喜看稻菽千重浪,又是一年丰收时。今日秋分,也是第4个中国农民丰收节。上午,2021年中国农民丰收节上海主会场活动在松江“云间粮仓”举行,来自全市9个涉农区的水稻开镰直播仪式同步进行。农夫市集、“云间十景”沉浸式体验场馆、松江农业风采展……本次上海丰收节系列活动将持续至9月26日,免费对公众开放。

品“宝藏级”农产品 赏“云间粮仓”创意

2021年中国农民丰收节上海主会场活动在松江举行

农夫市集受到热捧 绿色农业尽展风貌

步入“云间粮仓”,宽阔的晒谷场中央,农夫市集的12个美食摊位受到热捧。国家地理标志保护产品、享誉全国的松江大米,多次斩获金奖的黄浦江大闸蟹、松林猪肉、仓桥水晶梨、佘山水蜜桃,还有叶榭软糕、张泽羊肉、四鳃鲈鱼……与会者可以一次性了解并品尝松江“宝藏级”农产品。

随着五谷杂粮倒入丰收仓,丰收节活动正式启幕。“今年丰收节将突出五个方面,包括百年历程、为农惠农、城乡共庆、文化底蕴和市场导向。”上海市农业农村委员会副主任叶军平在庆典活动上表示。

本届丰收节第一次将策划和展示主场“锁定”在一个区。松江被誉为“上海之根”,早在四五千年前,来自广富林的良渚文化就印证了农耕文明的源远流长。自宋元明清以来,松江水稻种植业发展繁盛,松江大米成为朝廷贡品;上世纪50年代,松江全国劳模陈永康选育出的老来青水稻享誉国际;在党的“三农”政策指引下,松江曾率先成立农民增收办,此举开创先河;2013年,松江家庭农场经营模式写入中央一号文件。现今,国家农业绿色发展先行区建设,乡村振兴示范村、美丽乡村示范村建设,农民相对集中居住……松江三农发展作为上海三农丰硕成果的代表,展示了上海都市现代绿色农业的风采和面貌。

■活动现场,小朋友在谷堆前打卡 本报记者 陶磊 摄

今年是中国共产党成立100周年,本届丰收节以“寻根守初心,丰收感党恩”为主题,全面展示以松江三农发展为特色、上海涉农区共同参与的乡村振兴新风貌。活动现场,观众可以感受到别有特色的丰收喜庆氛围。

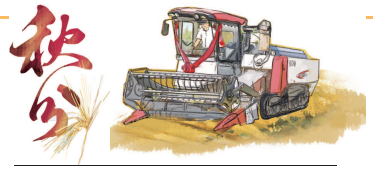
“丰收”“艺术”相遇 老粮仓变身文创园

作为此次丰收盛会主场举办地,沪上网红文创打卡地“云间粮仓”引来关注。它的建筑创意与此次丰收节很契合。

此前,这里是南门粮库、松江米厂、松江面粉厂和松江县配合饲料厂等所在地。“老粮仓”变成“文创园”,“丰收”与“艺术”相遇,在“云间粮仓”中的打卡点也植入有关创意。

例如八栋筒仓,高24米、单个筒仓直径5.5米,原来是松江面粉厂存储原料的地方。这里由著名涂鸦艺术家施政创作的巨幅筒仓涂鸦《稻田守望者》,是上海唯一、也是全国最大的主题筒仓涂鸦。

“云间粮仓”还设计了“云间十景”沉浸式体验场馆,以稻穗、云朵为主要元素,设计了10处与“三农”相关的拍照打卡点;此外还有“花美云间”的沉浸式花园展陈。松江是上海“3+X”花卉产业集聚区发展的3个市级花卉产业集聚区之一,正在创建G60花卉科创产业带,来自云间吾舍田间综合体、浦南花卉基地和新浜镇等的代表性花卉企业在这里进行展示。 本报记者 **杨洁**



二十四节气

天气

昼夜等长 暑热未尽

本报讯(记者 马丹)今迎秋分,这是二十四节气的第16个节气。一般,每年公历9月22日到24日间的一天,太阳会到达黄经180°(秋分点),此时,它几乎直射地球赤道,使得全球各地昼夜等长。

进入秋分之后,太阳直射点会继续由赤道向南半球推移,北半球各地也因此开始变得昼短夜长,即一天之内白昼开始短于黑夜,北极也将迎来一年中长达半年的漫漫长夜和不灭星空;南半球则正好相反。“秋分”的分自然有均分之意。一方面,秋分夹在立秋和霜降两个节气之中,刚好是90天的一半。另一方面,秋分节气里,昼夜等长,平分昼夜。

在这个节气里,随着太阳直射点位置的移动,北半球气温降低速度会加快。通常而言,秋分节气,上海处于夏秋过渡时节,秋凉日益明显。同上一个节气“白露”相比,气温又下降一个台阶,雨水继续大幅减少。“秋分”节气,上海常年平均气温为22.2℃,平均降水量为35.2毫米,白天大多气温在30℃左右或以下,出现35℃以上高温天气则是极为罕见的事情,可以说是非常舒适宜人的时节了。

