

# 松牙、残根保留能修复，固牙修复新思路，助力好口福

## 招募 50 名松牙、缺牙、残根市民，专家现场保牙咨询

“牙齿不灵光太遭罪，刚过节跟家人团聚，一桌好菜吃不了，不敢咬、不能嚼。”今年已72岁家住徐汇区的秦叔叔说道，“满嘴松牙、残根，还有几颗完全脱落。啃排骨、大闸蟹，想都不能想！”

秦叔叔说医生给了他两个选择，一个是等牙齿全部脱落，带上整口假牙，但没有根基固定的假牙依旧没法吃硬物；二是趁现在口内还有好牙，把松牙、残根拔掉，统一镶上假牙，但拔牙的痛苦秦叔叔难以接受。

“现代医学技术对于满足保牙条件(动度在2-3度)的松牙完全是可以保留住的，无需拔牙。”资深中老年口腔专科修复专家崔志明医生强调道：“固定住的松牙与好牙同样使用。松牙、残根切忌拖延，尽早治疗，修复的可能性越大。”

### 松牙久拖风险大 心急拔牙伤身体

崔志明医生提醒各位中老年松动牙患者：“松动牙不能拖着不治，不要抱有‘老掉牙’的传统思维任其脱落。牙齿松动的根源是牙周病，牙周细菌在口内不断繁殖造成牙龈萎缩，牙槽骨吸收，会从一个病牙快速的发展到整口，靠简单的日常清洁是无法抑制住这一现象的。”

盲目拔牙同样不可取，中老年人身体机能下降且慢性病多发，像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人，治牙一定要慎重，随意拔牙会有生命危险。

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”崔志明医生说道，“高血压糖尿病是我国中老年人

的高发病，他们的口腔环境普遍不好，极易滋生牙周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅恶化慢性病程度，还造成胃肠道消化功能紊乱，带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 保住牙槽骨是修复牙齿的关键

“医生说我的口腔修复条件很差，牙床里的牙槽骨被严重吸收了，拔掉之后要做其他假牙修复会很难。”秦叔叔想不通骨头为何能被吸收。

“牙槽骨条件合适，松牙就能保住。”擅长中老年松牙修复的申贝贝医生说道：“牙齿松动是因为牙齿周围的支持组织被牙周炎细菌破坏。松动牙固定先要治疗牙周问题，修

复‘土壤环境’，把地基夯实，松牙就能固定住。同理，骨头条件不好，那么基础不稳固的情况下再装假牙也很难坚固如初。”

### 不拔牙 无挂钩固松牙 修复新思路

过去，缺牙老人多采用的是挂钩假牙，利用钢丝依托健康真牙来固定假牙，对余留的真牙要求很高，受力也完全依赖自己的好牙，时间一长好牙也被挂坏。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙都可以修复固定

的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，外冠可覆盖多颗牙齿，分散了咬合力。利用夹板原理保住没拔的松牙和残根，同时修复缺失牙，是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”申贝贝医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

## 迎重阳·惠老护齿 口腔专家现场保牙咨询

### 松牙、残根、缺牙市民均可报名

值重阳节即将到来之际，为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰，新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队，开启“重阳护牙周”福利活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间：10月12日—17日(全天)

### ■报名成功：

1. 专家科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临，免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线  
**021-52921706**

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”  
发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限50名)

本版块活动为公益活动，不向参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

### ■新民健康中老年口腔专科医师介绍



崔志明 口腔全科 主任

擅长：各类牙列牙髓治疗、牙周手术、骨再生手术、缺失种植、即刻种植、前牙美容种植修复、多颗牙种植等先进种植技术，在牙齿种植上颇具造诣，并对各种牙齿种植技术有着独特见解。

北京大学口腔医学院进修。毕业后在国内知名公立三甲医院任职多年，中老年疑难复杂病例完成超千例。有丰富的理论知识和极强的临床操作经验。



申贝贝 口腔全科 主任

擅长：中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植等。

毕业于上海交通大学医学院，曾于上海第九人民医院种植科完成医师规范化培训及种植领域的进修学习。具备规范、专业的口腔种植与修复技术。十余年一线临床工作经验，积累了丰富的口腔精密附着体、套筒冠义齿与种植成功案。

从小培养 助人为乐

传承中华好风尚

中宣部宣教局 中国文明网