

治疗房颤,何时该用药? 何时该手术?

——上海远大心胸医院心内科专家徐东进与你答疑

心慌?胸闷?气短?当出现这些症状时,很多人会通过各种资讯渠道自测是不是心脏出现了问题。但关于心脏的疾病种类繁多,症状又类似,普通人根本无法判断,只有去医院确诊了才会知道。为了进一步提高人们对心脏疾病的认知,此次,上海远大心胸医院心内科专家徐东进医生就心内科常见疾病之一房颤为大家进行专业解答。

房颤是知晓率很低的疾病!

一般来说,正常心跳是心房先跳动一次,通过电流传导至心室,再引起一次心室跳动,每分钟大约60至100次。那房颤是怎么样的?徐东进医生介绍道:“房颤是一种常见的心律失常。通俗来说,就是心脏规则有序的心房电活动的消失,取而代之的是快速和无序的心房电活动,是严重的心房电活动的紊乱。”

如今,房颤已经成为影响人类健康最大的公共卫生问题之一。徐医生提到了一组数据,应引起大家的广泛重视。国内最新流行病学调查研究显示,目前房颤在成人中的发病率,45岁以上人群组为1.8%,以此估算中国大约有790万的房颤患者;其次,房颤的患病率,随着年龄的增长也会越来越高,在75岁以上的人群组,房颤的患病率高达5%以上。目前,房颤的知晓率也比较低,在45-55岁的人群中,有三分之一的人并不知道房颤;75岁以上的人群中,有一半的人在初诊时才知道房颤这个疾病,特别是男性人群和农村地区的知晓率更低。另有一组数据显示,目前仅有6%的高栓塞风险的房颤病人接受了抗凝治疗,由此可见,现下人们对该疾病的认知程度和治疗方案还远远不够。

房颤主要的临床表现有哪些?

房颤的临床表现主要是取决于病人的心室

■专家简介



徐东进

副主任医师,从事心内科临床及科研工作10余年。南京大学硕士研究生,2005年在南京军区总院心内科及导管室进修1年,参加国家卫生和计划生育委员会心血管疾病介入(心律失常介入诊疗技术)培训1年,参与中国人与澳大利亚人冠状动脉病变规律对比的研究,曾参加CCS-2研究和直立倾斜试验对晕厥诊断的研究,发表医学论文20余篇,成功完成介入治疗4000余例。

擅长:心脏射频消融术、先天性心脏病的介入治疗、起搏器置入技术、冠脉造影及冠脉内支架置入技术、心内科各种危急、重症的抢救。

率、心功能,以及伴有基础疾病的情况而定。大部分病人存在心悸、头晕、乏力、黑蒙或气短这些症状,少部分病人没有临床症状。房颤常见于伴随一些基础疾病的出现,如冠心病、高血压性心脏病、风湿性心脏病、甲状腺功能亢进性心脏病等,也有少数病人属于特发型房颤,即没有原发疾病存在而发生房颤。当房颤的心室率特别快的时候,它可能会引起血流动力学改变,此时我们要进行积极治疗,当持续性房颤时间比较长的时候,病人可能会出现心脏功能的减退,左心房容易形成血栓,血栓脱落后随血流移动可引起脑栓塞、外周肢体栓塞。在房颤患者中,脑卒中的发病率是非房颤患者脑卒中的5倍以上。

多种检查手段可诊断房颤!

对一些疑似或阵发性房颤的病人,当发病时,可以使用触诊脉搏的方法,观察脉搏是否规整,或者运用一些电子设备,有些电子设备可以提示是否存在心律不齐,也可以做心电图检查,但不发病时,普通的心电图就无法记录到它的异常;如果是持续性房颤患者,普通心电图会表现为房颤,也可以做动态心电图、心电事件记录仪、或者掌上心电图的检查。同时,还可以做心脏超声的检查,明确一下心脏是否存在一些基础疾病。

治疗房颤时,何时该用药? 何时该手术?

