

构筑疫情防控“铜墙铁壁”

健康上海行动实施2周年“健康融入万策”理念充分体现

记者今天上午从上海市健康促进委员会办公室获悉,自2019年8月28日本市出台我国首个省级中长期健康行动方案《健康上海行动(2019-2030年)》,两年来,在市委、市政府领导下,在各相关部门和16个区共同努力下,健康上海行动充分体现“机制健全、项目落地、科普闪亮、案例鲜活、人才涌现、素养提升”这六大特点,同时完善公共卫生群防群控机制,构筑新冠肺炎疫情防控的“铜墙铁壁”。

机制健全 项目落地

“最快行动力”来自“健康原动力”

《健康上海行动(2019-2030年)》由市委、市政府40多个部门共同编制,充分体现“健康融入万策”理念。18个重大专项行动、100条举措、177个监测考核指标,基于国家要求、突出上海引领,对标最高标准、最好水平。各区结合区域发展定位和特色,因地制宜制定具体行动方案。市委、市政府50多个工作部门分别制定行动实施举措。同时,成立健康上海行动专家咨询委员会,组建18个专项行动工作组。

两年内,《关于推进健康上海行动的实施意见》和《关于深入推进爱国卫生运动的实施意见》相继出台,有力推动健康上海行动与爱国卫生运动的深度融合。此外,市卫生健康委出台《加强医疗卫生机构健康教育与健康促进工作的指导意见》,把健康教育与健康促进纳入医院发展战略,打造健康促进“主阵地”,健康科普“主力军”。两年来,市爱国卫生运动委员会、市健康促进委员会充分发挥平台作

用,建成跨行业、多部门、分层级的健康上海行动推进机制,为深化推进健康上海行动提供制度保障。

方案出台即聚焦重点人群和主要健康问题,启动实施首批40个健康上海行动重点项目,推动健康上海行动落实落地。目前开展的健康影响评估制度研究、健康上海全景电子地图、中小学健康教育读本、社区智慧健康驿站建设、区域医疗中心建设、“长三角院前急救联盟”等40个项目进展顺利,成效明显。在此基础上,市健康促进委员会组织16个区推出首批40个健康上海行动区域化特色项目,健康上海的“最快行动力”,正是来自这座城市的“健康原动力”。

品牌闪亮 案例鲜活

“无限创造力”提升“健康影响力”

两年来,一大批科普品牌“闪亮登场”。由市卫生健康委、市健康促进委员会办公室主办,上海市健康促进中心承办的“2021年上海市健康科普品牌征集活动”,在全市范围征集153个参赛品牌,最终综合评选出十大健康科普品牌和20个健康科普培育品牌。

同时,市健康促进委员会通过新时代健康上海典型案例征集推选活动、健康上海行动优秀案例征集推选活动,推出一大批鲜活案例。今年的健康上海行动优秀案例征集推选活动等共收到239个案例报送,最终选出健康上海行动十大案例与30个优秀案例,激励全市各行各业、社会各界积极参与健康上海建设,形成健康上海行动的强大合力。

例如,“打造一江一河健康公共空间”,在黄浦江、苏州河两岸滨水公共空间的综合开发建设中探索大城市景观空间与健康元素相融合新模式,在80余公里的城市滨水空间和绿色生态中开展全民健身、享受健康生活,彰显健康上海行动引领新风尚的价值。再如,“数字化转型赋能健康医院与健康城区”,复旦大学附属中山医院与青浦区政府签约共建长三角(上海)智慧互联网医院,以科技赋能、智慧引领实现优质医疗资源下沉和辐射长三角。

值得一提的是,上海“坚持‘健康大礼包’发放,打造健康样板城市”从全国各地180个案例中脱颖而出,成为18个健康中国行动推进典型案例之一,由健康中国行动推进委员会办公室在全国推广。

2008年以来,上海市政府以“广覆盖、低成本”策略,连续13年向全市800多万户常住居民家庭免费发放健康知识读本和实用健康工具,覆盖2400多万市民。13年来,这份“健康大礼包”共发放1亿余份,深受社会好评和市民欢迎。健康上海行动以品牌闪亮、案例鲜活的“无限创造力”,时刻展示这座城市的“健康影响力”。

