

# 神经内分泌肿瘤不按常理出牌,极易被漏诊误诊

## “常坐过站”竟是因长了胰岛素瘤

### 第 医 线

每到苹果公司发布新手机,果粉们就会怀念苹果公司前CEO乔布斯。乔布斯2011年10月去世,至今已10年,很多人不知道,他并非胰腺癌而死,夺命的其实是胰腺神经内分泌肿瘤。

日前,记者走访复旦大学附属肿瘤医院,神经内分泌肿瘤中心主任、神经内分泌肿瘤多学科首席专家陈洁教授直言,神经内分泌肿瘤被发现已超百年,但对于国内患者及很多肿瘤科医生来说,它仍是一个容易漏诊误诊的疾病。

### 自以为痴呆小伙竟确诊这种“怪病”

年轻患者小刘(化名)身体健壮,坐地铁上下班,却总是坐过站、忘记路。不仅如此,他还时常觉得肚子饿,饭量渐长。起初,小刘怀疑自己是不是痴呆了,到神经内科检查下来没毛病;后来怀疑精神病,检查也没有问题。一位专家推荐他去复旦肿瘤医院找陈洁医生看看。

这是陈洁主任的神经内分泌肿瘤多学科(MDT)门诊,她身边坐着一群各个科室的医生。神经内分泌肿瘤症状多变,诊疗手段也非常复杂,肿瘤医院建立了以陈洁为首席专家的神经内分泌肿瘤多学科,开设了神经内分泌肿瘤多学科门诊。很快,经过详细检查,小刘收获了一个从没听过的病——胰岛素瘤,还好经手术治疗后很快出院。



复旦大学附属肿瘤医院神经内分泌肿瘤中心主任、神经内分泌肿瘤多学科首席专家陈洁教授(右二)

“胰岛素瘤是长在胰腺上的神经内分泌肿瘤,由于肿瘤分泌一种叫做胰岛素的激素,胰岛素的生理作用是降低血糖,肿瘤一旦过量分泌这种激素就会导致病人出现各种低血糖相关症状。”陈洁说,低血糖相关症状包括饥饿感、多食、心慌,因为大脑缺乏糖供能,病人常表现为头晕乏力,记忆力减退,甚至意识障碍,有时连回家的路都会忘,被误以为精神病;还有病人会因为血糖过低突然昏迷。

### 特殊PET-CT扫描是诊断此病神器

陈洁是国内最早专注于神经内分泌肿瘤诊治的专家之一,遇到的病人五花八门。一位跑遍北上广的村干部,多次发生不明原因的消化道溃疡出血和穿孔。尽管做了好几次胃肠切除手术,但噩梦并没有消失,术后发现,在胃肠连接处,新的溃疡又默默长出来……

他来到陈洁的门诊,最终揪出了罪魁祸首。原来,病人的十二指肠隐蔽部位长了2个很小的胃泌素瘤,一个直径5毫米,另一个7毫米。胃泌素瘤,顾名思义就是肿瘤能够分泌一种叫做胃泌素的激素,这种激素可以促使胃大量分泌胃酸,导致了难治性、反复发作的胃十二指肠溃疡。手术切除这种罕见的胃泌素瘤后,这位村干部过上正常人的生活。

我们平时所说的肺癌、大肠癌、乳腺癌等,都可以知道肿瘤长在哪里,只有这些癌症转移的时候,才会往身体其他地方跑。但是神经内分泌瘤就是不按常理出牌,它其实是一大类肿瘤的统称,可以发生于身体各处,以胃肠胰等消化系统器官神经内分泌肿瘤最为常见,在中国,又以长在胰腺最为多见,常被误诊为胰腺癌。

神经内分泌肿瘤的症状主要包括:面部潮红、反复腹泻、心慌、皮肤游走性红斑、血糖

异常、消化道溃疡等,症状“千人千面”,加之医生对这种疾病认识不足,误诊、误治的情况非常普遍,患者从发病到确诊的时间平均需要5-7年。

临床该怎么诊断呢?陈洁说,除了症状、特殊肿瘤标志物、常规影像学检查之外,镓68-生长抑素标记的PET-CT扫描是神经内分泌肿瘤的诊断神器之一。目前国内拥有这项检查手段的医院还不多。

### “浑身是瘤”病人由基因突变所致

数十年来,神经内分泌肿瘤的发生率不断上升。陈洁表示,神经内分泌肿瘤的确切病因尚不清楚。这类肿瘤大部分是散发的,病人年龄跨度很大,但有一小部分神经内分泌肿瘤与遗传因素有关,具有明确的致病突变基因。

陈洁的MDT门诊曾遇到过一位“浑身是瘤”的病人,一开始得了垂体瘤,后来是甲状旁腺肿瘤、胸腺肿瘤、胰腺肿瘤、肾上腺肿瘤,整个人仿佛被肿瘤支配……陈洁说,这位病人是多发性神经内分泌腺瘤病1型患者,由于一个叫做MEN-1的基因突变所致,且这种致病基因属于常染色体显性遗传,也就是有50%的可能性传给下一代。因此,临床诊断考虑该疾病的患者,一定要去做基因检测。目前,已经可以通过第三代试管婴儿技术,筛选出不携带致病基因的胚胎进行移植,阻断致病基因的代际传播。