徐东进医生从专业角度指出:“一般来说,短期的应用抗心律失常的药物,是能够控制房颤产生的心跳紊乱。但是,药物治疗不能根治房颤,并且长期服用抗心律失常药物,它会有致心律失常的作用,还会存在许多副作用。所以,用抗心律失常药物治疗房颤不是长久之计。目前,医学指南推荐对一些有症状的房颤病人,包括阵发性和持续性房颤的病人,如果药物治疗效果欠佳,就可以推荐导管消融治疗,即射频消融术。目前,房颤的冷冻消融治疗已经作为阵发性房颤的一线治疗方案,疗效明显优于药物治疗。”

房颤的射频消融术主要分为两种消融方法,一种是热消融,另一种是冷消融。热消融主要是通过消融的导管,对心脏病灶组织进行加热,加热至40-50℃时,使局部心肌坏死,达到治疗的目的。它以线性消融为主,当然也可以根据具体情况进行点状消融,这就是热消融;而冷消融,是运用冷冻球囊放至肺静脉口,使局部温度降低,让局部组织降到约零下50℃,这样局部心

肌就会坏死,使肺静脉灶的电位不能传导至心房,这就是两个消融的原理。临床中,一般运用冷消融术的大多为阵发性房颤;热消融术既适用于阵发性房颤,又适用于持续性房颤。

射频消融手术后是否还会复发?

根据房颤的病程来看,阵发性房颤可以理解为疾病的早期阶段,它发病时间比较短,心房的病灶相对较少,进行消融手术的成功率也相对较高。由于房颤的发病机制和维持机制尚未完全明了,现在射频消融标测和消融技术存在局限性,所以目前房颤消融手术的治愈率尚不能达到100%,特别是持续性房颤的病人,它可能存在肺静脉以外的电位,这样消融手术以后可能会存在复发的几率。另外,从基础疾病来看,有些病人不能仅仅靠消融手术来治疗房颤,消融只是一种治疗手段,对基础疾病的控制才是至关重要的,比如高血压患者,如果血压不能很好的进行控制,心脏病变会继续扩大;比如风湿性心脏病,它有瓣膜的基础疾病,如果没有得到根治,它在射频消融后复发的几率也会很大。

房颤患者在日常生活中的注意事项!

房颤患者在日常生活中要养成良好的生活习惯,避免熬夜、劳累、戒烟戒酒、注意情绪的控制;避免病毒感染、对基础疾病要控制,特别是血压、血糖、血脂等,要长期维持在理想水平。如果患者出现如心慌、心动过速等症状,很长时间不能缓解的,不能在家自行处理,建议及时去医院就诊。如果进行了射频消融术,要遵医嘱服用药物,定期进行随访,注意观察心跳节律的变化。当然,房颤病人也可以进行适当的运动,如太极拳、瑜伽、慢跑等来加强体质。(文/孙黎)

外商独资:联实旗下亚洲首个颐养旗舰项目金秋盛大开园



毗邻朱家角五星级服务 低密度养老社区

■ 联实倾力打造

联实作为全球领先的跨国地产开发和基础设施建设集团,曾参与打造悉尼歌剧院、吉隆坡双子塔、重修伦敦泰特美术馆等全球地标性建筑项目。同时,联实已在全球养老领域深耕30余年,是澳大利亚养生享老社区领域久负盛名的运营商、开发商。在澳大利亚,联实经营管理着众多养老社区,运营的养老社区拥有数以万计套退休生活公寓,拥有丰富的国际化养老服务和管理经验。

■ 颐养人居自然写意

澳朵花园作为联实旗下亚洲首个养老社区,地理位置优越,交通便利。澳朵花园紧邻朱家角古镇(3公里),毗邻淀山湖畔,近地铁17号线朱家角站,距离G50高速朱枫公路3.5公里。这里树木葱郁,百花丰茂,风景秀美,空气清新,幽静怡人,为长者提供了绝佳的颐养胜地。养老社区占地面积85,000平方米,由20栋5至6层的楼栋构成,提供800余套精装公寓,可同时容纳约1,300名长者。

