

《上海市体育发展“十四五”规划》上午颁布

未来五年 人人想健身会健身



孩子们在浦东足球场外场训练场踢球
本报记者 李铭坤 摄

主要指标

全民健身

人均体育场地面积(约束性)	2020年 2.35㎡	2025年 2.6㎡左右
经常参加体育锻炼的人数比例(预期性)	2020年 45.7	2025年 ≥46
市民体质达标率(预期性)	2020年 98.9(成年人)	2025年 全国前列
社区市民健身中心(预期性)	2020年 101	2025年 街镇基本全覆盖
万人拥有体育健身组织数量(约束性)	2020年 23.8个	2025年 ≥24个

竞技体育

进入国家集训队的上海运动员年均人数(预期性)	2020年 —	2025年 120名左右
竞技体育后备人才社会培养基地数量(预期性)	2020年 35个	2025年 100个左右
向一线运动队输送青少年运动员数量(预期性)	2020年 —	2025年 ≥500人

人均体育场地2.6平方米

“十四五”时期,全市经常参加体育锻炼的人数达到46%以上,人均体育场地面积达到2.6平方米左右,市民体质达标率保持在全国前列。

持续增强竞技体育竞争力。力争每年进入国家集训队的上海运动员数量保持在120名左右,“十四五”期间获得世界三大赛的冠军数量继续保持在在全国各省市前列。

显著提升体育产业贡献度。基本建成国际体育赛事之都,体育产业总规模比2020年翻一番,增加值占全市GDP的比重达到2%左右,年度重大体育赛事经济影响达到200亿元以上。

不断增强体育资源配置能力。加快建设体育资源交易平台,建成一批国际一流体育场馆,引进培育一批国际体育组织办事机构和体育跨国公司地区总部。

稳步提高体育文化软实力。努力把体育打造成为弘扬社会主义核心价值观和上海城市精神的重要载体。

全民健身公共服务数字化

加快“四化”建设促进全民健身焕发新活力,贯彻落实全民健身国家战略,同步编制《上海市全民健身实施计划》,打造更高水平的全民健身公共服务体系。

《规划》还明确了一系列重要举措,可以概括为五个方面:

促进全民健身公共服务均等化。推进“15分钟社区体育生活圈”建设,实现市、区、街镇三级体育场地设施、体育健身组织、体育赛事活动全覆盖,社区体育服务配送、智慧健康驿站和体质监测服务网络街镇全覆盖。

推动全民健身公共服务标准化。

推进全民健身公共服务融合化。健全全民健身工作机制,推动体育与教育、养老、卫生健康、文化旅游、农业农村、绿化、科技等领域融合发展。

引领全民健身公共服务数字化。加快智

慧体育场馆设施建设,实现市民在线预约体育场馆功能,推进社区体育设施、群众体育赛事活动、体育社会组织、科学健身指导、体质监测等全民健身大数据系统集成,推动体育民生保障更均衡、更精准、更充分。

强化科技支撑,构建竞技体育发展新体系。在项目布局上,着力推进奥运优势项目、传统基础大项、集体球类项目和城市特色项目发展;推进“三大球”等重点项目职业化。在人才培养上,加快构建普通学校、传统体校、社会力量办训三种模式协同发展的体育后备人才培养体系;深入推进学校体育“一条龙”体系建设,实现人才发现、培养、跟踪、输送紧密衔接。

打造公共体育活动聚集区

上海还将继续加大体育设施供给力度,加快构建“四极、三片、两带、一环、多点”的公共体育设施布局。“四极”,即徐家汇体育公园、虹口足球场、市民体育公园、东方体育中心,着力满足重大赛事需求,打造公共体育活动聚集区,形成发挥体育综合效益的带动极。“三片”,即环淀山湖片区、环滴水湖片区、崇明陈家镇片区,打造具有全球知名度的国际水上运动中心和体育特色小镇。“两带”,即结合“一江一河”建设,重点布局市民身边的体育健身设施,打造黄浦江滨江、苏州河滨水体育生活秀带。“一环”,即外环绿带,深化体绿融合,加强公园绿地的体育功能建设,拓展更多休闲健身空间。“多点”,即包括源深体育中心、江湾体育场、市体育宫、上海国际体操中心、临港奉贤足球训练基地等在内的各级各类公共体育场馆设施。特别是要优化新城体育设施布局,确保每个新城至少拥有1个市级体育设施。还要新建改建一批功能特色鲜明、事业产业联动、综合效益显著的都市运动中心,实现全市16个区全覆盖。