陈洁说,早期准确诊断、及时恰当的治疗对于神经内分泌肿瘤患者的治疗非常重要,因此需要多学科、多领域合作,包含病理、影像、核医学、外科、内科、介入科等共同参与,这也是复旦大学附属肿瘤医院建立神经内分泌肿瘤多学科门诊的重要原因。

首席记者 左妍

## 昔日船坞变身国内规格最高滑板专业场地 黄浦滨江滑板极限公园开园

本报讯(首席记者 姚丽萍)最好的资源,留给社区15分钟生活圈!昨晚,在黄浦滨江一号船坞,全球超大城市中心城区最大的滑板极限主题时尚运动公园——黄浦滨江滑板极限公园开园,第一届长三角轮滑联赛(上海站)开幕式同时举行。

黄浦滨江滑板极限公园所处“一号船坞”,曾是江南造船厂旧址。公园总使用面积为近1万平方米,其中公园最中心区域是占地3000余平方米的国际标准专业滑板竞赛场地,邀请东京奥运会滑板赛场的设计师专业设计,是目前我国规格最高的滑板专业场地。另外还包括轮滑区域、青少年平衡车和BMX小轮车区域、攀岩区域,

并配以滑板轮滑装备体验中心、滑板文化主题餐厅等多功能配套设施。

黄浦区区长沈山州介绍,黄浦区聚焦“一江一河”滨水空间,不断丰富完善配套体育设施,为人民群众尤其是青少年打造家门口的休闲健身“打卡地”,增进居民的健康获得感和幸福感。在市相关部门和企业的大力支持下,黄浦区为城市工业遗产注入新活力,将“工业锈带”变成市民乐享的“生活秀带”,将船坞历史文化和时尚体育文化相结合,利用近1万平方米的滨江公共空间,建成了富有特色的滑板极限主题公园,让百年工业遗迹焕发出了新的生机。



滑板爱好者在黄浦滨江滑板极限公园“尝鲜” 本报记者 李铭坤 摄

### 新民特写

## 试乘古董车 巡游稻田间

乘坐豪华古董车——1966林肯大陆、劳斯莱斯银云3,在稻田间巡游,是一种怎样的浪漫体验?这两天,来嘉北郊野公园,你可以亲身感受。

昨天下午,作为上海汽车文化节的配套活动,“金秋古董车大巡游”启幕。在为期两天的活动中,游客可以尽情领略汽车文化与郊野意趣相结合的美好。

在嘉北郊野公园的北游客中心大草坪上,5辆古董车一字排开,集中亮相,吸引游客目光。“这车真酷!”迫不及待坐上劳斯莱斯银云3的后座,8岁的男孩仔仔兴奋不已。仔仔的妈妈告诉记者,孩子从小爱车,这一次带他来郊野公园游玩,没想到收获了惊喜,幸运地成为第一批试乘的游客之一,与古董车

来了一次亲密接触。

上海汽车博物馆讲解员杨一鸣介绍,这5款馆藏古董车各有来头。“例如,这款1966林肯大陆,也是第四代大陆,代表了林肯的巅峰。它以一种另类的方式诠释了奢华,设计上低调,内部却有着大量高档配置,比如动力转向、动力制动器、电动车窗、电动座椅等,在当时引领潮流。这款车也成为了多任美国总统的座驾。”

它旁边的劳斯莱斯银云3,于1963年推出,是当时劳斯莱斯的主力车型之一。“车厢里配备了上等小牛皮和名贵胡桃木材。”杨一鸣介绍,动力上,它配备了V8发动机,最高时速可达187公里。除了可供试乘的林肯大陆、劳斯莱

斯外,现场还有1968罗孚P5B、1970达特桑240Z、1964欧宝Rekord A这3款古董车展示。英国女王也曾拥有一辆绿色的罗孚P5B轿车,这次在嘉北郊野公园,游客看到的是“皇室同款”蓝色版。

“本届汽车文化节为市民提供了丰富多样的体验活动,古董车巡游是其中之一。”嘉定区文旅局副局长朱旭告诉记者,为配套巡游,现场设置了非遗文化展示、情侣写真等活动,在公园花海,还有嘉定区部分街镇文艺社团准备的时装秀、合唱、戏曲等。

嘉北郊野公园正举办稻草文化节。与“网红”稻草雕塑合影,割稻体验丰收喜悦,听稻田音乐会……缤纷多彩活动将持续至本月底。 本报记者 杨洁

## 致歉声明

我们未经肖战先生的授权,擅自在“达芬奇”品牌的广告展示立牌等宣传物料上使用了肖战先生的照片,该行为侵犯了肖战先生的肖像权,我们深感后悔。在此,我们向肖战先生表示最诚挚的歉意,请求肖战先生的宽谅。

上海名豪光学眼镜有限公司  
成都熠轩眼镜有限公司  
陈刚、李美女