

新民晚报

星期天夜光杯 / 快乐作文

只需夕阳无限好，何言只是近黄昏？
——题记

我爱落日，爱它肆意挥洒的金色光芒；爱它染红一切的艳丽之色；更爱它在生命最后一秒仍要献出一切的崇高品质。

对于独步天下的华山落日，我早已心驰神往。今天，我终于有机会一览风光。自古华山一条路，经过近4个小时的攀登我终于登上这华山之巅。

落日还未开始，太阳仍旧挂在天边。我双手撑腰站在原地，望着这山巅之景。两侧山峰怪石嶙峋，直插云天，光秃秃的崖壁上点缀着些许树枝，顺着根部望去，只见它们竟生长于岩壁缝隙之间，不屈地向外努力伸展着。向下俯瞰，石壁上突出着向上的石柱，宛如一个个锥子般。一眼，便让人胆寒不已。

在我观察周围环境时，突然发现，片片金光照射而下，为山头铺上红色。我急忙抬起头仰望天空，顿时，那落日迅速占满眼睛。

阳光已从刺眼的金黄变成淡黄，周围的云霞如潮水般迅速簇拥而上。忽高忽低、起伏错落的山峦；形状各异、姿态千秋的云彩烘托着落日的轮廓。落日半倚云霞，云霞裹挟落日，天空与云被渲染成金黄。温暖的光芒洒在身上，黄昏的微风拂过身边，我张开双臂、闭上双眼沐浴在霞光中，享受着这落日带来的美好。

再睁开眼睛仰天而望，落日在即将西沉时把余晖的美艳、多姿，一览无余地堆积铺陈在天幕上。不会落日脱去了层层外衣，鲜艳的云霞也褪去色彩。由光芒万丈到残阳似血，再到日沉西山只在这刹那间。

初生的朝阳虽朝气蓬勃、令人心生震撼，但在我看来不免多出一分稚嫩；中午的太阳虽光芒万丈，给予无以复加的温暖，但却多出一丝霸道，使人感到不适。可唯独这落日不同，它成熟的风姿、柔和温暖的光芒震撼着我，同时更重要的是它哪怕在生命最后一秒也要奉献自己温暖世界的品质。

在生命最后一秒的落日尚能散发出如此能量，而年轻的我们又何尝不能以自己的努力爆发出更加耀眼的光芒呢？我们虽没有阳光般耀眼，但，只要努力发散发出自身光芒，又为何不能与那太阳比肩呢？

夕阳所带给我的不仅仅是那美丽的景色、炫丽的色彩，更是对它那无法复制的奉献精神的震撼！

暑假的骄阳下午，我回到乡下看奶奶，外面骄阳似火，非常热，奶奶正在挖地。

我想留在家中休息，找借口要写作业，不想出去，可妈妈让我去外面帮奶奶干活，不好意思说自己怕热怕累，就答应了。

我自己安慰自己说：不就干一会儿活，没什么大不了的。妈妈让我拿着钉耙，带我去地里了。

到了地里，奶奶教我怎么拿钉耙，怎么挖地，她让我把钉耙握紧，举得高高的，使劲用力地挖。一开始我还觉得很好玩，可是天气越来越热，我挖了一会儿地就汗如雨下，豆大的汗珠从身上落下来。由于长时间用力，手心和木杆摩擦，起了好几个大血泡，十分疼。

直到挖完了一双地，我才停下来，那时，衣服上的汗已经结满白霜，手上的血泡被磨破了一块皮，疼得直钻心，手臂还十分酸痛。

回到家中，奶奶告诉我：“农民每天都是这样，早上起来去耕地，到傍晚才能回来。每天手心都会起疱，反反复复手上结成了许多老茧，你要好好学习，以后考上大学就不用拿钉耙了。”

过了一会儿，奶奶又说这挖地只是第一步，还要把地铺平、给地挖坑、播种、施肥、除草等，要过好几个月才能收获。

听了奶奶的话，我才知道农民是如此辛苦，我以后要努力学习，多学知识，把农村改造得像城市一样美，让农民伯伯少吃苦。

被搁浅的梦

刘若兮
西工大附中
分校初三
A(4)班

梦，如繁花在我记忆的彼岸盛开，但又随着时间的流逝与花一同凋零。那场梦是如此的真实，以至于我不敢相信那居然是一场梦。当从梦中醒来想去寻找他时，却发现这是现实。

童年时期的我常住在乡下，住在乡下的奶奶家。我喜欢乡下的生活，那是多么无忧无虑，少了城市的喧嚣，来到乡下才发现这才是心灵的港湾。奶奶家就在水边，走在乡间的小路上只要一听见溪水叮咚的声音，那就是快到奶奶家了。奶奶家十分简陋，院子外有个小木门，每当推动时都会发出吱呀吱呀的声



淘气的牙膏泡泡

晨曦徐徐拉开了帷幕，又是一个绚丽多彩的早晨，带着清新降临人间。小女孩早早起床，刷牙了。她刷得满嘴泡泡，其中有一个最大的泡泡非常淘气，它飘出了小女孩的嘴巴，飘到了花园里。