秋分时节,我国大部分地区已经进入凉爽的秋季。农谚说:“一场秋雨一场寒”“白露秋分夜,一夜冷一夜”“八月雁门开,雁儿脚下带霜来”。东北地区降温早的年份,秋分见霜已不足为奇。上海一般会在这个节气或者下一个节气“寒露”,进入气象意义上的秋天(气象上,连续5日平均气温低于22℃,第一日作为秋天的起始日)。然而,近日副热带高压过于强势,“秋老虎”再度发威。昨天,上海最高气温普遍在34℃左右,其中,中心城区(徐家汇站)以34.6℃的最高温,平了上海自1873年有气象记录以来的9月22日单日最高气温纪录。而今天秋分第一天,暑热依旧意犹未尽,气温直冲35℃高温线。如果今天的最高气温超过35℃,那极有可能会成为史上最热的9月23日。上海有气象记录以来,最热的9月23日曾出现在1915年,极端最高气温为34.2℃;而9月下旬出现高温的年份也并不多见,1943年9月下旬曾出现过36.9℃的历史极值。

未来一周,副热带高压仍会强势控制,上海最高气温仍将维持在30℃以上,天气较为炎热,气象意义上的秋天需耐心等一等。

■新民晚报『二十四节气手绘』走过一整年,扫描海报二维码观赏合辑电子书

养生

防“秋燥”应以预防为主

本应是秋风送爽的宜人时节,然而不少人出现鼻咽干燥、唇焦口干、咳嗽少痰、皮肤瘙痒,甚至大便秘结等“不爽”症状——这很可能是着了“秋燥”的道。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院风湿科主任医师薛鸾提醒:对付“秋燥”应当以预防为主,根据天气状况和自身反应尽早做好准备。

薛鸾表示,市民可遵循“燥则润之”的原则,秋天调养应以轻宣滋润、生津止渴为重。饮食以清淡为主,少吃过于油腻、辛辣之品,多吃粗粮和富含维生素、矿物质的食物。同时,预防“秋燥”应注意保持室内适当湿度,户外空气质量差时则应减少户外活动。

据测算,人体皮肤每天蒸发的水分约在600毫升以上,从鼻腔呼出的水分也不下300毫升,为了及时补足这些损失,秋天每日至少要比其他季节多喝水500毫升以上,以保持肺脏与呼吸道的正常湿润度。饮水宜多次少饮,老年人每天最好在清晨和晚上临睡前各饮水200毫升。若活动量大、出汗多,应增加饮水量。民间有“朝朝盐水,晚晚蜜糖水”的说法,对改善“秋燥”确有一定帮助。“并不是所有水果都适合秋季食用,如李子、榴莲可能助火生痰,对预防‘秋燥’有负面作用,应尽量避免食用。”薛医生特别提醒道。

除“秋燥”之外,最佳进补时间也踩着北风的脚步悄悄临近。现代医学认为,由于秋冬外界温度较低,机体会增加新陈代谢以提供热量,维持人体“恒温”,因而胃肠消化吸收功能增强,一些有益的物质更容易被人体吸纳。

最近也是一些传染病尤其是呼吸道传染病和肠道传染病的高发季节,上海市健康促进中心给出6条特别提醒:

- 坚持个人防护,及时接种新冠疫苗;
- 注意预防流感,每年接种流感疫苗;
- 膳食合理搭配,防止“病从口入”;
- 适量开展运动,远离静坐生活方式;
- 注意气温变化,防止心脑血管意外;
- 外出避免拥挤,做好伤害防护。

本报记者 **郜阳**

最晚开花日!申城首波桂花飘香

国庆期间或无大面积桂花可赏

本报讯 (记者 金旻矣)上海桂花开了,却是有记录以来开得最晚的一次。昨天,上海植物园内飘来一股久违的馥郁花香,原来是今年的早银桂终于开了。专家表示,国庆期间,申城可能没有大面积的桂花可赏。

昨天,上海植物园桂花园内一阵花香扑鼻,桂花树上缀满了一朵朵黄色的小花。相较于去年7月20日开花的“最早记录”,今年早银桂开花晚了整整63天,也是上海植物园有物候记录以来最晚的。上海植物园高级工程师王玉勤表示,早银桂的开花时间大多在9月上旬,也有提前到8月下旬的,但9月下旬开花算是“历史性突破”,去年和今年的首波花香,是目前为止最极端的两大记录。

据悉,近期申城气温较高,但4–5天就结束,若有适合的温度和秋雨的滋润,早银桂有时会开花2次,但今年能开几次还难以确定。此次早银桂的花量大,花朵颜色也深了不少,接近于金桂的黄色。

王玉勤介绍,早银桂的开花是有规律的。多年的观察记录和资料分析显示,早银桂要开花,一定要经过21℃以下的温度,花芽才能转变为花蕾。而花蕾的膨大,需要经过4–5天的150℃以上的积温。由于厄尔诺尼现象和城市温室效应,气温升降具有不稳定性,因此桂花的开花变得“无规律”,每年开花时间不一也就不奇怪了。

那么,今年国庆期间,上海会桂香四溢吗?对此,王玉勤预测,今年的中秋和国庆相差10天,在这两个假期之间会有桂花开放,而到国庆期间这波桂花正好“收官”。如果按照目前的气候情况,下一波桂花开放可能要等到“十一”长假以后,国庆申城或将无大面积桂花可赏。