

全国爱牙日“全民爱牙”系列活动三

缺牙老人如何过月饼节？

高龄、身体差、缺牙多、牙骨薄……也可大快朵颐吗？

上海阿姨缺牙苦难言 传统修复有缺陷

“以前年轻时牙齿保护得不错，但生完孩子坐月子，大人不让刷牙，之后牙齿就糟糕了。”69岁的顾阿姨原是一家单位的财务，退休后牙齿掉得越发厉害，肠胃消化功能也跟着下降，在两侧4颗上磨牙掉光后，她就戴上了假牙。

但因为口内炎症严重，缺牙多，牙骨萎缩的厉害，传统的修复并不能解决问题。“总觉得不服帖、不舒服，经常有食物嵌在里面，还有口气，我不太愿意戴。”顾阿姨说道。

牙骨吸收、疑难缺牙怎么办？

据悉，顾阿姨这样缺牙多、时间久，又想拥有坚固耐用新牙的老人非常多，但很多人在检查时发现牙槽骨磨损严重，正常8-10毫米的牙槽骨，通常只剩下2-3毫米，修复起来非常棘手。

“很多人都知道有‘牙根’的

修复方式，但人工牙根也需要扎进牙槽骨，才能稳固有咀嚼力，一旦牙骨吸收，修复就很困难，不少人免不了植骨等一通操作，但植骨也有风险，并不是百分百成功，而且创伤较大，年纪大的人身体也吃不消。”知名口腔专家魏兵表示。

挑战高难度 几毫米差距显功夫

对于高龄、牙骨薄弱、口腔状况特别差的高难度缺牙症状，目前新型修复思路突破了传统限制，只要符合条件，即便牙骨极度缺失、全口无牙，不需植骨也可以让人工“牙根”获得稳固。

不过魏兵指出，患者应选择正规专业的口腔医疗机构以及专家把关，千万不要以为缺牙修

复很简单，里面涉及的知识以及每个人的口腔状况都是千差万别的，有时候细微的误差都会导致新牙无法咀嚼，伤口感染。“现在在很多因技术不到位导致的二次修复病例，会令患者很痛苦，希望大家在选择修复时避免低价陷阱，一定要找正规机构和专业医生。”

在9月20日全国爱牙日来临之际，又恰逢中秋佳节，赏圆月、吃螃蟹、品月饼……才是欢度佳节正确打开方式。但不少老人因为牙不好，无法好好享受佳节美食，成为遗憾。

“全民爱牙”系列活动已经在全市进行，掀起了一股爱牙护牙热潮，每天有上百位市民拨打电话报名参加，更有不少市民来电反馈，通过这次活动了解到不少口腔知识，也避免了很多缺牙修复的坑。



缺牙患者享福利 让疑难缺牙不再难！

本周知名口腔种植专家、沪上口腔质控专家、教授将与市民面对面云宣教答疑，各种高难度口腔难题都能“迎刃而解”。现场赠送限量爱牙礼包，抓紧时间报名吧！

活动时间：9月22日下午13:00

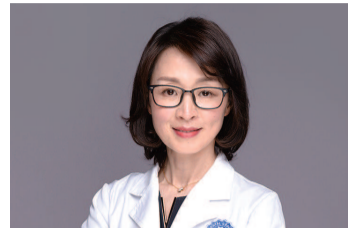
活动亮点

- ①参与松牙、缺牙、牙周专题云讲座权益
- ②口腔难题维护保健方案；
- ③明星种植专家面对面云宣教答疑；
- ④科普国际缺牙、松牙、牙周处理新理念；
- ⑤免费申领爱牙礼包1份（牙线、牙刷、漱口水）

报名咨询热线 021-52921992
或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至：13331917156

本版块活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或者其他商品，相关信息仅供参考。

>> 特邀嘉宾



魏兵
知名齿科疑难种植总监
口腔健康管理专家
美国罗马琳达大学种植临床硕士
ICOI国际种植专科医师协会会员
中华口腔医学会会员
多档电视节目特邀口腔专家
毕业于中国医科大学



谢家敏
博士、主任医师、研究生导师、副教授
知名口腔疑难种植总监
上海口腔质控专家
Nobel青年讲师、Straumann特邀讲师
Nobel首批全数字化种植认证医师

言传身教 德育树人 从小树立诚信美德

诚