



▲ 辰山植物园的樱花开了

海棠樱花再绽放,栾树下起“黄金雨”。这几天上海略有秋意,公园街头也陆续开启“秋花模式”。上海植物园的海棠和辰山植物园的樱花缀满枝头,而道路上的栾树则落满一地黄花。

海棠仿佛记错时间

在上海植物园4号门附近,几株苹果属的绚丽海棠,突然开满了紫色的花朵,仿佛记错了春天的时间。有些枝条还挂有不少小“苹果”,花果同赏,颇有趣味。绚丽海棠是蔷薇科苹果属的一个杂交品种,正常情况在4月初开花。

为何今年秋季会开出大量花朵?上海植物园的专家表示,海棠品种在正常地栽的情况下,一些枝梢受到干旱、病虫害等干扰提早落叶,会出现个别或少量的花芽提早开花,形成“二次开花”。但像这样满树盛开的十分少见。

园艺师们分析,这可能与苗木的种养方式有关,这几株海棠是上海植物园科研中心选育的容器苗,直接放置在路面,平常会有人浇水、施肥。由于上海夏季持续高温,这批海棠在7月基本就落光了叶片,被迫进入休眠期。立秋后气温下降,形成了适宜海棠生长的环境条件,植株即解除休眠,进入新的生长周期。再加上水分和养分供应充足,因此二次花数量多。

秋樱恬淡绽放枝头

不仅海棠再度绽放,辰山植物园里的樱花也又爬上枝头。樱花园里,十月红大叶早樱和嘉奖樱花在秋风中绽放,显得恬淡悠然。

据悉,辰山樱花园收集展示了十月红大叶早樱、嘉奖樱花和冬樱三个品种,都可以在春秋两季盛开。其中,十月红大叶早樱是江户彼岸樱与豆樱杂交后代再与彼岸樱回交培育出的园艺品种,花瓣10-20枚,淡粉色,秋季开花的颜色浅于春季。嘉奖樱花则是大山樱和江户彼岸樱的杂交后代,花瓣12-15枚,花



沪公园街头开启“秋花模式”

朵更大,花苞深粉红色,开放后逐渐变成粉色。冬樱是大岛樱和豆樱的杂交后代,花期较前两种稍晚,预计在10月进入花期。

据悉,秋冬开花的樱花品种都较耐寒,且能够一年二次花芽分化。不同于春天樱花的繁密壮丽,秋季花量明显少,但花期较长,可从9月持续至11、12月。

黄花满地扮美马路

而在街头,这几天很多马路上落满了小黄花,不细看还以为秋桂满地。其实,这是栾树开了花。而当黄花还未落尽时,栾树的红色蒴果也会挂上枝头,预示着秋天的到来,成为魔都夏末秋初靓丽的风景。

栾树为无患子科栾树属植物,树高达20米以上,树冠近圆球形。花朵呈黄色,花瓣基部有红色斑点,花期在9月。而树枝上挂着的小红果,很多人误以为是花,其实是它的蒴果,由三片果皮包裹在一起,内部中空,就像圆锥形的灯笼,常被称为“灯笼果”,果期在9-10月。

上海常见栾树品种有黄山栾树、复羽叶栾树等。在上海,栾树作为行道树种植约始于20年前,最先试种在昌平路和东泉路。如今,栾树在街头绿化中应用广泛,东方路、秀文路、南辅路、兰州路、轨交3号线大柏树站周围、沙岗路、同心路、水电路、科苑路、邯郸路地道附近等都能见到它美丽的身影。

本报记者 金旻矣



▲ 上海植物园内的海棠花

本报讯(记者 金旻矣)白露一过,秋花尽开。9月12日-11月28日,上海浦江郊野公园奇迹花园迎来“美好上海·花园生活”秋季艺术花展。届时,秋日花园中不仅有向日葵、秋荷、乒乓菊、羽衣甘蓝等怒放的秋花,还将举办一场国风文化节,象征民族力量的国货品牌与非遗手艺都将现身。

你见过彩色向日葵吗?你知道向日葵除了黄色还有焦糖色、柠檬黄、渐变色吗?在奇迹花园里,这些稀有品种的向日葵成为本次花展的一大亮点。入口处花精灵城堡外立面上,爬满各种粉白色的花,打造一片梦幻浪漫景象。近2万平方米的花毯中,呈现出粉红粉蓝等色彩,与城堡相得益彰。

花展初期,园区里的“莫奈花园”还有秋荷开放,还能观赏到并蒂莲蓬。此外,观赏期持续至11月的“巨无霸”王莲也很有看点,花朵碗口大,叶片直径最长1.5米,边缘高达15厘米,叶片厚度、大小都属本届花展之最。

除了花展,公园里还有丰富多彩的活动。9月19日-21日中秋小长假期间,园内将举行“中秋古风文化节”。新一代国风人气嘉宾将演绎国风文化精粹,加以古风沉浸式互动体验以及华丽汉服走秀巡游,呈现独一无二的国风主题日。届时游客可欣赏到甲冑表演、水袖舞等。秋日里,“蘑菇节”将带来趣味十足的户外蘑菇采摘大赛,游客可现采现烧,品尝新鲜野味。同时,上海农科院蘑菇科普讲座则将邀请专家讲述蘑菇的故事。上海首届国际南瓜节也将在花展期间举行。