■ 专业团队优质服务

澳朵花园的运营方拥有超过200人强大的星



级酒店服务团队,24小时贴心的管家服务,关心长者的日常起居,更享心灵的陪伴。七大类55项基本服务,涵盖了私人管家,兴趣课程,主题活动,健康管理,膳食调理,多维就医等高品质的颐养服务。

■ 便捷医养安心甄选

澳朵花园将协助长者建立健康档案,并配以年度VIP健康体检、陪同就医等服务。朱家角人民医院与长三角(上海)智慧互联网医院距离项目仅仅800米,为入住的长者们提供就医的便利。此外,澳朵花园也提供中山医院青浦分院的绿色通道服务,安心便捷。

面对当前疫情防控形势,澳朵花园·逸浦荟还引入了国际先进的WELL健康安全标准,形成了在运营管理、环境管理、设施管理、应急管理过程中科学防疫体系,全方位保障入住长者的健康安全。

■ 颐养乐活品质生活

澳朵花园拥有四季主题花园,近15,000平方米的乐活空间,涵盖休闲、娱乐、生活、健康等乐享空间;每周都会提供各式各样的课程和丰富多彩的活动包括舞蹈类、养生讲座类、手工作坊类、书法品鉴和交流、插画艺术和香薰体验等全方位的满足长者休闲娱乐和休养生息的需求。

社区提供室内游泳池、瑜伽房、美发沙龙、棋牌室等丰富的健身娱乐生活。室内恒温游泳池,全年保持在28摄氏度,冬暖夏凉、体感舒适。SPA中心配备的按摩池具有水力按摩、气泡放松的功能,全年恒温,是长者每日休闲之余放松自我的好去处。SPA中心还拥有多张舒适床位,为长者们提供来自泰国进口的芳香精油按摩,以及可以使身体多部位享受到滋润呵护的维萨多功能式天后仪,更有艾灸等多项适合长者享受的养生项目。

面积达100平方米的健身中心的适老化健身器材,来自拥有“健身器材中的法拉利”美誉的意大利著名品牌“泰诺健”,包括有氧及肌肉恢复训练的系类,划船机,椭圆机及脂肪分析仪。

■ 星级总厨打造健康美食

社区内的逸朵餐厅,由五星级酒店行政总厨级别大厨亲自带队,并与专业营养师强强联手,甄选朱家角本地天然有机时令蔬菜及食材,运用娴熟烹饪技艺,为长者们打造健康又可口的美食。价格亲民的20多元的中西结合自助早餐,多样化早餐选项。午餐晚餐可选套餐的形式,荤素搭配,同时适合老人喜好,米饭可选择偏软或糯米饭,低糖低盐低嘌呤等。不仅提供38-58元高性价比的定食套餐,也可以选择菜单零点,品尝到更多正宗上海风味、各地名菜及国际美食。

■ 适老化设计打动人心

澳朵花园提供多款房型灵活优选,随心享老。房型分为约73平方米的清雅一室,约110平方米的馨乐两居和南北通透的悦然两居,以及约159平方米的从容三房。澳朵花园匠人为长者打造高品质的养老生活,充分考虑长者需求,例如:加宽处理的入户门,方便轮椅出行;中空双层玻璃,隔热隔噪音;低饱和度的墙面设计,反光不晕眩;高品质防滑防水地砖,耐磨耐污渍;超滤直饮水系统,享受饮水安全;定制硬质高坐沙发,起坐自如,防止晕眩;定制席梦思床垫,有效支撑长者脊柱,安享舒适睡眠等。

参观项目咨询预约电话 021-

6929 9688

6929 9700

地址:上海市青浦区淀山湖大道3388弄

注册:澳朵花园由联实旗下颐汇社区养老服务(上海)有限公司负责运营