

缺牙及时修复 一口好牙更长寿

口腔大咖魏兵金秋口福专场赶紧报名！

牙齿松松垮垮，吃什么都费力，中秋佳节亲友团聚也因为缺牙有了遗憾！及时修复老烂牙很重要，秋冬进补更添助力，让晚年生活更健康更幸福！

爱牙月系列活动仍在火热进行中，本周业内多位知名口腔大咖在节后在线开设爱牙面对面专场活动，为市民朋友分忧解难，活动报名人数已突破 100 位，想要好牙的朋友抓紧时间。

“老伙计一口好牙，身子骨硬朗吃饭香！中秋约了老伙计一起吃饭，发现他的精气神跟我完全不一

缺牙不修复 危害全身健康

除了陈爷叔，近期打来爱牙热线咨询的市民比往常足多了几倍，趁着全民爱牙月，大家想了解缺牙修复有关问题的愿望非常强烈，有专家、有福利，可得好好问问。

知名口腔专家魏兵表示，牙齿缺失以后如果长期放任不管，会破坏牙列的完整性，使邻牙松动、脱落，进而影响全口牙齿，很

修复怎么选 专家教你挑

随着长寿时代的到来，老年人口腔健康在很大程度上决定了高品质的长寿人生，秋冬正式进补调理身体的关键时期，一口好牙尤为重要。

对于缺牙修复方式，魏兵表

样！”67 岁的陈爷叔打来爱牙热线寻求帮助，“我很羡慕我的老伙计的牙齿，整整齐齐，吃嘛嘛香，讲话中气十足，我跟他比起来差距太大了，现在嘴里就剩几颗牙，吃什么都费劲，人也瘦，每天很痛苦，哎……”

陈爷叔上下牙缺失多颗，连芹菜都吃得费力，他非常羡慕老伙计有口好牙，整个人显得年轻有活力，所以觉得及时做牙修复很有必要，不然自己什么都吃不了，身体岂不垮下去？他也打来热线求助，想约个时间与专家好好咨询下，了解自己的口腔情况。

多人因此可能五六十岁就没有了全口牙齿，最终影响营养吸收和身体健康。

“最新研究表明，与拥有 20 颗以上自身牙齿的老人相比，牙齿几乎全部掉光且未安装假牙的老人，出现痴呆症状的风险是前者的数倍，口腔健康已经成为全身健康的风向标！”



金秋口福特惠

大咖坐镇不怕被坑

口腔有炎症、有缺牙、口腔疑难患者，均可通过爱牙热线咨询报名，知名口腔种植大咖将在线面对面咨询答疑，评估口腔条件，进行全面口腔保健指导，想了解牙修复知识的市民不要错过！

活动时间：即日起—9月26日

■活动亮点

①参与松牙、缺牙、牙周专题云讲座权益；

②口腔难题维护保健方案；

③明星种植专家面对面云宣教答疑；

④科普国际缺牙、松牙、牙周处理新理念；

⑤免费申领爱牙礼包 1 份（牙线、牙刷、漱口水）。

报名咨询热线 021-52921992

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”发送至：13331917156



>> 特邀嘉宾

魏 兵

知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗玛琳达大学种植临床硕士
ICOI 国际种植专科医师学会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学

一批优秀住院医师获表彰

爱心企业捐赠 133.5 万元国家医学电子书包

9月17日，第十一届上海市住院医师规范化培训评优表彰大会在同济大学附属第十人民医院举行。今年又有超过 260 名优秀住院医师、带教老师及住院医师规范化培训管理工作受到了表彰。爱心企业医视界也再次通过上海市慈善基金会，向受表彰者捐赠了总价为 133.5 万元国家医学电子书包。

本届评优活动的最终评选中，陈欣等 199 名住院医师被评为 2021 年上海市住院医师规范化培训优秀住院医师；丁晶等 50 名带教老师被评为 2021 年上海市住院医师规范化培训优秀带教老师；汤罗嘉等 15 名住院医师规范化培训管理工作被评为 2021 年上海市住院医师规范化培训优秀管理者；上海中医药大学严世芸教授和复旦大学附属中山医院王吉耀教授获评 2021 年上海市住院医师规范化培训杰出贡献奖，并受表彰。

上海自 2010 年在国内率先启动新一轮住院医师规范化培训，10 年来累计招录培训住院医师约 35874 名，共 23452 名住院医师完成规范化培训获结业证书，为本市和全国医疗机构输送具有良好的职业道德、扎实的医学理论、专业知识和临床技能的“同质化”的临床医师。上海在深化医改中，推出并开展住院医师规范化培训这一重大举措得到上海市慈善基金会“唯爱天使”专项基金的大力支持和相助，为激励师生投入规范化培训，专设“年度优秀住院医师”“年度优秀带教老师”“年度优秀管理者”等奖项，每年评选 200 名优秀住院医师、50 名“年度优秀带教老师”和 15 名“年度优秀管理者”予以奖励。从 2016 年起增设“上海市住院医师规范化培训杰出贡献奖”。

