

走一走，坐一坐 遇见家门口的“小确幸”

“15分钟社区生活圈”以“宜居、宜业、宜游、宜学、宜养”为目标愿景，引领社区塑造公平、包容、健康、智慧、低碳的生活方式，让居民享有品质生活、切实感受温度、拥有归属认同。“15分钟社区生活圈”聚焦“共创治理机制、共商社区需求、共绘规划蓝图、共建社区家园、共评治理成效、共享治理成果”的六个环节，形成政府和社会上下互动，部门之间横向协同的治理体系，使其成为社会各界各方“最大公约数”。

新华路街道

百年弄堂更加“有温度”



如今居民越来越追求高品质的生活环境，都希望生活的地方更有烟火气，更有“温度”。建议街道通过更多的微更新、微改造，打造更多的文化创意项目，让这里成为一个有故事、有人情味、有共享精神的街区。

建议人：陆东昇

在沿街商铺感受烟火气，在文创空间与友人喝下午茶……这是许多市民憧憬的社区生活，作为上海第一批15分钟社区生活圈行动规划试点街道之一，新华路街道在人人参与中，打造着幸福生活。

在新华路街道，有着百年历史的“外国弄堂”由新华路211弄和329弄构成，因29幢多国风格的花园住宅得名。但由于弄堂内存在售后公房、商品房、老洋房、历史保护建筑等多种房屋属性，长期面临管理难题。

新华路街道“一街一品”落地“外国弄堂”，居委会联合大鱼社区营造发展中心，组织多个共创工作坊，成立由街道、社会组织和居民共同构成的共治委员会，“外国弄堂”自治小组成立后，每日巡逻，每周例会，共治委员会则定期根据居民提出的建议召开协调会。弄堂里的微更新改造包括社区绿化、在弄堂口安装富有艺术感的弄堂路牌等。“外国弄

堂”的更新，不仅让住在这里的居民纷纷点赞，还引来不少游客打卡拍照。

而绿化的改造，更是让弄堂的“颜值”增色不少。新华路211弄5号原有的绿化带杂草丛生，改造后这里新增了葫芦型花架，种植了美观易养的花卉，也有了自己的名字：1平方米小花园。

美好的社区里，更多了“有温度”的人情味。“外国弄堂”共治委员会成立后，久违的集体活动办了起来：有慈善超市送货到家、有鲜米制作体验等。“我们弄堂现在特别热闹，有了小时候的那种感觉，特别有人情味。”在弄堂里住了几十年的陈阿姨十分开心。

大鱼社区营造发展中心联合创始人、副理事长金静感慨道，“在共建共享共治中，我们要一起创造属于自己的美好，为社区生活圈积累更多的温度。”

本报记者 陆常青

四平社区

在市井烟火气中走走坐坐



四平社区是大多建于上世纪50年代至80年代的工人新村，生活氛围浓郁，社会服务完善，是杨浦区“小而美、老而美”的社区代表。希望在今后的社区升级改造中，引入智力支持，和辖区内的同济大学等开展合作，加强社区、校区融合，使更多创意和设计运用在社区改造中，把社区建设的更美好。

建议人：王瑾

在抚顺路上，一个超体量的青蛙造型滑梯引人注目，它露出超大的眼睛环顾四周，可爱逗趣，这充满设计感的彩色街头玩具已成为社区孩子们的“新宠”。近期，四平社区新增的口袋花园不止这一处。在鞍山四村第二小区门口，袖珍绿植景观搭配着凉亭座椅，仿佛一个小型植物园。脚下，设计团队别出心裁地在地绘图案中运用了“工具花”的图样，锤子、锯子等各种形态的花卉五彩缤纷。

这两处口袋花园的创意来自于同济大学设计创意学院。主创之一的同济大学周洪涛教授告诉记者，他们在听取居民建议后，调整原有绿化布局，遵循将沿街空间开放给社区居民使用的设计理念，改建后的口袋花园功能性能增强，周边居民乐于常来走一走、坐一坐。而今年上海城市空间艺术季杨浦区四平

