

# 被上海“暖”大,感恩回馈一份礼物

## 渐冻人小伙开发小程序想为无障碍出行做件事,也渴望你助一臂之力

周末午后,热闹的徐汇绿地缤纷城内,一个坐着轮椅的大男生正在好友的陪伴下“逛街”。他们“逛”得有些特别,比起繁华店铺,两人更热衷于寻找商场内各类无障碍设施,拍照,打卡,上传到一个叫做“小蜜蜂无障碍”的小程序。“我们希望,以后大家打开小蜜蜂,就可以一键找到身边的无障碍设施,不用像我们这样,出行经常要绕很多冤枉路。”两人说。

小小的心愿背后,是一个残疾小伙和上海16年的温暖情谊——轮椅上的小伙叫唐旭,一名患有“渐冻症”的90后青年,也是本报持续关注的新闻主角;推轮椅的小伙蔡碧琦则是他大学好友。2005年,唐旭在父母陪伴下从江苏宿迁来沪求医。虽然胸部以下毫无知觉,只能靠右手食指控制笔杆写字答卷,自立自强的他仍日在上海各界好心人的帮助下,完成了从长桥中学、华东理工大学附属中学、上海海事大学的全部学业,圆梦上海。如今,已经成为一名IT工程师的唐旭说,手机中的这个“小蜜蜂”,是他想回馈给这座城市的礼物。

### 走访:无障碍出行究竟有多难?

因为共同的爱好和兴趣,小蔡和唐旭成了好兄弟,时常相聚。多次陪伴唐旭出行后,小蔡感叹,以前从来没有想过,无障碍出行会有那么多“坎”。

兄弟俩说,做这样一张标注有清晰无障碍设施的“电子地图”,想法由来已久,真正让他们下定决心去开发小程序的,还是去年遭遇的一件事——去年1月,小蔡在绿地缤纷城一间音乐教室的学习告一段落,想请唐旭来看他的汇报演出。地址很清晰,就在商场二楼,可是唐旭绕了20分钟,愣是没找到无障碍电梯的位置,最后,只能悻悻地来到一楼咖啡馆,用手机看“头顶”上的演出直播。

周末,记者跟随兄弟俩重走去年的路。从龙华中路东安路口进入商场的开放式中庭后,确实感觉,有些懵。这里分为东区和西区,



唐旭与小伙伴自制无障碍地图

本报记者 孙中钦 摄

通过二楼空中连廊相连,内部道路则阡陌纵横。相比多次偶遇的卫生间标识,无障碍电梯的标识明显少很多。无奈之下,一行人只能凭着直觉和保洁大叔指点,经过十几分钟的不停转向,在一块无障碍电梯标识牌旁边找到了两部无障碍电梯。一起等待的是几名推着童车的幼儿家长。“既然已经找到电梯了,这近在咫尺的标识又有什么作用呢?”小蔡不禁摇了摇头。

“其实,你看,这里有地图。”在商场中庭绿地内,唐旭发现了一张商场地图立牌。仔细辨认发现,其实,商场内无障碍设施东西两侧均有,且距离出发点并不远。然而,由于缺乏沿途导航导视,一旦错过这张绿地内的地图,绕圈不可避免。

唐旭说,这样的经历还有很多。一次,在一家新开不久的商场内,兄弟俩想去找一个无障碍洗手间,因为并不是每一层都配备,他们上上下下跑了四层楼面才找到,没想到还是铁将军把门。等到终于找到工作人员打开大门时,已经过去了20多分钟……

### 渴望:更多“小蜜蜂”加入

“其实,最早我们的设想是做一个小程序,让大家发现身边无障碍出行不便之处,比如斜坡被阻挡、盲道断头、无障碍电梯损坏之类的问题,再@有关部门。但做了一段时间后发现,收效甚微。”蔡碧琦说,因此,他们决定换个思路,用更积极的方式,鼓励大家“主动出击”,通过拍

照打卡的方式,为有需要的人提供服务。

自己购买服务器,自己写代码,两个“IT”男利用业余时间,开始了一通“硬核操作”。打开“小蜜蜂无障碍”小程序,记者看到,地图上出现了一个明显的“+”号,提示用户可以“添加无障碍设施”,点击即可上传照片,添加位置信息,并在下拉框中选择无障碍电梯、斜坡、无障碍厕所、斜挂式升降台、无障碍停车位、AED除颤仪等不同种类的上海市公共场所的无障碍设施类型,最终,它们将在地图上通过不同颜色呈现。

“无障碍电梯,轨交8、9号线陆家浜路站,新林生活哈根达斯旁边,可直达地铁站厅层。”

“母婴室,莲花南路1288弄12号有。”

“无障碍厕所,徐汇区田林街道柳州路610号,对面是六院西大门。”

如今,地图已经收集了450余个标识,通过好友间的口碑相传推广,不少好心人加入了“随手拍”的队伍,成为了热心肠的“小蜜蜂”。小蔡一人贡献了70余条,地图上最远的一条信息来自沈阳长白山景区,就是小蔡在旅行时顺手上传的。他笑言,“打卡”已经成了他的“职业病”。

然而,450余个标识,对于偌大的上海来说,还是太少了。

兄弟俩说,他们的理想状态是,当数据足够多的时候,市民出行需要什么类型的无障碍设施,只要按图索骥,都能在身边找到,并且可以精确到楼层。他们更畅想,未来各类导航系统也能据此生成“无障碍导航”线路,直接为有需要的群体,根据无障碍电梯、斜坡等分布情况,提供特定路线导航。

