

扬帆 争流 逐浪

水上运动流行沪上



■ 上海青少年帆船、帆板锦标赛现场

国庆·申动

刚刚结束的第十四届陕西全运会，上海体育在水上项目上收获颇丰：赛艇、帆船、皮划艇捷报频传。赛场之外，水上运动也在民间日益走俏。今天是国庆长假第一天，离开车水马龙的商业中心，从嘉定银翔湖到青浦淀山湖，划皮艇、扬帆帆，在强身健体中迎接“上艇”的到来。

项目火了

去年国庆长假，嘉定银翔湖迎来了一年中最热闹的7天，慕名来到指向轻艇会体验水上运动的市民络绎不绝。今年，工作人员已早早做好准备，迎接市民的到来。

2016年，指向轻艇会看中了银翔湖这片

水域，而南翔镇正在大力发展体旅融合的全民健身项目，双方一拍即合，在这里开展水上项目的计划。“头两年人们对水上休闲运动不是很熟悉，而近两年越来越多的人开始追捧户外水上运动。”负责人掏出手机，给记者看微信群，一周前市民们便在群里纷纷询问：国庆开吗？训练开吗？开放时间是几点？

如今在银翔湖，最受欢迎的当数桨板运动。轻艇会请来专业教练指导，并将组队参加国庆后的业余赛事，孩子们兴趣高涨。

而在浦江镇江月湖，国庆期间每晚的“荧光夜划”正等待人们的参与。一艘艇，两把桨，坐在艇中，徜徉在古镇之中，伴随着炫酷的夜景和新奇的灯光，家长和孩子将成为河道中最“亮”的仔。

为什么越来越多的家庭爱上水上运动？市民马祺道出了大家的心声：“船艇能到的地方，陆上运动不一定能到，一人一船，徜徉于天地之间，这种感觉非常好。”

后备强了

清晨8点，美帆俱乐部露营基地已经热闹起来。在淀山湖波光粼粼的68平方公里水域中，既有点点帆星，又有其他各类船艇的点缀，一派和谐美丽之景。早在两周前，这里的帆船培训和露营名额就已经被抢光了。

从最初的以在沪外籍家庭为主，到如今本土家庭会员数占大头，美帆俱乐部见证了上海民间水上运动的发展。除了帆船培训，皮艇、划艇、桨板、独木舟及龙舟等全系列水上运动都颇受追捧。

“双减”后，美帆最近又迎来了一批新学员。上月，由美帆培养的杨学哲/胡笑笑为上海队夺得全运会诺卡拉17级金牌，同时两人还代表中国队参加了东京奥运会。这是国家队历史上首支社企共建的帆船队，填补了我国在该奥运项目上的空白。

事实上，杨学哲曾是赛艇运动员出身，胡笑笑曾参加皮艇训练，各类水上项目都有共通之处。“希望在冠军带动的效应下，喜欢并从事水上运动的人群进一步扩大。基础面广了，我们的青少年后备人才就能源源不断。”美帆俱乐部负责人说。

本报记者 陶邢莹

记者手记

上海，海纳百川的城市，这里蕴含着150多年悠久历史的船艇运动文化。1863年，“上海划船总会”成立，选址苏州河石桥西首；1956年，上海成立第一支业余划船队；2021年，中国赛艇健儿赢得东京奥运会女子四人双桨项目冠军，其中有两位上海选手……

早在1872年，《申报》就报道过上海赛艇比赛的现场：“一点半，赛八人打桨之舟，共有两艘，激浪如飞，排桨连击……三点三刻，赛一人打桨之舟。胜者踊跃奔腾，西妇顾而乐之……”

如今，在上海体育赛事体系的构建中，拥有自主IP的赛事品牌向来具有城市名片的功能。即将到来的“上艇”，正期待成为这座国际体育之都的“金名片”。

打造一流赛事的背后，是体育文化的培育。以赛艇为首的“上艇”运动文化，将在大赛的影响力之下，深入千家万户。这个国庆长假，让我们荡起双桨，在淀山湖、银翔湖、长风公园、滴水湖等等湖泊中竞速风流。