人才涌现 素养提升

“最强传播力”彰显“健康软实力”

健康上海行动两年来,大批医生积极投身、踊跃参与,掀起健康科普“新浪潮”。尤其是历时三个月、近2000位执业医师、百万人次参与的“精诚奖——2021首届医生科普大赛(上海)”,成为近年来上海规模最大的医生

科普大赛。

“大健康”理念,带来上海市民“大素养”提升。最新统计显示,2020年上海市居民健康素养水平达到35.57%,实现“13年连升”,提前11年达到健康中国行动2030年任务指标,继续居全国领先水平。同时,本市15岁及以上成人吸烟率连续7年稳步下降,2020年已下降至19.4%,上海自2018年成为最快降至20%以下的省级地区,提前12年达到健康中国行动2030年任务指标,同样处于全国领先水平。健康素养提升,更体现在新冠肺炎疫情防控中。健康科普与疾病预防、医疗救治一起成为上海疫情防控的“三驾马车”。同时,联合市文明办向市民发出使用公筷公勺的倡议,研制出台《餐饮服务单位公筷公勺服务规范》。还推出《上海市民健康公约》、《市民健康生活新风尚》,组织专家逐条解读市民健康公约和风尚,汇编市民健康知识读本,设计健康工具“公叉勺”,发放到全市800多万户常住居民家中。公约和风尚相关内容纳入《上海市公共卫生应急管理条例》,防疫“三件套”“五还要”成为市民常态化疫情防控的标配。健康上海行动以“最强传播力”,彰显这座城市的“健康软实力”。

下一步,本市将推进爱国卫生与健康促进立法,进一步健全爱国卫生和健康促进工作体系,推出有财政经费支持的健康上海行动专项,为健康上海行动推进实施在组织、机制、项目、经费等方面提供强有力保障,进一步推动健康融入所有政策,推进健康上海行动。

本报记者 左妍 特约通讯员 宋琼芳



快递包装环保使用以及后续处理是不是“绿色”?能不能对标环保要求,进一步做好回收再利用?带着这些问题,今年暑假,上海政法学院纪录片学院和语言文化学院的学生们组成调研组,分赴快递公司、高校快递站、社区回收站、驿站、电商企业等开展社会调查,并撰写调查报告,提出改善现有回收模式“散、乱、杂”的现状等多条建议。

早在今年6月,纪录片学院关于开展快递包装环保使用以及后续处理社会调查的课题,就获得了立项。石径同学率先来到学院快递收发站,了解高校对快递包装的回收情况。恰逢“6·18”购物节,快递站成为了学校最忙碌的地方,快递柜已无法满足如此庞大的需求量,地上堆满了快递,同学们也络绎不绝来取快递。石径看到,很大一部分同学会就地拆快递,然后将快递包装放到快递站设立的回收垃圾桶,只是拆下的快递包装早已填满了垃圾桶,周围地上一圈全是快递包装垃圾。而所谓的回收垃圾桶,里面也并非都是可回收的快递包装,塑料袋、白色泡沫填充物等不可回收垃圾皆混入其中。石径同学认为,“这样的回收需要细化,比如多放几个垃圾桶,有的放可回收快递包装,有的放不可回收垃圾。”

小陈同学在杨浦区五角场镇平安佳苑小区察看情况,这里是她熟悉的居住地,每当大型购物节来临,可回收垃圾桶及其附近时常堆满了纸箱。保洁人员说,纸板箱、泡沫箱都可回收变卖,但是塑料袋属于干垃圾。可回收垃圾或堆放垃圾站一角,后调往收购站,或可投往“小黄箱”。“小黄箱”是市政府的实事项目,可回收部分纸类、金属、塑料和织物,并给予相应资金“回馈”。但塑料制品

上海政法学院学子开展暑期社会调查

快递包装如何实现绿色环保

的回收价格上备注了“有污渍的不收”“需要撕掉胶带等杂物”,可见有大量快递包装将不能回收再利用。废弃的塑料包装将焚烧或者填埋处理,“这不但浪费资源,还会污染环境”,小陈同学表示,应该想办法改进。