首席记者 金雷

场外音

这两天,上海选手在全运会上收获颇丰。陆佳雯获得跳高冠军,徐家杰称霸男子标枪,他们均是年轻选手,并在全运会上实现个人成绩的重大突破。网友感叹:他们代表了上海体育未来的发展高度、速度和力度。

两年前的青运会,陆佳雯越过1.90米,刷新世界青少年跳高最好成绩。当时陆佳雯还是名17岁的少女,脸上带着青涩的笑容,如今全运会的舞台上,她已担起重任,为上海拿下女子跳高冠军,成为该项目新的领军人物。上一位夺得全运会跳高冠军的上海运动员,还是上世纪八十年代的朱建华。

年轻新锐脱颖而出,是上海竞技体育人才培养多年蓄力的结果。训练之外,这些小将将在成长过程中也得到精神上的关爱呵护,教练、领队和训练中心都能从运动员的角度换位思考,提供亦紧亦松的训练环境,最终将好苗育成大树。

上海刚刚颁布的《“十四五”体育发展计划》中,对竞技体育人才的培育设定了具体目标:每年要确保足够数量的上海运动员进入国家集训队,稳步提升上海体育对国家的贡献度。全运会只是陆佳雯们新的起点,相信不久的未来,在国际大赛、在奥运会上,能看到这批上海运动员突破自我,代表中国争取新的荣誉。

从朱建华到陆佳雯

◆ 金雷

“上海杯”象棋赛为何决定连办五届?

本周六,第一届“上海杯”象棋大师公开赛就将在上海南翔拉开战幕。比赛汇集国内外棋坛精英,总奖金高达百万元人民币。1982年,象棋泰斗胡荣华曾在上海参加过“上海杯”象棋大师邀请赛,如今的“上海杯”象棋大师公开赛却是全新的一项赛事,并将连办五届,以后每年,上海都将迎来这一城市自主品牌的象棋顶级赛事。

为什么“上海杯”从创办之初

就决定连办五届?上海棋院院长单霞丽解释:“目前以‘上海’冠名的赛事还比较少。我们觉得‘上海杯’象棋大师公开赛需要一届一届地办,单单做一届的话影响力不够,一年年做下去,让这个赛事的体系丰富起来,除了民间比赛,青少年比赛,还有业余爱好者的比赛,包括企业家的比赛。这样的话,群众的关注度、参与度更高,顶尖棋手也会发挥出更好的水平,赛事的影响力就会更大。”

了解“上海杯”的创办初衷,参赛棋手们对比赛都非常期待。全国等级分排名第一的象棋特级大师王天一说:“很高兴能参加首届‘上海杯’象棋大师公开赛,作为棋手我将竭尽全力发挥出最高水平,争取最好的成绩。”来自上海的全国棋王谢靖说:“作为东道主棋手,我希望在家乡父老面前,用最饱满的精神下出最精彩的棋局,奉献给他们。”

首席记者 金雷

棋手介绍

1984年出生,浙江永嘉人,象棋特级大师

2010年全国象棋个人赛冠军

2010年、2011年全国象棋甲级联赛冠军、第十二届世锦赛个人、团体冠军

2012年亚洲象棋赛团体冠军成员

2011年和2014年世界智力精英运动会冠军

蒋川

1988年出生,辽宁鞍山人,象棋特级大师

2016年第四届“财神杯”视频象棋快棋赛冠军

2016年全国象棋国手赛亚军

2017年全国象棋团体锦标赛冠军

2018年全国象棋甲级联赛亚军

2019年全国象棋团体赛冠军

2019年、2020年全国象棋甲级联赛冠军

孟辰