公园里的有人，有的在打太极拳，有的在舞蹈，有的在跑步，有的在散步，有的在跳舞……这里更多的是小朋友，这是他们的天地、他们的乐园，一群孩子跑着、跳着、追逐着，犹如彩蝶般地翩翩起舞。泡泡看到这么多的人特别开心，它在花园上空飘来飘去。“哇，好漂亮的泡泡，大家快来看啊！”一个小男孩发现了它。他的话声引来了许多孩子的围观与议论。“真的呢，这个泡泡真好看。”

一株株小草为它贺彩，一朵朵小花为它点赞，一棵棵大树给它鼓掌……牙膏泡泡听到大家的夸奖更加开心了，它在空中越飘越高，开始欢乐的旅行，小朋友们也很高兴，笑着、叫着，还跑去追泡泡呢！

牙膏泡泡真顽皮，忽上忽下，忽左忽右。小燕子看着有些担心起来，它毕竟是一个泡泡啊。牙膏泡泡也看到了小燕子，“燕子小姐姐，一起来玩啊，这里太好玩了。”小燕子扑扇着翅膀，张着黄嫩的嘴巴喃喃地说：“你这样使劲地飞来飞去，很快就要破裂的，太危险啦！”“哈哈，哈哈。”

牙膏泡泡大笑起来，“你想的太多啦，不会有危险的。”泡泡可不想听小燕子的唠叨，飞奔到孩子们的中间，玩起“警察抓小偷”的游戏。孩子们一边跑一边喊：“泡泡，美丽的泡泡，你在哪里？”

原来泡泡挤入人群中时被一位叔叔的风筝碰到了，“噗”的一声，泡泡破裂了。

看着消失在空气中的泡泡，一个小小的破裂声，就像一个音符，编织着肖邦夜曲里那弹不尽的淡淡忧伤。

三年级时，为锻炼我的意志，在暑假里爸爸把我送进军营进行为期两周的军训。

那个夏天很热，太阳高挂在天空。晴空万里，烈日炎炎，我与许多兵哥哥在一起站姿。

“陈睿洋，不要乱动，要站如松，坐如钟！”但我忍不住还是这里抓抓那里挠挠。

“再乱动，就再加站一个小时！”听到这一训斥，吓得我连忙停下手上的小动作。过了没一会，汗一滴一滴落了下来，顺着脸颊往下滑，弄得我脸上痒痒的。为了不再加站，我只有强

音。往里走，屋内的中央放着一张小木桌，这张桌子听奶奶说已经有二三十年了，用手摸着桌面那些坑坑洼洼的痕迹，感受时间的流逝，我最喜欢的莫过于端着饭碗坐在门槛上，看着从天而降的雨，滴在屋檐上，再从屋檐滑落，滴到地面溅起水花，奏响一曲雨的交响曲，夕阳下的木屋变得更加美丽，跑到小山坡上，坐在大树下，看着那么大的一个咸蛋黄一点点消失在天边。天边开始泛红，晚霞映衬的小木屋更加美丽，宛如一幅油画。

夜晚村庄变得更加寂静，偶尔传来一两声的鸟叫。我独自一人躺在屋檐上双手抱头，仰望夜空中闪烁的几颗明星，忽然一颗流星划过天边，如一条银丝带，为深蓝色的夜空，

当我戴上白手套

钟睿恒
上海市
实验学校
高一(3)班

医生是一群凡人。很多人学医最初的目的并没有宣传广告上喊的那么高洁傲岸，有的出于对生理学的兴趣，有的只是简单朴素地想为人治病。我学医的堂兄一次注视着公众号宣传画上用崇高包装得仿若神明般的“白大褂”，无奈地叹气：“只是因为疫情没个头罢了，病例还在涌现，我们就得加班加点。”

千年前的医道圣典《希波克拉底誓言》开篇写道：“我将首先考虑病人的健康和幸福；我将尊重病人的自主权和尊严；我要保持对人类生命的最大尊重。”它的字里行间都透露着尊重生死、自我牺牲的精神，是对于行医本源最纯洁和最高级别的阐释。这句话穿透了两千四百余年的时光，它的品格在世界生根发芽，并最终像一束光似地照彻了现代医学第一课时的课堂。小医学生们的眼睛，一双双都被这明灯似的誓言映得闪闪发亮：大道至简，医学原来是这样纯真与奉献的；这就是我即将从事的职业。

医生既不是天使也不是神佛。正因这是一个直面生与死的特殊职业，这件甲冑才应被如此之早地披在医学生身上。誓言给予了一名医生与死亡抗争的精神后盾。一名医生曾在采访中直言：“当我戴上乳白色橡胶手套、推着器械车走向手术室的那一刻，我恍然意识到现在的我不再代表那个爱与朋友嬉戏打闹的活泼青年了，我正扮演着能让手术台上危重病人生死相托的重要角色。”病人的痛苦让医生不时陷入迷茫甚至自我怀疑，然而誓言浮现，温柔而坚定地鼓励他们为病人的健康、幸福和尊严继续斗争，无怨无悔。

