

随着返程高峰到来，申城医疗机构为迎接核酸检测“小高峰”做好准备

# 增派人员开足采样点 部分医院能随到随测

国庆长假“余额”不多，返程高峰业已开启。不少离沪市民有了核酸检测需求。此前，上海部分医疗机构公布了国庆节假日核酸检测采样时间安排。市民可登录“随申办”或“健康云”App 查询预约。为应对即将到来的核酸检测“小高峰”，各家医院也做足应对准备。

假期沪上 127 家发热门诊坚守“防疫岗”。医生提醒，秋冬是呼吸道疾病高发季节，如出现发热症状，千万不要闷在家里。

## 核酸检测

### 充足准备应对需求

在位于甘河路上的上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院，记者了解到在今年 8 月初其完成 24 小时核酸采样点改造，并对市民开放。岳阳医院 24 小时核酸采样点共有信息登记、采样等共 13 个窗口，其中一侧窗口对市民开放，一侧窗口对医院医务人员开放。排队等候处位于室外，不同窗口前用围栏隔开，地面标注一米线，提醒检测人员保持距离。

记者观察到，在采样点前，医院安排工作人员维持秩序。在非高峰时间，核酸采样窗口前排人数较少，有时可“随到随测”，一分钟左右，就可完成整个登记、采样全流程。“市民可通过‘上海岳阳医院服务中心’公众号在线申请核酸检测。为方便操作智能手机有困难的老年人，也可选择医院线下‘核酸检测自助服务’自助机进行一站式挂号、缴费。”采样点护士在工作间隙向记者介绍，“目前上午 10 时前采样的，下午 3 时后可以取报告；上午 10 时后采样的，隔 6 小时可以取报告。市民还可从‘健康云’上查看采样结果，方便快捷。”

市民李先生昨晚落地上海，由于公司要求返岗前做核酸检测，他便来到家附近的岳阳医院，一路轻车熟路，感觉很方便。市民韩女士则是在国庆节后出差，目的地需要提供核酸检测证明，便趁着人少来到了采样点。“现在需要提供核酸阴性证明的场景增多了，设立 24 小时核酸采样点很有必要。”

院方透露，24 小时核酸采样点启用以来，日均检测人数超过 1300 人，和前几个月相比

过蛇形测温通道  
在铁路上海站，  
返程旅客依次通



增加了不少。医院对室外排队处每半小时左右喷洒消毒水一次；要求采样人员每采样一人进行一次手消毒；采样室内则通过消毒水、紫外线等方式进行消毒。

控江医院位于杨浦区双阳路永吉路上。该院护理部主任、核酸检测负责人陈华表示，假期期间医院提供 3 个半天的核酸采样服务。之后为应对返程高峰，会将采样点开足，增派三四名护士。“节后几日，医院日均估计要满足 800-1000 人采样需求。”陈华表示，市民既可网上预约也能在现场挂号。为减少人员在院聚集，医院也简化核酸检测挂号流程；同时安排志愿者在挂号处和检测点提醒市民保持距离并全程规范佩戴口罩，“节后预计会出现排队，请市民错峰检测。”

上海长海医院（海军军医大学第一附属医院）核酸采样地点位于 3 号楼东侧。假期及节后，为满足市民检测需求，医院将增加核酸检测时间。院方提醒，市民可通过“上海长海

医院”微信小程序申请并付费，然后直接前往采样点采样；或在医院门诊楼大厅内自助挂号机完成挂号缴费。医院将在检测后 24 小时内上传报告，如需纸质报告亦可至该院门诊结合体自助打印。

## 发热门诊

### 出现症状及时就医

国庆长假期间，申城 127 家发热门诊坚持站好“防疫岗”，默默守护市民的健康和城市的安全。上海中医药大学附属龙华医院发热门诊在国庆期间日均接诊量在 30-40 人次，主要是上呼吸道感染患者。“假期里有几日‘阳光控场气温高’，发热门诊的医护人员要穿成‘大白’，非常辛苦。”该院感染科主任张玮表示，“但越是假期越要提高警惕，争取用我们的坚守换来市民一个安定祥和的假期。”她提醒市民，近期申城昼夜温差逐步增大，且国内疫情又出现零星散发，希望大家日

常出行时坚持做好个人防护措施，并注意适当增减衣物。“如果出现发热症状，千万不要怕麻烦，应及时到就近的发热门诊就诊。”