社区展主题就是“走走坐坐”，走一走，在行走中感知社区样貌；坐一坐，在市井烟火气中寻找创意和幸福。

2035年的上海是什么样？请来四平路1028弄看一看，“NICE2035”未来生活原型街坐落于此。“NICE2035”是同济大学设计创意学院院长姜勇发起的一个创新项目，NICE2035意为面向2035年的“创新、创业、创造”三创社区。其中，NICE好公社是NICE2035未来生活原型街打造的重点空间，由意大利设计大师Aldo Cibic设计，内部是共享厨房、精品咖啡、展示长廊和创意办公为一体的全新空间。更值得一提的是，打造NICE好公社的设计师Aldo Cibic不仅在同济大学任教，更把家安在了“老而美”的四平社区内。

本报记者 夏韵

- 0 主题演绎展区(上生新所)
- 01 长宁区新华社区
- 02 普陀区曹杨社区
- 03 静安区临汾社区
- 04 长宁区虹桥社区
- 05 浦东新区陆家嘴社区
- 06 徐汇区田林社区
- 07 黄浦区瑞金二路社区
- 08 杨浦区四平社区
- 09 虹口区四川北路社区
- 10 闵行区梅陇镇中心片区
- 11a 宝山区庙行周边地区
- 11b 宝山区庙吴淞社区
- 11c 宝山杨行社区
- 12 临港新城申港社区
- 13 嘉定新城菊园新区
- 14 松江区九里亭街道杜巷居委社区
- 15 浦东新区惠南镇海沈村
- 16 青浦区重固镇章堰村

上海15分钟社区生活圈总览图



宝山1号湾

家门口的便利触手可及

“15分钟社区生活圈”让居民生活更加便利了，老百姓的感受实实在在。希望政府部门能从规划层面将社区生活与运动、艺术、工作、休闲等进行无缝衔接，确实将这一民心工程办实办好，让老百姓的生活更加便捷、更加精彩。

建议人：赵恩彪

1号湾位于上海共和新路高架北端，是漕湾滨建设“科创之河”的首发区域。作为宝山区开展“15分钟社区生活圈”的先行示范区，1号湾跨越顾村、杨行、张庙和庙行4个街镇，自今年年初起，1号湾开始实施“共享社区、创新园区、魅力风貌、休闲网络”的城市更新。

走出呼玛五村小区新开通的“邻里门”，一路沿着塑胶软步道前行，不到5分

钟，就能直通1号湾南桥体育公园，桥下空间则打造成了“一墙美术馆”。再走几步路，就是智慧湾星空高线公园和沿河步道——社区、花园、水岸、1号线呼兰路站都在咫尺。设计师杨晓青透露，在漕湾滨江公共空间建设过程中，曾多次邀请当地社区居民参与方案讨论。兼顾美感与健身需求的“活力管道”，就与居民的金点子建议有着密切关系。

从唐镇老街迁过来的张阿姨今年已经68岁，她高兴地说，搬过来20年，目前，小区周边焕然一新，让人欣喜。“现在，这么漂亮、实用的空间就建在小区边上，我和老伴每天都去打卡散步，不用绕远路，生活很精彩。”

从“灰天灰地”的老码头、老厂房、旧堆场，到高大上的家门口公共会客厅，1号湾完成了华丽转身，也为园区和社区居民真

正实现“15分钟社区生活圈”打开了新局面。宝山区庙行镇副镇长杨晓玲说，在打通滨江段的过程中，也遇到过一些来自企业的阻力，但最终，通过协调达成一致，政府、企业一同把治理用在城市更新上，邀请居民们一起来共建周边空间。“如今，附近居民已经能够体验到社区生活与运动、艺术、工作、休闲等无缝衔接。

本报记者 徐驰

田林街道

“臭水浜”变成“小滨江”



田林社区老旧小区多，老年人也多，居民希望周边的生活环境有更多的绿色生态空间，有更多适合漫步的街道空间，让生活在这里的居民推窗见绿、推门观景，漫步社区、享受生活。

建议人：陈祖康

“打开窗户，绿意盎然，走出小区，眼前就是漂亮的滨江步道，真是舒心。”住在蒲汇塘河边爱建园的老伯伯，搬来已经20多年。这些年，他看着家门口环境越来越好，尤其是蒲汇塘，昔日的“臭水浜”摇身一变，早已成了大家口中的徐汇“小滨江”。

