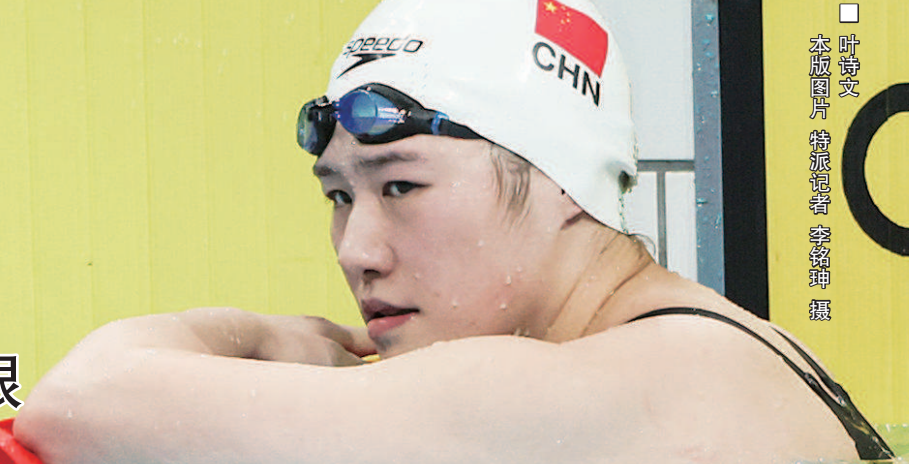


从“东京不见” 到“好久不见”

叶诗文女子 200 米混合泳摘银



叶诗文
本版图片 特派记者 李铭坤 摄



“哇，好久没见过这样的阵仗了。”游泳项目首个比赛日后，叶诗文在混采区入口处感叹道。昨晚，当她摘得全运会女子 200 米混合泳银牌后，混采区内等着她的人数，比之前更多。短短几十米的区域，叶诗文花了大约半小时才“通关”，因为回答的问题太多，叶诗文甚至在中途问工作人员，“麻烦能给我一瓶水吗？”

尽管在混采区花费了比平常更多的时间，叶诗文依然耐心十足，有问必答。她明白，即便与金牌擦肩而过，但经历了“东京不见”的阴云过后，这次全运会赛场边的“好久不见”，是多么来之不易。

上一次见到叶诗文如此开心的笑容，是在两年前的光州游泳世锦赛上。那天也是 200 米混合泳的决赛日，她在前半程落后的情况下奋起直追，跟在匈牙利名将霍斯祖身后第二个触壁，7 年后再度登上世界大赛的领奖台。当时所有人都觉得，沉寂许久的“小叶子”已经重整旗鼓，准备在东京奥运会上大展身手，可此后的一切，并没有按照预想的剧本发展，因为场内场外的原因，叶诗文没能搭上前往东京的航班。

“这几年起起伏伏，最大的蜕

变还是心态吧。”刚刚结束比赛的叶诗文，脸上并没有太多无缘金牌的失落，她依然笑着与媒体侃侃而谈，还主动回忆起心路历程，“伦敦奥运会之后，我给自己的压力太大了，内心不能接受哪怕一次失败的结果，结果束缚住了自己的手脚，也陷入了低谷。”9 年后，再谈那段“灰色记忆”，曾经那个风一吹就倒的“小叶子”，已经能坦然地以微笑面对。心态的成

此次全运会的表现再度证明，只要能调整好状态，叶诗文依然是国内女子混合泳项目上最有竞争力的选手之一，这也让人对这位奥运冠军的后续计划充满好奇。对于这个问题，叶诗文给出了自己的答案——全运会后先完成学业，然后再回归碧波池。

“比完这一届（全运会）应该会先休整一下，把清华那边的课业完

1 起起伏伏 最大蜕变是心态

变还是心态吧。”刚刚结束比赛的叶诗文，脸上并没有太多无缘金牌的失落，她依然笑着与媒体侃侃而谈，还主动回忆起心路历程，“伦敦奥运会之后，我给自己的压力太大了，内心不能接受哪怕一次失败的结果，结果束缚住了自己的手脚，也陷入了低谷。”9 年后，再谈那段“灰色记忆”，曾经那个风一吹就倒的“小叶子”，已经能坦然地以微笑面对。心态的成

熟，也是她在经历了奥运选拔赛的失意后，能在较短时间内走出阴影的原因。“我想对后辈说，不论遇到怎样的情况，都不要放弃，但也不要给自己太大的压力，要学会接受失败，有一个良好的心态，会给自己带来非常多帮助。”

游了两项决赛，拿到一金一银，从目前来看，叶诗文的陕西之旅很顺利。说到这一点，叶诗文说，之前三个月的训练，起到了不

错的效果，“备战的时候根据自身情况，把体能训练的量调整了一下，更多精力放在专项技术方面，现在看来是个不错的选择。”“小叶子”透露，出征全运前，她给自己定下了力争在接力项目上游出好成绩的目标，对于单项并未考虑太多。结果在首个比赛日的接力决赛中，叶诗文几乎以一己之力，帮助浙江队扭转劣势，为最终问鼎打下基础，“那次稍微有点兴奋，游出了比单项更好的成绩，我也没想到，但还是很开心，因为实现了目标。”