“我们希望大家一起来当‘小蜜蜂’,也希望有商圈可以主动加入我们,发动周边员工,从点亮一个商圈的无障碍地图开始!”唐旭说,无障碍出行并不仅仅是残障群体的需要,需要它的,可能是步履蹒跚的老人,可能是推着婴儿车的父母,也可能是推着旅行箱腿脚利落的你。

首席记者 陆梓华

## 小学生每天睡眠应达十小时

### 《上海市家庭文明建设“十四五”指导计划》今发布

家庭文明建设与社会高质量发展、城市精细化治理相结合。据市妇联相关部门介绍,在《上海市家庭文明建设“十三五”指导计划》实施情况的基础上,结合当前社会发展趋势,调整了五大板块,增加了14个主要指标,创新性指标占比60%。

本报讯(记者 鲁哲)“每天睡眠时间小学生应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时”“0-3岁有需要的儿童家庭,每年至少接受6次家庭科学育儿指导服务”“家庭人均年阅读量不少于5本书(含纸质书、电子书)”……今天,市妇联发布的《上海市家庭文明建设“十四五”指导计划》针对各项有关家庭文明建设的内容提出了“十四五”发展的新目标和新任务。

据市妇联相关部门介绍,《上海市家庭文明建设“十四五”指导计划》以新时期家庭发展需求为本,分为家庭健康、家庭安全、家庭教育、家庭文化、家庭参与五大板块共54项指标。具体指标内容包括:“家庭成员平均每人每天的有效运动时间不少于半个小时”“每个街镇至少配备1名家庭社工,及时评估家庭风险,化解家庭矛盾”“家庭成员参与志愿服务活动不少于2次/年,家庭成员年度平均志愿服务时长不少于2小时”等。

《上海市家庭文明建设“十四五”指导计划》旨在通过总目标和阶段目标的设定,努力构建具有新时代特色、体现上海城市品格的家庭文明建设体系,使家庭文明建设与社会高质量发展、城市精细化治理相结合。据市妇联相关部门介绍,在《上海市家庭文明建设“十三五”指导计划》实施情况的基础上,结合当前社会发展趋势,调整了五大板块,增加了14个主要指标,创新性指标占比60%。

## 下苦功夫“补课” 增强履职“底气”

### 市人大代表沈丽娟用丰富经验助力上海人才队伍建设

阿拉身边的代表·风采



如新(中国)对外事务总监沈丽娟  
本报记者 徐程 摄

沈丽娟是奉贤区选举产生的上海市第十五届人大代表,现任职如新(中国)对外事务总监。履职期间她关注营商环境优化,以及外资企业、中小企业发展,助力上海人才队伍建设。作为奉贤籍代表,她积极参与地区建设和经济发展,鼓励党外人士建言献策参与社会建设,造福一方百姓,不负选民信赖。

“当人大代表,不就是提提建议吗?”在成为人大代表前,沈丽娟曾经这么认为,但当选后才发现,完全不是这么一回事。从

各自的角度提出问题很容易,但要形成具有普遍性与可操作性的建议,有时就必须跳出自己的行业,站在更高的视角,脚踏实地调研走访,平衡方方面面的诉求。

沈丽娟发现,越是开展代表履职实践,就越能发现自己的不足,对于群众提出的难点痛点问题,只有下苦功夫“补课”,才能在调研的基础上思考政策法规的依据并寻找方向。为此,她着重加强了对代表履职的相关法律知识的学习,如《宪法》《民法典》《立法法》《选举法》《监察法》,以及“一办法两规定”等,并积极走访调研“一府两院”的工作,通过面对面倾听交流及考察学习,不断提升人大代表履职的“底气”。

经过几年的履职实践及向老代表讨教学习,沈丽娟觉得,越是深入基层广开言路,越是问需于民问策于民,所提出的议案和建议就越有质量,就越能发挥代表的作用。奉浦街道是沈丽娟的联系点,为了了解情况,她除了用足用好人大提供的渠道及家站点联系选区,了解民情,倾听建议,还积极参加街道活动创造沟通机会,参与不同渠道的交流广泛交换意见,为基层群众奔走呼吁,让他们的心声能够被听见。

在外企就职多年,促进企业发展与人才引入政策是她履职中关注的重点。2020年《上海市促进中小企业发展条例》出台前,沈丽娟受邀参加关于此项立法意见征集会。在会议前,她询问了一些企业代表的声音,通过行业协会、商会、学会等平台了解各方诉求及意见,发

现了现有政策过于复杂化,常常卡在“最后一公里”;企业不少人员对惠企政策不够熟悉,让好政策难以落地等问题,并将这些问题在会议上提出,为《条例》的完善贡献了一份力量。

2021年,当“五个新城”首次写入政府工作报告时,沈丽娟在专题审议会的发言上也特别强调了人才引进对新城发展的意义。这是源于她的亲身经历,曾经有一位非常优秀的青年才俊,在一家民营企业担任副总裁,因为无法落户,而孩子又即将面临上学,不得已离开了上海,而在另一座城市仅仅一个月就完成了落户。这让一直努力想留住她的沈丽娟感触颇深,她觉得新城的发展离不开人才,而中层干部作为企业的中坚力量,制定相关政策同样需要为他们考虑。结合自己在吸引人才、留住人才方面多年的经验感触,沈丽娟近年来数次提出了相关的建议。

经过几年的履职,沈丽娟深刻地感受到,人大代表不仅是一个称号与荣誉,更是一种托付和期许。在外企担任高管多年,沈丽娟积累了丰富的专业经验,如今她非常高兴能够将自己的专业,用在为人民履职上,实现自身人生价值,对社会的进步作出贡献。

本报记者 李一能

扫码看视频