自 2011 年 5 月起至 2021 年 9 月，市慈善基金会“唯爱天使”专项基金已出资 1327 万元用于上海市住院医师规范化培训与表

彰。11 年来共 2204 名优秀住院医师、483 名优秀带教老师、142 名优秀管理者和 10 名杰出贡献奖专家获此荣誉和奖励。同时，“唯爱”自 2013 年起资助由瑞金医院发起的“唯爱伴我行，上海市住院医师科普月月讲”，8 年来累计资助金额达 567 万元。到今年，参与的医院由最初的 4 家发展到 29 家医院 30 支团队。

新书《唯爱健康 医讲就懂》在大会上发布。该书将“月月讲”活动的“精华”浓缩其中，使“科普月月讲”原来一次性效果变为持续效果，分散效应变为集中效应，切实推进市民日常生活从“以治病为中心”向“以健康为中心”转变。上海市慈善基金会副理事长兼秘书长张华，上海市卫生健康委一级巡视员衣承东、科教处处长高红，上海市住院医师规范化培训工作专家委员会主任李宏为，上海爱建集团股份有限公司党委书记范永进，医视界董事长杨英等参会。

李一能

“蓝丝带”陪孤独症家庭游上海

“上海市慈善之星”网络投票开启

9月18日，“蓝天至爱计划——行走上海·关爱孤独症融入支持项目”之蓝丝带见证上海致敬活动在上海诺宝中心艺术馆举行开幕仪式。参与人员由孤独症家庭组成，他们在志愿者带领与陪伴下，乘坐地铁等交通工具，见证上海变迁，了解历史，游览上海完成量身定制的打卡挑战。

本次活动由上海市慈善基金会资助；场地由上海伊夫曼物业发展有限公司支持；上海爱少年儿童康复培训中心主办、上海蓝丝带孤独症关爱中心协办；青年报社提供媒体支持；爱心单位唯凯国际物流股份有限公司、公益设计捷普科技(上海)有限公司；支持单位上海国际康复活动中心。

开幕仪式上，上海国际康复活动中心主任刘海军在致辞中表示，关注孤独症群体要从身边做起，从一点一滴做起，这是每个人的责任与道义。每个孤独症人士都应该得到大家的尊重与包容，希望此次活动能让孤独症群体走出单一的生活环境，看看城市的美好风景。

闵行区民政局社会救助事务中心主任顾奕栋感谢了所有前来支持的志愿者及公益单位，期待举社会爱心人士、志愿者之力，呼吁全社会关注关爱孤独症人士，帮助他们提升融入社区和独立生活的能力。

活动共设八个打卡点，分别有上海《党的诞生地》主题文化长廊、《庆祝建党百年弘扬英烈精神》专题展览等。活动最后，上海世茂广场等公益单位还为孩子们准备了可爱的泡泡玛等小礼物。

李一能

第十届“上海市慈善之星”评选活动网络投票环节已于 9 月 16 日起开启，投票时间为期 14 天(9 月 16 日至 29 日)。社会各界人士即日起可通过上海慈善网、“蓝天下的至爱”微信公众号、腾讯·上海站等多个渠道了解候选对象的慈善事迹，并为您心目中的“慈善之星”投票。本届评选活动由上海市慈善基金会、上海市精神文明建设委员会办公室主办，上海报业集团、上海广播电视台、东方网、腾讯·上海站协办，并获共青团上海市委员会、中共上海市委网络安全和信息化委员会办公室支持。

评选活动于 5 月 17 日启动，组委会办公室共收到来自社会各界的申报材料 158 份，经评选，选出入围候选对象(含个人和集体)。网上投票结束后，组委会将综合评委投票及网上投票结果，最终评选出 40 名第十届“上海市慈善之星”，评选结果将在上海慈善网、新民晚报、“蓝天下的至爱”微信公众号上公示，接受社会监督。

“上海市慈善之星”评选活动自 2003 年开启以来，迄今已成功举办过九届，累计评选出 345 名“上海市慈善之星”。他们活跃在上海社会各界，发挥先进示范作用，彰显乐善好施、承担社会责任的奉献精神，为营造“人人做慈善，行行要慈善”的良好社会氛围贡献着一份力量。

李一能 扫码报名