

传奇谢幕

郎平正式告别中国女排，卸任后第一件事：为母亲扫墓

一代传奇谢幕。

昨天，郎平在社交媒体上发布长文告别中国女排：“今天，是我离任中国女排主教练的第一天，我要再次感谢领导们的支持和全国球迷的厚爱，愿中国排球永葆青春！”

从中国女排主教练位置卸任的第一天，郎平做的第一件事，是去苏州给一年前因病去世的母亲扫墓。在这封郎平写给广大网友的“告别信”里，人们才第一次知道，郎平在去年疫情封闭集训期间独自承受的丧失亲人之痛。行文间透露出的遗憾，令人感到辛酸。

“直到今天，我才知道郎平的母亲去世了，真是太遗憾了。”中央电视台英语频道CGTN主持人王东，昨天向本报分享了他所知道的郎平母亲生病的一些细节。

去年7月，中国女排进入封闭集训之前，王东约到了同郎平面对面的采访。没想到，两个月后，便传来了母亲生病住院的消息。在郎平发给王东的一张照片里，只见87岁的母亲面色苍白，交谈中，王东分明能感受到郎平沉重的心情。“郎母生病期间，郎平在安排好球队训练工作的情况下，只请过大约三次假，每次都要经过请假的报批手续，且来去匆匆，可能顶多过一个晚上，甚至有时候当天来回，十分不易。”王东说。双方最后一次谈到母亲的情况，是去年11月，之后郎平就再也

没提起过母亲的事，“我今天才知道这一消息，原来郎指导独自默默承受了这一切啊，心里该有多痛。”王东感叹。

直到昨天，郎平才在“告别信”里披露了更多细节。比如，太忙太累时，心里有委屈时，她总是特别想念老妈。比如，母亲最后一次能说话时，叫郎平赶紧回去训练。

现在，忙了整整两个奥运周期的郎平，终于有机会亲自告诉母亲：“这次没能圆满完成东京奥运的任务，确实留下遗憾，但不管是不是完美，要告别了。”

习惯了将痛苦埋藏在心底，将职业的态度展现给众人，这是郎平的性格。表面上看，她是一个坚强、镇定、执着的教练，但她同时又是一位母亲、一个女儿，和天底下的女人都一样，她的内心也有最柔软、最深情的一面。

结束隔离那一天，郎平说：“自由了，但更忙啦。”忙着去祭拜母亲，忙着陪伴家人。正如广大网友的留言：“郎导，您辛苦了，终于可以歇一歇了。” 本报记者 陶邢莹



记者手记

我们为什么爱郎平

我进入报社第一年，就面对面采访到了郎平，后来又接过排球条线，有幸见证了率领中国女排登顶里约奥运会和世界杯冠军以及世锦赛季军。14年来，我既看到了“铁榔头”的果敢，又看到了她柔软的一面，更深切理解了为什么她是女排精神的代表人物。

2007年，郎平率美国女排去了趟常熟，当晚，在按摩馆里遇到了她。我很好奇，明明团队配有专业的理疗师和按摩师，为啥还要在这里按摩？她说，晚上医生们都要给运动员治疗，不能占用大家的宝贵资源。同样是2007年，当郎平了解到冯坤和赵蕊蕊有伤时，主动建议并具体安排了两人前往美国治疗事宜，这也是排管中心第一次送运动员到国外去治疗。

里约奥运会夺冠后，徐云丽在北仑向我们透露了一则故事：郎平曾在训

练中突然离开了5分钟，原来是痛得受不了，打了一针封闭。徐云丽说：“我当时都蒙了。运动员要是打封闭，需要两三天的休息时间，而她一声不响，打完就返回训练场，我看了挺难受的。”

镜头之外，只要一讲到运动员吃的苦，郎平总是会很动情，甚至会落泪，她将每个运动员当成自己的孩子百般呵护。如果有朋友从美国回来，郎平还会自掏腰包，请人代购蛋白粉之类的营养品，给队员补身子。而平时谈到自己，她总是轻描淡写，要知道，她全身上下动过12次手术，至今都要控制饮食，以防体重增长给自身带来过多负担。

“女排精神不是赢得冠军，而是有时候明知不会赢，也竭尽全力。”郎平的人格魅力，将继续感染着一批又一批排球人前赴后继、迎难而上。 陶邢莹



体坛话题

谁是继任者？

郎平之后，谁来接过她的教鞭执掌中国女排？纵观当今中国排坛，优秀的女排教练不少，以下为本报记者对中国女排下一任主教练的猜想。



蔡斌 55岁
江苏女排主教练
优势：推崇先进理念

2009年，蔡斌走马上任中国女排主帅，此前他已担任国青队主教练多年，被冠以“小诸葛”的称号。蔡斌对中国女排推行大刀阔斧的改革，可惜中国女排当年频频输给日本女排，并在2010年亚锦赛决赛负于泰国女排，他短暂的国家队主教练生涯就此告终。

8年前，蔡斌也曾同郎平一起参加了竞

聘会。此后，蔡斌在江苏女排主教练的位置上埋头耕耘，8年里取得了长足的进步。江苏女排不仅是上届全运会冠军，在联赛中也一直名列前茅。同时，被认为是下届巴黎奥运会的后备人才、二传手刁琳宇也出自他的培养，目前中国女排在二传位置上恰缺少优秀的后备力量。

正在备战第十四届全运会的蔡斌，如若能带领江苏女排再次取得好成绩，或许能成他“二进宫”的“筹码”。



安家杰 49岁
中国女排助理教练
优势：郎平左臂右膀

郎平在谢幕战之后说，中国女排主教练这个位置，需要给更年轻的接替者。

纵观中国排坛，49岁的安家杰算是较为年轻的教练。2014年以来，安家杰一直都是中国女排的助理教练，是郎平的左臂右膀。安家

杰的优势在于，他同这批球员再熟悉不过，一队、二队他都曾带过，而且他非常了解郎平的技战术风格，在郎平离任后接任，能起到平稳过渡的作用。

不过，不少球迷并不喜欢他的执教风格，认为他不温不火、没有激情。而在安家杰为数不多“单飞”的比赛中，他的临场指挥能力也有待提高。



赖亚文 51岁
排管中心副主任
优势：队内时间最长

从中国女排队长到助理教练，再到如今的排管中心副主任，赖亚文始终陪伴着中国女排。早在胡进执教期间，赖亚文就已经是中国女排的助理教练了，她一共辅佐了五任中国女排主教练，在队内的威望可谓仅次于郎平。

同安家杰一样，作为郎平的副手，她的执教经验不比其他人差。但相较于男性教练，女

性教练的优势在于更了解女队员的心理状况。

8年前，赖亚文无意竞聘，不知道这一次，她会否站出来接过郎平的旗帜。



方岩 66岁
广东女排主教练
优势：拥有国际视野

方岩曾担任法国戛纳女排俱乐部主教练，带领俱乐部18次蝉联

法甲联赛冠军，两次夺得欧洲杯冠军。

2016年，郎平离任广东恒大女排后，方岩从她手中接过了教鞭，近年来广东女排连续闯入联赛前四，今年更是历史性地进入全运会决赛圈。

方岩的执教能力、国际化视野都是教练中的佼佼者，不过在以上几位潜在人选中，他年纪最大，已经66岁了。

郎平之后的主教练一职，从某种意义上来说是个“烫手山芋”。巴黎奥运之前，留给中国女排备战的时间仅有3年，时间紧、任务重。但中国女排主教练一职，从来都是压力极大的。每一位愿意挺身而出接过教鞭的主教练，都值得我们鼓励和支持。

本报记者 陶邢莹