



“600号”急诊长假24小时“营业”

第 医 线

前段时间,宛平南路600号上海市精神卫生中心成功出圈:“600号月饼”一饼难求,患者画展冲上热搜,“600号”的关注度空前高涨。国庆长假,作为全市唯一开放急诊的精神卫生专科医院,这里也24小时运转。长假里,急诊科高年资医生江学锋值班,病人络绎不绝,冲动伤人的、折磨自己的……看似难以理解的行为在这里真实上演,江学锋说,很多精神疾病患者,只有在医院才得到尊重。他们病了,需要我们的理解和帮助。



■ 今天上午仍有不少市民前来问诊



首席记者 刘歆 摄

阿婆坚称“没病”

昨天凌晨0时许,一辆私家车开到600号门口,家属送来一位大声喊叫的83岁阿婆。阿婆嗓门特别大,“我没有病,送我来这里来做什么?瞎搞,你们应该把家里打扫干净!”和许多被送来的人一样,阿婆坚称自己“没病”。

把家打扫干净是什么意思?家属说,阿婆有高血压,这段时间突然睡眠不好,总产生幻觉,觉得家里出现了奇怪的动物,鸟飞来飞去,猫狗在地上跑,虫子四处乱爬……她让子女把家里打扫干净,把动物赶走,子女反复告诉她,“这是你的幻觉”。2日深夜,阿婆发病更严重了,家人不得已只能将其送来急诊。

江学锋开了小剂量的抗精神病药物,让她先把情绪稳定下来,并告知家属,可能老太太的幻觉还是与器质性疾病有关,建议白天送去综合性医院做全面检查。“诸如脑部器质性疾病也会引发精神症状,完善头颅磁共振和脑电图检查能够帮助鉴别,精神科医生也会参与会诊。”

凌晨5时,天已经亮了,一对父母焦急地送来15岁的儿子。男孩瘦瘦小小,是一名中学生,也是600号的患者,曾因抑郁症在这里治疗过一段时间。

近年来,青少年抑郁症呈现患病率上升

趋势,有研究认为,约30%的青春期孩子可能出现抑郁、焦虑等问题。这名男孩在疾病稳定后便回家了,但这两天,他一改往日的沉闷,仿佛变了个人,情绪高涨,精力特别充沛,大晚上不睡觉,不断和家人闹矛盾。父母急坏了,将他强行送到医院。江学锋说,临床上的确遇到过这样的案例,抑郁症转变成了躁狂症。“其实,孩子患的是双相障碍,只是刚发病时是以抑郁为首发表现。”

在治疗时,男孩父母抱怨,“病情起起伏伏,时好时坏,到底看得好吗?”他告诉男孩父母,精神疾病的治疗是急不来的,甚至要做好终身治疗的准备,不同阶段用药方案也是不同的。对于儿童青少年来说,家庭的支持尤为关键。显然,家长、学校和社会目前还缺乏对青少年精神疾病的正确认识和有效应对。

警察“护送”就诊

在600号,常常有患者是坐警车来的。下午,一辆警车驶入医院,下来一名衣着邋遢、眼神迟滞的微胖男子。江学锋根据经验判断,这是独自来沪旅游的外地人,在马路上发病了。

果不其然,警察告诉他,这位北方游客在陆家嘴游玩时突然冲入快车道,非常危险,经劝阻无效,他猛挥铁拳砸向交警。袭警?警察立即将其带至附近派出所询问,发现这是一

名精神病患者,来沪旅游却没带药,谁料突然发病。好在,这名患者是经过治疗的,江学锋询问他病程、服用药物品种及剂量,他都答得上来,于是给他开了一些药,送走了。

节假日里,由警察“护送”来的精神病患者不少,好些是没有控制好病情、行为异常被警察送来的外地游客。而2日这一个班,警车就来了两三趟。一个是不肯吃药后发病对抗父母的,无奈之下,父母报警了。在民警的陪同下,患者来到医院就诊。“这个患者20多岁,躁狂症很严重,2名警察陪同着来看病,从上午一直陪到傍晚。”江学锋感慨,节日里还那么忙的医生、警察绝对排得上前三。

这些年,江学锋没有少跟警察打交道。“轨道、机场、铁路来得最多,有时一晚上接待七八辆警车呢。”一些患者会在这些场所漫无目的地游荡,警察巡逻发现对方异常;还有些发病时不断骚扰别人,被当成“变态”,报警后发现其实是精神病患者,再和家里人联系,确认后直接送到医院。

江学锋说,疫情期间,医生和警方也形成了良好的互动,比如需要核酸报告才可以住院,很多警察带人来的时候,材料都准备好了。

“患者需要我们”

在急诊,江学锋最大的感受便是,“患者

需要我们”。他经常遇到反复发作的患者,每次发作后状况更差了。“一个电话打回去,家属说,我们放弃他了,你们想怎样就怎样吧!”江学锋总是感到内心沉重。作为医生,他只能尽力为患者看好病。好在,经过规范治疗,大部分患者的病情都可以控制得不错,甚至可以像正常人一样生活。

