



从快从早抓紧抓实 外防输入内防反弹

疫苗、“三件套”和一米线

姚丽萍



新民眼

刚刚过去的双休日,不平静。

进入8月,在暂停近6个月之后,上海新冠肺炎疫情防控新闻发布会已连开5场——从第100场到第104场。

8月21日,周六上午11时,第104场发布会通报,上海新增3例本地确诊新冠肺炎病例,均为8月20日公布的2例确诊病例的密切接触者;这5例涉及浦东机场的确诊病例,均已在上海市公共卫生临床中心隔离治疗。

你看,一次次疫情反弹,一场场密集发布,都在告诉阿拉市民——疫情防控这根弦必须始终绷紧,不能有丝毫麻痹懈怠和侥幸心理。

抗疫,是一场持久战。防御、相持、反攻,每个阶段,都需要时间。现在处于什么阶段?防御还是相持,历史会给出答案。眼下可以确定的是,阿拉市民要尽力做好能做的该做的;科学抗疫,精准防控,从来都离不开每一位市民的参与、配合、支持。

“闷”在家里,也是战斗。”去年遭遇疫情突袭之时,张文宏医生的一句话,让上海市民记忆犹新。上周六,浦东新区祝桥镇千汇路280弄千汇苑一村小区和浦东新区祝桥镇千汇路1000弄祝和苑北区,列入中风险地区。就如同所有经历了隔离的小区一样,这两个小区的抗疫,社区组织有章法,生活保障跟得上,居民照例“闷”在家里战斗。在低风险地区,市民又如何绷紧抗疫防控这根弦,看看,就知道了。

疫苗,还是疫苗,科学防控,怎能少了疫苗?截至8月2日,上海完成疫苗全程接种人数达1876.63万人,18周岁以上人群完成全程新冠疫苗接种率已达85%。

疫苗接种,效果究竟如何?阿拉市民很关心。8月16日,上海市新冠肺炎医疗救治专家组举行例行会诊会议,专家们谈到,上海收治病例中,打过疫苗和没打过疫苗的,都有;是否接种了疫苗,患者肺部影像进展中观察到有差异,未接种者病变较重,浦东本土病例打过疫苗,是普通型。现有临床救治资料表明,接种疫苗对防止重症化

非常有用。

这个信息很重要,社区抗疫一线的“小巷总理”们体会最真切。胡土豆,大名胡锦涛,黄浦区半淞园路街道的一位“小巷总理”。今年以来,她做了两件事,一件是老楼装电梯,另一件就是发动居民打疫苗。8月之前,发动打疫苗还是有点吃力的,常有居民问,疫情不是防控得蛮好吗,为啥要急着打疫苗呢?胡土豆和同事们忙着科普,口干舌燥。她跟我自嘲说,压力太大,人更胖了,不对,是胖了,更像土豆,“胡土豆,这微信名起得太对了”。进入8月,居民打疫苗更积极了,胡土豆也没瘦下来,压力还是大——社区里,疫情防控不敢丝毫放松。

《疫苗的史诗》一书中说,在20世纪人类平均寿命的巨大增长中,疫苗起了重大作用,疫苗的研制与改进是一部人类的史诗。

这么看来,“胡土豆”们在抗疫中的疫苗发动,也是城市社会治理的一部史诗,他们的不懈坚持,构筑起抗疫屏障,迅速、牢固、可靠。

疫情防控,时刻不能松懈,打了疫苗,还

要牢记“三件套”——戴口罩、勤洗手、不扎堆,社交距离保持“一米线”!

有人问:为啥要“一米线”?

疾控中心的科普说了——新冠、流感……这些病毒最擅长近距离飞沫传播。说话、咳嗽、打喷嚏,病毒跟着飞沫在空气乱逛。飞沫从口鼻排出到落地,水平距离通常在1米以内。扎堆,吸了病毒飞沫,就有感染风险。所以,凡是公共场所,人多,排队,就主动保持距离。

科普有了,阿拉市民能做到吧?起码,看见电梯里挤,就走楼梯吧,实在要乘,戴好口罩别说话。

每个人,都绷紧了防控这根弦,效果会怎样?正如宁光院士所说——我们每一位市民,都是自己健康的第一责任人,也是城市防控体系的重要参与者。

抗疫,外防输入、内防反弹,打赢“新冠”,没你不行。一部抗疫史,不只见证,更要参与——打疫苗,戴口罩、勤洗手、不扎堆,排队保持“一米线”,就是阿拉市民对抗疫的贡献,就是以实际行动保卫城市安全。

