

哮喘病、高血压 高龄老人能否做疝气修补手术？

上海宏康医院外科专家熊斌主任为您答疑解惑

腹股沟疝，民间称为“小肠气”，好发于婴幼儿和老年人。熊斌主任发现，许多高龄疝病老人由于常年患有许多基础性疾病，如高血压、冠心病、老慢支等，担心疝气修补手术带来的副作用，而错过了治疗的机会。随着人口老龄化程度加深，这也成为了一个值得注意的新问题。

腹部“小包块”困扰老人七八年

吴老伯年纪刚过七十，在社区老年团里还算比较“年轻”的，然而自从七年前他发现左侧腰腹部突出一块包块开始，“小肠气”的阴霾便如影随形地折磨着他。老人曾经去过几家医院，要么是医生让他回家等消息就没了下文，要么得知其患有严重哮喘就婉拒了手术治疗。多年来，吴老伯从网上买了不



少“疝气托”、“疝气袋”，不仅戴着不舒服，而且还眼观着病情在一步一步地发展。

最近一个月，吴老伯病情突然加重，走路时腰部像别着颗鹅蛋似的，不停晃动不说，演戏时突然疝出的包块，更是让场面十分尴尬，严重影响到了老人晚年生活。在老龄化社会，类似的病患还有不少，有些八、九十岁的老人由于心肺功能不佳，疝病得不到治疗，感觉生活没了盼头。

“疝气袋”、“疝气托”为何效果不明显？

疝气的发生源自于人体内部出现了薄弱部位，让“小肠气”有机可乘。而市面上的一些袋、托只能从外部延缓其进一步疝出，并没有解决造成疝病的异常生理构造，因此效果并不明显。

熊斌主任介绍，疝是不会自愈的，早期或轻度症状患者会感到疼痛、下腹胀坠，伴便

秘、消化不良等。随着年龄的增长腹股沟周围的肌群愈加薄弱，发生肠内容物疝出的几率就更大。如果腹部包块突然坠入阴囊无法还纳，出现饮水后恶心呕吐，肛门无排气排便等症状。而如果疝病久拖不决，一旦肠管嵌顿，可能出现血液循环障碍，影响肠管的颜色、动力。进而，肠管会缺血坏死。严重者，肠管容易穿孔，患者易出现中毒、休克，危及生命。这样的嵌顿疝是需要急诊处理的。因此医生建议疝病患者早发现、早治疗，避免出现嵌顿等严重后果。

高龄老人是否可以 做疝气修补手术？

80、90甚至百岁老人理论上都有机会接受疝修补手术。熊斌主任表示，许多心肺功能不全的老人无法承受全身麻醉，而其中的一部分又由于骨质增生后又封闭了硬膜外麻醉的注射通道，为手术治疗的选择又“关上了一扇门”。随着病情久拖不决，如果肠内容物嵌顿，还会发生肠梗阻等危险的并发症，真是治也不是，不治也不是。

其实，这些老人并非完全没有办法修补疝气，为了满足这部分老人的治疗需求，熊医生表示可以考虑通过局部麻醉的方式进行，以避免全麻带来的手术风险。而这种手术方式对于医生的技术要求非常高，无论是注射剂量和时长都有严格要求。



>> 专家介绍

熊斌

外科主任医师
教授、硕士生导师

从事外科临床工作30余年，资深普外科专家，曾担任过胃肠、结直肠、肛肠外科、疝与腹壁外科主任。擅长各类普外科疾病诊疗，如各年龄段疝修补手术、肝胆疾病、甲状腺、乳腺疾病以及各类肛肠疾病。

本版块活动为公益活动，不参加者不享受医疗服务或其他商品，相关信息仅供参考。

走向生态文明 建设美丽中国

大力弘扬牢记使命、艰苦创业、绿色发展的塞罕坝精神，为培育和践行社会主义核心价值观注入新能量。

中宣部宣教局
河北省委宣传部 制