



全运盛会今晚落幕
申城健儿表现亮眼

上海体育为何活力十足

第十四届陕西全运会今晚将落下帷幕，上海体育代表团已收获 36 金 27 银 28 铜，整体表现振奋人心。昨天在接受上海媒体采访时，上海市体育局党组书记、局长、十四运会上海市代表团常务副团长徐彬表示，给他留下深刻印象的不仅有收获奖牌的选手，更有许多虽然没能站上领奖台，但依然展现出体育精神的运动员：“希望这份精气神能够转换为各行各业勇攀高峰的正能量，我想这也是全运会的意义所在。”



■ 陆佳雯夺得女子跳高冠军
图 新华社

老将新人全力以赴

上海运动员无论是老将还是年轻选手，都有非常亮眼的发挥，既有像许昕、钟天使、黄雪辰这样的老将，也有陈芋汐、陆佳雯、唐钱婷这样的新秀。“这些老运动员老骥伏枥、志在千里，让我看到了坚持的力量，年轻运动员则是未来的希望，全运会的赛场上他们初生牛犊敢打敢拼，代表了上海竞技体育的未来。”徐彬说，相比争金夺银，更让他感动的是运动员在场上展现出的顽强拼搏的精神。“比如赛艇运动员张灵、陈云霞，她们在奥运会比赛结束后，全运会参加了 3 个赛艇小项的比赛。在极高的强度下，4 个比赛日连续划了 10 次两公里，最后拿下双人双桨金牌以后，两位运动员都瘫倒在地上，很长时间说不出话。”

三种模式助力突破

提到上海竞技体育的整体发展时，徐彬表示，由于人口不及很多省份，因此后备人才数量不足一直是上海竞技体育发展的一块短板，在这样的背景下，上海体育探索出了新路。“现在主要有三种培养模式，一是传统体校的模式；第二是体教融合的模式；第三是社会力量的模式。”传统体校方面，上海 37 所体校中的 20 所，被评为国家高水平体育后备人才基地，其中 9 所是国家级重点基地；在体教融合与社会力量模式上，目前上海已经拥有 800 余所体育传统特色学校，其中有 65 支二线运动队，涌现了如陈云霞、徐家杰等众多人才；而在社会力量方面，徐根宝的崇明足球基地、曹燕华的乒乓球培训学校都是很好的典型：“目前为止上海拿到的 36 块金牌中，有 11 块来自社会力量

办训，接近三分之一，体现了强大生命力和巨大的潜力。”

科研保障效果明显

在最近一个全运会周期，除了建设打造世界一流的训练基地和医疗康复基地外，上海体育局更是和上海的科研机构、高校、医院等进行了更大范围的合作。比如在东京奥运会上夺金的自行车运动员钟天使就得到了助力。在上海市科委的支持下，与几家科研机构合作，对骑行服减阻进行了专门的团队科技攻关，起到了突破性的支撑作用。

徐彬透露，目前以崇明基地为主体的上海竞技体育科研中心，已经先后建立了运动营养生化、低氧睡眠与恢复、运动生物力学等 7 个实验室，未来还会按照国际领先标准建设更多实验室。“我们不仅是引进最先进的设备器材，更重要的是引入世界领先的集成分析、管理、应用数据理念和方法。”

群众体育更多发展

群众体育同样是上海体育事业发展的重点，“今年是有史以来第一次奥运会和全运会同一年举办，极大激发了市民参与运动健身的热情。”徐彬表示，上海众多的群众体育赛事，也起到了积极效果。

上海是全国最早把市民运动会从市运动会独立出来的地区，每四年一届举办市民运动会，到目前已经举办了三届，之间的三年则会每年举办城市业余联赛：“吸引的市民参与人数越来越多，品牌赛事的影响力和效应也越来越大。今年的城市业余联赛在疫情防控常态化的背景下，坚持了线下线上结合模式，吸引了大量市民关注，据统计到全运会前已经有 200 万人次的市民参与。”

徐彬表示：“我们的目标就是打造人人运动、人人健康的活力之城。通过竞技体育和体育产业的发展，不断提升带动上海市民身心健康水平，这也是上海建设全球著名体育城市的价值。”