昨日,本土无新增确诊病例

新华社北京8月23日电 国家卫健委23日通报,8月22日0至24时,31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增确诊病例21例,均为境外输入病例(广东5例,上海4例,天津3例,云南3例,北京2例,山西1例,浙江1例,河南1例,四川1例);无新增死亡病例;新增疑似病例1例,为境外输入病例(在上海)。

当日新增治愈出院病例74例,解除医学观察的密切接触者2171人,重症病例较前一日减少7例。

境外输入现有确诊病例734例(其中重症病例10例),现有疑似病例1例。累计确诊病例8105例,累计治愈出院病例7371例,无死亡病例。

截至8月22日24时,据31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告,现有确诊病例1695例(其中重症病例23例),累计治愈出院病例88321例,累计死亡病例4636例,累计报告确诊病例94652例,现有疑似病例1例。累计追踪到密切接触者1158348人,尚在医学观察的密切接触者36707人。

31个省(自治区、直辖市)和新疆生产建设兵团报告新增无症状感染者16例(均为境外输入);当日转为确诊病例3例(均为境外输入);当日解除医学观察14例(均为境外输入);尚在医学观察的无症状感染者507例(境外输入420例)。

累计收到港澳台地区通报确诊病例28046例。其中,香港特别行政区12057例(出院11766例,死亡212例),澳门特别行政区63例(出院59例),台湾地区15926例(出院13580例,死亡828例,*为订正后数据)。

河南多地调整为低风险地区

新华社郑州8月23日电 记者从河南省卫健委获悉,8月22日0—24时,河南省新增境外输入性确诊病例1例,无新增无症状感染者和疑似病例。1例确诊病例出院(本土1例)。

2021年7月31日至8月22日24时,河南省累计报告本土确诊病例166例,累计出院本土确诊病例42例。目前在定点医院隔离治疗的确诊病例124例。

2020年1月21日至2021年8月22日24时,河南省累计报告确诊病例1523例(本土1439例、境外输入84例),现有住院病例153例(本土124例、境外输入29例)。尚在医学观察的无症状感染者14例(本土1例、境外输入13例)。累计追踪到密切接触者44885人,正在医学观察的密切接触者2588人。

22日,郑州发布第30号通告,对部分区域疫情风险等级进行调整。自8月22日18时起,将管城回族区航海东路街道金盾未来花园、金水区南阳新村街道开元小区、金水区丰庆路街道中鼎花园、新郑市孟庄镇洪府村由中风险地区调整为低风险地区,其他地区风险等级不变。

今起,离宁人员不再查验核酸证明

据“南京发布”消息 22日,南京市新型冠状病毒肺炎疫情联防联控工作指挥部发布通告:自23日起,通过铁路、公路、水路等方式离宁人员不再查验核酸检测证明。

所在设区市(直辖市为区、县,下同)全域为低风险地区的抵宁人员,凭健康码绿码、且体温正常,可自由流动。有中、高风险地区所在设区市的低风险地区旅居史的抵宁人员,持有48小时内核酸检测阴性证明(或者能够出示包括48小时内核酸检测阴性证明的健康码)方可流动,并主动向居住所在社区报告,做好7天健康监测,其间尽量减少外出,避免参加聚集性活动。有中、高风险地区旅居史的抵宁人员,或与确诊病例(含无症状感染者)有轨迹交叉的人员,均须落实14天(自离开中、高风险地区之日起)的集中隔离观察,并按要求做好核酸检测。解除集中隔离观察后,应纳入社区网格化管理,并居家健康监测7天,其间做好体温、症状等监测,开展核酸检测。



医院门口 请您“亮码测温”

随着上海疫情防控举措全面升级,沪上各大医院严把入院“防疫关”,所有入院的就诊者都必须做到佩戴口罩,配合测温、亮相健康码和行程码的防疫举措。图为武夷路上的上海皮肤病医院门口,工作人员严格执行入院验码流程

杨建正 摄影报道

日均三次消毒 菜场防疫不含糊

随着上海疫情防控全面升级,18日起,金山区朱泾镇万安菜场防疫措施再升级,9个出入口只开通了6个,并实行出入口分离管理,每个口均派有市场管理员、保安、志愿者不间断值守,提醒市民佩戴口罩,查看行程码和健康码。市场内一天消毒3次,分别在上午、中午和傍晚。同时,对经营商户每日进行开市前测温,要求相关人员非必要不离沪。 本报记者 陶磊 摄

