



愿出钱出力带孙辈是家庭福分,别让老人平添一包气

祖辈含饴弄孙“甜蜜的苦楚”谁来解

昨天下午,祖辈科学育孙项目社区实践推广会在上海师范大学举行。与会的教育专家和社区工作者有个共同感慨,完成了养儿育女任务的祖辈,又担负起了照料、养育孙辈的重任,个中的辛劳还须子女多加体谅,更需社会多加指导。

随着国家生育政策的进一步宽松,落在祖辈身上的育孙责任会更多、更大也更难。为此,上师大教育学院把解决中国现代家庭遇到的现实困难作为探究方向,启动了“科学育孙万家人-祖辈课程教养2+X课程开发与推广”项目,其中的“2”是指开发教材《祖辈参与家庭

早期教育学习手册》及与之配套的教参《祖辈教养2+X课程实施手册》,“X”是指多样化的课程形式。该课程内容包含了孙辈的饮食习惯、自理能力、成就动机、兴趣培养、榜样示范、表扬技巧、有效沟通、情绪管理等,以问题导入的形式为祖辈提供了多种育孙策略。目前,沪上一些老年大学已将科学育孙列为“主课”,从而不断提升课程的覆盖面和影响力。

然而,在现实生活中,祖辈教养在一些家庭往往吃力不讨好。“我想把一日三餐做得营养搭配均衡,但是我不知道什么样的搭配才适合孩子的成长。”说到孩子的教育问题时,

我的儿子儿媳经常责备我‘你不懂,现在的情况你不了解’。”“我给小孙子立规矩,他就老油条,钻空子,很逆反。他一撒娇我就心软了,没过几天就不执行了,实在坚持不下去啊。”……这是上师大课题组在本市百多个家庭走访时爷爷奶奶外公外婆的吐槽。在这些祖辈教养家庭中,常因一些教养观念的差异引发家庭矛盾,特别是因育儿理念和方式的迥异引起的婆媳矛盾更为突出。祖辈在付出辛劳的同时,往往也会在内心平添一包气,认为自己多出点钱、多贡献点精力和体力都不是什么大问题,但带孙辈的精神压力实在太

对于爷爷奶奶们带孙辈“甜蜜的苦楚”,上海大学前教育学院副院长何慧华开导说,祖辈教养家庭要珍惜这样一种含饴弄孙的幸福。“祖辈愿意并能够参与教养,是一个家庭的福分,也是子女和孙儿们的福气。”她说,祖辈育儿经验丰富,但大多缺乏现代科学育儿的良方,需要与子女多多合作。祖辈和子女各自的角色定位要清晰,在育孙这个问题上,双方是“合作”关系,而绝不能搞成“替代”关系,因为再强大的祖辈教养,也不能完全解决父母教养缺失所造成的消极影响。

首席记者 王蔚

谁来教老人用手机上网?

超65%盼望是“子女和孙辈”

老年人买智能手机的“初衷”是什么?平时用手机做得最多的事情有哪些?老人们最期待谁来教他们用手机上网的“老师”?……昨天,上海交通大学媒体与传播学院融合传播研究中心联合移动内容平台头条发布了《2021老年人手机使用报告》(以下简称《报告》),聚焦60岁以上老年人智能手机使用情况。

56.6%的老年人上网学做菜

《报告》显示,在老年人购买智能手机的理由中,“打电话、使用微信等社交软件”位列TOP 1。此外,获取信息、了解世界对老年人来说也十分重要。拍照美图和网上购物是老年人想要尝试的新鲜事物,而在短视频风靡的当下,刷短视频已然成为老年人消磨时间的主要休闲娱乐方式之一。

与网络上对“网瘾老人”的想象不同,参

与本次调研的老年人在使用手机过程中展示出主体性和积极的学习能力,学做菜、学广场舞、学太极拳等学习类行为高频出现,56.6%的老年人通过手机增进厨艺。“投票”和“点赞”是老年人上网的第二动力,45.05%的老年人经常在微信群中发布“帮我儿子/女儿投票”“帮我孙子/孙女投票”相关内容,往往每天一票,持续数日。“缴纳水、电、煤生活费用”是老年人最常用的手机功能之一,39.05%的老年人使用手机后提升了办事效率,日常生活更加便捷。

子女应多一些耐心“辅导”

但横亘在老年人面前的现实问题是,对于信息的识别能力和判断力比年轻人低很多,但年轻人缺乏耐心,对老年人的信息分享往往没有正面反馈,导致老年人对学习智能手机使用缺乏信心。

《报告》显示,当老年人在线上与子女分享自己从网上获取的信息时,51.05%的子女提醒老年人“不要轻信网上的信息”,26.92%的子女认为父母分享的信息有价值、并一起进行讨论,18.97%的子女对于老年人的分享行为“没有反馈”。

《报告》认为,子女对老人在使用智能手机这件事上,应多一些耐心“辅导”。多位老年人在接受调研时提到,当自己向子女请教手机使用方法时,子女不够耐心,72.94%的老年人将这种情况归因于“子女工作太忙”,可以说是很体贴子女。有意思的是,对于提升手机上网能力这件事,65.13%的老年人最盼望的问题解决者是“子女和孙辈”,最盼望的解决方式是来自子女的耐心教导,其次才是社区课程、老年大学、网络教学视频等解决方案。

