

七旬大爷顿顿粗茶淡饭，血糖血压却居高不下 松牙、缺牙不修复，易加重高血压糖尿病

家住黄浦的李大爷今年已经73岁了，原本每日晨练，精气神不输年轻人的他最近却愁眉不展。“我的血压、血糖靠吃药也控制不住了。”李大爷痛苦地说道：“五年前，牙齿开始变得松松垮垮，人老了牙松、牙掉都是很正常的，喝点清淡的汤汤水水，告别大鱼大肉很正常，没了那么多油水让我觉得更健康了。”李大爷如今难以接受牺牲口福后，血糖还居高不下，为此他跑了多趟医院，尝试换过多种药物，但收效甚微。直到最近再一次的检查，医生找到了根源。

松牙竟是造成血糖血压紊乱的“元凶”

“牙齿问题是很重要，但我们中老年人更关心身体其他的慢性病，谁也不会想到它们之间是有关联的。”李大爷感慨道。

专注中老年人口腔疑难修复的张伟医生说道：“糖尿病、高血压是我国中老年人目前的高发病。长期高糖的环境下，极易滋生牙

周细菌，引发牙周炎加速牙槽骨吸收，造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制，牙周细菌进入人体循环系统，不仅进一步刺激血糖、血压紊乱，还会带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙周炎长期存在，会加剧牙齿松动和疼痛，患者进食困难，营养失衡，让日常生活和情绪受到很大影响，血压控制难上加难。

慢性病松牙患者切忌盲目拔牙

“我也想过治疗松牙，但是跑了多家医院都说全部拔掉再镶假牙。”李叔叔痛苦地说道：“拔牙我害怕，而且身体也吃不消，所以一直拖着到现在了。”

对于慢性病患者来讲，拔掉松牙、残根需要慎重考虑。“拔牙是一项有创伤操作。”张伟医生提醒道：“如果身体免疫力低下，口腔中的数百种细菌会从‘创口’进入，极易引发菌血症、败血症、心内膜炎等严重的并发症，处

理不好甚至会危及生命。”

牙槽骨条件允许 松牙可保不拔

许多松牙患者硬拖不治只是无奈之法，没有找到可以保住松牙不拔的修复方法，叔叔阿姨在拔牙和拖着不治的问题上陷入两难。

“牙槽骨条件良好，松牙就能保住。”资深中老年专科口腔修复医生张伟说道：“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏，牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基，松动牙固定先要基础治疗，就是常说的牙周病治疗，一些轻微的松动牙，修复了‘土壤环境’，把地基夯实了，松牙就能固定住，排骨、花生想吃就吃。”

不拔松牙、残根利用，修复新思路

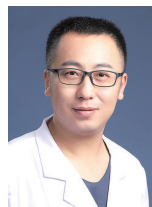
“中老年人口腔多数是非常复杂的，松牙、残根、缺牙等问题，切莫一拔了之。”张医

生说道：“随意拔掉病牙，省时、方便。但这对中老年人的身体无疑是不负责任的。”

“区别对待复杂口腔问题，从中老年人人体质出发，能保留住的牙齿不拔，缺一并修复，不损伤患者的身体健康才是更适合的方案。”张医生解释道：“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定，多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固，利用内冠包裹保护住基牙，防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿，分散咬合力，利用了夹板原理保住没拔的松牙。同时，符合保留条件的残根可以变废为宝，不拔残根，以此为基础再镶新牙，是非常适合口腔环境复杂的中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展，2-3度松动牙完全可以修复牢固，很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”张医生提醒：“已有缺牙松牙的中老年人，务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复，越早就医牙齿保住的希望越大，越能早享好口福。”

中老年口腔专科资深修复专家



张伟 口腔全科主任

中华口腔医学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
北京 BITC 种植特训医师
韩国 Dentium 种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

擅长：松牙、残牙保留治疗及牙体美学修复、中老年覆盖义齿修复、牙体牙髓修复、中老年特色种植。

从事口腔临床近20年，拥有精湛的技术水平与大量修复案例，倡导“健康保牙”理念，全面掌握口腔美学设计理论，中老年覆盖义齿修复理论，熟知各种修复材料的特性，灵活运用各种先进修复技术。



李莹 口腔全科主任

中华口腔医学会会员
ITI 国际口腔种植学会会员
韩国 Dentium 种植系统特训医师
知名口腔集团种植委员会专家组成员
知名口腔集团附着体技术委员会专家组成员

擅长：中老年口腔修复、复杂根管治疗、牙体牙髓治疗、高难度种植修复、微创种植。

任职三甲医院口腔科工作7年余，19年师从上海第九人民医院赖红昌教授种植科团队，并荣获九院优秀研修生荣誉。十余年口腔修复经验，累计复杂中老年口腔数千例。

免费中老年口腔修复咨询 资深口腔修复专家线上科普保牙方案

新民健康工作室联合资深中老年口腔修复专家开展“中老年口腔疑难杂症答疑”福利活动，知名中老年口腔修复专家线上一对一咨询解析，如何应对缺牙、松牙口腔问题。

活动时间：9月3日—6日(全天)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“爱牙+姓名+联系方式”
发送至 19901633803 参与报名!

(每次活动名额限50名)

本版活动为公益活动，不参加者推荐医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。

走向生态文明 建设美丽中国

大力弘扬牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神，为培育和践行社会主义核心价值观注入新能量。

中宣部宣教局
河北省委宣传部 制