

# 全城征集 100 名半 / 全口缺牙、骨量少的高疑难缺牙人 10月24日(本周日) 大型全民爱牙护牙口腔公开课 口腔专家讲解不拔牙, 松动牙保留, 缺失牙修复概念, 解答疑难案例

上海, 可谓名副其实的长寿之城。依据相关数据显示, 上海百岁老人已超过 3000 位, 且数量仍在不断增长。想长寿吃是关键, 要想吃得好, 牙是关键! 然而, 严重的缺牙、牙齿松动, 吃东西使不上劲, 享受不到美味, 导致体质大幅下降。没有一口好牙, 营养跟不上, 如何谈长寿?

## 秋季养生进补吃不好, 晚年幸福从何谈起?

俗话说: “秋冬进补, 开春打虎。”对于老年人来说, 秋冬适时进补, 及时摄取营养保障身体健康尤为重要。牙齿在秋季进补中扮演着重要角色, 即便再注意饮食营养, 若没有良好的咀嚼也于事无补。

如果你仔细观察一位严重的缺牙人, 你会发现他 / 她的生活因为缺牙变得“艰难”: 吃东西咬不动嚼不了, 青菜小

粥度日; 牙齿漏风, 说话吐字不清, 交流很困难; 吃不好体质差, 衰弱多病。因此, 有没有一口好牙, 决定着老年人晚年的幸福感。“一辈子不容易, 最难舍的就是情意, 真希望我晚年有健康的身体, 多点时间陪伴爱自己的人和自己爱的人。”杨浦区一位 62 岁的王阿姨动情地道出了自己迫切想要修复缺牙的心声。

## 家有老人满口烂牙、松牙, 吃不好身体差全家皆忧心!

62 岁的王阿姨在从 50 多岁开始, 陆续出现牙痛、口臭、牙结石、牙松动等问题, 由于对口腔问题不重视, 一直拖着没治疗。随着年纪增长, 后槽牙有几颗开始松动, 吃不好饭。去附近的医院看牙, 医生检查发现了 4 颗松动牙, 建议全部拔掉。王阿姨怕身体受不了, 不想拔牙。“一下子镶 4 颗牙太贵了, 反正牙齿早晚也要掉光, 以后配假牙算了。”王阿姨这样说道。

过了几年, 王阿姨的后槽牙陆续掉了几颗, 旁边的牙齿随即也开始松动。她每天吃饭都唉声叹气, 顿顿稀饭面汤, 稍微硬一些的食物都吃不动。更别提她最爱吃的苹果和大闸蟹了, 她已多年未吃。最让她难以忍受的, 是两颗上门牙也开始松动了, 牙齿外凸, 非常影响形象。王阿姨是爱美之人, 从那以后她变得性格内向了, 不爱笑也不愿意出门。家人看她这样, 都不免跟着担忧。

## 牙齿松了掉了不能拖, 也不要轻易拔牙!

现在中老年人牙齿松牙多、有残根、缺失多, 因为身体有慢性疾病, 盲目拔牙反而会带来一定的风险。牙齿松动是否需要拔除, 主要还是看牙齿松动的程度和具体情况才能确定牙齿治疗的方案。在医学上, 松动牙分为 0 到 4 个动度。0-1 度的松动, 中老年人是不容易感觉到的, 能够感觉到牙松动一般都在 2 度以上。只要是 3 度以下的松动牙, 都是可以保留的, 因此, 牙齿出现松动不要拖延, 更不要盲目

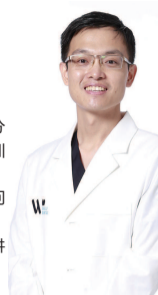
把牙齿拔掉。在现代医学上, 松动牙的固定要从牙周问题治疗开始, 一般 3 度以下的松动牙是完全可以修复牢固的。正规机构的医生会从老年人的体质出发, 采用科学的修复手段, 能保留住的牙齿坚决不拔掉。即便牙槽骨条件不好, 也会根据实际情况对松动牙或者缺牙进行重新固定和修复。延长牙齿的使用寿命, 不损伤患者的身体健康, 这才是合理的方案。

### >> 特邀专家



王建文

知名口腔机构种植总监  
美国加州大学洛杉矶分校 1 年种植大师班培训认证  
德国法兰克福大学访问学者  
瑞士士卓曼种植认证讲师



翟建博

知名口腔机构种植总监 & 显微美学修复总监  
同济大学口腔医学硕士  
美国加州大学洛杉矶分校美学修复培训认证  
奥地利维也纳大学多学科治疗继续教育



马力

知名口腔机构牙槽外科总监 & 种植总监  
浙江大学口腔临床医学硕士  
登士柏西诺德种植学院官方认证讲师  
瑞士 Straumann 公司牙科种植特邀讲师

## 10月24日(本周日)全城征集 100 名疑难缺牙患者 全民爱牙护牙口腔公开课 口腔专家零距离答疑 解答你的牙齿疑问

你是不是还对缺牙修复有很多疑惑? 是否因对缺牙修复的过程不了解而感到害怕? 是否对网上讲的知识感到乏味看不进去? 为进一步做好敬老助老工作, 本周日(10月24日), 新民健康联合知名口腔机构发起全民爱牙护牙口腔公开课, 现场开展口腔知识科普, 市民可细致完整地了护牙知识, 让每一位在场的牙齿患者都能感受到爱护牙齿对生活和健康的重要性。

本次公开课旨在给更多缺牙患者解答缺牙困扰, 让越来越多人维护好口腔健康。

活动时间: 10月24日(周日)上午 9:30-11:30

### ※活动亮点

- 1、口腔专家在线解答市民对缺牙修复的种种疑惑;
- 2、口腔疑难案例在线宣讲, 分享重拾幸福的感人故事;
- 3、科普全新数字化口腔健康管理理念, 消除市民以往对牙修复的恐惧心理;
- 4、家门口与口腔专家在线零距离接触, 直接解答疑难;
- 5、针对缺牙有疑问的, 专家全程解答疑问;
- 6、参加活动可领取精美礼品(爱牙套装/鸡蛋)一份, 现场更有免费抽奖环节。

### ※征集对象

- 1、单颗、多颗或半口、全口牙缺失、牙骨萎缩者;
- 2、凡烤瓷牙失败、活动假牙失败、种植牙失败者;
- 3、凡有龋齿、牙周炎、牙龈炎等口腔问题者;
- 4、长期佩戴活动假牙者。

报名热线: 021-

52921343

本版块活动为公益活动, 不向参加者推荐医疗服务或者其他商品, 相关信息仅供参考。

# 接种新冠疫苗 保护自己 保护家人



中宣部宣教局 国家卫生健康委员会宣传司 中国疾病预防控制中心 中国健康教育中心