田林街道以蒲汇塘为界，被分为西南和东北两个板块，西南部以居民区为主，老旧小区多，依旧存在功能区域通畅性、延展性不够、公共空间缺乏活力、邻里交往需求难以满足等问题。

两年前，田林街道开启了“15分钟社区生活圈”的打造，而蒲汇塘是整个田林社区提升改造的关键，提高居民的生活品质，恢复原来的生态系统成了重中之重。

本报记者 季晟祯

“大家都知道蒲汇塘路，却不知还有蒲汇塘，即使住在周边的居民，大多也一问三不知。”前期在听取居民建议时，田林街道社区规划师吴茂辉发现了这个现象。在他看来，田林居民近水不亲水，而蒲汇塘的钦州路花鸟市场，就是“亲水难”的一个堵点，这块8600平方米的空间完全可以改造更新成社区的公共空间。

由于市场内违建遍地，业态乱象时断时续，改造一度很难推进。“徐汇规资局和街道一直奔走协调，才啃下了这块硬骨头。”经多方努力，曾经商铺林立的花鸟市场“焕然一新”，有了一个好听的名字“花开蒲汇塘”。花房驿站、小竹林、共建花园、小树林……漫步其中，有花有草、有河有水，亲近自然，好不惬意。

惠南镇海沈村

满满幸福“生活在乡村”



很多市民都喜欢在稻香蛙鸣中感受沪乡的美好，建议在规划引领下，打造一批“近悦远来、主客共享”的沪乡“15分钟社区生活圈”，使上海的乡村成为美丽家园、绿色田园、幸福乐园。

建议人：阮林芳

作为首批乡村社区生活圈试点，浦东新区惠南镇海沈村“建筑可阅读、稻田可漫步、乡村有温度、生活有归属”已触手可及，漫步田间栈道，骑行村头巷尾，无论乡村生活气息，还是城市生活品质，皆可触可感。

轨交16号线惠南东站直抵海沈村，跨过心愿桥，在“骑迹驿站”换上单车，通过栈道骑行或漫步在满眼金黄的稻田里，轻松打卡由老宅改成的“海沈会客厅”“记忆海沈”“乡创空间”等网红建筑。在有着“没有围墙的乡村CBD”之称的“十二工坊”，不仅可以品尝“又见老八样”“天使菜饭”“阿婆点心坊”等原住民的乡土柴火味道，还可品味浸润在乡间美景中的咖啡飘香、红酒摇曳的现代都市生活。

“希望更多现代元素让乡村焕发崭新的生命力！”云程乡匠总经理阮林芳是建议人，也是“乡村运营师”，“十二工坊”就是她的佳作。曾在写字楼做过“码农”的阮林芳在南汇

土生土长，她清楚地记得2018年4月10日第一次走进海沈村的印象，“道路怎么这么窄这么绕？环境怎么这么脏？”跳出“农门”的她，希望通过“改造”和“运营”，让年轻人愿意走进乡村、留在乡村。

乡村责任规划师魏丽所在的营邑规划团队协调多方资源，规划骑行驿站，以骑行弥补公交、轨交接驳乏力，轻松打卡由老宅改成的“海沈会客厅”“记忆海沈”“乡创空间”等网红建筑。在有着“没有围墙的乡村CBD”之称的“十二工坊”，不仅可以品尝“又见老八样”“天使菜饭”“阿婆点心坊”等原住民的乡土柴火味道，还可品味浸润在乡间美景中的咖啡飘香、红酒摇曳的现代都市生活。

今年7月，在外漂泊打工十多年的陈志超在“十二工坊”创办“飘洋过海 又见老八样”，国庆假期营收20多万元。他幸福满满道：“以前生活在城镇，大家往镇上跑；现在生活在乡村，大家往乡里跑。”

本报记者 王军