特派记者 关尹
(本报西安今日电)



反哺

◆ 金雷

全运会收尾之际，三人篮球掀起高潮。昨晚的决赛，赛场看台被球迷挤满，直播平台上更是有许多球迷边看边留言：杨舒予为什么那么帅？胡金秋降维打击……获得全运会女子冠军的联合队队员里，杨舒予被球迷称作“篮球女神”，王丽丽是“北大女乔丹”，2002 年出生的万济圆，更是有现场球迷为她定制各种海报，卖力声援。

为什么三人篮球如此受欢迎？形式上，它对比赛场地限制更小，节奏更快，参与度更高；竞技上，它对对抗要求更高，包括极限的对抗能力和无氧运动能力，在攻防上要求有更全面的技术，比赛场面也更有攻击性。

根据中国篮协统计，全国已

有 200 多个城市开展官方组织的三人篮球联赛，每年参与这项运动的人数尤其是青少年在迅速增长。而中国男队赢得亚运会冠军、中国女队获得世界杯冠军、在东京奥运会上勇夺铜牌，更是掀起 3 对 3 篮球的新热潮。这届全运会，篮协主席姚明也多次来到现场观看三人篮球比赛。

中国三人篮球的成绩进步很快，也让人看到篮球培育后备人才更多的可能性，将各级赛事打造成完整的体系，进一步专业化，是篮协今后的重点工作。明年，男子 3 对 3 篮球职业联赛将正式启动，三人篮球将和五人篮球共享“人才库”，相信不久的将来，当中国三人篮球整体发展到较高的水平，反哺五人篮球水到渠成。



■ 杨舒予比赛中拼抢
特派记者 李铭坤 摄

杨舒予

亦庄亦谐 可盐可甜

“帅”这个形容词早已不是男生的专属，网上有不少“女生帅起来就没有男生什么事了”的感叹，在杨舒予身上，这句话是最恰当的形容。昨天来到全运会女子三人篮球赛场的观众，绝大多数观众是冲着她的来，只要杨舒予一拿球，就会引来一阵欢呼，她的表现也没有让人失望，对阵河南队的决赛里，这个身披 6 号战袍的姑娘连投连中，帮助联合队登上最高领奖台。

赛后谈及自己的高人气，杨舒予心存感激，“因为东京奥运会的时候是空场比赛，所以挺想念观众的，感谢他们不论刮风下雨，每场都来支持我，也希望以后能有更多人关注三人篮球。”被记者问到高人气的秘诀，小姑娘脸上出现了难得一见的腼腆表情，“这个我也不是很清楚，多数时间都专注于训练和比赛上。”

在杨舒予看来，运动员最大的武器，不是颜值或者其他，应该是场上的表现，“每场比赛前，我们

几个都会强调要在场上做好自己，排除干扰，按照制定的技战术去拼对手，赛后也会有详细的复盘和总结。”正如联合队主帅许佳敏所言，保持专注，是这支队伍成功的基础。

赛场上的杨舒予大多数时候表情严肃，几乎看不到笑容，让人联想起《灌篮高手》中那个寡言少语却能力出色的流川枫，就连动漫中轻伤不下火线的情节，也在全运赛场出现。小组赛首轮面对浙江队，杨舒予在一次防守中与对方发生身体接触，腹部被撞了一下，但她依然坚持打完了全场，助球队拿下开门红。直到被队友搀扶着出现在混采区，带着歉意向等候的记者摆摆手，众人才知道她受了伤。回忆起伤病的经历，杨舒予笑着摆摆手说：“帅气的背后，总要付出点代价的嘛。”

昨晚赛后被媒体围住，这个 19 岁的姑娘面带笑容，耐心地回答着每个问题，那些不经意间流露出的“幽默”，更引得混采区一片笑声。临走前，杨舒予向在雨中等候的媒体鞠躬致谢。

难怪，“洪荒少女”傅园慧会因为一张与杨舒予的合影，开心一整天。

特派记者 陆玮鑫
(本报西安今日电)



■ 唐钱婷(右)登上领奖台来张自拍

特派记者 李铭坤 摄