本报记者 金志刚

上海百岁寿星3418位

最高寿114岁

本报讯(记者李一能)今天,上海市民政局发布上海百岁寿星榜。这是自2008年起,上海连续14年公布上海百岁寿星最新信息。现年114岁的徐素珍(女)是目前上海最高寿的长者,与现年111岁的陶瑞生分别为上海最高寿的女寿星、男寿星。截至2021年9月30日,上海有4对百岁夫妻,3418位百岁老人。

在上海百岁及以上老年人口3418人中,男性占25.04%、女性占74.96%。100-105岁占97.7%、106-110岁占2.2%、111岁及以上占0.1%。其中,浦东新区、黄浦区、徐汇区、静安区、虹口区的百岁老人人数位列全市前五,分别为710人、311人、300人、295人、252人,五个区的百岁老人人数占全市的54.65%。此外,99岁“准百岁寿星”共有2340人。

根据全国人口普查等有关数据,1953年,上海仅有1名百岁老人。2011年,百岁老人数量突破1000人。百岁老人数量从1人到1000人,上海用时58年;而从1000人到2000人,用时6年;从2000人到3000人,用时仅3年。

从2000年到2020年,上海百岁老年人口增加了9.1倍,年均增长率达到12.2%。其中,男性百岁老人增加了750人,年平均增长率15.82%;女性百岁老人增加了2024人,年平均增长率11.40%。

十大女百岁寿星>>>

徐素珍(114岁,黄浦区瑞金二路街道)
吴志成(111岁,静安区江宁路街道)
倪秀英(110岁,静安区江宁路街道)
陆生林(109岁,崇明区城桥镇)
姚凤珍(109岁,闵行区七宝镇)
叶翠英(109岁,静安区江宁路街道)
金福珍(108岁,黄浦区瑞金二路街道)
董阿顺(108岁,徐汇区长桥街道)
余宝珍(108岁,奉贤区金汇镇)
陆品芳(108岁,宝山区吴淞街道)

十大男百岁寿星>>>

陶瑞生(111岁,浦东新区大团镇)
陈仲伯(111岁,闵行区虹桥镇)
杨龙生(110岁,浦东新区老港镇)
沈光远(110岁,崇明区建设镇)
施平(108岁,徐汇区湖南路街道)
施如晴(108岁,闵行区莘庄镇)
甄建尧(108岁,闵行区莘庄镇)
王汝庄(107岁,静安区宝山路街道)
张锦卫(107岁,闵行区莘庄镇)
蔡诚立(107岁,杨浦区四平路街道)

百岁夫妻>>>

杨竹林(男,104岁)和胡冬香(女,101岁),浦东新区三林镇
朱祖钢(男,101岁)和郑逸珠(女,102岁),静安区南京西路街道
徐东林(男,104岁)和王者香(女,100岁),奉贤区西渡街道
黄四林(男,101岁)和庄仁珠(女,100岁),奉贤区四团镇

拥军优属 关爱老干部

今天上午,上海市拥军优属志愿服务总队7支服务队,来到上海警备区长宁第3离休所,开展法律咨询、清洗家电、健康服务、文艺演出等“九九重阳节,浓浓敬老情”志愿关爱公益活动,向部队老干部及其家属送上节日关爱。图为志愿服务队

本报记者 江跃中 张龙 摄影报道



今日论语

“坑老陷阱”要防更要治

吴强

昨天,中国消费者协会给老年消费者送上一份识别“坑老陷阱”的详细提示。提示而至于“详细”,说明“坑老”现象并不鲜见。

中消协列举的陷阱主要包括:“购药要选正规渠道,保健食品认准蓝帽;警惕低价旅游陷阱,小心投资理财圈套。远离非法会议营销,防范各种电信诈骗。”简单归纳下,就是关于健康的、关于游乐的、关于理财的、关于会议的,而最后一条:“各种电信诈骗”,则是“兜底”条款。

万般算计只为钱。因此,中消协语重心长地提醒——“对于涉及金钱的事,一定要理性分析、多方核验,不要草率做决定,不向陌生人转账汇款,不将银行卡号、密码、验证码等

信息告知陌生人,更不要贸然按照对方的指示进行操作,务必看护好自己的‘钱袋子’”。

这样的新闻读来既为中消协的贴心周到感动,也为老年人身处这样的消费环境汗颜。有了点闲钱、有了点闲暇的老年人,在各类陷阱设置者眼中成了行走的钱包。之所以老年人特别容易被“坑”,想必是骗子们觉得针对老年人有着信息、反应、智力的不对称,并存心利用这种不对称来获取实际财产上的好处。至于老年人因此遭遇的种种不堪,单纯金钱损失大概还在其次,骗子们一概置之脑后。

是骗子太高明,所有马脚都不露,单单就在老年人这里现出原形么?恐怕未必。充

斥在我们身边的许多广告招贴、招徕诱引,一看就是交智商税的,岂止是蛛丝马迹,简直是原形毕露。对这样的“坑”,我们真的无计可施么?

是老人太“落伍”,好话听不进,只听得进骗子的话么?恐怕也未必。孩子们究竟有没有尽到责任,像当年父母教诲自己那样不厌其烦、无微不至,扪心自问,我们真的做到了么?

说到这里,骗子们可能要笑了:我们套路多多,针对各种人群发现各种痛点,就有生财机会,哪分什么男女老少。

想想也是对的,好像不止老年人,各种人都会被骗。所以,人人动手,消灭骗子。