

■李铁：球员全力以赴就足够了 图〇

今晚战日本 李铁或变阵

国足能拿出最好状态吗？

■国足赛前训练

今晚 11 时，国足将在多哈与亚洲第一的日本队面对面。两支球队在首轮都输了球，日本队显然不想再次“阴沟翻船”。而中国球迷最关心的是，国足能否有“克敌良方”，止住连败？

首战对阵仓促上阵的澳大利亚，国足不但没有抢分成功，全场还踢得极其被动，场面也不是很好看。赛后教练组总结原因时，提到低估了对手。因此，与日本队的比赛，国足在备战方面更显得小心翼翼。

0 比 3 输球后，国足上下一直试图减压。代表团团长、中国足协主席陈戌源更多地从鼓励角度，肯定队员们在首场比赛中的表现，希望全队能够放下包袱，轻装上阵。昨天他还特意主动找到在多哈前线跟队采访的记者聊天，希望他们不要把责任归结到主教练李铁身上，“有问题我来承担”。

面对实力更为强大的日本，李铁很可能会变阵。在中场，或许启用防守能力更强、覆盖面更大的池忠国。而后防方面，此前被外界批评的于大宝不大会首发，张琳芃将回到中卫位置。至于归化球员方面，会不会选择派出阿兰、洛国富两人，目前还看不出太多迹象。

日本队首轮主场不敌阿曼，可以说是一个大冷门，因此球队上下承受的压力，恐怕要远远大于国足。但这一点是劣势也可能是优势，据日本媒体报道，主帅森保一如果今晚无法拿下中国队，很有可能就此下课，包括足协主席田岛幸三都可能因此受到牵连。对中国队来说，这绝对不是一个好消息——意味着日本队肯定要全力争胜，击败国足，以消除首轮输球的负面影响。

从实力上而言，亚洲排名第一的日本队肯定比国足强大得多。他们阵中有多达 17 名海外球员，而且还有不少人是欧洲主流联赛的主力，这才是最可怕的。不过，对国足的两大利好是，利物浦中场大将南野拓实因伤退出了国家队，主力后卫酒井宏树也无法出场。

一旦输给日本队，国足在 12 强赛的开局将是两连败，想要争取一个小组出线名额，压力巨大，李铁也深知这一点。昨天的赛前新闻发布会上，他就表示：“第一场比赛之后球队进行了认真总结，针对与日本队的比赛做了充分准备。虽然准备时间不长，但相信球员能走出失利的阴影。希望明天把最好的状态拿出来，我们会把这场比赛当成决赛来踢。”

李铁还强调说：“明天是我们的主场比赛，虽然没有球迷的支持，但是我相信中国所有的球迷都会在电视前给我们加油鼓劲。这是我们挑战日本队很好的机会，只要球员能把自己的斗志表现出来、技战术发挥出来，全力以赴就足够了。”

本报记者 关尹

收视指南

央视五套今天 23 时将转播世界杯亚洲区预选赛中国与日本比赛实况。

体育精神 运动励志

全运会跳水比赛上演“神仙打架” 北上广不相信水花

■张家齐挑战全红婵 特派记者 李铭坤 摄

对于一些运动项目来说，奥运会比赛还真没有全国比赛竞争激烈，昨天开赛的全运会跳水比赛就是这样。全红婵来了，张家齐来了，陈芋汐来了，王涵来了……几位刚刚在东京奥运会上争金夺银的明星选手悉数亮相女团比赛，水平之高、竞争之激烈，丝毫不比奥运会差，这场“神仙打架”也让现场观众大呼过瘾。

■陈芋汐称全运会夺冠更难 特派记者 李铭坤 摄

■全红婵首夺全运会金牌 特派记者 李铭坤 摄

比较好。”

东京奥运会上，张家齐获得女子双人 10 米台冠军，这也让她成功包揽全运会、亚运会、奥运会、世界杯和世锦赛的雙人项目金牌，成为名副其实的“大满贯”选手。这是张家齐第二次参加全运会，4 年前在天津，13 岁的她就一飞冲天，夺得 10 米台单人和双人两枚金牌。如今，4 年前全运会上与张家齐搭档的上海选手掌敏洁已经不复当年之勇，但她仍然竞争力十足，被认为是最有希望在单人项目上挑战全红婵的选手。

团体赛北京队只获得第六名，但张家齐个人表现不错，夺得单人十米台第二名。在谈到接下来的单项赛时，她也对全红婵、陈芋汐等国家队小姐妹喊出了战斗宣言：“场下大家都是好朋友，但上了战场就都是对手。”

上海陈芋汐 拿全运冠军更难

奥运冠军和全运冠军哪个更难拿？上海选手陈芋汐的答案是后者：“相比奥运会来说，全运会竞争更激烈。”她说得一点儿没错，这位在东京奥运会上夺得 10 米台银牌的选手，昨天在全运会这个项目上的排名是第三。

奥运会有名额限制，中国队实力再强也只能派两个人或两组人出战，基本上只要战胜自己的队友就能夺冠了。但在全运会上，水平相当的选手会有好几个，例如全红婵要想拿单人冠军，不但要面对陈芋汐、张家齐、任茜等 3 个奥运冠军对手，还有多个世界冠军虎视眈眈。

几位小花显然都赞同全运夺金难度更大的观点，全红婵在拿到奥运会金牌后，有记者问她：“你现在已经成为奥运冠军，还有什么想要达到的目标吗？会不会感觉很迷茫？”她的回答是：“我一点都不迷茫，现在只想拿一个全国冠军。”陈芋汐在谈到目标时也出言谨慎：“双人项目上和张家齐配对，希望能取得一个自己满意的成绩吧。至于单人赛，自己尽力去拼就好了。”

本届全运会跳水比赛将首次设立“高难度动作挑战奖”，接下来，更多的“神仙打架”又要上演了。 特派记者 李元春（本报西安今日电）

广东全红婵 “水花消失术”再现

东京奥运赛场上的“水花消失术”，昨天在全运赛场重现，因为，14 岁的全红婵妹妹来了。

为期 9 天的全运会跳水赛事昨天在西安奥体中心游泳跳水馆展开，首日进行的项目就有东京奥运会上包揽女子跳台单、双人金牌的全红婵、陈芋汐和张家齐参加的女团决赛，包含单人、双人 10 米跳台，单人、双人 3 米跳板等 4 个小项。在女子 10 米跳台比赛中，第六位出场的全红婵再现“教科书”级压水花动作，她的人水就像是一片树叶轻轻落在水面，最终在第二跳拿下 4 个 10 分，第五跳又拿到两个 10 分，稳夺单项第一。赛后不久，“全红婵十四运会再现水花消失术”就冲上热搜，不少热爱跳水的体育迷都想到了她在东京奥运会上的表演，当时这位横空出世的小姑娘曾以 466.2 分打破世界纪录并夺得金牌。

自己表现稳定，队友也很给力，最终广东队夺得女团冠军，全红婵也拿下个人首枚全运会金牌。全红婵表现得很淡定，她背着手上演“老爷爷式”走路，一脸平静地看着队友和教练在一旁庆祝。不过等金牌戴在了脖子上，全红婵又暴露出自己孩子气的一面，她调皮地骑在了队友的脖子上，摆出“剪刀手”拍照。

北京张家齐 采访前整理头发

北京选手张家齐在接受采访前，拿手机当镜子整理头发的一幕，也在赛后上了热搜。确实，小姑娘 17 岁了，正是爱美的年龄，她一边整理自己的头发一边还不忘解释：“上节目还是好看一点儿