同济大学附属东方医院两个院区发热门诊均 24 小时开诊。医院感染科主任屈莉红表示，南院每天发热门诊接诊约 60 人次，本部发热门诊日均接诊约 50 人次。“发热病人囊括内、外、妇、儿等，主要还是以呼吸道感染和胃肠道感染为主。”屈莉红表示，“医院两个院区的发热门诊自疫情暴发以来，已经历一年半多时间的建设。国庆假期发热门诊也接诊了有合并症的危重病人，我们在处置和转诊流程上，已非常成熟和规范了。”屈主任说，相较 9 月中上旬每天近 100 人的发热门诊病人数量，最近病人数量有了明显下降。“我们还是要提醒大家坚持规范佩戴口罩。我们发现坚持‘三件套’‘五还要’后，像流感等呼吸道疾病的患病人数相比之前少了很多。”此外她发现，有些患者刚开始发烧后没引起重视，抑或是觉得现阶段到发热门诊有点麻烦，就在家拖着，以为能自愈，结果高烧不退演变成肺炎，甚至于引发并发症，送往医院后病情就相对严重了。“发烧后千万别闷在家里！”她反复强调。

屈莉红也表示，疫情常态化防控下，各家医疗机构发热门诊仍要按有关防疫防控政策，就诊流程的确要比疫情暴发前复杂。就诊期间还需要等待核酸结果阴性后方可离开，若遇上就诊高峰，还需要等待。同时，在发热门诊陪同的家属也需要做核酸检测，并且不得随意摘下口罩，无法在发热门诊的诊疗区域饮水进食。这些都需要患者和家属对医生、护士们多一些理解和包容。 本报记者 邵阳

2021 年诺贝尔物理学奖昨天揭晓，美国普林斯顿大学气象学家真锅淑郎(Syukuro Manabe)教授和德国马克斯·普朗克气象研究所的克劳斯·哈塞尔曼(Klaus Hasselmann)教授因“物理模拟地球气候、量化变化和可靠地预测全球变暖”而共同分享一半奖金。另一半奖金由意大利罗马大学乔治·帕里西(Giorgio Parisi)教授获得，理由是“发现从原子到行星尺度的物理系统的无序和波动的相互作用”。物理学奖由两位气象学家摘得一半，令人有些意外，而另一半得主则被视为“意料之中”。

## 探寻地球变暖的原因

瑞典皇家科学院决定将 2021 年诺贝尔物理学奖授予 3 位科学家，是因为他们对“理解复杂物理系统的开创性贡献”。

地球气候是对人类至关重要的一个复杂系统，真锅淑郎和哈塞尔曼的工作为我们了解地球气候以及人类如何影响它奠定基础。在上世纪 60 年代，真锅淑郎领导地球气候物理模型的开发，展示大气中二氧化碳含量增加如何导致地球表面温度升高，为当前气候模型发展奠定基础。约十年后，哈塞尔曼创建了一个将天气和气候联系在一起的模型，回答为何气候模型在天气多变且混乱情况下仍然可靠；自然现象和人类活动都在气候中留下印记，哈塞尔曼开发的研究方法捕捉这些印记，并且被用来证明大气温度升高是由于人类排放的二氧化碳。

1980 年，帕里西在无序的复杂材料中发现了隐藏的模式，这使得理解和描述许多不



真锅淑郎



克劳斯·哈塞尔曼



乔治·帕里西

# 为复杂世界寻找最简科学规律

两名气象学家与一名理论物理学家分享今年诺贝尔物理学奖

同的、显然完全随机的材料和现象成为可能。尽管气象学家获奖并未在许多热门猜测的候选榜单中，但在上海交通大学自然科学研究院和物理与天文学院教授张何朋看来，气象学家虽然领域不同，但三位科学家都在用相似的方法工作，即用复杂系统的视角看问题。

## 新范式研究无序随机

乔治·帕里西摘得诺奖并不意外。实际上他学术主页现实引用次数已超 9 万，此前他斩获了除诺奖之外几乎所有科学奖项中的物理学奖。“帕里西是非常有影响力的理论物理学家，他通过统计物理和复杂系统的方法开展研究”，张何朋解释，“一般晶体中的原子按

照周期性结构排列，但很多复杂系统没有这种晶体中的空间序，且处在随机性很强的热力学非平衡态，这使得一些传统的物理研究方法难以在复杂系统中奏效，但帕里西发展了很多方法研究无序、随机的复杂系统。”

今年帕里西还获得沃尔夫奖，颁奖词这样评价：“他的工作对物理学不同分支有极大的影响，包括粒子物理、临界现象、无序系统、以及优化理论和数学物理。”张何朋认为，复杂系统的研究进展需要多学科的融合和交叉；随着大数据、计算能力等方面的发展，这一领域也将迎来快速推进，帮助科学家探索出更好地探究真实世界的新研究范式。

值得注意的是，帕里西的研究非常有趣，

有些超出了传统物理研究的范畴，比如纸张燃烧后不规则的边界、和谐飞舞的鸟群等。“这些起源于生物学和材料学的问题至今还未有完整的解答，物理学家积极介入这些交叉研究，试图为复杂问题寻找最最简单、最普适的模型和机制，帮助人类更好地认识世界”，张何朋说，而目前，这些领域也有中国科研团队在努力。 本报记者 易蓉

