



全市首条小区市民智慧步道在虹口开放 可对锻炼情况作科学分析与反馈

小区新事

健身前在大屏幕上扫一扫，就能在运动中全程追踪身体状况，还可拥有自己的健身排名，与好友实时PK。这些新晋运动健身游戏在虹口的一条特别健身步道就能做到。日前，全市第一条小区市民智慧步道在彩虹湾红馥里三期落成（左上图），与寻常的健身步道不同，这条步道有一颗“智慧大脑”。

据了解，本次建成的红馥里智慧步道长330米，宽1.5米，是彩虹湾市民益智健身苑改造项目的一部分。在起点处的智能互动大屏幕前进行人脸识别后，市民在运动过程中包括速度、心率在内的相关数据，便会被实时记录，运动结束后在大屏上可以及时查询浏

览，还能获取健身指南、天气情况等便民信息和一份运动排名榜单。据工作人员介绍，市民在步道上开展体育锻炼前还可以利用蓝牙连接大屏的智慧系统和手机终端，自动记录运动数据，通过全程的数据追踪，系统可以对每位市民的运动情况作出科学分析和反馈。

智慧步道旁的多功能立柱也是本次智能改造的一大亮点。这款多功能立柱将利用人脸识别技术抓取面部信息，实时更新市民的运动状态，通过采集高度信息和运用算法分析行人的行动轨迹，计算出客流人数和行走方向，这也是智慧步道与大数据、人工智能等多种技术相结合的一次全新尝试。考虑到市民在步道运动时的不确定因素，立柱同时具有SOS一键报警按钮和语音播报功能，保证能够在第一时间发现并处理各种突发状况，

使得市民更科学、更安全地参与体育锻炼。

除了智慧步道，整个益智健身苑的改造都透着“智能味”。在市民益智健身苑建设当中，小区中心公共休闲广场规划为青少年、中老年、老年三个健身区域，做到老中青全年龄、全人群覆盖。包括智慧步道在内的轨道式棋盘、智能竞速车等产品都是智能化健身的一次全新突破，将给市民带来不一样的健身体验。位于青少年健身区域的轨道式棋盘（右上图）通过将棋子镶嵌在轨道上的方式，引导老年人一边对弈一边进行有意识的指关节活动，对阿尔茨海默症等老年疾病有着良好的预防作用。而智能竞速车可以进行阻力或者速度等相关数据的调节，便于老年人群根据自身情况选择锻炼模式，同时市民的运动数据可以在全市实现互通，将自己的速度与其

他人实时PK，更加直观地了解自身的运动水平和身体状况。

据了解，红馥里小区原先的配套健身设施存在场地布局不合理、健身设施安装分散、健身器材有安全隐患等问题，而小区中大多为北外滩、虹镇老街旧改后搬过来的居民，老年人口所占比相对较高。虹口区体育局和江湾镇街道一直关注彩虹湾地区健身设施的更新升级，区体育局确定在此打造一处适合全年龄人群参与的市民益智健身苑，并将红馥里作为智慧步道在居民区的第一次尝试。据悉，今年虹口区体育局不断推进为民办实事项目，新建改建市民健身步道4条、市民益智健身苑点20个、市民多功能运动场4片，通过推动建设项目提档升级，体现科技化、智能化。 通讯员 刘逸 本报记者 袁玮

小区新花园是怎么诞生的？ 居民身份从“旁观者”转为“参与者”至关重要

创新社会治理

本报讯（记者 江跃中）绿树绿意盎然，草坪青翠欲滴……这段时间，路过江宁路街道恒德里小区“恒绿花园”的居民，都被焕然一新的小花园吸引，纷纷点赞新花园好看。几个月前，这个无名小花园还是环境脏乱，为解决这一难题，居民区党总支与静安知行社区营造服务中心达成合作，利用、调动辖区内一切资源，搭建社区协商平台，吸引居民参与花园的改造。新花园的诞生，便是小区居民身份从“旁观者”转换为“参与者”，共同治理社区取得的成果。恒德里居民区党总

支书记鲁剑萍告诉记者，为改造小花园，光居民议事会就先后开过6场。

5月12日，花园改造正式启动，居民们一起来到花园修剪杂草、清理树枝垃圾……社区民主协商秉持着“有事好商量，有事会商量”的工作机制，并不断在实践中摸索居民自治的有效途径。经历恶劣天气后的小花园，又暴露出一些问题，如原先装饰物安装不牢固等。为此，恒德里居民区再次召开民主协商议事会，邀请多方共同协商花园改造方案完善事宜，并给花园拟定了“恒绿花园”的冠名，包含两层意思：恒，指恒德里，也期望绿色永恒。

8月中旬，改造后的“恒绿花园”与居民

见面，大家都很满意。在恒德里居民区的会议室里，一场以“民主协商解民忧，花园改造换民喜”为主题的总结会议正在这里举行，“花园改造虽已结束，后期的维系治理工作才是关键。”鲁剑萍欣喜地说，花园改造项目的圆满成功，使恒德里社区初步探索出了属于本社区民主协商的沟通模式，通过社区、专业社工机构等外部力量的介入，对社区居民进行增能赋权，增进大家的参与积极性，提升了居民的议事协商能力与实际参与能力。“整个民主协商的过程从前期实地走访、倾听诉求、提出并讨论方案，到组织居民实际参与花园改造，再到花园完善维系方案的制定与运行，都有居民参与的一份智慧和功劳。”



今年国庆假期，金山区一些紧邻旅游景区或居民区的小微公园，因其特色和便利，吸引附近居民和游客前来休闲游玩。

图为在金山石化城区的滨海公园，市民扎起帐篷，享受假日的惬意

特约通讯员 庄毅 摄影报道

资讯 集装箱

静安 家风建设平台国庆上线

本报讯（记者 江跃中）国庆当天，由静安区民政局主办，静安区东曙社区公益事务所承办的“美丽静安 幸福启航”主题颁证活动在大宁路街道举行，特邀颁证师为新人一一颁发结婚证，静安区书法家协会会长杨继光现场为新人题字。来自上海市民政局、静安区民政局、区退役军人事务局、大宁路街道等部门的代表共同按下启动键，宣告静安区家风建设平台正式上线。

据静安区民政局局长焦志勇介绍，在静安登记结婚的新人，可以通过家风建设平台的特邀颁证师线上预约板块，从由优秀企业家、专家学者、三八红旗手、先进家庭等社会贤达组成的特邀颁证师库和主题颁证活动中自主选择，成为好家风好家训的传承者，文明、向上婚俗新风的践行者。

长宁 文化滨水公共空间开放

本报讯（通讯员 程清慧 记者 屠瑜）周家浜文化滨水公共空间近日正式向居民开放。幽静的河滨沿岸设有亲水平台、休憩座椅、慢行步道，居民休憩于此，自在惬意。

周家浜是新泾镇域内一条重要河道，纵向贯穿于整个新泾镇，两岸居民小区众多。多年前，为打造一处居民可看、可感、可互动的公共活动水岸空间，新泾镇启动了周家浜文化滨水公共空间项目。一期工程——周浦颀阳文化休闲长廊于2006年建设完成，从剑河路到平塘路全程400米。今年，周家浜滨水慢行步道再延长300米至淞虹路，把美丽滨水沿线连接起来，串联起了新泾镇的古韵今风。

延伸段还结合多处休憩场所，在步道两旁打造了乐活水岸议事坊、西郊农民画、撕纸非遗文化主题区等文化景观节点。