2 稍作休整 下一步完成学业

成好，毕竟也拖了挺长时间。”在低谷徘徊的那段日子里，叶诗文进入大学校园，一边念书一边训练，这段经历对她的成长，起到了关键的作用。而随着竞技状态的逐步回勇，“小叶子”的比赛任务又变得繁重起来，课业自然也按下

暂停键。完成全运会的任务后，叶诗文就要开始“补课”了。

不过叶诗文强调，自己并不会从泳坛隐退，“明年有在家乡杭州举行的亚运会，我肯定要争取参赛资格，努力去拿到好成绩。”她还有个更大的梦想——参加

2024 年巴黎奥运会，“我现在对三年后的大赛有些想法，希望自己能坚持到那个时候。”

这个夜晚，由“东京不见”带来的阴霾，随着一句“好久不见”烟消云散。明年的杭州亚运会和三年后的巴黎奥运会上，叶诗文能否把“好久不见”变成“我们又见面了”？值得期待。 特派记者 陆玮鑫

（本报西安今日电）

三人篮球赛场 颜鹏王哲林各为其主

队友变对手 心情大不同



“注意内线，卡好位置，别让‘大王’（王哲林）轻易接球！”昨日的全运会三人篮球赛场上，代表联合队出战的颜鹏在暂停时段，向几位队友如是说道。另一边，身着黑色比赛服，为福建队征战的王哲林，悄悄看了一眼那个穿着白色 0 号球衣

的身影，随后也和队友们耳语起来……

再过不久，颜鹏和王哲林就将披上上海男篮的战袍，一同征战新赛季的 CBA 联赛。不过在全运赛场上，两人暂时从队友变成对手，短兵相接时也丝毫不讲情面，只不过联合队 21 比 5 大获全胜的结果，让颜鹏和王哲林带着截然不同的心情，走出赛场。

两种笑容

开赛前 10 分钟，当鹤立鸡群的王哲林出现在西安城市运动公园的比赛场，立刻引发了观众席上的一阵骚动。面对热情的球迷，“大王”脸上挂着标志性的灿烂笑容，并挥手致意，一切看起来都尽在掌握。

结束了开场前的预热和球员介绍环节，王哲林趁着开赛前的最后时分，特意走到场中与颜鹏击掌致意，展现出上海男篮新任队长的风范。然而比赛开始后，王哲林脸上的笑容，便逐渐消失。面对联合队强劲的攻击和颇具压迫性的防守，王哲林的接球机会非常有限，多数时候

只能与对手在篮下争抢篮板。巧合的是，比赛中“大王”的第一次投篮，正是在面对颜鹏的防守时完成的，可惜他投出皮球弹框而出，打满全场的他，最终没有得分入账。

进攻端找不到感觉，王哲林在防守端依然尽心尽责，每当颜鹏摆脱防守突到篮下，“大王”总会给俱乐部队友造成不小的障碍。但双拳终究难敌四手，早早给自己挖下大坑的福建队，只能接受失败的结果。赛后经过混采区，王哲林略带歉意地朝记者摆摆手，没有留下只言片语，有的只是脸上的那一抹苦笑。

两种心态

与大赛经验丰富的王哲林相比，首次登上全运会赛场的颜鹏，还在寻找比赛的节奏，适应赛场的氛围。昨天赛前热身时，颜鹏略显紧张，平常最为拿手的三分球屡投不中，联合队的首发名单上，也没有他的名字。这不禁让人对小颜的状态有些担心。

好在经过东京奥运会的磨炼，颜鹏的适应和调整能力提高不少。

在场边观察了几分钟，他很快摸清了对手的套路，等到上场时，他的脸上已经看不到紧张的表情，技术动作的运用也从容了许多，几次冲入内线与王哲林直面对话，更让人看到了他的成长与进步。本场颜鹏拿下 6 分，为联合队的开门红作出了自己的贡献。

“全运会首秀，感觉表现算中等吧。”颜鹏表示，因为奥运会的成绩不算太理想，球队也背负着一定压力，这可能是一开始心理有些紧张的原因，“总体感觉今天打得还不错，但

还是有很多不足需要去改进。”谈及此次全运会的目标，这位上海男篮的前锋坦言：“这次出征全运会是证明自己的机会，我希望尽全力去拿到金牌，为联合队和上海争得荣誉。”

采访的最后，颜鹏也提到了俱乐部新队友王哲林的表现。在他看来，“大王”可能还没有适应三人篮球的节奏和对抗。“他肯定有实力，但是三人（制）和五人（制）的比赛不一样，可能在攻防转换上面，对他的打法不是很有利。”颜鹏相信，随着比赛的深入，王哲林会找到三人篮球比赛的门道，拿出更好的表现。

特派记者 陆玮鑫
（本报西安今日电）



王哲林（左）防守颜鹏