世界卫生组织曾说,“没有任何一种灾难比心理障碍带来的痛苦更深重。”实际上,精神科医生所承受的压力也不小。他们有时要面对不能控制自己,采取自伤甚至带有攻击性行为的患者。“有一次,患者不愿接受药物治疗,指着骂我,并拿桌上的东西扔我,甚至冲到我身边要打我,家属都拖不住,后来还是保安来拉开的。”江学锋回忆道,事后家属道歉,他也选择了原谅。做精神科医生护士工作的,都有过类似的恐怖经历。“不管我们面对什么样的患者,他们需要我们,这就是我们工作的价值。”

他曾接诊过一位大学生,光天化日在学校里突然脱掉衣服;还有一名重点中学的男老师,老是盯着比自己年龄大十几岁的女老师,做出出格举动。江学锋说,“其实,他们是病了,与故意犯事的‘坏人’不一样,这样做并不是他们的本意。都说精神病患者是疯子,他们成为了别人眼中的笑话或唾弃对象,如果我们都弃之不顾,那他们就真的活不下去了。”

我们常说,这个时代的坏人变老了,在江学锋看来,“坏人”中的一部分其实是“病了”,大脑功能异常或衰老退化,导致他们的行为不受控制。他认为这个社会还需要对精神病患者更多关注,家属承担更多管理责任。如果发现自家的老人突然“变坏”了,子女亲属应该特别当心,请医生看看老人是不是生病了。比如一些颅内肿瘤会影响老年人性格,一些精神科疾病如阿尔茨海默病、老年抑郁症等,都有可能让老人“变坏”。

“这个纹身女孩是躁狂症,亢奋、好斗,因滋事被警方拘留了一晚;这个阿姨是精神分裂症,疑神疑鬼;这个是抑郁症的家属,她的孩子说不想活了……”一晚上,进进出出急诊的人很多,江学锋说,作为节日期间唯一有急诊的精神卫生专科医院,这也是他们节假日和晚上忙碌的原因之一。

“生活节奏加快、工作压力增加,精神问题日趋凸显,尤其是低龄化的发展不可忽视,但我们对精神疾病的认知还是太少了。”江学锋说,即将迎来10月10日精神卫生日,希望大家都可以关注自己和家人的精神健康。精神障碍可贯穿人的全生命周期,精神卫生问题需要与躯体疾病一样受到重视。

首席记者 左妍

新疆新增2例新冠无症状感染者

国家卫健委派出工作组,游客暂时无法离开

本报讯 综合消息:新疆维吾尔自治区卫生健康委最新通报,10月3日0时至24时,新疆维吾尔自治区(含新疆生产建设兵团)无新增新冠肺炎确诊病例,新增伊犁州霍尔果斯市无症状感染者2例。截至10月3日24时,新疆(含兵团)现有确诊病例0例;无症状感染者2例,均在伊犁州霍尔果斯市。目前,对相关密切接触者已经全部落实隔离医学观察。

国家卫生健康委今天派出工作组赴新疆伊犁指导疫情处置工作。

10月3日晚间,新疆伊犁州疫情防控指挥部表示,目前按照相关要求,在伊犁州旅游的游客暂时无法离开伊犁,当地正为游客进行安置。针对部分游客逗留火车站的情况,工作人员表示,目前当地正在协调火车站的游客,为他们安排住处和食物,“目前建议游客先找好住处,不要外出,等待进一步通知。”

3日中午,多位网友称,因疫情,新疆伊犁州伊宁市已经按下暂停键,对交通实行管制,且通知市民需要做核酸检测。

飞常准 App 显示,伊宁机场今日已取消36个进出港航班,目前,暂无进港航班。此外,新疆乌鲁木齐地窝堡、库尔勒、阿克苏等多个机场进出港航班均大面积取消。

伊宁火车站工作人员表示,3日中午12时左右,为配合疫情防控,该站已暂停发送旅客。

伊宁市卫健委工作人员表示,伊宁市准备开展全员核酸检测,该委工作人员已经全部上岗。目前,当地公路、铁路和飞机都已暂停,游客这几日无法离开伊宁,建议游客就住在酒店等待检测。

伊宁市的一家酒店领班则表示,目前酒店游客中,本地客人居多,目前在酒店等待进行核酸检测,按规定暂时不能离开酒店。

『高线步道』上演『快闪』旗袍秀



普陀区曹杨新村街道的“高线公园”百禧公园,昨天上演了一场“快闪”旗袍秀,由社区旗袍队10多名“奶奶、外婆级”队员组成的走秀队,首次登上公园第三层的立体“高线步道”,

惊艳走步亮相,这些旗袍队队员年龄都在60岁以上,但走起秀来端庄优雅、精神饱满,气场十足,令游客们赞叹不已。

本报记者 张龙 江跃中 摄影报道

江苏银行 | 天天理财

品牌升级 正式更名

天天理财