浦江郊野公园秋季艺术花展将开幕

中秋、国庆假期来临 市疾控中心提醒 牢记八大指南 出游安全健康

本报讯(记者 左妍)中秋、国庆假期即将来临,上海市疾控中心为市民送上八大防疫指南,提醒市民出行出游时防疫不能放松,不提倡聚集和聚会;还要注意预防肠道传染病、食源性疾病和蚊媒传染病等常见疾病。

■ 绷紧疫情防控弦 坚持防疫“三件套”,牢记防护“五还要”。防疫“三件套”:科学佩戴口罩、保持社交距离、注意个人卫生;防护“五还要”:口罩还要继续戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开。

■ 合理安排出行 假期短

途旅行建议选择市内或近郊公园。近期境外疫情较为严重,应避免不必要的跨境旅行。国内出行之前,要了解目的地的疫情防控等级,避免前往中高风险地区。

■ 做好个人防护 出行时,应随身准备一次性医用口罩、消毒湿巾、免洗手消毒剂等个人防护用品,随时做好手卫生。

■ 提倡不要聚集 外出时遵循“限量、预约、错峰”的要求,注意不聚集、不扎堆。在人群聚集场所应佩戴口罩,保持1米以上社交距离。

■ 做好行程记录 注意记录行程,包括飞机、火车等公共交通工具的班次、时间和座位号,用餐饭店或住宿宾馆名称、地址、同行人员姓名等信息。

■ 注意用餐卫生 建议减少聚餐,外出就餐时应注意错峰用餐,并选择通风、清洁的位置就坐。如有条件应选择间隔落座或

同侧用餐,两人以上共同就餐应使用公筷公勺。

■ 做好健康监测 在出行时和回家后应做好健康监测,如有发热、干咳等可疑症状,应就近前往正规医疗机构发热门诊及时就诊,并主动告知旅行史和接触史。

■ 积极接种疫苗 建议在出行前,完成新冠病毒疫苗接种。

此外,市疾控中心还提醒,出门在外还要注意预防肠道传染病和食源性疾病。在外就餐尽量吃熟食,不吃生冷、半生的海产品和水产品等食物。在家做饭要注意手卫生,做到生熟分开、食物及时低温保存。少吃或不吃剩饭剩菜,如需食用应彻底加热。定期对餐具消毒。9-10月仍有蚊虫出没,南方地区蚊媒密度较高。出游要做好防蚊措施,预防登革热等蚊媒传染病,尤其是户外或热带地区,带好蚊香、蚊帐等,选择有空调的酒店,穿长衣长袖。



新民随笔

不同的烦恼

吴强

科学家通过详尽调查、精细统计、严格标准得出的结论,艺术家往往用简洁而富有感染力的形式表达出来,比如关于孩子幸福感的问题:

昨天上午,华东师范大学发布中国青少年社会与情感能力研究报告,报告调查了中小学10岁和15岁组7550名学生。结果显示:10岁组学生的生活满意度高于15岁组学生,10岁组学生心理幸福感高于15岁组;从童年到青春前期,学生考试焦虑会上升;10岁孩子在无论性别和社会经济背景如何,其社会与情感能力平均高于15岁的孩子。简言之,年龄越大,烦恼越多。

这个结论,50多年前的一部外国电影就已经用一首主题曲充分反映了。这首歌曲叫做《小小少年》,歌曲中唱到:“小小少年,很少烦恼,眼望四周阳光照。小小少年,很少烦恼,但愿永远这样好。一年一年时间飞跑,小小少年在长高。随着岁月由小变大,他的烦恼增加了。”简言之,年龄越大,烦恼越多。

这个结论,1000多年前中国古人的一首词也充分反映了。这首词是辛

弃疾写的,词中写到:“少年不识愁滋味……为赋新词强说愁。而今识尽愁滋味……却道天凉好个秋。”简言之,年龄越大,烦恼越大。

古今中外,莫不皆然。其实,每个成人也是从孩子过来的,多少带有对成长的印象:烦恼日多、幸福日少。现在,科学调查报告告诉你:坏消息是,你的感觉和记忆没错;“好”消息是,你不是一个人在烦恼。

然而,烦恼和烦恼是不同的。如果只是一己私利、鸡虫得失的“小烦恼”,那就难免患得患失、怨天尤人,人生不断、烦恼不休;如果格局放大、心胸放宽,是为国为民、忧国忧民的“大烦恼”,那么,挑战这样的烦恼就是个人价值、社会责任的真正实现,战胜这样的烦恼更会让人体会到真正饱满的生命力和踏实安心的幸福感。

写到这里,想起今天是当代伟人毛泽东逝世45周年的日子。他在青年时期日记中写下过“与天奋斗,其乐无穷!与地奋斗,其乐无穷!”

诚然。幸福,都是奋斗出来的。

江苏银行“G60科创贷”

专项支持科创企业成长

详情咨询: 021-22258253