



# 水庆霞首秀只做不说

女足奥运联合队首战小胜



■ 水庆霞在雨中完成首秀



■ 王霜(左)起脚射门 本版图片 特派记者 李铭坤 摄

## 有点紧张

无论是作为球员还是教练,水庆霞职业生涯荣誉无数,丰富的执教经验、显赫的带队成绩,以及沉稳踏实低调的执教风格,都让她成为奥运联合队新帅的最大热门。但东京奥运会后,奥运联合队的士气和精神状态还需要调整,水庆霞接手时间没多久就征战全运会,也来不及给球队灌输更多东西,她肩上的压力可想而知。谈到这次全运会赛事,水庆霞坦言自己有点紧张,但她紧张的不是这份工作,而是奥运联合队会有什么表现:“如何通过全运会这个平台再次展现奥运联合队的形象,这件事情很重要,比比赛的输赢更重要。”

昨天的西安,凄风冷雨,水庆霞就在雨中一直站在替补席边,完成了自己的首秀。当奥运联合队第36分钟依靠一次定位球机会打破僵局时,她挥臂欢呼;当队员多次出现传球和跑位失误时,她又不断摇头。中场哨响队员退场时,水庆霞还拉着前锋肖裕仪交流了几句,然后右脚做了一个踢球动作,告诉对方该如何处理球。下半场她连续调兵遣将,但是奥运联合队并未能扩大战果,1比0的比分也保持到终场。尽管赢了比赛,但从比赛过程来看,队员们对于水庆霞的战术新体系掌握并不熟练,奥运联合队需要提高的地方也还有很多。

## 艰难起步

因为这是水庆霞的首秀,所以昨天不少记者赶来采访,去往赛场的媒体大巴上座无虚席。终场前,混合采访区已经被挤了个满满当当,甚至还有人因为争有利位置而差点儿起了口角。不过最终,记者们都扑了个空,赛后无论是水庆霞还是队员,都没有出来接受采访。而据记者了解,不是女足将帅不肯接受采访,而是被下达了“封口令”。

陕西女足主帅刘华娜赛后表示,奥运联合队发挥得并不出色,但也可以理解:“毕竟水指导带队时间短,另外第一场球大家心里有包袱,还没有发挥出更大的优势。”

比赛结束后半小时,奥运联合队队员们走出休息室准备乘大巴返回全运村,当她们冒雨走向一辆红色大巴时,才发现并不是所乘车辆。女足姑娘们就在雨中等候,稍后走出来的水庆霞见状马上招呼队员:“没车?先进来,别淋雨。”等之后女足姑娘们上了大巴,水庆霞并未一道乘车离去,而是和教练组成员转身去了体育场看台,继续观看下一场江苏女足和辽宁队的比赛,既了解同组对手信息,也为中国女足考察队员。

对于水庆霞来说,现阶段少说多做也很正常,毕竟她现在只是救火教练,在取得一个过程一般的开门红之后,水庆霞的中国女足执教之路算是艰难起步,她要做的事还有很多。

特派记者 李元春  
(本报西安今日电)



## 努力的痕迹

◆ 厉冉冉

如果问水庆霞,教练员时代,最艰难却也是最成功的一次比赛是什么?答案或许就是四年前的全运夺冠——那是上海女足时隔16年再夺全运冠军。有知情人透露,在2017年全运夺冠后,水庆霞曾和外籍教练埃约尔松共同竞聘过女足国家队主教练,最终,冰岛人掌印国家队。

在上海队里,队员们都叫水庆霞“水妈妈”——这句昵称里,既有敬畏亦有亲昵。不止一名上海队员曾对记者说,日常训练生活中的水指导很严厉,但严厉中包含着爱。她会和队员一起唱歌、跑步,也会在生日时候面对队员送的蛋糕红了眼眶……作为女性教练,水庆霞对女足队员身心与思维特点足够了解,相比男教练与球员沟通交流也会顺畅许多。

对于女足国家队,水庆霞其实很熟悉。2015、2019两届女足世界杯,本报都独家邀请了水庆霞撰写专栏,她曾说王霜“拿球方面很突出,身上有天才的灵气,是难得的人才”。对世界诸强如数家珍,从上海队到奥运联合队,其实水庆霞早已做好了准备。

想起水庆霞朋友圈的自我介绍:“时间在你身上刻画了努力的痕迹——那么鲜明,那么的骄傲……”

这句话,或许正是她一路走来的描述。加油,水指导!

# 3个月抹平0.8分差距

——上海花样游泳队站上领奖台的背后

本届全运会花样游泳自由组合项目,上海队发挥出色获得季军,这枚铜牌也是队员们送给大姐黄雪辰的礼物。昨晚,上海花样游泳队教练组和队员代表,在线上接受了媒体采访,姑娘们透露了一些奖牌背后的“小秘密”。

“现在我们的队员都拿到了不错的结果,松了口气,3个月前的氛围和情况,可不是这样的。”上海花样游泳队领队梁俊如回忆道,“5月的全运会预赛上,我们输给主要竞争对手江苏队0.8分,形势很严峻。”虽说当时黄雪辰正跟随国家队备战奥运会,上海队的阵容里少了一张“王牌”,但0.8分的差距着实不小,加上奥运全运间隔非常近,老将归来身体状况如何、有多少合练时间等等,都是不确定因素,梁领队说:“所以当时很多业内人看到这

个差距,都觉得上海队如果能在西安登上领奖台,就是一个奇迹。”

外人认为不可能,上海队的教练和队员不愿放弃,“预选赛后的训练里,我们对队伍的人选做了调整,也增加了许多动作的难度。”上海花样游泳队主教练张晓蕾透露,队伍重点提升了腿部和托举动作的规格。队员汤梦妮说:“虽然那时候练得很辛苦,很多时候训练完都浑身酸疼,雪辰姐也还没有参与合练,但我们都坚持了下来,因为那时候已经下定决心,先把自己能做的都做到最好,等她回来后,以更好的面貌出现在全运会的赛场上。”

然而来到比赛地后,上海花样游泳队又遇到新的难题。由于要跟随联



■ 上海花样游泳队夺得一枚宝贵的奖牌

合队训练,黄雪辰与队伍合练的时间非常有限,“雪辰跟我们的两次合练,都是趁着联合队的训练间隙进行的。”张晓蕾还对其中的一个细节记忆犹新,“那天她跑过来参加合练的时候,距离训练馆关闭的时间,只剩下5分钟了。”尽管时间短暂,场内也没有伴奏音乐,但上海花样游泳队的姑娘们还是以良好的状态,完成了赛前仅有的几次合练。“训练课结束走上岸,黄雪辰还在给几个年轻队员讲技术要领和注意点。”张教练

自豪地说,正是这种团结一心的精神和永不放弃的信念,让曾经不被看好的上海队,在展示出最美的一面时,也实现了登上全运领奖台的心愿。

特派记者 陆玮鑫  
(本报西安今日电)