由此可进一步看出，《希波克拉底誓言》衍生而来的更高一层意义——无论医生本身是否世俗或平凡，都有医道的崇高无私的光芒可以寄托精神。誓言郑重要求医者保持对人类生命的尊崇，这使得行医过程除去治疗肉体病痛的物质价值外，还有了传递尊重生命、热爱生活的使命感。医院的白墙洞见了更多的生离死别，而穿行其中的医生充当医道精神的使者，散播这种高尚的品格和面对生死的敬重。希波克拉底的誓言火炬映彻千年而来，为医者镀上神圣的光辉，也照亮了每一个普通人的心。

一个崇高的职业往往与善美的精神寄托相伴相生，也许这就是它存在的意义。医生都是凡人，但这并不妨碍我们向这群背负崇高使命的不凡者致敬。

总想着这件事

陈睿洋
上海市静安区
第一中心小学
五(1)班

忍着。到了下午，又开始做各种运动，跳绳、跑步，甚至平板支撑，真是累死人。终于到了晚上，班长允许我看电视，但换来换去，只有新闻频道，还被强迫做笔记，我真崩溃了！这还不能休息了！最可怕的是看完新闻，还要去大扫除，一晚上就这么没了。就这样，我军训

添加了几分颜色，我赶紧双手抱拳，许下愿望。渐渐地，困意袭来，我的视线开始变得模糊，我做了一个梦梦到我从小木屋向远处走去，走过小山坡，继续向前走，发现了一片樱花林，春风拂过，樱花洒落，仿佛在下一场樱花雨，再向里走去，看到一棵大树，我看不清，却隐约看到一个小女孩蹲在地上数着地上的樱花瓣，她忽然站起身来手捧樱花向天空抛，樱花片片撒落。树上挂着红丝带和铃铛，风一吹过铃铛便响个不停，我努力看清那个小女孩却始终看不清。

“起床，起床……”是妈妈的声音。一觉醒来居然发现我在家中的床上。原来这一切都是梦，枕头已被我的泪水浸湿，我已分不清那是梦还是现实。我努力想寻找那片樱花林，但我却回不到童年。梦，被搁浅的梦。

拥抱治愈隔阂

陈冉
庐江县
城关小学
六(3)班

去年，母亲好像正处于更年期一样，看谁都不顺眼，而我在那段时间心情也不好，于是我和母亲之间貌似突然间就有了隔阂。

一天晚上，我拖着疲惫的身躯回到了家，刚准备放下书包休息一会儿，却发现母亲正恶狠狠地看着我，我知道母亲这阵子脾气不好，经常会为一些鸡毛蒜皮的小事而大发雷霆，所以我需要尽量不和母亲斗嘴，敬而远之，不要惹她生气。

于是我笑咪咪地说：“妈，怎么了嘛？还不休息呀！我准备写作业了。”我隐约见到母亲手上拿着一个小本本，但是我也没有太在意。母亲走到我身边，用本子重重地打了一下我的头，又用手抵着我的额头，用力往后一推。我踉跄着差点摔跤，本来心情就不好，又被无缘无故地打了，心里当然不好受，怒火立即涌上心头，但好在我还有一丝理智。

母亲生气地望了我半天，举起本子，怒骂道：“你一天到晚不好好学习，写的什么东西啊？你对得起我吗？”我这才想起来，那个本子是我无聊的时候随便写的，发泄罢了，这很正常呀！一开始我还很轻声细语地和母亲解释：“不是的，那只是我无聊，随便写写罢了。”“没经历过，你会写？就你能写出这个东西呀？就算没经历，说明你一天到晚心思根本就不在学习上！”听到这话，我顿时提高了嗓门：“凭什么不可以写？我说过，我只是随便写的，法律没有说不可以写吧？我的努力你没看到就算了，你恐怕在更年期，无缘无故找茬，我次次体谅你，什么该做不该做，我心里都清楚。但是，在我生气的时候心情不好的时候，你什么都没做，哪怕一丝安慰！你从来都是打骂解决问题！有时候我真想离开这个家！”说到这，我的眼泪止不住地流下。而这个一向坚强、从没有流过眼泪的女人瞬间触电极致的呆坐着，眼眶也红了，眼泪一滴一滴掉下。

看到妈妈流泪，我呆立住了，我突然意识到自己的错误，母亲生我养了我12年，花了多少钱不说，光精力就耗了不少，我怎么能这样口无遮拦地数落母亲呢？

愧疚感逐渐充斥了我的心田。我跑过去轻轻抱住母亲：“妈妈，我……我错了！”妈妈止住了泪，紧紧抱住我：“你晓得错就好。或许，我的方法也有不对之处……”

母亲的怀抱是那么温暖。那一刻，我与母亲的隔阂倏地就没了。

了整整两周，我都不知道是怎么坚持下来的。

回家后，我发现大腿、小腿很酸，坐不下来。脚上也磨出了水泡，感觉身体不是自己的身体、腿也不是长在自己身上，累得实在不行了。

通过这次军训，我明白了，做事不仅要积极主动、吃苦耐劳，更要有坚强的意志和顽强的毅力，只有这样才能成功！