张俞奕辰同学前往一家菜鸟驿站,发现也有类似的回收箱。部分市民在驿站取完快递后直接拆盒,随后将基本完好的快递盒投入回收箱中。菜鸟驿站相关负责人介绍,通过快递回收箱对快递包装加以分类回收并二次利用,打造了绿色快递的“微循环”。尤其是在大型购物节后的快递高峰期,通过快递回收箱,每天能回收近百个快递盒,这样也能满足一部分居民寄递时的快递盒需求。

暑期社会调查小组还到中通快递公司青浦总部进行了调研,看见使用了一整套全自动智能分拣设备后,节省了不少人力,“暴力”分拣的现象也减少了许多。

前两天,几路调查人马碰头后,对所了解的情况进行了汇总分析,大家七嘴八舌亮出了自己的建言:政府出台一系列政策法规,在技术方面推进“互联网+”与物流领域的深度融合,构建一种闭环回收模式,将政府、行业协会、包装生产商、电商平台、快递企业以及消费者等参与主体紧密衔接,搭建多方企业互利共赢的物流生态圈;设计全面覆盖的包装循环路径,实现线上交易和线下回收的深入联动,以智能物流技术和实时信息监管改善现有回收模式“散、乱、杂”的现状;支持研发更经济、实惠的绿色环保包装材料,树立更高标准的环保包装规格;加强对厂商生产、快递公司环保使用、垃圾站环保处理的监督等。

同学们正在抓紧时间撰写专题调查报告,力争交出一份高质量的“暑假作业”。

实习生 陈函冰 本报记者 江跃中

环卫用上“绿科技”



黄浦城发集团下属上城公司为缓解环卫作业臭味扰民,自主研发了“车载异味控制喷淋系统”,在全市环卫行业属首创。最近该装置改进为自动感应式喷淋,目前已在辖区街道区域全线推广使用。该项科技成果经行业专家鉴定评审,第三方专业机构检测除异味率高达87.9%,并通过专利申请。杨建正 摄影报道



新民随笔

珍贵的“日常”

吴宇楠

阿富汗首都喀布尔,混乱仍在继续。26日晚,喀布尔机场附近发生两起自杀式炸弹袭击事件,造成多人伤亡。连日来,机场内外聚集了大量阿富汗民众。跑道上挤满了人,他们拼命爬上计划撤离的飞机。有人被打死,有人从半空跌落……还有绝望的阿富汗母亲把自己的孩子扔过铁丝网,乞求陌生人带到安全的地方。

“对我来说,只有安全是唯一重要的诉求。”喀布尔街头一间小店的店主说。他的话道出了许多阿富汗民众的心声。回顾历史,阿富汗国家发展进程屡被大国角逐和干涉打断,战乱导致民众颠沛流离,死亡、动荡和贫穷随处可见。“他们正在为生存问题而挣扎,他们会去哪里?他们会怎么样?没人能给出确切的答案。”畅销书《追风筝的人》作者、阿富汗裔作家胡赛尼感到担忧。

小说中追风筝的阿富汗人,现实里追飞机的阿富汗人。看似不同的两幕场景,背后有同样的伤痛:看似一粥一饭、朝九晚五的平凡生活,已成为多少阿富汗人难以企及的“日常”。

这样的伤痛并不唯一。就在全球目光聚焦阿富汗变局之时,位于加勒比海北部的岛国海地,几乎成了被遗忘的角落。日前发生的一场7.2级大地震把这个被世人称为“绝望之国”的地方推向了更加无助的境地。据统计,海地地震已造成至少2207人死亡、12268人受伤,另有344人失踪。“我所经过的每一处都能听到痛苦的哭声。”一名当地人在跑回家的途中看到人们在废墟中寻找自己的亲人,不断有遇难者遗体从瓦砾中被拖出。世界银行数据显示,海地是全球最贫困的国家之一。雪上加霜的是,党派斗争等政治危机、系统性的帮派暴力,让这个拥有1150多万人口的国家在面对自然灾害时更加困难重重。

发生在阿富汗和海地的故事,是残酷而真实的一课:和平与发展并非唾手可得,而是来之不易。对于生活在和平与安宁中的人,要仰望星空亦要脚踏实地。更要珍惜这样看似平凡的“日常”,爱护我们所拥有的一切。常怀一份感恩之心,尤其不能忘却那些为了捍卫和平与发展的“日常”而奋战的身影。