陶邢莹

让我们荡起双桨

“上艇”本月亮相苏州河

上海，与赛艇运动有着不解之缘。早在1852年，黄浦江上就举办了历史上第一场赛船会。金秋十月，苏州河将再现赛艇运动繁荣之景象，一场彰显中国城市景观体育的经典赛事——2021上海赛艇公开赛将在苏州河（长寿路桥至外白渡桥段）举办。

2021海泰地产·上海赛艇公开赛将于10月23至24日举行，赛事设4.2公里追逐赛和500米城市冲刺赛，有男子八人单桨有舵手、女子八人单桨有舵手和男女混合八人单桨有舵手三个项目，分专业组、高校组和俱乐部组三个组别。届时，在东京奥运会上摘金夺银的我国优秀赛艇健儿、国内知名高校赛艇队，以及部分赛艇俱乐部参赛，预计50支参赛队伍650人左右将齐聚苏州河。

值得一提的是，此次在苏州河上举办的赛艇公开

赛也是一次景观体育赛事，4.2公里的赛道沿途集聚了外白渡桥、四行仓库、上海邮政博物馆等城市标志景观，也见证了苏州河水治理的成果，充分展现赛艇与自然、城市的完美结合。赛道将设置四处市民观赛区，市民可以通过赛事官方小程序“上艇”预约观赛。

赛事组织方上海东浩兰生赛事管理有限公司总经理周瑾说：“我们打造了‘上马’这个马拉松品牌，从今年起，‘上艇’将成为又一个自主IP赛事，成为上马的姐妹赛事。”

赛艇运动由上海进入中国，历经百余年的发展，如今，上海的母亲河将与赛艇运动再来一场“约会”。主办方希望，“上艇”将成为每年十月苏州河上的精品国际赛事，有朝一日让这项看似小众的运动变得和“上马”一样受大众欢迎。

本报记者 陶邢莹



■ 去年8月22日，上海市第二届携宠皮划艇邀请赛在嘉定银翔湖公园开赛



■ 去年8月上海青少年帆船、帆板锦标赛在青浦区淀山湖上展开角逐
本版图片 记者 李铭坤 摄

国足热身赛战平“半支”叙利亚

李铁急需解决进攻乏力问题

北京时间昨晚11时，为备战即将开打的12强赛第三轮对越南的比赛，中国男足与老对手叙利亚队在阿联酋的沙迦进行了一场热身。这是最近两年来国足唯一的一场国际热身赛，尽管对手大部分主力缺阵，国足还是破门乏术，最终1比1战平。

10月7日国足将迎来12强赛最关键的一战，对阵昔日手下败将越南队，两队此前都是开局两连败，这场比赛的胜负或将直接决定国足的出线前景。最近20天，李铁一直率队在阿联酋沙迦集训备战，不过缺少实战磨合考验，无疑是教

练组的心病。为了检验集训效果和提升球员状态，国足终于约到老对手叙利亚队。而叙利亚第三轮将对阵韩国队，中国队是“假想敌”。不过，由于不是国际足联规定的比赛日，叙利亚队内的多名主力球员因为俱乐部联赛或是自身伤病原因都缺席，超过一半主力没有归队，主要集中在中前场位置，也

使得这场热身赛质量大打折扣。国足这边，主力射手武磊仍在西甲备战西班牙人队与皇马的比赛，还要再过几天才能回归。李铁只能把进攻的希望寄托在艾克森、阿兰等归化球员身上，但他们的状态显然还没调整到最佳，面对半支叙利亚队也没有太多办法。叙利亚队在进行至第26分钟

时由穆罕默德·马默尔率先打破场上僵局；上半时伤停补时第2分钟时，张玉宁为中国队将比分追平。12强赛前两轮，国足先后0比3澳大利亚、0比1日本，不仅没赢，而且没有一粒进球、一次射正，这种进攻水平，实在让人担忧。而昨晚面对替补的叙利亚，还是1粒进球。如何激发锋线球员的最大

能力，是李铁急需解决的。目前亚足联已经确定了第三、第四轮12强赛比赛时间，当地时间10月7日晚7时，国足将在沙迦迎战越南队；12日7时，在吉达客场挑战沙特队。不过，由于这个时间段气温较高，中国足协正在与亚足联沟通，希望能够将比赛时间推迟两个小时。本报记者 关尹