



### 奥运全运连轴转

# 泳池劳模有些累



“呼，还是有点累，身体上和心理上都是。”昨晚，汪顺和张雨霏两位奥运冠军走进全运会游泳比赛的混采区后，不约而同地说了这句话。他们用高出对手一筹的实力，完成了各自单项目的目标：汪顺问鼎男子400米个人混合泳冠军，张雨霏以半决赛第一的成绩晋级女子100米蝶泳决赛。

结果没有意外，但从比赛的过程中不难看出，两位征战了奥运会，又经历较长时间隔离的泳坛明星，身体状况和发挥都不是最佳。从东京转战西安后，汪顺和张雨霏都遇到了一些“烦心事”。

#### 仍在找节奏

昨日上午的预赛中，汪顺没有使出全力，赛后浙江小伙坦言，连续征战让他的身体感到有些疲乏，奥运冠军带来的高人气，有时也会为自己增加些许压力，“感谢所有朋友的热情支持，希望大家还是把注意力放在比赛本身吧。”

因为转播的原因，东京奥运会游泳预赛都安排在晚间，决赛则被放在了早晨，而此次全运会，预赛的安排回归了常规设置。“奥运的备战期和比赛里，身体已经适应了早间决赛的节奏，加上隔离期间的特殊性，这次（比赛时间）变化还是有些影响。”汪顺说。

尽管汪顺强调，比赛的条件对所有球员都是公平的，但连轴转的比赛模式，对于包括他在内的众多奥运选手，确实造成了一定影响。“比赛没有什么意料之中的概念，每一场都是竭尽全力拿到的结果。”奥运全运双料冠军表示，现阶段自己的状态还需要调整，接下来的比赛，希望能游出更好的水平，“不过现在最想做的是让身体放松一下。”

#### 睡得不太好

“我本来没有报这么多项目的，有些可能是教练悄悄加上去的吧。”完成女子100米蝶泳半决赛，张雨霏和记者开起了玩笑。本次比赛，这位奥运双金得主总共要参加8个项目，这对她的体能是个不小的挑战。

“其实我挺想躺在床上，什么都不想，就休息。”早前的预赛结束后，张雨霏便吐露过心声。昨晚谈及“全运泳池劳模”的称号，张雨霏透露，自己“充电”的秘诀就是睡觉。“但这几天睡得不太好，房间的窗帘有些小问题，稍微有点影响。”

相比东京奥运会的空场比赛，昨晚的西安奥体中心游泳跳水馆涌入不少观众，大部分都冲着这位奥运冠军而来，“老实讲我有些紧张，因为好久没有有这样的场面了，奥运会后对自己也有了更多要求，不能像之前那样‘肆意放飞’。”问张雨霏有没有在全运赛场刷新各类纪录的想法，江苏姑娘笑着给出了肯定的答案。至于怎么破纪录，张雨霏眨了眨眼，俏皮地回了一句：“不告诉你！”看起来，这个问题的答案，只有等她在之后的比赛中，慢慢揭晓了。

特派记者 陆玮鑫  
(本报西安今日电)



张雨霏向观众挥手致意  
本文图片 特派记者 李铭坤 摄



## 前浪与后浪

◆ 金雷

全运会游泳项目开赛，在西安奥体中心游泳跳水馆，不少观众是冲着张雨霏来的，大家都想一睹奥运冠军的风采。

出现在蝶泳赛场上的张雨霏，脸上依旧挂着甜甜的笑容，池边，不忘向呼喊自己名字的观众招手致意。在她身边，有一个大家也熟悉的身影——32岁的老将陆滢。

也许有些观众不知道，这是陆滢参加的第五届全运会，也是最后一届。这一次，当了妈妈的她是通过艰苦的训练，才争取到来西安的机会的。站在张雨霏身边的陆滢，并不显山露水，脸上挂着浅浅的笑容，但她曾经也是中国女子蝶泳的领军人物，在伦敦奥运会上获得百米蝶泳亚军。

张雨霏回忆自己的首次奥运之旅时提到，正是陆滢给了自己许多鼓励，才有了日后的感悟和成长。昨天的蝶泳预赛，张雨霏在第二组完赛后，与前一组的陆滢并肩走出泳池。两人的脚下，是中国两代蝶泳选手的不凡征程。能在这届全运会与陆滢姐最后一次同场竞技，张雨霏是非常珍惜的，赛后，她和陆滢还特地请记者帮忙合影，留下纪念。

在游泳队，更年轻的选手都称张雨霏“霏姐”，而几年前，她也是一口一个“陆滢姐”，亲切地称呼着身边的这位师姐。这里面，有情谊，更有敬意。正是前浪的言传身教和后浪的孜孜以求，才有了中国蝶泳的不断前行。

汪顺在男子400米个人混合泳比赛中



三个项目、四天时间、10个水上2000米，别说普通人，就算对身体素质超强的专业运动员，也是相当艰巨的挑战，陈云霞、张灵两位上海女将做到了。昨天，她们联手在全运会女子双人双桨项目上成功摘金，同一天张灵还拿到一枚女子单人单桨的银牌。连续高强度的征战之下仍然发挥出色，两人堪称全运赛场的“铁娘子”。

陈云霞、张灵是中国女子赛艇队的两朵“金花”。一个多月前，她们与其他两位队友一起，绽放在东京奥运会海之森水上竞技场，以世界最好成绩帮助中国赛艇时隔13年重返奥运之颠。马不停蹄来到全运会赛场后，两人的心愿，就是补齐一块全运会金牌。

从团体到个人，陈云霞和张灵都报满了三个项目。18日上午，奥运联合队轻松摘得四人双桨金牌，两人也就此完成了亚运会、世锦赛、奥运会、全运会的金牌“大满贯”。昨天下午，她们又携手站上双人双桨的最高领奖台；而在昨天上午的单人双桨比赛中，张灵还拿到一块银牌。两天时间，两金一银，再加上东京奥运会上的那块金牌，陈云霞与张灵这两个月的成绩相当梦幻。

但成功的背后，是常人难以想象的坚持和付出。赛艇是一项非常“苦”的运动，对体能要求非常高。要想出好成绩，不仅需要出众的天赋，更需要坚强的意志。“那些看似不起波澜的日复一日，会在某天让你看到坚持的意义。”东京奥运会出征前，25岁的陈云霞在朋友圈写下这句勉励自己的话。

“这段时间赛程的确非常密集，包括之前的预赛，我们基本每天都要比两场，体能方面肯定有影响，越到后面越艰难。今天比完之后，感觉身体和精神都非常疲惫，好在我们都坚持下来了。”张灵在接受记者采访时表示，自己从来没有在一届大赛中参与过如此多的项目，“换个角度来看，我觉得这也是对自己的一次锻炼。”

陈云霞则说：“之前参加了很多比赛，也拿了很多冠军，唯独就缺一块全运会金牌，这次总算把我的金牌拼图给集齐了，这两块金牌我太喜欢了。”

结束这个相当漫长的备战周期后，两人现在最想做的是好好休息。陈云霞向身边的教练张秀云“撒娇”：“教练，就让我们多休息几天吧，好好调整一下，我还得争取把自己吃胖点。”张灵也早有了自己的计划：“等放假了，我要赶快回家，最近我妈妈身体不太好，我想回去多陪陪她。”

特派记者 关尹 (本报西安今日电)



陈云霞(右)张灵在比赛中  
图 新华社

上海选手陈云霞张灵两天两金一银  
**水上『铁娘子』名不虚传**