种更加低碳的方式从网络获取物品吗?来看看以下小妙招吧!习惯浏览购物App作为消遣减压方式的朋友,想要戒掉冲动消费,不妨试试这样做:非急需物品,在购物车内至少放24小时,再决定是否购买。许多“非它不可”的物品,冷静后,都没那么让人心动了!这既满足暂时无法割舍的刷屏减压法,又能省下冲动消费的钱,还能避免闲置浪费造成的碳排放,一举三得,岂不美哉!

对于只买“适合”的小伙伴,除了了解产品性能、价格等,低碳网购还可以考虑产品材质、包装、距离等因素,选择使用更低碳材料和加工的产品。比如,麻的单位产量至少是普通棉花的两倍,耗水量则不到棉花的三分之一;天然材质比化纤材质(石油为原料)的能源消耗低很多;用回收材料比如回收塑料瓶制作的产品,也是不错的选择。

选择循环利用包装的商家。比如,用旧报纸、农作物外壳做包裹填充物,重复使用其他包裹的填充物,或者循环使用纸箱、用玉米淀粉胶代替塑料胶带的商家,这样的

换社群是另一个免费处,“零活实验室”上海同城环保社群里,不少群友送出闲置物品,有群友如愿遇到自己所需。让更多闲置物免费流转起来,同城赠领,减少运输碳排放不用说了。每一次流转使用,都为低碳贡献一份力量。而免费闲置衣服赠领App,也让成闲置衣服找到主人。相信关心低碳的你,能在里面找到心仪的衣服,助力低碳生活。

“少买点,买好点,用久点”一直是我——践行低碳可持续生活者的购物原则。让我们一起用低碳行动,共建更绿色美好的生活环境!

金秋时节应邀去奉贤农庄,感受“采摘游”带来的满满收获感,难以忘怀。明日请看本栏。

丰收时节话采摘

责编:龚建星

继冯至先生之后最有成就的德语文学大家,其学术贡献与社会贡献远超过他的专业。在文学创作、建筑美学研究、音乐美术鉴赏与社会公共事务等多个领域,叶老师都有自己独到的思考与观点。他所经历的人生苦难与坎坷,一点不比他的师辈少。

叶廷芳在书中,还讲到了另一位他尊敬的,同时也是书生气十足的翻译大师杨宪益先生。大家知道,杨先生与其英籍夫人戴乃迭比翼齐飞、举案齐眉,合作翻译(英译)了大量中国古代经典文献,最精彩最让世界震撼的是,他们将《红楼梦》译成英文出版,在整个英语世界传为佳话。据叶老

朋友,今天你“低碳”下单了吗?更多样式、更大折扣、更便捷的送货上门……诸多优势让网购成为许多人的生活必备。但是便捷网购的另一面是高碳排放的环境代价:便宜但是质量不高的产品,容易用坏只能丢弃;不适合的物品,退货多一次运输的碳排放,不退放着又浪费;一次性包装浪费,也是令人头疼的问题……

想要用一种更加低碳的方式从网络获取物品吗?来看看以下小妙招吧!习惯浏览购物App作为消遣减压方式的朋友,想要戒掉冲动消费,不妨试试这样做:非急需物品,在购物车内至少放24小时,再决定是否购买。许多“非它不可”的物品,冷静后,都没那么让人心动了!这既满足暂时无法割舍的刷屏减压法,又能省下冲动消费的钱,还能避免闲置浪费造成的碳排放,一举三得,岂不美哉!

对于只买“适合”的小伙伴,除了了解产品性能、价格等,低碳网购还可以考虑产品材质、包装、距离等因素,选择使用更低碳材料和加工的产品。比如,麻的单位产量至少是普通棉花的两倍,耗水量则不到棉花的三分之一;天然材质比化纤材质(石油为原料)的能源消耗低很多;用回收材料比如回收塑料瓶制作的产品,也是不错的选择。